



平成26年度開催講座

曜日	週	時間帯	講座名
日	2	午前・午後	陶山会
	4	午後	模型サークル (OWLS)
月	1・3	午前	琴糸会
	1~4	午前	すずらん
	1・3	午後	体幹ストレッチ (市主催講座)
	2	午後	みはら民謡ヤッサ会
	1~4	午後	岡田書道教室
	1~4	夜間	平成スポーツダンスサークル
	1	午後	わくわくアート教室
火	1~4	午前	さわやか卓球クラブ
	2・4	午前	絵手紙
	1~4	午後	糸崎太極拳
	1・3	午後	オカリナ同好会
	1~3	午後	糸崎コミセン囲碁同好会
	1・3	夜間	民謡さざなみ会
	1・3	午前	楽之会 洋画教室
水	1	午前	「ランチ作り」教室 (市主催講座)
	1	午後	コーヒーを楽しむお菓子教室
	2・4	午前・午後	陶芸A
	1~4	午後	卓球ふれあいチーム
	1~4	夜間	刻(とき)
	2・4	午後	銭太鼓すみれ会
	3	午前	パンづくり教室
	3	午後	コールひまわりの会
	2・4	午後	英会話教室
	2・4	午前	みち子着付け教室
木	3	午前	なでしこ栄養学級
	1~4	午前	若返り体操
	1・3	午後	PCクラブ
	1~4	午後	3B体操
	1~4	夜間	日本空手松涛連盟
金	2	午前	三原美味蕎麦打研鑽会
	2・4	午前	ふるさと教室
	2・4	午後	糸崎ヨガ教室
	1~4	夜間	糸崎空手っ子
土	1	午前	子ども書道教室
	2・4	午前	弥生会
	4	夜間	みはら民謡ヤッサ会
	3	午前	フリージアの会
	4	午前	手作りパン ソルティーズ
	1・3	午後	糸崎成人書道教室
	1~4	午後	卓球ラリークラブ

美味しいランチをつくろう



Aグループ

1年間楽しく美味しく和気あいあいと過ごせました。ちょっとした工夫で素敵なランチに変身しますね。家族にも大変好評です。ありがとうございました。感謝、感謝です。(受講者の声)



Bグループ

== 主催講座閉講式 ==

大きな声を出すことで、元気が湧き出てくるようになりました。自宅でも続けていきます。本当にありがとうございました。(受講者の声)

姿勢をよくする 体幹ストレッチ



相談員が交代します 就任のご挨拶 穂上 徹

このたび生涯学習相談員を拝命しました穂上です。皆さんと一緒に自分も楽しく学びたいと思います。宜しくお願いいたします。

退任のご挨拶 中本 哲司

3年間大変お世話になり、ありがとうございました。皆さまのご協力で何とか務めることができました。今後も、糸崎コミセンが元気で活発な生涯学習の拠点として益々発展されることを祈っております。

見学・体験お待ちしております

道徳のコラム

受け取りやすいボールを投げる

「コミュニケーションは、よく「キャッチボール」にたとえられます。お互いが相手の状況をみながら、受け取りやすいボールを投げるのが大切です。例えば、相手が忙しそうなおときには、できるだけ短い言葉で分かりやすく用件を伝えたり、落ち込んでいる相手に対しては、その心に寄り添い、慎重に言葉をかけるなど・・・。特にメールや電話でのやり取りは、相手の表情が見えない分、より心を配る必要があります。どうした一つ一つの心配りが、相手に対する思いやりや愛情の表れといえるでしょう。

(ニューモラル五三三三)