



簡単ストレッチで若さを取り戻しました
二月五日(水)「簡単ストレッチ講座」を開催しました。イスに座ってできる体に優しいストレッチです。若さを維持していくためにも、家庭でも続けていただきたいと思います。



ヨガ教室を開催しました
三月十八日(火)「ヨガ教室」を開催しました。主催講座から自主講座へ移行するため、これまでヨガを体験する機会がなかった人を対象にし、体験をしていただきました。多くの受講者が集まり、四月からコミセンも賑やかになることと思います。

広島県無形民俗文化財
能地春祭のふとんだんじり
毎年三月の第四土曜日と翌日に行なわれる常盤神社の春祭りは、豊漁を願う勇壮な祭りとして知られています。祭りはご神体を乗せて、常盤神社を出発した神輿が幸崎神社に行き、ご神体を迎え、二神となつて、老婆(うばく)神社でその夜を明かし、常盤神社に向かって進みます。見所は、渡御する神輿を挟む四つの楽車の激しい練り合いと、要所所で奉納される獅子太鼓です。
楽車の練り合いは、渦潮に乗る船の様子を表し、獅子太鼓は平和と五穀豊穡、大漁を祈願して、奉納するものです。ちゃんぎりや、笛、獅子舞も加わり、軽快な中にも優美さを備えたりリズムで、神楽の音ではなく、雅楽の流れをくみ、日本でも珍しいといわれています。



昇段おめでとうございます
毎月第一・三土曜日に活動されている、居合道同好会の榎英利さんが全日本剣道連盟居合二段に合格されました。

《新年度コミセン講座紹介》

☆ **歌謡教室(主催講座)**
時期 月2回(第1・3火曜日)
13時30分~15時30分
講師 西原 一満さん

☆ **チェアピクス(主催講座)**
時期 月2回(第2・4水曜日)
13時30分~15時00分
講師 松本 久美子さん

募集中

☆ **ハーモニカ教室(自主講座)**
初心者を対象に活動していきます
時期 月2回(第2・4土曜日)
14時00分~15時30分
講師 福元 勝郎

募集中

☆ **ヨガ(自主講座)**
時期 月2回(第1・3水曜日)
10時00分~11時30分
講師 松本 久美子さん
受講料 500円

☆ **子どもおもしろ手芸教室(体験講座)**
日時 5月17日(土) ビーズ
5月24日(土) レザークラフト
6月 7日(土) 木の鉢カバー
6月21日(土) フェルトの小物入れ
14時~16時
講師 恵美 依子さん
受講料 無料
教材費 1回350円

★ その他の開催予定講座は順次、お知らせします
★ 申込・問合せ 幸崎コミセン TEL69-0001

小・中卒業式

三月十日幸崎中学校、三月二十日幸崎小学校で卒業証書授与式が行われました。幸中三十五名、幸小二十一名が、毎日通った学舎と先生・友達と別れ、新たな進路に向かって飛び立ちました。元気で力強く羽ばたくことを願っています。



退任のご挨拶

三月末で幸崎コミセンの生涯学習相談員を退任します。

二年間大変お世話になりました。コミセンの行事、講座の開設、文化祭の開催にご協力いただき感謝し、お礼申し上げます。

屋敷光