

## こんにちは 保健師です 学習の基礎



親は、子どもが5歳になると、「小学校入学までに字が読めるように、数が数えられるようになってほしい」と焦ってしまふことがあります。確かに、字が読め、数が数えられると安心ですが、子どもの気持ちを無視して教えこもうとすると、字や数、学習に対して悪い印象が残ります。

学習の基礎は、「やってみたい、楽しい」と思えること。それは、日々の生活や遊びの中にあります。興味のあるものを見て、聞いて、触って体験して学んでいきます。そして、その感動を友達や身近な大人と共に分かち合うことで、より深い知識や探求心へとつながります。

乳幼児期には、元気に遊べる体作りを大切に、興味をもったことを心と体で楽しむ体験を積み重ねていきましょう。

三原市保健師 香川和枝

**対象** 乳幼児とその保護者  
**用意する物** 母子健康手帳

**内容** 身体測定、育児・栄養・歯科相談、遊びの広場

**①** 3日(木)10時～11時 円一保育所(円一町二丁目)  
**②** 10日(木)10時～11時 本郷ひまわり保育所(下北方一丁目)

### 子育て支援センター での子育て相談

### 子育て講演会

**問い合わせ先** 保健福祉課(☎0848・67・6061)

**子育てが楽しくなるあそび歌**  
とき 12日(土)13時30分～15時  
ところ リージョンプラザ  
**講師** あそび歌作家 鈴木翼さん



**定員** 400人(先着順)  
**入場料** 無料  
※親子で入場できます。  
※希望者は直接会場へ。  
**問い合わせ先** 子育て支援課(☎0848・67・6042)

### 子育て応援相談

とき 火・木曜日10時～12時、13時～15時  
ところ サン・シープラザ(3階)

**内容** 乳幼児の発達や子育て相談、専門機関の紹介など

**対象** 乳幼児の保護者  
**申し込み先** 保健福祉課(☎0848・67・6061)

### 子育て支援サロン

とき 火・木曜日10時～12時、13時～16時  
ところ サン・シープラザ(4階)

**内容** ふれあい遊び、絵本や遊具遊び、子育て相談など

**対象** 乳幼児とその保護者  
**問い合わせ先** 保健福祉課(☎0848・67・6061)

### ベビーマッサージ

とき ①10日(木)②11日(金)10時～11時  
ところ 中央公民館

**対象** ①2～5カ月児②6～11カ月児とその保護者

**定員** 各10組(申し込み先着順)  
**参加費** 300円  
**申し込み** 7日(月)までに中央公民館(☎0848・64・2137)へ

### 食生活改善推進員による たのしい親子の食育教室

とき 26日(土)10時～14時  
ところ サン・シープラザ(3階)

**内容** インド料理のサモサ、サラダ、スープ、デザート作り

**対象** 小学生とその保護者  
**定員** 12組(申し込み先着順)  
**用意する物** エプロン、三角巾、タオル、米1/2合、飲み物

**申し込み** 15日(火)までに保健福祉課(☎0848・67・6053)へ

### キッズチャレンジ教室 カレーを作ろう

とき 8月2日(土)10時30分～12時30分  
ところ サン・シープラザ(3階)

**対象** 3～6歳児とその保護者  
**定員** 10組(申し込み先着順)  
**用意する物** 米1/2合、スプーン、エプロン、三角巾、飲み物

**申し込み** 7月18日(金)までに保健福祉課(☎0848・67・6053)へ

### 夏休み子ども体験講座

とき ①23日(水)②30日(水)13時30分～15時  
ところ 歴史民俗資料館

**内容** ①七宝焼を作ってみよう  
②手ぬぐいを染めてみよう

**対象** 小学生  
**定員** ①10人②15人(申し込み先着順)  
**参加費** ①500円②1000円  
**申し込み先** 文化課(☎0848・64・9234)

### 子どもゆめ基金助成事業 夏休み舞台芸術体験

とき 20日(日)～25日(金)9時～12時、13時～16時(全12回)  
ところ 市民福祉会館

**内容** 誰でも楽しめるコミュニケーション  
ティダンスのワークショップ

**対象** 小学生以上  
**参加費** 1,000円/回  
**★成果発表会**  
とき 26日(土)16時

**ところ** 市民福祉会館  
**入場料** 無料  
**問い合わせ先** 三原キッズステーション(☎0848・64・1221)

### 祝日の小児科救急当番医院

とき 21日(月)9時～12時、14時～16時30分