

三原市民ゲートボール大会開催

6月15日(日)三原市民ゲートボール大会が開催されました。本郷西チームは女性の部 第3位と健闘されました。暑い中ご苦労様でした。



本郷地区ふれあい運動会

6月11日(水)本郷体育センターにて開催。船木からも亀齢会・川西会の皆さんが元気に参加されていました。



クラフト講座

6月13日(金)に大きめバックのクラフト講座(全3回)を開催しました。

参加者はそれぞれ好みの色を選び材料を切るところから始めました。1回目はカゴの底を編みました。6月20日(金)の2回目でカゴの形が出来ました。完成までもう少しです!



今回クラフト講座に応募いただきましたが、参加できなかった皆さま、すみませんでした。また機会があれば参加したいというご意見がありましたら相談員までご連絡ください。

手作りピザと冷たいデザート講座

6月18日(水)手作りピザと冷たいデザート講座を開催しました。最初にオレンジ・ババロア作りをして、冷蔵庫で冷やし固めている間にピザを作りました。ピザ生地を伸ばすのに苦戦する方もいましたが、具材をのせると美味しそうなピザに変身しました。地域の方にピザ窯を借りて3分焼き上げるとアツアツピザの完成!みんなで試食しました。



ピザ窯の中から良いにおいが……

二品とも簡単に作れてとても美味しかったです。



船木コミセン夏休み子ども講座

参加者募集!

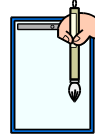
あまくない 子どもクッキング
クレープと冷たいゼリー

7月27日(日) 10時~12時
対象:小学生(1,2年生の児童は
保護者同伴)
参加費:700円
持参物:エプロン、三角巾、布巾



書道教室

7月29日(火) 10時~12時
内容:夏休みの課題
対象:小学生
参加費:100円
持参物:習字道具一式
半紙はこちらで用意します。



笑って!キッズヨガ

7月30日(水)
10時~11時30分
対象:3歳~小学生
参加費:無料
持参物:タオル
水分補給の飲み物
動きやすい服装で来てください



定員になり次第、締め切らせていただきます



7月の利用(行事)予定表



日	曜	利用(行事)予定	日	曜	利用(行事)予定
1	火	卓球(前)卓球(夜)	16	水	茶道・ミニテニス(前) ソフトバレー・銭太鼓(夜)
2	水	茶道・ミニテニス(前) ソフトバレー・銭太鼓(夜)	17	木	ミニテニス・ヨガ【主催】(前)カラオケ(後) ソフトバレー・ビーチバレー(夜)
3	木	ミニテニス(前)カラオケ(後) ソフトバレー・ビーチバレー(夜)	18	金	合気道・卓球・詩吟(夜)
4	金	詩吟・卓球・合気道(夜)	19	土	
5	土	農業委員選挙(後・夜)ソフトバレー(夜)	20	日	雅ダンススクール(後)
6	日	農業委員選挙(前・後)	21	月	囲碁・カラオケ(後)
7	月	囲碁(後)ミニテニス・ソフトバレー(夜)	22	火	卓球(前)卓球(夜)
8	火	食推・親子ストレッチ・卓球(前) 卓球(夜)	23	水	ミニテニス・すっきり体操(前) 古布【主催】(後)ソフトバレー(夜)
9	水	ミニテニス・すっきり体操(前) 古布【主催】(後)ソフトバレー(夜)	24	木	ミニテニス(前) ソフトバレー・ビーチバレー(夜)
10	木	旬の料理【主催】・ミニテニス(前) ソフトバレー・ビーチバレー(夜)	25	金	カラオケ(後)合気道・卓球(夜)
11	金	亀齢会・カラオケ(後)合気道・卓球(夜)	26	土	沼田川FC(前・後)
12	土		27	日	クッキング【子供】(前) ソフトバレー(夜)
13	日		28	月	大正琴(前)囲碁・太極拳(後) ミニテニス・ソフトバレー・民謡(夜)
14	月	大正琴(前)囲碁・太極拳(後) ミニテニス・ソフトバレー・民謡(夜)	29	火	書道【子供】・卓球(前)パソコン(後) 卓球(夜)
15	火	親子ストレッチ・卓球(前)パソコン(後) 卓球(夜)	30	水	キッズヨガ【子供】・ミニテニス(前) ソフトバレー(夜)
略語説明:前(午前) 後(午後) 夜(夜間)			31	木	ミニテニス(前) ソフトバレー・ビーチバレー(夜)

お問い合わせ・ご相談は、船木コミセン TEL86-6731 FAX86-6730 生涯学習相談員 勝田・桐貴