

みはらのひろば

Anything information

お知らせ、イベント、募集、制度など、生活に関する情報をあつめました。

市営住宅の入居者募集

【申込期間】窓口：16日(月)～27日(金)各8時30分～17時30分
電子申請：16日(月)8時30分～27日(金)17時30分
対 久井(市単独住宅を除く)・大和地区の住宅、小西北住宅(高齢者向けのみ)、本佐木住宅
申 問 三原市営住宅管理グループ窓口(宮沖四丁目TEL 0848-62-1800)または同グループHPにある申込フォームから
※詳しくは同グループHPまたは16日(月)から申込場所、市役所本庁1階総合案内コーナー、各支所で配布する資料で確認してください。
※申込多数の場合は抽選。
※連帯保証人は不要。

三原市営住宅管理グループHP

安心して聞ける・話せる就職に向けての交流会

時 17日(火)14時～16時
所 市役所本庁5階
内 就職に向けての悩みや不安をチャンスに変える交流会
対 34歳以下の人　定 15人
申 ハローワーク三原
(TEL 0848-64-8609)へ

申込フォーム

一般曹候補生などを募集

一般曹候補生
対 18～32歳(採用予定月の末日現在、33歳未満の人)
【応募期間】11月20日(金)まで
【試験日】
ウェブ試験 11月29日(日)・30日(月)のうち指定する1日
2次試験 令和9年1月9日(土)・10日(日)のうち指定する1日
2等陸・海・空士(任期制自衛官)
対 18～32歳(採用予定月の末日現在、33歳未満の人)
【応募期間】12月23日(水)まで
【試験日】
ウェブ試験 令和9年1月8日(金)
身体検査・口述試験
令和9年1月9日(土)・10日(日)のうち指定する1日
※詳しくは自衛隊HPで確認してください。
問 自衛隊広島地方協力本部尾道出張所
(TEL 0848-22-6942)

自衛隊HP

令和9年度市民提案型協働事業　公開審査会

時 13日(金)18時30分～20時
所 市役所本庁7階
内 市民活動団体などが企画・提案した事業を提案団体と市が協働で行う「市民提案型協働事業」の公開審査会
問 地域企画課
(TEL 0848-67-6184)

市HP

元市営宮浦住宅跡地を入札により売却します

所 宮浦五丁目7番1 外3筆 (地番)
【質問受付期間】11月18日(水)～20日(金)
【申込期間】12月9日(水)～11日(金)
【入札日】12月23日(水)
【入札予定価格】150,000,000円
【実測面積】3,971.14平方メートル
申 問 財産管理課
(TEL 0848-67-6012)

市HP



行政事務標準文字を導入します

全国の自治体が同じ文字を使うことによって効率的に行政サービスを提供できるよう、デジタル庁が定めた行政事務標準文字を導入します。令和8年11月以降、市が発行する住民票の写しや各種証明書、皆さんへ発送する郵便物の宛名などに書かれている文字の見た目が今までと変わる場合があります。
問 デジタル化戦略課
(TEL 0848-67-6195)

デジタル庁HP

証明書などのコンビニ交付サービスを停止します(停止期間13日間)

大規模なシステム改修のため、コンビニなどにあるマルチコピー機を使った証明書交付サービスを停止します。
時 11月24日(火)～12月6日(日)の13日間　終日停止
問 市民課
(TEL 0848-67-6047)

市HP

Jアラート情報伝達試験・11日(水)

地震や津波、武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を利用した全国一斉情報伝達試験を実施します。屋外スピーカーやFM告知端末ラジオ、FMみはら(87.4メガヘルツ)で試験放送が流れます。また、市のメール配信システムや市公式SNSに登録している人には、試験情報が届きます。
時 11日(水)11時から1分間程度
問 危機管理課(TEL 0848-67-6066
FAX 0848-67-6164)

広島県最低賃金が改定されました

10月11日から、広島県最低賃金が時間額1,141円に改定されました。賃金引き上げに係る支援策などもあるので、詳しくは広島労働局HPで確認してください。
問 広島労働局労働基準部賃金室
(TEL 082-221-9244)

広島労働局HP

建設工事などの入札参加資格申請の受け付け

令和9年度、10年度に市が発注する建設工事、測量・建設コンサルタント等業務の入札参加資格審査の申請を受け付けます。
申 2日(月)～20日(金)9時～17時
※市内業者で随意契約のみの場合は書面申請が可能。
問 契約課
(TEL 0848-67-6093)

市HP

子どもや家庭を持つことについて楽しく考える「育児体験講座」を開催します!

