



大和文化センターたより

回 覧

こちらの二次元コード
からも三原市内の生涯
学習たよりがごらんい
ただけます



令和8年11月1日発行
三原市大和文化センター
三原市大和町下徳良111
TEL 0847-33-1115 (FAX兼用)

食と郷土芸能の祭典『だいわ元気まつり』が10月18日（日）
の晴天のなか、大和支所周辺で盛大に開催されました



大和まると鍋が無料でふるまわれ、キッチンカーなどの飲食スペースが賑わいを見せていました。また、神田公民館周辺ではお花や手芸、絵画などの作品展示に多くの人が見入っていました



ステージでは、大和小学校の和太鼓、大和中学校と三育学院の吹奏楽演奏や天翔会の民謡演奏やフラダンス、大草神楽子ども研究クラブの神楽など見ごたえ十分でした



裏面に続く

体験講座「健康増進 ストレッチ体操！」で気分スッキリ!!

9月26日(土) 上田里恵先生のご指導で、男性向けの少し負荷の強い体操講座を開催。リラックスした雰囲気の中、新聞紙やボールをつかって、腕、首、背骨などがしっかり伸ばせました。

※右はボールで『ウサイン・ボルト』ポーズ、きまっていますね。



新聞紙でボンボンを作って、「マツケンサンバ」踊りで盛り上がり、畳の上で下半身の柔軟や強化運動をして、あっという間に過ぎた90分でした。皆さん笑いながら、体をほぐして、楽しかったですとの喜びの声をいただき、良い体験講座になりました。

大和図書館からのお知らせ

○11月の休館日

毎週火曜日 10日、17日、24日

祝日 3日、23日

○絵本とおはなしの時間

日時 1日(日)

14:00~14:30

日時 14日(土)、21日(土)、28日(土)

10:30~11:00

○11月の展示

「サッカーの本」

日時 11月11日(水)~11月30日(月)

内容 11月11日の『サッカーの日』にちなんで、サッカーの本を展示します。

「クリスマスの本」

日時 11月21日(土)~12月25日(金)

内容 クリスマスの絵本や児童書、飾りつけなどの本を展示します。



11月号

神田公民館だより

第4回 神田ふれあいまつり

日時 11月15日(日) 9:00~15:00

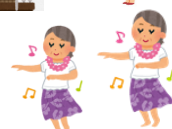
場所 神田公民館(集会室・駐車場)

◇集会室

日頃の練習の成果を発表します。
応援をよろしくお願いします。

9:00~12:00 自主活動グループの舞台発表会

- 大正琴 ルピナス ●カプア・ロケ・ピーチ●Ori Tahiti Tiare 大和
- 銭太鼓 ポップコーン●心音オカリナ教室
- うたごえサロン・マーガレット●カウイ・モキハナ・アヒアヒ
- カウイ・モキハナ・大和●カプア・ロケ・プアマヒナ & ブロッサム
- 神田ひよっこクラブ

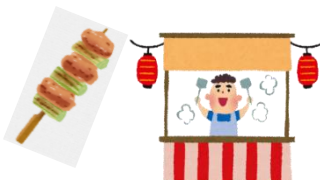


13:00~15:00 神楽(萩原神楽保存会)

◇駐車場広場 各種イベントを予定しています。



駐車場は大和支所前駐車場・公民館裏側駐車場をご利用ください。



写真は昨年度の様子のものです。

皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

主催：神田地域自治振興協議会・神田公民館運営委員会

体験講座 参加者募集

神田公民館運営委員会

申込み: 神田公民館まで 0847-33-1725

年越しそば打ち体験

日時: 12月1日(火)

9:30~12:30

場 所: 神田公民館 調理実習室
講 師: 山口 郁恵さん
持参物: エプロン マスク 三角巾
持ち帰り用入れ物
参加費: 1,000円
定 員: 9名
申込み期限: 11月25日(水)



試食がありますよ

しめ飾りを作ろう

日時: 12月16日(水)

13:30~16:00

場 所: 神田公民館 集会室
講 師: 金川 顕二郎さん
持参物: 汚れてもいい服装 飲み物
参加費: 500円
定 員: 10名
申込み期限: 12月11日(金)



自主講座活動紹介 ~神田ひょっこクラブ~ 毎月第2水曜日 19:00~

2006年結成。今年で20周年になります。趣味を生かしたボランティアクラブです。現在9名で活動しています。ひょっこ踊りは曲に簡単な振りを付けた「健康体操的」な踊りです。自分自身も楽しみながら、見る人が、笑って楽しく愉快になっていただくことを目標として、高齢者施設、サロン、敬老会、イベント等で活動しています。三原市内を中心に近隣市町にも訪問しています。今後も25周年を目指してまだまだ頑張ります。(代表者 談)

