

中央公民館だより

平成 26 年 6 月 1 日発行

三原市中央公民館

三原市円一町 2 丁目 3 番 1 号

TEL 0848-64-2137 Fax 64-0137

連続講座開講ラッシュ



『初めての中国語』開講風景



『体幹鍛えて元気な体づくり』トレーニング風景

平成 26 年度本館主催の 29 連続講座の内、28 講座が 5 月に開講いたしました。趣味、料理、語学、健康、芸術などの講座も盛況で、受講生の皆さんの熱気が伝わってきました。進行を務めた相談員も何とか学ぶ意欲に応えようと、中国語講座では、「司会を中国語で...晚上好（ワンシャンハオ=こんばんは）」と冒頭切り出しました。おおっ、という声が上がりましたが、後が続きませんでした。実は、開講直前に受講生のお一人からこっそりと聞き出して、取って置きの一言だったのです。

また、油絵入門講座では、ご自身の絵画作品を市に寄贈して下さった村上厚雄先生に、市長からの感謝状をお渡しいたしました。寄贈作品は、本館ロビー掲示の『坂道の町』（さかいで ART グランプリ 2009 入賞）他数点あります。

本館の開設講座がこの一年間、受講生の皆様の旺盛な好奇心を満足させ、余暇の過ごし方や生活の向上に役立ちますよう心から願っております。



村上厚雄氏へ市長からの感謝状贈

5 月のトピックス

5 月 15 日（木）体験講座

『介護現場で役立つアロマパートⅡ』
(ハンドマッサージとマッサージオイル)

講師：福井 美喜子 氏

今回はキャリアオイルの種類と植物性オイルと動物性オイルの違いや精油の種類やバランス効能を学びました。手のマッサージをリンパの流れにそって行い、むくみを解消することも学びました。

香りは身近にあり、日本ではアロマオイルは雑貨として手軽に入手できますが、精油の持つ効能を知らずに香りの好みのみで購入し、使用するのには弊害もあることを知りました。



5 月 23 日（金）体験講座

『初めての絵手紙』

講師：円福寺 都 氏

とにかく圧倒されました…作風と講師のお人柄。

講師の先生は、自分磨き・自分育て・自分再発見を第一義とされ、型にとらわれない描き方と豊富な色づかい、心の底から湧き出る言葉の活用をご指導されました。また、歯に衣着せぬ直言にも関わらず、いやみがなく的確な発言に教室内は爆笑の渦。ユニークな講座でした。

受講生の声（アンケートより）
「絵手紙の描き方だけでなく、生き方まで教えていただけて日々のくらしを振り返りました。笑いの中で楽しい時間はあっという間に過ぎました。」

5 月 26 日（月）体験講座

『焼きたてパンで
サンドイッチの朝食はいかが？』

講師：塩飽 貴美子 氏

いつも塩飽先生の講座はパワフルです。

ベーグル・クロワッサン・オープンサンド用のパンをいっしょに焼いていきます。手ごねのパンなので、柔らかくふっくらした食感です。

パンを打ち付ける時には、個性ある音が響きました。

サンドイッチにはパンによってはさむ具材もちがいが、パンの食感と合わせて具材をかみ締めた時、初めて美味しさのハーモニーを奏でます。皆さんから『美味しい〜』の声があがりました。



マナビくんが行くよ

突撃インタビュー

(生涯学習課職員紹介)



私たち職員一同は皆さんの生涯学習を全力でサポートします。今年度もどうぞよろしくをお願いします。

企画振興係主事
森政 航太

やってみなければ楽しいなんてわからない！とりあえずやってみよう！そんな考え方なので、趣味は登山、サイクリング、ドライブ、ツーリング、料理、弓道、天体観測、etc. ……色々なものに手をしています。童心を忘れずに、楽しめる生涯学習を作っていけたらと思います。よろしくをお願いします。

企画振興係主事 若宮 寛亮

生涯学習課に配属されて2年目になります。生涯学習を楽しんでおられる皆さんにたくさん影響をうけて、無趣味が卒業できたら・・・と思っています。よろしくをお願いいたします。

企画振興係主任
梶舎 紀江

クラシック・室内楽・吹奏楽に今も惹かれるものがある、しかし聴く専門の元吹奏楽部です。よろしくをお願いいたします。

管理運営係主事
吉野 沙耶香

趣味は、バイク全般です。人生を豊かにする「生涯学習」は、すばらしい！どうぞよろしくをお願いします。

企画振興係主任 若松 隆成

好きなことは我流のお菓子作りです。中公・コミセンには様々な分野の講座が沢山ありますので、皆さんの刺激を受け、更に教養を身につけたいと思います。よろしくをお願いします。

管理運営係主任 西村 希美

6月の行事予定

《幼児とママとの土粘土あそび》

講座内容：どろどろ、べたべた、ぐちゃぐちゃ、土の感触を感じながら、水を加えたりすると自由に固さを調節できる土粘土に親しみます。土は心を落ち着けます。

日時：6月11日(水)
10:00~11:30
受講料：100円
材料費：100円
定員：15組(親子で30人)

《親子ストレッチ》

講座内容：忙しい子育ての中でまずはお母さんの心と身体のコリをほぐし、ベビーとリラックスストレッチを行います。

日時：6月23日(月)
10:00~11:00
受講料：100円
定員：30組
(親子で60人)



《一緒にオカリナを始めませんか》

講座内容：オカリナの音の出し方から簡単な曲の演奏までを手ほどきいただき、オカリナ演奏の楽しさを体感します。

日時：6月30日(月)
13:00~14:30
受講料：100円
持参物：オカリナ
定員：20人(30人まで可)

編集後記

昨年三原にUターンして、あらためて三原の景色の美しさを感じています。朝、家から職場まで車で通勤するのがとても楽しみです。

家を出発して間もなく海岸線に沿って走ります。鷺島からフェリーが三原港に向かっていきます。タグボート君が自分の身の丈よりはるかに大きな鉄板を造船所に向かって引っ張って行っています。

タグボート君が大好きだった幼い頃の息子のことを思い浮かべます。泣き虫で身体が小さかった息子に、小さくてもコツコツ運ぶタグボートはすごいよね〜と話したことを。

気が付くと、三原港に鷺島からのフェリーが到着しています。角を左に曲がれば帝人通り。さあ！今日もがんばりまっしょい！

K