中学生、高校生などを対象に、子どもを産み育てることや、家族を持つことについて学び、体験する講座を開催します。乳幼児との触れ合いや、県立広島大学講師による座学などを通じて、楽しみながら「子育て」や「子育てしている人」について考えませんか？

時 11月29日(日)、12月6日(日)・20日(日)各14時～16時
※3日間の連続講座です。
所 児童館「ラフラフ」
内 座学(乳幼児の発達・子育てや親になること・妊娠出産についてなど)、人形を用いた体験、乳幼児・子育て中の保護者との交流
※講座に協力してくれる赤ちゃん、保護者を募集します。
対 中学生～高校生年代(18歳まで)
定 30人
申 11月24日(火)までに申込フォームから
問 子育て支援課
(TEL 0848-67-6079)

⬆市HP



第3回子育てボランティア研修会を開催

時 12月7日(月)13時30分～15時
所 サン・シープラザ4階
【演題】挑戦が人生を輝かせる
【講師】Lumiell代表 河野 ほずえさん
対 子育てボランティアに関心がある人
定 30人
申 11月30日(月)までに申込フォームから、または子育て支援課
(TEL 0848-67-6079)、児童館ラフラフ
(TEL 0848-67-1123)へ



⬆申込フォーム

税を考える週間イベントを開催

小・中・高校生の「税に関する絵はがき・標語・作文・書写」の作品展示
時 5日(木)～10日(火)各9時～22時
所 イオン三原店1階(城町二丁目)
税理士による無料相談会(中国税理士会三原支部)
時 14日(土)10時30分～15時
所 中央図書館3階
問 三原税務協力団体連絡協議会
(TEL 0848-62-0524)

普通救命講習を開催

時 15日(日)9時～12時
所 世羅消防署
内 AED講習を含む心肺蘇生法や止血法などの講習
定 10人程度
申 8日(日)までに世羅消防署
(TEL 0847-22-3737
FAX 0847-22-3792)へ

第28回三原駅伝大会 出場チーム募集

時 12月6日(日)9時20分から※小雨決行。
所 やまみ三原運動公園 陸上競技場
内 **【小学1～4年生】**
男子:1.2km×5区間、女子:1.2km×5区間
【小学5・6年生】男子:1.6km×5区間、女子:1.6km×5区間
【中学生・一般(高校生チームを含む)】
男子:3.2km×3区間＋1.6km×2区間、女子:2.4km×1区間＋1.6km×4区間
¥ 小学生～高校生のみのチーム:2,500円、一般チーム:3,500円
申 問 11月24日(火)までに参加料と申込用紙(提出先に用意)を三原市陸上競技協会 村松さん(TEL 090-5086-9349)へ

学び・体験

令和8年度 福祉ボランティア養成講座

福祉ボランティアとして必要な技術(移動介助や車いす介助)について学び、体験し、活動につなげます。
時 16日(月)13時30分～15時30分
所 サン・シープラザ4階
対 ボランティア活動、または小中学校での福祉体験学習の支援に興味がある人
定 20 人
申 12日(木)までに三原市ボランティア・市民活動サポートセンター
(TEL 0848-67-9339)へ



⬆社協HP

消費生活の心得

•消費生活センター•

困ったときは、消費者ホットライン(TEL 188)または、市消費生活センター(TEL 0848-67-6410)に相談してください。

警察を名乗る電話に注意

警察を名乗る不審な電話に関する相談が寄せられています。着信番号が**下4桁「0110」**の電話に出るとLINEのビデオ通話へ誘導されます。警察手帳を見せて信用させ、個人情報を聞き出したり、捜査名目で金銭の振り込みを指示したりします。 最近では、「受け子」と呼ばれる闇バイトの応募者が、現金などを直接受け取りに来るケースも報道されています。

