フクシカケルミハラ
× みはらヒューマンフェスタ2026

障害者週間 12月3日～9日
人権週間 12月4日～10日
合同開催

参加無料

人権講演会 13:30～15:00

12月5日（土）
中央図書館３階 多目的室



講師 **木村 響子さん**

『みんなで考えるSNSのいまと未来』
～ヤサシイハナ ヲ サカセマショウ～

申込二次元コード

SNSの誹謗中傷問題や若者のメンタルヘルス支援に取り組む、故・木村花さんの母。
参加者との対話を重視した講演です。

定員：１００人

★ 同会場で開催 ★
13:00～13:30　人権標語・人権作文表彰式

障害者講演会 13:30～15:00

12月6日（日）
ペアシティ西館 ２階 市民ギャラリー



講師 **中野 由佳さん**

『握力を失ったネイリスト』 申込不要

広島県三次市在住。
交通事故による頸髄損傷で握力を失い、車いすユーザーとなる。それでもネイリストとしての道を歩み続け、現在は三次市でネイルサロン「ララウーア」を営んでいる。
「もう一度、自分の足で歩く」を諦めない姿をSNSで発信中。１児の母としても挑戦を続けています。

定員：１００人

他にもイベントがいっぱい！

まちかどアート展
12月2日(水)～13日(日)
三原駅前や、市内の店舗・銀行・公共施設などで、三原特別支援学校、福祉事務所の作品を展示します！

※開場時間は施設によって異なります。

会場マップはこちら

三原アート探検スタンプラリー
12月2日(水)～13日(日)
まちかどアート展の会場を巡って、LINEスタンプをゲット！
３つ集めると景品と交換します。



協力：イズミ研究所
※詳しくはホームページをご覧ください。

ハンドサインカフェ
12月5日(土) 10:00～16:00
三原駅前サテラス (キオラスクエア内)
手話で注文し、コミュニケーションを取りあうカフェ体験をしてみませんか♪



協力：三原ろうあ協会、手話サークルうきしろ

ゆかいな仲間 てくてくカフェ
12月6日(日) 10:00～16:00
三原駅前サテラス (キオラスクエア内)
ゆかいに過ごしている仲間たちがワークショップを開催、ドリンクも提供します。



協力：三原市手をつなぐ育成会

障害者プラン 当事者ワークショップ
12月5日(土) 17:30～
三原駅前サテラス (キオラスクエア内)
障害当事者交えてワークショップを開催します。



街頭キャンペーン
12月2日(水) 16:00～17:00
イオン三原店、ニチエー中之町店、フジグラン三原、マックスバリュ本郷店
三原市内の店舗４カ所で人権週間・障害者週間のチラシや啓発物品を配布します。



マルシェ（販売）
12月5日(土)・6日(日)
10:00～16:00　キオラスクエア
福祉事業所や市内の仲間たちの製品・食品の販売をします。
まちかどアート展のグッズも販売します。



イベント情報をチェック！
フクシカケルミハラ ホームページ

問い合わせ
三原市障害者福祉課　TEL 0848-67-6060　FAX 0848-64-2130
三原市人権推進課　TEL 0848-67-6044　FAX 0848-64-4103