



第86号
平成26年
7月1日

久井南コミセン便り

久井南コミュニティセンター
住所 三原市久井町山中野1337
電話・Fax 0847-32-6316

季節を感じながら梅ジャムとナスジャムを作りました。

6月18日、地元で採れた南高梅の香りが調理室いっぱいに広がりました。種を取り除く作業に少し戸惑いましたが、果肉いっぱい甘酸っぱい爽やかな美味しいジャムが出来ました。

ナスで作ったジャムはりんごジャムを思わせる様な色で味も良く似ていて、予想以上に美味しい仕上がりでした。

講師の楽しい話も隠し味になり、パンやクラッカー等にのせたジャム試食会がより盛り上がりしました。

★ レンジで簡単に、美味しいバナナジャムも出来ます。



富永正和講師

種を取り出すのが大変だったね。

今月の講座/教室・自主活動

日	曜日	講座名	時間
1	火	ミニテニス (自主)	19:30~21:30
3	木	卓球 (自主)	19:30~21:30
5	土	クラフトカゴ作り	9:30~15:00
5	土	太極拳 (自主)	13:30~15:30
8	火	ミニテニス (自主)	19:30~21:30
9	水	パソコン教室 (主催)	13:30~15:00
10	木	3B体操 (自主)	20:00~21:30
10	木	囲碁 (自主)	13:00~16:00
12	土	パッチワーク (自主)	9:30~11:30
12	土	太極拳 (自主)	13:30~15:30
15	火	ミニテニス (自主)	19:30~21:30
16	水	フラワーアート (主催)	19:30~21:30
17	木	卓球 (自主)	19:30~21:30
19	土	太極拳 (自主)	13:30~15:30
22	火	初歩入門マイパソコン教室	13:30~15:00
22	火	ミニテニス (自主)	19:30~21:30
23	水	パソコン教室	13:30~15:00
24	木	3B体操 (自主)	20:00~21:30
24	木	囲碁 (自主)	13:00~16:00
26	土	ふるさと料理教室 (主催)	9:30~12:00
26	土	太極拳 (自主)	13:30~15:30
29	火	初歩入門マイパソコン教室	13:30~15:00
29	火	ミニテニス (自主)	19:30~21:30
31	木	卓球 (自主)	19:30~21:30

初歩入門 マイパソコン教室

募集

日時 7月22日(火)・7月29日(火) 13:30~15:00
場所 久井南コミセン 研修室
講師 松田美香さん
受講料 600円 (材料費込み)
定員 15名
持参物 マイパソコン・筆記用具



★ 基礎から始めたい方、パソコンの扱い方に自信がなくなった方、操作を忘れた方の為の講座です。お気軽な気持ちで受講してみてください。

クラブ紹介 囲碁クラブ活動について

毎月第2・4木曜日に久井南コミセンに於いて囲碁クラブの活動が行われています。現在その会員数は20名ですが、お互いの親睦を深めると同時に棋力の向上を目指して楽しく活動しています。

私自信も参加して3年が経過しますが、非常に楽しく活動出来ていると思っています。

初心の方も大歓迎です。

このクラブに参加して頂き、共に楽しい時を過ごしましょう。



卓球クラブ会員募集のお知らせ

卓球で良い汗を流しましょう！ストレス解消！

- ★ 場所 久井南コミセン体育館
- ★ 練習日 第1・3・5の木曜日
- ★ 時間 19:30~21:30



AED 設置のお知らせ

この度、久井南コミュニティセンター館内に、**AED**(自動体外式除細動器)が設置されました。

中野女性会、女性部は H24・3月に長い歴史の幕を閉じられました。「今まで皆で頑張ってきた活動のあゆみを少しでも記録に残したい」皆さんの熱い思いが結集し、この度、『おもいで』という解散記念誌を発行されました。

今後は築かれた絆を大切にしながら、地域、町内会等でもご活躍をされることでしょう。



お問い合わせ、お申込みは久井南コミュニティセンター。Tel・Fax 32-6316までご連絡下さい。