



短期間で変わる！
元気な自分を取り戻そう！

参加費
無料

短期集中型 訪問サービス

対象

基本チェックリストの該当者
要支援1・2の認定者

(福祉用具のみ利用しているか、介護サービスを利用していない人)



こんな方にオススメ！

だんだん
歩くのがしんどく
なってきた

まだまだ元気に
〇〇〇を
続けたい！！

趣味や外出を
もう一度
楽しみたい…

最大12回
(3～6か月間)

サービス内容

専門職が全力サポート！

理学療法士、作業療法士、看護師等の専門職が**自宅を訪問**し、
あなただけの専用プログラムを提供します。自分の力で暮らしを
楽しむための方法を習得できよう、お手伝いします。

運動機能の
向上

生活状況に応じた運動
プログラムを提案し、サ
ポートします。



栄養の改善

疾病や身体の状態に合っ
た栄養バランスを整える
食事のとり方などについ
てサポートを行います。



口腔機能の
向上

歯みがきの方法やお
口の体操などの指導
を行います。



裏面に続く➡

今このときが私を変えるチャンスかも！

case1

筋力がついて、
買い物や掃除が
楽にできるよう
になった



case2

バスに乗ってま
た好きな教室に
通えるようにな
った！毎日が
楽しい♪



case3

気持ちが元気に
なって、友達と
会うのが楽しみ
になった！

令和8年度委託事業所一覧

事業所名	対応エリア	職種
(株) 暮らし	三原市（鷺浦町、久井町、大和町除く）	理学療法士、作業療法士、看護師
訪問看護ステーション Aioi	三原市（鷺浦町除く） ※八幡町、久井町、大和町の場合は要相談	理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、看護師
訪問看護ステーション あすなろ	三原市（鷺浦町、久井町、大和町除く）※幸崎町、八幡町の場合は要相談	理学療法士、看護師

お申込・お問い合わせ先

●どりいむ

0848-61-4410

東町 館町 本町 港町 西町 宮沖 円一町
中之町 中之町南 駒ヶ原町 深町

●三恵苑

0848-63-6775

旭町 古浜 城町 糸崎 糸崎南 木原 須波
須波西 須波ハイツ
幸崎久和喜 幸崎能地 幸崎渡瀬 鷺浦

●三原市医師会

0848-63-7100

宮浦 皆実 西宮 西野 頼兼 明神 田野浦町
田野浦 青葉台 登町 沖浦町 宗郷 和田
和田沖町 貝野町

お住まいの地域の高齢者相談 センターにご相談ください！

●大空

0848-86-2450

小坂町 長谷 沼田 新倉 沼田東町
小泉町 沼田西町 高坂町 本郷町
本郷南 本郷北 下北方 南方

●はーもにー

0847-32-5007

八幡町 久井町 大和町

三原市高齢者福祉課

電話 0848-67-6055