練習の様子



高齢者施設での活動



昨年の元気まつりより



← だより HP

学習相談、施設利用のお問い合わせは、神田公民館まで
TEL:0847-33-1725 生涯学習相談員 迫田・金川

大草公民館だより

回 覧

11月号
令和8年11月1日

11月・12月 行事予定

11月 8日(日)	大草地域災害避難訓練	(大草自治振興会)
11月 11日(水)	ビワの葉で染める	(染めを楽しむ草木の会)
11月 11日(水)	体験講座 ひっぱるだけで身体が整う『耳つぼのヒミツ』	
11月 13日(金)	コンニャク作り	(靴 友の会)
11月 14日(土)	『キウイ』の活用	(そうじゃ草楽)
11月 15日(日)	だいわレンコン収穫体験	(おおぐさ夢プラン)
11月 19日(木)	はぎれでコースター作り	(お試しクラブ)
11月 19日(木)	体験講座 『スマホすっきり整理術』	
11月 29日(日)	大草公民館生涯学習発表会	
12月 6日(日)	大和町神楽合同発表会	
12月 12日(土)	しめ縄作り	(運営委員会)
12月 13日(日)	大草ふれあい駅伝	(大草自治振興会)
12月 20日(日)	なんかやっとなで！ おおぐさマルシェ	(おおぐさ夢プラン)



二次元コードで三原市内
各施設の生涯学習たより
がご覧いただけます。



**令和9年度主催講座(連続講座10回 5月開講)開催に向け、
体験講座をします。興味ある方はぜひ、ご参加ください。**

体験講座

ひっぱるだけで身体が整う

『耳つぼのヒミツ』

日 時 11月11日(水)

13:30~15:00

場 所 大草公民館 実習室

講 師 大元 節子さん

参加費 200円

いつでもどこでも、手軽に。
『耳つぼ』で身体の不調を
改善できると良いですね。



《1年間を通じて学ぶこと》

健康に関する大切な話、情報、健康法等を
学びます。

令和9年5月から

私たちの身体はすごい!!

『知って、感じて、整える

セルフケア講座』(仮称)

として開催する予定です。

体験講座

『消す』だけで終わらない、
自分で『整理できる』へ

「スマホすっきり整理術」

日 時 11月19日(木)

13:30~15:00

場 所 大草公民館 実習室

参加費 200円

講 師 篠崎 初光さん

定 員 12人

※チェックシートによるスマホの健康診断
何が散らかっているかを確認します。



《連続講座の進め方(予定)》

- ホーム画面の整理
- 写真の整理 ①捨てる ②見つける
- LINE・メッセージの整理 …等々

最終回には、振り返り、自分のスマホの整
理ルールを各自作成します。

—裏面に続く—

染めを楽しむ草木の会

毎月第2水曜日

ビワの葉で染める

日 時 11月11日(水) 9:30～
場 所 大草公民館 調理実習室
参加費 100円(会員以外)
持参物 ビワの葉
ハンカチ等染める物

そうじゃ草楽

毎月第2土曜日

『キウイ』の活用

日 時 11月14日(土) 9:00～
場 所 大草公民館 調理実習室
参加費 100円(会員以外)
持参物 持って帰る容器

花友の会

毎月第2金曜日

コンニャク作り

日 時 11月13日(金) 9:30～
場 所 大草公民館 調理実習室
参加費 500円
持参物 エプロン、マスク、三角巾
コンニャクイモのある方は、お願いします。

なんでもお試しクラブ

毎月第3木曜日

はぎれでコースター作り

日 時 11月19日(木) 9:00～
場 所 大草公民館 調理実習室
参加費 実費
持参物 裁縫用具



大草地域災害避難訓練

日 時 11月8日(日) 9:00～
内 容 9時の告知放送により各集会所に集まる。その後、大草公民館にて三原市危機管理課より、防災の話を聞きます。

“スマホ”でフォトコンテスト

応募方法 テーマを大草公民館に提出
応募期間 11月2日(月)～11月20日(金)
発 表 11月29日(日)
生涯学習発表会会場



竜王山早朝登山 10/12

登山道整備(10/4)、しめ縄の交換、早朝からの豚汁づくり等ご協力ありがとうございました♡

野菜・手作り作品等、出店しませんか？

なんかやっとなで！おおぐさマルシェ

日 時 12月20日(日) 10:00～15:00
場 所 大草公民館

お申込み・お問い合わせ

大草公民館

TEL 0847-34-0032

内山・梶原

11月号

和木公民館だより

令和8年11月1日
三原市大和町 和木
1531-6
FAX/TEL
(0847-34-0804)

回 覧



たよりHP

和木区民まつり開催のお知らせ

★ 日 時 11月8日(日) 10時30分～14時30分

★ 会 場 旧和木小学校 体育館

(駐車場:旧和木小学校グラウンド)(入口:グラウンド南側からお入りください。)

