＼ 地域の子育てをサポートしてみませんか？ ／

令和8年度
第3回

子育てボランティア研修会

参加者募集中！

子どもの預かりや保育施設への送迎など、子育て家庭をサポートする活動に参加してみませんか？
子育ての援助活動に関心がある皆さんを対象に、無料の研修会を開催します。
ファミリー・サポート・センターなど、ボランティア活動の紹介もありますよ！

『挑戦が人生を輝かせる
～世界大会グランプリが伝える
自己肯定感と美しい歩き方～』

参加費 無料



第1部　座学30分「自分を好きになる習慣
～笑顔と自信があふれる生き方～」
第2部　レッスン40分
「たった40分で変わる！美しく見える姿勢と歩き方
～やった方がいいよ！ではなくやらないと損！～」

講師　**河野　ほずえ**さん (Lumiell代表)

令和8年12月7日(月) 13:30～15:00(受付13:00～)

【場所】　サン・シープラザ4階　第2教養娯楽室
（三原市城町一丁目2−1　ペアシティ三原西館）

【対象】　・子育てに関するボランティア活動に関心がある人
・ファミリー・サポート・センターの提供会員

【定員】　30人(要申し込み)　申し込み多数の場合先着順
※申し込み締め切り　令和8年11月30日(月)17:00まで

【申込方法】
次のどちらかの方法で申し込んでください。
・専用申し込みフォームから申し込み
・三原市子育て支援課 または 三原市児童館「ラフラフ」に電話で申し込み

▲専用申し込みフォーム

※動きやすい服装でご参加ください。(レッスンは裸足で行います。シューズは必要ありません。)
※駐車場は、駅前クラフトパーキング立体駐車場を利用し、駐車券をお持ちください。〈2時間まで無料〉

主催・問い合わせ先

三原市 子育て支援課　TEL:0848-67-6079　FAX:0848-67-5934
三原市児童館「ラフラフ」　TEL・FAX:0848-67-1123

【ボランティア活動のご紹介】

ファミリー・サポート・センター提供会員を募集しています！

ファミリー・サポート・センター（ファミサポ）は、子育ての援助をしてほしい人（依頼会員）と、子育ての援助をしたい地域の人（提供会員）が会員となり、会員同士で一時的な育児サービスを提供する制度です。

こんな活動をしていただける方（提供会員）を募集しています。

- 保育所、こども園、幼稚園、小学校、放課後児童クラブへの子どもの送迎
- 自宅や公共施設（ラフラフなど）での、子どもの一時的な預かり　など

《まずは会員登録をお願いします！》

【登録できる場所】

児童館「ラフラフ」・各支所地域振興課

※WEB申請は、右記QRコードから
お申し込みください。

登録用フォーム

【登録手続きに必要なもの】

- 本人確認ができるもの（マイナンバーカード・運転免許証等）
- 会員になる人の顔写真　（縦3cm×横2.4cm）

※ラフラフで写真撮影も行っています。

会員になると自動的に補償保険に加入しますので
安心してご利用いただけます。

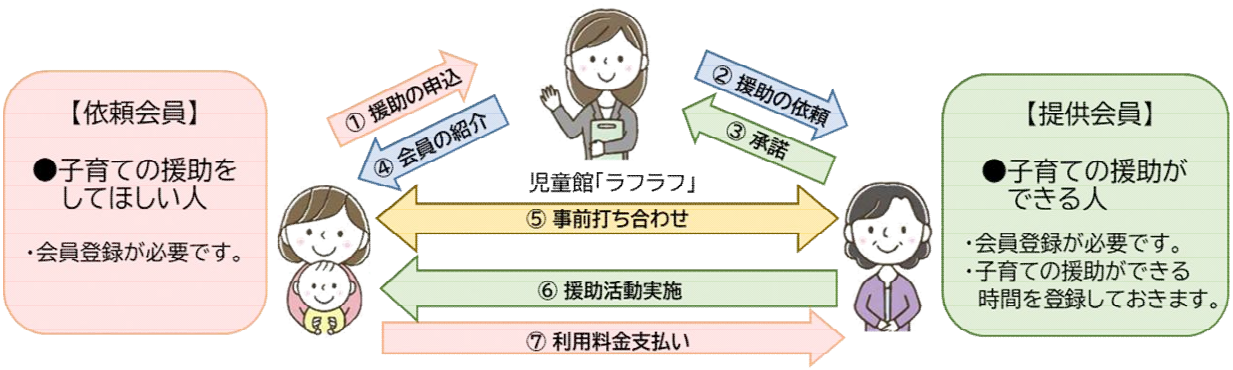
※保険料は市が負担します。自動車保険は適用外です。
※入会金や年会費は不要です。

ファミサポ利用者や
活動中の
提供会員のコメントを
紹介しています

ファミサポの詳しい情報は
こちら

《ファミサポの活動の流れ》

- 依頼会員から援助の申込があった際は、児童館「ラフラフ」から提供会員へ連絡します。
- 依頼内容を聞いて、対応可能な場合に、活動していただきます。



問い合わせ先・申し込み

三原市児童館「ラフラフ」　TEL・FAX：0848-67-1123

受付時間　月・水～日曜日　10:00～19:00
火曜日、お盆（8/13～8/16）、年末年始（12/29～翌1/3）はお休みです。
※休館日（火曜日）は、市役所本庁舎2階子育て支援課で対応します。