

# 生活情報 掲示板

## 熱中症の対策を

体に熱をこもらせないように、部屋の換気と小まめな水分補給を心掛けてください。熱中症にかけやすい高齢者や子どもは特に注意しましょう。

問い合わせ先 保健福祉課 ☎0848・67・6053

## 自転車やバイクは駐輪場へ

JR三原駅周辺の市道や放置禁止区域に駐輪、駐輪場に長期間駐輪してある自転車やバイクは、定期的に撤去しています。



※車両の返還には、自動二輪車2,000円、原動機付自転車1,700円、自転車1,500円の撤去保管費用が必要です。  
問い合わせ先 土木管理課 ☎0848・67・6092

## 食中毒を防ぎましょう

●食品購入時は消費期限を確認し、早めに持ち帰りましょう。  
●調理前には必ずせっけんで手洗いし、布巾、調理器具は清潔に保ちましょう。

●残った食品は冷蔵庫などで保管し、早めに食べましょう。

問い合わせ先 保健福祉課 ☎0848・67・6053

## 住宅用火災警報器の設置を手伝います

対象 住宅用火災警報器



の取り付けが困難な人が申し込み先 消防本部予防課 ☎0848・64・5927

## 国民年金保険料の免除・納付猶予制度

経済的な理由などで納付が困難な場合は、一定の基準に基づいて保険料が免除・猶予されます。

免除の区分は、全額、4分の3、半額、4分の1があります。※基準を超えていても、失業や天災などの理由で免除される場合があります。

用意する物 年金手帳、印鑑、

## 特定計量器(はかり)の定期検査

商店、工場、小口貨物取扱、学校、病院、薬局、野菜・果物の出荷などで、取り引きや証明に、はかりを使用する人は必ず検査を受けてください。

8日(火)	10:30~12:00 13:30~15:00	幸崎支店 三原西支店
9日(水)	11:00~12:00 13:00~15:30	JA三原 鷺浦宮農生活センター 鷺浦出張所 八幡出張所
10日(木)	10:30~11:30 13:00~15:00	中之町コミュニティセンター
11日(金)	10:30~11:30 13:00~14:30	人権文化センター(長谷一丁目) 糸崎コミュニティセンター
15日(火)	10:30~15:00	神明会館
16日(水)	10:30~14:30	大和文化センター
17日(木)		商工会議所
18日(金) 22日(火) 23日(水)	10:30~15:00	市役所本庁(西側車庫) 本郷保健福祉センター

問い合わせ先 商工振興課 ☎0848・67・6072、広島県計量協会 ☎082・255・7386

失業の場合は離職票または雇用保険受給資格者証

問い合わせ先 市民課 ☎0848・67・6051、三原年金事務所 ☎0848・63・4111

## みんなで乗ろう ワンコインバス

実施期間 7月19日(土)~8月31日(日)

実施区間 芸陽バス・中国バス・鞆鉄バスが運行する市内の路線

対象 中学生以下

運賃 一乗車につき小学生以下 50円、中学生 100円

※中学生は学生証の提示が必要。

問い合わせ先 芸陽バス ☎0848・62・241、中国バス ☎0848・953・539

## 節電に協力を

地球温暖化防止など省エネルギー対策の一環として、無駄な電力使用を控えるなど、節電に協力をお願いします。

問い合わせ先 生活環境課 ☎0848・67・6194

## 女性健康手帳を配布

女性の体の基礎知識、気をつけたい病気などを掲載した健康手帳を配布しています。

ところ サン・シープラザ(3階)、各保健福祉センター

問い合わせ先 保健福祉課 ☎0848・67・6053

## テレビとラジオで 三原の情報を発信中

テレビ番組「三原ハッピー旅めぐり」  
放送日時 金曜日21時54分～22時

放送日	内容
4日	三原七夕ゆかた祭
11日	鉄道開業120年
18日	すなみ海浜公園&みはらし温泉
25日	瀬戸内ループ鉄道グルメラリー

放送局 中国放送(RCCテレビ)

ラジオ番組「三原ハッピー中継」

放送日時 12日(土)・26日(土)10時  
35分～

※「一文字弥太郎の週末ナチュラル  
リスト」内のコーナーです。

放送内容 スイーツやカフェなどの  
旬な情報

放送局 中国放送(RCCラジオ)

問い合わせ先 観光課(☎0848・67・  
6015)

## 11日(金)～20日(日) 夏の交通安全運動

交通ルールとマナーを守り、  
安全確認を十分行いましょう。

### ◎運動の重点

・高齢者の交通事故防止

・飲酒運転の根絶

問い合わせ先 生活環境課(☎  
0848・67・6179)

## ジェネリック医薬品に よる医療費削減報告

国民健康保険では、ジェネリ  
ック(後発)医薬品に切り替えた  
場合、自己負担の削減額が大き  
い人へ通知をしています。

### ●1月分の削減効果

・切り替えた人数 3,372人  
・削減された金額 682万2,000円

474円

問い合わせ先 保険医療課(☎  
0848・67・6050)

## 催し

### 家族介護者で交流しませんか

とき 25日(金)10時30分～15時  
ところ 白竜湖リゾート(大和  
町箱川)

内容 情報交換会、介護相談、  
入浴、食事など

対象 要介護1以上の人を在宅  
で介護している家族(1家族  
2人まで)

定員 100人(申  
し込み先着順)

