



# 大草公民館だより

平成26年5月1日

5月号

|            |            |           |
|------------|------------|-----------|
| 5月<br>行事予定 | ◆ 5月12日(月) | 太極拳開校式    |
|            | ◆ 5月13日(火) | バレトン教室開校式 |
|            | ◆ 5月14日(水) | 菊作り技能講座   |

三原市大草公民館  
 三原市大和町大草9131-2  
 TEL・FAX 34-0032  
 生涯学習相談員 内山 梶原

## ★講座のご案内

### 菊作り技能講座

- 日時 5月14日(水)
- 場所 大草公民館
- 内容 菊を挿し木から仕立てて大輪の菊を作る(当日は挿し穂のみ)
- 定員 10名
- 講師 信行 太充さん
- 受講料・材料費  
 受講料 100円 材料費 300円程度

※お申し込みは大草公民館まで  
 来館・電話・FAXいずれもOKです。  
 ※定員になり次第締め切らせていただきます。

## ★主催講座のご紹介

### 太極拳…あのゆっくり動く体操？

そうです！ゆっくりした動きの中に様々な健康効果を秘めています。誰でも、いつでも、どこでもできて健康増進・美容効果も期待できます♪♪♪

### バレトン教室…???

ニューヨークのバレエダンサーによって考案された、バレエの動きを使ったエクササイズです。どなたでも楽しく音楽に合わせてエクササイズできます♪♪♪

## ★平成26年度主催・自主講座のご案内

| 曜日     | 週     | 時間            | 講座名          |
|--------|-------|---------------|--------------|
| 【主催講座】 |       |               |              |
| 月      | 第2・第4 | 19:30 ~ 20:45 | 太極拳          |
| 火      | 第1・第3 | 20:00 ~ 21:00 | バレトン教室       |
| 【自主講座】 |       |               |              |
| 月      | 第1・3  | 9:00 ~ 12:00  | パッチワーク       |
|        | 第3    | 9:30 ~ 11:30  | ハッピークラブ      |
|        | 第3    | 19:00 ~ 21:30 | 大草歌謡教室       |
| 火      | 第2    | 9:30 ~ 11:30  | やよい会教室(書道)   |
|        | 第2・第4 | 9:30 ~ 11:30  | 文化箏(龍の会)     |
|        | 第2・第4 | 20:00 ~ 21:00 | リズムニスト       |
| 水      | 第1    | 20:00 ~ 21:00 | アロハローゼ大草     |
|        | 第3    | 19:00 ~ 21:00 | 水彩画教室        |
|        | 毎週    | 18:30 ~ 20:30 | 大草習字教室       |
| 木      | 第2・第4 | 13:30 ~ 15:00 | パソコン教室       |
|        | 第1・第4 | 19:30 ~ 21:30 | のんたん         |
| 金      | 第1    | 19:00 ~ 21:00 | 白竜フォトグループ    |
|        | 第2    | 13:30 ~ 16:00 | 大草手芸教室       |
|        | 第3    | 13:30 ~ 16:30 | 押し花同好会       |
|        | 毎週    | 17:00 ~ 20:00 | 大草神楽子ども研究クラブ |
| 土      | 第1    | 19:30 ~ 21:30 | 大草健走会        |
|        | 第2    | 13:00 ~ 17:00 | 大草日舞会        |
|        | 第3    | 13:30 ~ 15:30 | 銭太鼓ポップコーン    |
|        | 第3    | 20:00 ~ 21:30 | 県民謡千鳥会       |
|        | 第1・第3 | 9:00 ~ 12:00  | 墨峰会 大草教室     |
|        | 第2・第4 | 13:00 ~ 15:30 | 大正琴 花桃会      |
|        | 第2・第4 | 18:00 ~ 21:00 | 大草神楽保存会      |

※参加ご希望の方は公民館までご連絡ください。

## 子ども茶会



3月23日『子ども茶会』に46人(子ども30人)が参加しました。小学生の時に習った中学生4人を中心にスムーズに進行し、受付・案内・お手前・お運びを子どもたちで交互にテキパキとこなしていました。最後に子どもたちもおしくいただきました。