



～系崎コミセン自主講座紹介～

刻(とき)

☆今年も FF に参加しました！



～よさこいで笑顔の花を咲かせよう～

よさこいチーム「刻」は地元イベントや近県のお祭りに参加して、よさこい踊りの楽しさを伝えています。

メンバーは随時募集していますので、お気軽に練習の見学にお越し下さい。

ホームページがあります「よさこい刻」で検索してみてください。

(開講日：毎週水曜日 19:00～21:00)

わくわくアート教室



完成した作品です

～臨床美術(クリニカルアート)で右脳の活性化～

毎回、季節に応じたモチーフを取り上げ子供たちに創作する楽しさや面白さを伝え一人ひとりの個性が開花するよう勝矢先生の働きかけで楽しく学んでいます。

(開講日：毎月第1月曜日 15:00～17:50)

※お知らせ！

6月29日(日)に大掃除及び講座代表者会議があります。

<市主催講座 開講しました>

美味しいランチをつくろう



5月7日(水)に「美味しいランチをつくろう」の開講式が行われました。受講生は16名で、吉田一江先生を講師に10回の講座が行われます。

引き続き6月2日(月)には「姿勢をよくする体幹ストレッチ」も始まります。

平成26年度コミセン運営委員会開催

平成26年度運営委員会が5月24日(土)に開催されました。平成25年度の事業、決算報告を行い、平成26年度の事業、予算が承認されました。

H26年度系崎コミュニティセンター運営委員

役職	氏名	役職	氏名
委員長	中村 芳雄	委員	大本 孝希
副委員長	小西 真人	委員	上田 宏司
副委員長	亀山 弘道	委員	服部 利文
副委員長	余越 扶美子	委員	板谷 一雄
副委員長	葛西 脩	委員	柳堀 政和
副委員長	竹田 襄	委員	信貴 洋介
会計	余頃 聡	委員	石川 賢一
会計監査	上田 繁己	委員	林 康明
会計監査	奥田 邦昭	委員	瀬尾 俊弘
委員	三永 利之	委員	新谷 綾子
委員	広川 信雄	管理指導員	砂田 圭子
委員	余頃 悦男	生涯学習相談員	穂上 徹
委員	原 建一	顧問	中本 悦朗
委員	中本 正治		

「熱心さ」の弊害

今月の言葉

つい「自分の尺度」を「社会の基準」と思い込み、他人を変えることにエネルギーを使ってしまうことはないでしょうか。そのエネルギーはかえって問題を複雑にし、人と人との「和」を損なう力になりかねません。

人は物事に一生懸命に取り組んでいるときほど、周囲が自分ほど熱心ではないように見えて、他者を責める心がはたらきやすくなります。すると、相手の立場や思いに気づきにくくなっていきます。

考え方や歩調の異なる人を受け入れる「心のゆとり」を忘れないようにしたいものです。

(ニューラル五三七号より)