演芸発表

作品展示

お茶席

バザー

餅まき

お楽しみ抽選会

お茶席・・・体育館内

～展示会場 体育館～

- ◆ 大和小学校 児童作品
- ◆ パッチワーク
- ◆ 手 芸
- ◆ 写真同好会
- ◆ 俳句 (夕風会)
- ◆ 東側いきいきサロン
- ◆ 個人の作品
- ◆ みどりの町作品

～バザー～

- ◆ 和み会
- ◆ 青年会
- ◆ ヘルスメイト試食
- ◆ カフェきらきら (手芸品) 手作り

☆ 主催 和木自治振興会

☆ 協賛 地元商店・和み会・和木青年会

ヘルスメイト・卵の花ボランティア

和木地域ふれあい交流センター・和木公民館

朝露や今日の生命の溢れたる

あや

新米をきれいに盛りて南無阿弥陀仏

ふさこ

新米の塩むすび食む豊かさよ

弘子

苦しみも生き甲斐と言う敬老会

恵美子

掛け花に野の風誘ふ狗尾草

文

【自主講座】

夕風 大和支部さんの

俳句を紹介します。



裏面に続く

～令和8年度 和木自治区敬老式開催～

9月20日(日)大和保健福祉センターにおいて、和木自治区敬老式を開催しました。杉谷会長や来賓の方からご長寿をお祝いし、敬意と感謝の言葉がありました。その後、会食と演芸で楽しいひと時を過ごしていただきました。今後ますますのご健康をお祈りいたします。敬老会の開催にあたりご尽力いただきました自治区長様、役員の皆様に厚くお礼申し上げます。



この夏はとても暑い日が続きましたが、これからの季節
秋の夜長に本を読んでみてはいかがでしょうか！
10月に本の入れ替えがありました。楽しめる本がきつ
と見つかると思います。図書をどうぞご利用ください。



参加者募集中

～虚空蔵山へ登ろう！！～

日 時:11月28日(土) 9時30分～11時30分(雨天中止)
集合場所:ぽっぽ(旧JA駐車場)9時30分にお集まりください。
対 象:小学生から大人まで
申込期限:11月20日(金)

※ぽっぽから登山入口までは、車で乗り合わせていきます。

登山入口からは、20分から30分で登れます。
ご参加お待ちしております。



山頂から撮影
(白竜ドーム)

お申込み・お問い合わせ先は和木公民館
TEL 0847-34-0804 までお願いします。



令和8年11月1日発行

榎梨公民館だより 11月号

回覧

体験教室 ぷるんとやさしい手作り石けん♪

9月24日 色とりどりの可愛らしい石けんが完成しました。

好きな香りを閉じ込めながら一つ一つ丁寧に仕上げました。カラフルな色合いが目を楽しませてくれます。使うたびにふんわりと広がる香りにやされ、毎日の手洗いやバスタイムが楽しい時になりそうです。自分だけのお気に入りの石けんで、暮らしに小さな彩りを添えました。



主催講座 ほのぼのアロマ教室 より

10月8日の教室は、アロマサッシュェ作りをしました。

ロウの土台に木の実やドライフラワーを飾り付けケーキのような、個性あふれるアロマサッシュェができました。

最後に好きな香りを選んで垂らします。ゼラニウムやラベンダーを垂らして可愛くできたサッシュェを飾るのが楽しみです。



裏面へ続く



フランスの家庭料理

鶏肉ときのこ、 かぼちゃの クリームソース タリアテッレ

鶏肉、きのこ、玉ねぎを白ワインと生クリームで煮込み、かぼちゃのピューレを加えた、濃厚でクリーミーなパスタです。仕上げにフライドオニオンをのせ、香ばしさと食感をプラスしました。



今回のメニューは、キノコとチキンを使った田舎風タリアテッレとかぼちゃのポタージュでした。

秋の味覚を楽しみながら、皆で和気あいあいと調理しました。

毎回、美味しいお料理と楽しい会話が広がる家庭料理教室。今回も笑顔あふれる心豊かなひとときとなりました。



だいわ元気まつり 10月18日

だいわ元気まつりでは、屋外ステージでの発表に耳を傾けながら、様々な教室の素敵な作品を鑑賞しました。色とりどりの花や植物をあしらった時計小物、どれも個性豊かで心のこもった手作り作品です。また、秋の美味しいものもいただき、芸術と食欲の秋を満喫の楽しいまつりとなりました。

ちくちくソーイング



たのしいクラフト・のんびりクラフト



デコパージュの作品



だ
よ
り



HP

お問い合わせ・お申込みは、樫梨公民館
☎ 0847-34-0252へ
お願いいたします。

生涯学習相談員
東山・森本