●だまされないために！
警察が電話で捜査内容を伝えることや、LINEなどのSNSで連絡を取ることはありません。警察からと思われる電話でも、所属や担当者名を確認して一度切り、自分で調べた警察署の代表電話番号へ折り返して確認しましょう。

人権標語 いけないぞ 人の言葉で わらうのは (小学5年生)

健康

献血に協力を

日時	実施場所
23日(月・祝) 10:00～12:00、 13:30～16:00	イオン三原店 (城町二丁目)
12月3日(木) 9:30～11:30	広島県東部建設事務所 三原支所 (円一町二丁目)

申 予約も可。日本赤十字社HPまたは県赤十字血液センター
(TEL 0120-150-554)へ
問 保健福祉課
(TEL 0848-67-6205)

日本赤十字社HP



糖尿病予防教室(全2回)

時 ①12月4日(金)14時～15時30分
②12月10日(木)14時～16時
所 サン・シープラザ4階
【講師】①三原赤十字病院 医師 寺面 和史さん、②興生総合病院 理学療法士 岡田 貴裕さん、市管理栄養士
対 健診などで空腹時血糖100mg/dl以上の人またはHbA1c5.6%以上の人、糖尿病予防教室に興味・関心のある人
※原則両日参加。
定 50人
申 11月30日(月)までに申込フォームから、または保健福祉課(TEL 0848-67-6053)へ

申込フォーム

市HP

縁結びサポーター養成講座

時 12月5日(土)・12日(土)13時30分～15時30分
所 市役所本庁6階
【講師】㈲チアーズ チーフマリッジカウンセラー 後藤 理恵さん
対 市に住民登録があり、地域での結婚支援に興味のある20歳以上の人
※原則両日参加。
定 25人
申 11月27日(金)までに申込フォームから、または子育て支援課
(TEL 0848-67-6079)へ



申込フォーム

三原やっさ踊り振興協議会 公開踊り練習

時 10日(火)18時30分～19時30分
所 ペアシティ三原西館2階
問 観光課(TEL 0848-67-6014
FAX 0848-64-4103)
※見学・踊りの参加も可能です。
※申込不要。

広島サンダーズ試合招待

時 ①11月21日(土)・22日(日)各14時5分試合開始②令和9年1月6日(水)・7日(木)各18時35分試合開始
所 広島サンプラザホール(広島市西区)
対 市内在住・在学・在勤の人
定 各試合20組40人
※申込多数の場合は抽選。
申 ①11月12日(木)までに②12月10日(木)までにLINEの申込フォームから
問 広島サンダーズ事業運営部(Mail inquirythunders@jt.com)

申込フォーム

認知症サポーター養成講座 &やすらぎ支援員養成講座

認知症の理解を深め、地域で支え合うための講座です。認知症の人や家族を見守る「認知症サポーター」としての知識と、実際に家に訪問して見守る「やすらぎ支援員」として活動するための基礎を学びます。認知症サポーター養成講座のみの受講もできます。講座を受講した人には認知症の人を支援する意思を示す「サポーターカード」をお渡しします。
時 13日(金)10時～12時
所 久井保健福祉センター
定 15人
申 12日(木)までに高齢者福祉課
(TEL 0848-67-6055
FAX 0848-64-2130)へ

介護の入門研修

介護の基本的知識と技術を座学と実技で学び、施設見学を通して、介護の仕事への理解を深めます。

座学・実技
時 11月27日(金)10時～16時30分
所 サン・シープラザ4階

施設見学
時 12月9日(水)13時～16時30分
所 市内介護事業所
※原則両日参加。

【講師】ケアラーサポート尾道 代表 中村 恵美さん
対 介護に関心のある人、有資格者でブランクのある人など
定 10人
¥ 2,750円(テキスト代)
申 20日(金)までに申込フォームから、または三原市社会福祉協議会
(TEL 0848-63-0570)へ

申込フォーム

こどもおしごとチャレンジ 小学生募集中

参加無料

年間を通して、さまざまなおしごと体験講座を開催しています。 問 子育て支援課(TEL 0848-67-6079)

おしごと体験講座

所 ペアシティ三原西館 ほか
内 仕事の紹介、体験など
申 18日(水)17時までに㈱MCAT(専用ページまたは TEL 0848-38-2261)へ
※申込多数の場合は抽選。 専用ページ➡

ピッツァ職人
時 12月5日(土)
対 小学4～6年生

薬剤師
時 12月6日(日)
対 小学3～6年生

未就学児参加可能!