参加費 無料

申し込み 16日(水)までに社会  
福祉協議会(☎0848・63・0



### 平和ポスター展

570)または高齢者福祉課  
(☎0848・67・6055)へ

とき・ところ 久井支所 7月17  
日(木)～25日(金)8時30分～  
17時15分、中央公民館 7月  
29日(火)～8月9日(土)9時～  
21時

内容 サダコと折り鶴ポスター  
と子どもたちの平和ポスター

入場料 無料

問い合わせ先 人権推進課(☎  
0848・67・6044)

### 夕涼みコンサート

とき 8月2日(土)19時～20時  
ところ 人権文化センター(長  
谷一丁目)

内容 三原高校器楽部OB会に  
よる音楽演奏

※希望者は直接会場へ。  
問い合わせ先 人権文化セン  
ター(☎0848・66・1111)

### だるま制作体験

①だるま制作体験教室

とき 土曜日(全4回)10時～12時

②だるま面相描き教室

とき 21日を除く月・木曜日13  
時～16時

ところ いずれも三原だるま工

房(港町一丁目)

定員 各8人(申し込み先着順)

参加費 各500円

申し込み先 三原観光協会(☎  
0848・63・1481)

### 消防設備士試験

とき 8月24日(日)

ところ 広島市、福山市

申請期限 書面申請 7月10日  
(木)まで、電子申請 7月7  
日(月)まで

### ●試験の準備講習会

とき ①7月16日(水)～18日(金)  
②7月23日(水)～25日(金)

ところ ①福山市②広島市

申込期限 7月11日(金)まで

※試験願書・講習会受講案内は、  
消防本部予防課、北部分署、西  
部分署、大和出張所で配布。

問い合わせ先 消防本部予防課  
(☎0848・64・5927)

### 続・終活セミナー

とき 27日(日)14時～16時

ところ 県立広島大学三原キャン  
パス

内容 人生プランや相続、エン  
ディングノートについて

申し込み 20日(日)までに市  
民団体つくり三原(☎09

0・5375・7206)へ

## サマー☆カップリングパーティー 〜真夏の恋花火〜

とき 8月10日  
(日) 14時30分〜  
17時30分  
ところ 三原国際  
ホテル(城町二丁目)



内容 交流会、ゲーム、食事など  
対象 市内に在住または通勤している25歳〜45歳で独身の人  
※女性は市外も参加可能。

定員 男女各25人(多数の場合抽選)  
参加費 3,500円

※浴衣で来場の人には、プレゼントを用意しています。

申し込み 7月21日(月)までに、ホームページ(http://cheers.com/140810)から  
問い合わせ先 みはらde婚活プロジェクト実行委員会(☎086・484・0020)

## よつこみんさぎ市民ギャラリー (2)アパニティ三原西館2階

### ○直美の部屋コンサート

伊藤憲孝ピアノリサイタル

とき 25日(金)14時〜  
問い合わせ先 文化課(☎0848・642334)

## アレルギー疾患相談

とき 15日(火)13時30分〜15時30分  
ところ 県東部保健所(尾道市古浜町)

内容 気管支ぜんそく、アトピー性皮膚炎、花粉症などの相談

申し込み先 県東部保健所(☎0848・254641)

## 男性の料理教室

とき 25日(金)10時〜13時

ところ サン・シープラザ(3階)

対象 65歳以上で一人暮らしの男性、男性介護者  
参加費 200円

申し込み 18日(金)までに社会福祉協議会(☎0848・630570)へ

## 断酒友の会

とき ①水・土曜日18時〜20時  
②第1・3月曜日13時〜15時

ところ 市民福祉会館  
内容 体験談を通して断酒継続、心の回復、社会復帰をめざす

対象 アルコール依存症などで苦しんでいる人やその家族  
※第1・3月曜日9時〜17時で、お酒での悩み相談に対応。

問い合わせ先 三原断酒友の会

## 給食・朝食・お弁当のレシピを募集

若い世代に、正しい食習慣や栄養バランスのとれた食生活を心掛けてもらうことを目的に、オリジナルレシピを募集します。



部門 ①バランス給食メニューコンテスト(ごはん部門、パン部門、めん類部門)②朝食&お弁当コンテスト(朝食部門、お弁当部門)

対象 ①小学生の部=市内の小学5・6年生、中学生の部=市内の中学生②高校生の部=市内に在住または通学している高校生

申し込み 9月5日(金)までに応募用紙(提出先に用意)を①各学校か学校教育課(☎0848・67・6155)②保健福祉課(☎0848・67・6053)へ

## 看護職員の復職支援研修

とき 来年1月中旬まで

内容 県内の病院での実践研修  
受講料 無料

問い合わせ先 広島県ナースセンター(☎082・293・9786)

## 募集

## トライアスロンさぎしま大会 海岸清掃ボランティア

とき 8月24日(日)7時〜競技開始前)

ところ 向田港(鷺浦町)周辺のスイム実施場所

※三原港〜向田港のフェリー代は、実行委員会が負担します。

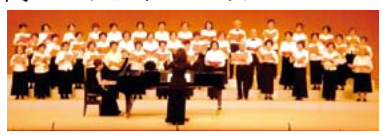
申し込み 7月23日(水)までに  
トライアスロンさぎしま大会  
実行委員会(☎0848・647219)へ

## 市民音楽祭の出演団体

とき 12月6日(土)・7日(日)10時〜16時

ところ 芸術文化センターポポロ

応募資格 邦楽、吹奏楽、合唱、オーケストラなど、市内で活動する4人以上の団体



出演時間 10分以内  
申し込み 7月14日(月)までに、申込書(文化課、各支所に用意)を文化課(☎0848・642334)へ