

生涯学習のすすめ...
心わくわくいきいきライフ

宮浦コミセンだより



平成26年度 三原市連続主催講座開講！！



手作りパン教室

NEW

幸せなお菓子作り

第1水曜9:30~12:00

水曜になりました。

第1月曜13:00~15:00

みんなで幸せな
ひとときを♪



(パン教室受講生の声)
芋パンもフルーツカレーも
とても味が良かった。
家に帰ってまた作りたい。
安い材料費で毎回いろんな
種類のパンを教えていただき、
とても楽しい時間でした。



講師手作りのケーキを試食♪



リトミック

①1歳~第1金曜10:30~11:30

②2歳~第3水曜10:30~11:30

(リトミック受講生の声)

前回、受講させていただいて、娘が本当に楽しそうに参加していたので、ぜひ今期も参加させていただきたく応募しました。
三原に引っ越してきて、この講座を通じて母娘とも新しい友人にも恵まれて、感謝しています。
先生も、毎回いろいろ趣向をこらして、娘たちに季節を感じる事ができるような工作や歌やお話を聞かせてくれて、私自身も娘と一緒に楽しむことができました。
成長がゆっくりな娘なので、より多くのことを経験させてあげたいと思っています。どうぞよろしくをお願いします。



アロマで 認知症予防

ちまた 巷で話題のアロマスプレーを作ろう!

日時 6月27日(金) 10:00~11:30
場所 宮浦コミセン 図書室(1階)
申込み 6月2日(月)~23日(月)
受講料 100円 合計1,100円
材料費 1,000円
持参物 筆記用具
定員 20人(先着順)
講師 福井美喜子先生
(昼用) ローズマリー+レモン
(夜用) ラベンダー+オレンジ

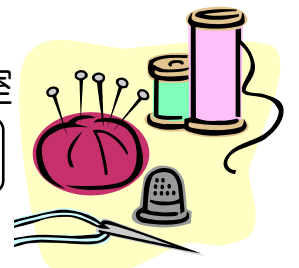


体験講座開催中 子どもおもしろ ★手芸教室★



6月 7日(土) 染物(折り染め)
6月21日(土) 布で作る飾り
場所: 宮浦コミセン調理実習室
対象: 小学生
定員: 各20人
材料費: 1回350円

おつりがいらないように
持ってきてね!!



※7月から始まる自主講座の受講生も募集中!
詳しくは、宮浦コミセンTEL62-7944へ