



『コミセン主催講座』開講!

幸崎コミセンでは、平成二十六年年度の
主催講座として『チエアピクス』と
『歌謡教室』が五月から始まりました。

チエアピクス開講式

五月十四日水に「チエアピクス」
の開講式が行われました。受講生は十
八名で、松本久美子さんを講師に二十
回の講座が行われます。

チエアピクスとは、椅子に座って行
う有酸素運動のことで、足腰に不安の
ある方でも無理なく実施できます。

開講式終了後は、音楽に合わせて体
を動かす、心地よい汗をかき、心と体
をリフレッシュされていました。

興味のある方は、今からでも受講可
能ですので、ご連絡ください。

歌謡教室開講式

五月二十日(火)に「歌謡教室」の
開講式が行われました。受講生は二
十九名で、西原一満さんを講師に二
十回の講座が行われます。

受講生は、電子ピアノの伴奏に合
わせ、五月の時事にふさわしい歌や
なつかしい童謡を教室に響かせ、さ
わやかに第一回の教室を終えまし
た。



子どもおもしろ手芸開催中

五月十七日(土)から、全4回の子ど
もおもしろ手芸の講座が開催されて
います。講師は恵美依子さんで、第
一回はビーズで小人ストラップをつ
くりました。子どもたちは、細かい
作業を丁寧に仕上げ、できたストラ
ップを胸につけて手作り作品を楽し
んでいました。

六月七日(土)は木の鉢カバを、六
月二十一日(土)はフェルト小物入れ
を作る予定です。講座の参加者をお
待ちしています。



『文化祭』開催日決定

五月十五日(木)、幸崎町生涯学習
推進会議(田坂勇議長)が開催され
ました。その結果、『幸崎町文化祭』
と『健康マラソン大会』は平成二
十七年二月十五日(日)に開催され
ることが決まりました。

幸崎パイレーツ 優勝

幸崎パイレーツスポーツ少年団が第十
回中国ろうきん杯学童軟式野球大会の三
原市大会で優勝しました。おめでとうご
ざいます。今後の活躍が楽しみです。



お知らせ

六月七日(土)九時からコミセンの一斉
掃除を行います。

老人クラブの役員さん、各講座(代表
者二名)のみなさん、よろしくお願
いします。

お願い

講座に関する質問、要望などありませ
んか?
現在開講中の講座でも、今後開催を希
望する講座でも構いませんので、ご意見
をお聞かせください。