

生涯学習のすすめ・・・
心わくわくいきいきライフ

宮浦コミセンだより



子ども体験講座

おやことうげいきょうしつ

親子陶芸教室



～干支の置物～
ひつじをつくろう!

7月25日(金)成形 8月22日(金)釉薬かけ
両日とも ①9時～12時 ②13時～16時

場所：宮浦コミセン 1階 調理実習室

材料費：500円

講師：陶芸同好会の皆さん

定員：①②各10組

対象：小学生とその保護者

★申し込みは、7月1日～17日(木)まで
宮浦コミセン(電話62-7944)へ

～読み語りボランティアグループ「虹の会」による～ 乳幼児のための絵本の読み語り



涼しいお部屋でゆったりと
楽しいひと時を過ごしませんか？

◎日時 7月12日(土) 10:30～11:10

◎場所 宮浦コミセン 1階 和室

◎対象 乳幼児とその保護者

◎定員 15組(申し込み先着順)

◎参加費 無料

◎内容 絵本の読み語りとわらべ歌あそび



申し込みは宮浦コミセン(TEL62-7944)へ

社交ダンス体験会のご案内

日時 7月26日(土)10:30～12:00

場所 宮浦コミセン 2階 集会室

申込み 7月1日(火)～25日(金)まで

対象 小学生から大人まで

受講料 無料

持参物 シューズ(室内履き)

定員 20人(先着順)

講師 田中拓平&田中三貴



初心者大歓迎

申し込み及び問い合わせ先

宮浦コミセン(62-7944)

または、講師携帯(090-7898-2040)へ



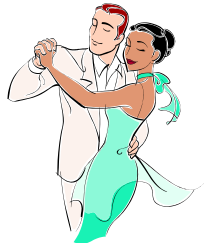
宮浦社交ダンス教室



この人に聞く

今回は、ダンス歴8年になるスラッと
若々しい体型の福田道男さんです。

Q1：参加している講座は？
宮浦社交ダンス教室



Q2：講座をはじめたきっかけは？
若い頃に少しダンスを経験していたので、
定年をきっかけに本格的に習い始めました。

Q3：講座を続けてみての感想をお聞かせください。
一時期休んでいましたが、ある会で80歳になる方が、とても
きれいに踊っておられるのを見て感激し、自分もぜひ頑張って
続けていきたいと思いました。この先もその方のように体が
動かなくなるまで、ずっと続けていきたいと思っています。

Q4：宮浦コミセンの講座や生涯学習について
「やってみようか」と思い立ったら、その意欲がなくならない
うちに始めて見るのがいいと思います。そして一度始めたら
できるだけ長く続けていく。
ダンスは有酸素運動で、とても健康によく、続けていれば、
日常生活でも姿勢や服装に気を付けるようになります。
興味のある方は、ぜひ体験会に参加してみてください。
きっと「新しい楽しみ」が見つかりますよ。