



第55回 男性料理教室

2月27日(木) 地域ふれあい体験教室



「体中を老化させないヘルシーメニュー」をテーマに、大根の肉巻きステーキ・白菜と海老の甘酢炒めなど5品作り、総カロリーは578^キカロリーでした。畑に大根も白菜もあるので家に帰って、挑戦したいと感想が多くいただきました。

ホットケーキをデコる

3月9日(日) こども体験教室



小1~6年の男女16名が参加して1人2枚のホットケーキを焼きました。果物を飾り、ホイップクリームを絞り、ソースをかけ、粉砂糖もかけ、目一杯デコレーションしてフォークとナイフで食べました。食べる時が一番緊張してましたね。



女性料理教室の皆さんによる調理室の清掃が3月8日(土)に行われました。この教室は月2回(土)に実施されてます。一緒に学びませんか。



3月3日(月) 今年度2回目の消防訓練を行いました。避難訓練と水消火器を使用しての放水訓練をしました。



参加者
募集中

沼田東コミセン
講座の
お知らせ

おしゃれな エコバック



日時: 4月19日(土) 10:00~

弁当持参で其々出来上がり解散

場所: 1F 実習室

参加費: 700円(受講料+材料費)

持参品: 鋏・物差し・鉛筆・ボンド

洗濯バサミ20ヶ

申込み期限: 4月9日(水)

図書入れ替え

本の部分入れ替えが500冊ほど行われました。コミセンでは土曜日が貸し出し日として開館しています。紙芝居から歴史書、推理小説などあります。ご利用ください。



地域 トピックス!

結ぶ 深める 五中の絆

卒業証書授与式

雪花の舞う

3月10日第五中学校卒業式が挙行されました。131名の生徒が壇上に上がり、証書を授与されました。



えひめあやめの下草刈り

2月23日(日) 沼田西小学校児童・PTA・地域の皆さん・小原工業団地の皆さん総勢230名で下草を刈り取り、集めて、4月の開花に備えました。



湯立祭

3月2日(日) 沼田神社で3個の釜(火・水・風)に湯を沸かして、五穀豊穡・家内安全等祈願し、湯のしぶきを受けた。地域の皆さんがその湯で抹茶を立てて振舞われました。

