

中央公民館だより

平成 26 年 5 月 1 日発行

三原市中央公民館

三原市円一町 2 丁目 3 番 1 号

TEL 0848-64-2137 Fax 64-0137

生まれ変わった生涯学習課

今年度、三原市教育委員会の機構改革に伴い、生涯学習課も大きく模様替えが行われました。課内は、企画振興係と管理運営係に分かれ、中央図書館も加わりました。様々な活動により地域の皆様にご愛用いただいております中央公民館は、管理運営係に属します。担当職員、生涯学習相談員 2 名も新たに着任いたしました。

しかし、館としてのご利用は、これまでどおり何ら変わりはありません。

と言いますか、以前にも増して、皆様のご期待に沿えるよう、

創意工夫や改善努力を重ねてまいりたいと考えています。

気軽にご相談いただき、実り多い有意義な活動をしていただけますようお願い申し上げます。



4 月のトピックス

4 月 17 日 (木) 体験講座

『介護現場で役立つアロマ』

福井美喜子先生を講師に招き、アロマセラピーの効用についてお話を伺い、精製実習を行いました。介護には、様々な労苦が伴います。心にゆとりのある介護ができるよう芳香成分を利用した殺菌剤、防臭剤を開発されています。筆者も「イランイラン（芳香剤）、いるいる」と、思わず言ってしまいました。



4 月 21 日 (月) 体験講座

『春の寄せ植えを楽しもう』

倉橋佳代先生をお招きして、寄せ植えのコツを学びました。同じ鉢に寄せ植える植物の相性（高さの出る物、広がりながら

育つ物）、特性を生かす植え込み方法や、ハンギングや鉢に適した植物の例もお話いただきました。寄せ植えで楽しんだ後、土への返し方や、土の再利用の方法など、Q&Aのコーナーもあり、大変楽しく和やかなひと時を過ごしました。花のある暮らしは心を癒し心豊かな毎日になりそうです。

4 月 30 日 (水) 体験講座

『家庭で作れるやさしい料理』

今回の料理のこつは、もも肉をいかにふくらとした感触に仕上げられるかを学びました。

付け合せの酢の物やパウンドケーキもすばらしく美味でした。

申し込みは 2 日でいっぱいになり次の開催のリクエストもありました。



マナビーくんが行くよ

新生活。新社会人。新スタート。春は「新」が似合いの季節です。フレッシュなスタートです。



公民館に勤務 10 年になります☆
寺西豊和です。趣味は城郭探訪、
メダカ飼育樹木、地質...最近イノ
シシ獵まで手を出して家内の壁を
買っている好奇心旺盛なアラ還で
す。よろしくお願いします。

主幹 寺西豊和

趣味は自然観察、ライフワーク
は地域のお宝探しです。

まちづくりは子どもたちへの
贈りもの～
スタッフ一同よろしくお願
いします。

生涯学習課長 友宗邦夫

子どもの頃から☆星が好きで、夜
空をよく見てました。これまで趣
味のひとつとして天文を細々と続け
てきましたが、これから、少し力
を入れていこうかなと思っています

管理運営係長 平本友和

『一生学んでワクワク、人生湧く湧く。』
『キラリ輝く新しい自分』を皆さんといっし
よになって探求しましょう。
よろしくお願いいいたします。

企画振興係長 内藤久雄



今月のマナビーくんは
突撃インタビューをしました。

今年4月採用となり生涯学習課に配
属された、森川です。生涯学習に向け
て意欲いっぱいの方々と一緒に私も
元気に一生懸命頑張ろうと思います。
どうぞよろしくお願いします。

企画振興係主事 森川美樹(新任)

五月の行事予定

介護現場で役立つアロマパートⅡ

講座内容：リラックス効果のある
カリフラワーを作り、マッサージの
手法を学びます。

5月15日(木)
10:00-11:30

材料費:1,000円

受講料:100円

定員:大人30人

オイル：マカダミアンナッツ
オイルやラベンダーやカモミ
ールなどローマンの精油を加
えたオリジナルのハンドマッ
サージュオイルを作ります。

初めての絵手紙

講座内容：手紙を書かなくな
った現代ですが、絵を描き、少
しの言葉を添えて心を伝えます。
す。

5月23日(金)
13:30-15:30

材料費:300円 受講料:100円

定員:大人10人



焼きたてパンでサンドイッチの 朝食はいかが

講座内容：自宅でパンを作れる
ようになることを目的にしてい
ます。

5月26日(月) 10:00-13:00
材料費:1,200円 受講料:100円

定員:大人30人

サンドイッチ、パングルサンド、オープンサンド、
クロワッサンサンドなどを作ります。
スムージーも教えていただきます。



編集後記 (新任生涯学習相談員ご挨拶)

三原の古代史、民俗、里山に関心があります。微力ながら
生涯学習相談員として皆様のご要望に応えられるよう努
力してまいりますので、よろしくお願いいたします。

中山洋明



4月より相談員として勤務します村上と申します。
何分不慣れな事ばかりで、皆様にご迷惑をおかけ
すると思いますがよろしくご指導くださいます様お願
いいたします。何でもやってみたいDIY女子で
す。Yuming 暦 39年です。 村上規佐代