

発行／三原市人権推進課

編集／三原市人権文化センター

住所／三原市長谷1-6-1

電話／0848-66-1111

# 三原市人権文化センターだより

## 憲法を学ぶ市民の集い

入場無料

5月1日～7日は憲法週間です。  
この機会に「憲法」について一緒に考えてみましょう。

と き 平成26年(2014年) 5月8日(木) 18:30～20:00

ところ 三原市中央公民館2階 中講堂  
(三原市円一町二丁目3番1号)

☆ 申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

演 題 「社会保障の役割 ― 民主主義社会の土台」

講 師 県立広島大学 保健福祉学部 人間福祉学科  
教授 都留 民子(つる たみこ)さん



講師 都留民子さん

### 人権文化センター主催講座5月開催日

5月の教室を次のとおり開催します。

|        |    |                |
|--------|----|----------------|
| ピアノ教室  | 月曜 | 19日・26日        |
|        | 火曜 | 13日・20日・27日    |
| 太極拳教室  | 火曜 | 13日・20日・27日    |
| 絵手紙教室  | 火曜 | 13日・27日        |
| 書道教室   | 水曜 | 7日・14日         |
| パソコン教室 | 金曜 | 9日・16日・23日・30日 |
| 生花教室   | 金曜 | 9日・23日         |

※ 主催講座のほか、育成講座(クラブ活動)も行っています。

### 平成26年度料理教室予定

#### 栄養教室

| 開催日      | 内容            |
|----------|---------------|
| 6月8日(日)  | 夏のスタミナ料理      |
| 9月7日(日)  | 高齢者向け料理       |
| 12月7日(日) | おせち料理とパーティー寿司 |
| 1月25日(日) | 常備菜をつくろう      |
| 3月1日(日)  | 中国料理          |

#### 男の料理教室

| 開催日       | 内容               |
|-----------|------------------|
| 10月10日(金) | 簡単料理1(旬の野菜を使って)  |
| 2月20日(金)  | 簡単料理2(フライパンを使って) |

#### 大人と子どもの簡単料理教室

| 開催日      | 内容               |
|----------|------------------|
| 8月24日(日) | アンパンマンライスと手作りおやつ |

#### 人権相談

人権侵害や差別などでお悩みの方は  
人権相談員にご相談ください。  
相談は無料で秘密は守られます。  
気軽に相談してください。

- ところ 三原市 人権文化センター
- とき 土・日・祝日を除く 8時30分～17時00分
- 電話 (084) 11111



#### センター案内略図



お気軽にお越しください。