食品を取扱う方々へ

冬は特にご注意！ ノロウイルスによる食中毒

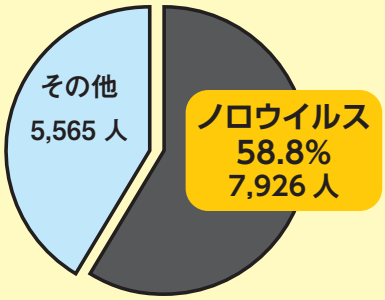
食中毒は夏だけではありません。
ウイルスによる食中毒が冬に多発しています!!!

詳しい情報は、厚生労働省ホームページ「ノロウイルスに関するQ&A」をご覧ください。

データでみると

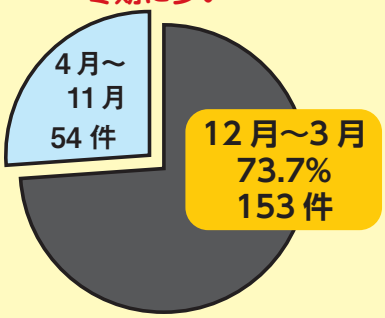
ノロウイルスによる食中毒は、

患者数で第１位



原因別の食中毒患者数（年間）

冬期に多い



ノロウイルス食中毒の
発生時期別の件数（年間）

大規模な食中毒になりやすい

ノロウイルス	38.3 人
その他	8.4 人

食中毒1件あたりの患者数

※出典：食中毒統計（令和3～7年の平均。病因物質が判明している食中毒に限る）

調理する人による食品汚染



ノロウイルスによる食中毒予防のポイント

調理する人の 健康管理

- ○ 普段から感染しないように食べものや家族の健康状態に注意する。
- ○ 症状があるときは、食品を直接取り扱う作業をしない。
- ○ 毎日作業開始前に調理従事者の健康状態を確認し、責任者に報告する仕組みをつくる。

作業前などの 手洗い

- ○ 必ず洗おう
  - ◎ トイレに行った後　◎ 調理施設に入る前
  - ◎ 料理の盛付けの前　◎ 次の調理作業に入る前
  - ◎ 手袋を着用する前　等
- ○ 汚れの残りやすいところをていねいに
  - ◎ 指先、指の間、爪の間
  - ◎ 親指のまわり
  - ◎ 手首、手の甲

調理器具の 消　毒

- ○ 洗剤などで十分に洗浄し、熱湯で加熱する方法又はこれと同等の効果を有する方法で消毒する。

《同等の効果を有する方法の例》
次亜塩素酸ナトリウム（塩素濃度約200ppm）による消毒

ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

公益社団法人日本食品衛生協会

ノロウイルスの感染を広げないために

食器・環境・リネン類などの 消毒

○ 感染者が使ったり、おう吐物が付いたものは、他のものと分けて洗浄・消毒します。
○ 食器などは、食後すぐ、厨房に戻す前に塩素消毒液に十分浸し、消毒します。
○ カーテン、衣類、ドアノブなども塩素消毒液などで消毒します。
- 次亜塩素酸ナトリウムは金属腐食性があります。金属部（ドアノブなど）消毒後は十分に薬剤を拭き取りましょう。

○ 洗濯するときは、洗剤を入れた水の中で静かにもみ洗いし、十分すすぎます。
- 85℃で 1 分間以上の熱水洗濯や、塩素消毒液による消毒が有効です。
- 高温の乾燥機などを使用すると、殺菌効果は高まります。

おう吐物などの 処理

○ 患者のおう吐物やおむつなどは、次のような方法で、すみやかに処理し、二次感染を防止しましょう。ノロウイルスは、乾燥すると空中に漂い、口に入って感染することがあります。
- 使い捨てのマスクやガウン、手袋などを着用します。
- ペーパータオルなど（市販される凝固剤等を使用することも可能）で静かに拭き取り、塩素消毒後、水拭きをします。
- 拭き取ったおう吐物や手袋などは、ビニール袋に密閉して廃棄します。その際、できればビニール袋の中で 1,000ppm の塩素消毒液に浸します。
- しぶきなどを吸い込まないようにします。
- 終わったら、ていねいに手を洗います。

塩素消毒の方法

次亜塩素酸ナトリウムを水で薄めて「塩素消毒液」を作ります。なお、家庭用の次亜塩素酸ナトリウムを含む塩素系漂白剤でも代用できます。

＊濃度によって効果が異なりますので、正しく計りましょう。



	食器、カーテンなどの 消毒 や 拭き取り 200ppmの濃度の塩素消毒液		おう吐物などの 廃棄（袋の中で廃棄物を浸す） 1,000ppmの濃度の塩素消毒液	
製品の濃度	液の量	水の量	液の量	水の量
12%	5ml	3L	25ml	3L
6 %	10ml	3L	50ml	3L
1 %	60ml	3L	300ml	3L



▶製品ごとに濃度が異なるので、表示をしっかり確認しましょう。
▶次亜塩素酸ナトリウムは**使用期限内**のものを使用してください。
▶おう吐物などの酸性のものに**直接原液をかけると、有毒ガスが発生することがあります**ので、必ず「使用上の注意」をよく確認してから使用してください。
▶消毒液の入った容器は、**誤って飲むことがないように、消毒液であることをはっきりと記載**しましょう。
▶塩素消毒液は**作り置きすると効果が弱まるため、**なるべく使い切りましょう。

ノロウイルスによる感染について

感染経路	症　状
＜食品からの感染＞ ●感染した人が調理などをして汚染された食品 ●ウイルスの蓄積した、加熱不十分な二枚貝など **＜人からの感染＞** ●患者のふん便やおう吐物からの二次感染 ●家庭や施設内などでの飛沫などによる感染	**＜潜伏時間＞** ●感染から発症まで24～48時間 **＜主な症状＞** ●吐き気、おう吐、下痢、腹痛、微熱が1~2日続く。感染しても症状のない場合や、軽い風邪のような症状のこともある。 ●乳幼児や高齢者は、おう吐物を吸い込むことによる肺炎や窒息にも要注意。