お買い物ごっこ体験
時 12月6日(日)
対 未就学児(3～6歳)

アロマクラフト作家
時 12月20日(日)
対 未就学児(3～6歳)～小学3年生

バルーンアーティスト
時 12月20日(日)
対 小学4～6年生

市長
時 12月25日(金)
対 小学4～6年生

ビルメンテナンス業
時 12月26日(土)
対 小学3～6年生

子育て応援

祝日の小児科救急当番医院

日時	医療機関
3日(火)、 23日(月) 9:00～12:00 13:00～17:00	三原市医師会 休日夜間急患診療所 (宮浦一丁目 TEL 070-3779-5600)

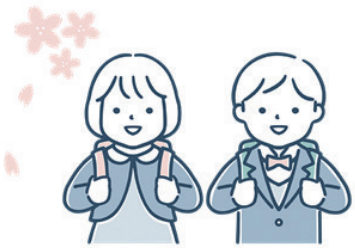
※診療時間内に事前に電話連絡してください。



就学時健康診断

時 11月10日(火)～26日(木)のうち、市が指定する日
対 市に住民登録があり、令和9年4月に小学校に入学する人
※詳しくは、10月上旬に送付している案内で確認してください。
問 学校教育課
(TEL 0848-67-6154)

市HP



家族のつどい

時 16日(月)13時30分～15時
所 やっさ工房にしまち(西町一丁目)
内 「調子のいい時を一緒に考えてみよう」
【講師】県立広島大学 米倉 裕希子さん
対 こころの病や課題を抱える人の家族
定 15人
申 13日(金)までに保健福祉課(TEL 0848-67-6053)へ

申込フォーム

ひきこもり家族勉強会「はてラボ」

時 18日(水)13時30分～15時
所 サン・シープラザ4階
内 座談会テーマ「伝えるポイント～タイミング」
対 ひきこもりで悩みを持つ家族
申 ひきこもり相談支援ステーション
(TEL 0848-36-6250)へ

社協HP

こころの相談室「ここケア」

時 3日を除く毎週火・水曜日各9時～18時30分
所 申 問 カウンセリングルームここケア
(宮沖五丁目TEL 0848-62-2500)
内 臨床心理士による相談
対 市内在住の精神科に通院していない人とその家族
¥ 3回まで無料

市HP

病院？ 救急車？ 迷ったら
救急相談センター
#7119
24時間365日対応
つながらない場合や、広島県外から携帯電話でかける場合は
082-246-2000

薬局で血液1滴で糖尿病リスク測定ができます

実施薬局 (11月～12月)	申込先
なの花薬局宮浦店	TEL 0848-29-8000
なの花薬局城町店	TEL 0848-67-6481

実施薬局 (令和9年3月末まで)	申込先
イオン薬局三原店	TEL 0848-61-3866
センター薬局	TEL 0848-64-8079
センター薬局日赤前店	TEL 0848-81-0577
玉浦薬局	TEL 0848-63-2115
ときわ薬局	TEL 0848-62-2953
みのり薬局港町	TEL 0848-81-2311

内 血糖値の自己測定、薬剤師による結果説明と指導 対 20歳から74歳までの健康診査を受診していない人
¥ 年度に1回に限り無料
問 保健福祉課
(TEL 0848-67-6053)

市HP

11月13日WDD(世界糖尿病デー)にちなみ三原市医師会病院がブルーライトアップされます

三原市医師会病院では、「World Diabetes Day(世界糖尿病デー)」に合わせて、病院建物をブルーにライトアップします。

世界では5億8,900万人、成人の9人に1人が糖尿病とともに生きています(2024年時点)。糖尿病のある人が安心して社会生活を送れるよう、この機会に、家族や大切な人と一緒に糖尿病について学び、理解を深めませんか。

時 13日(金)
18時～22時
所 三原市医師会病院
(TEL 0848-62-3113)



子育て世代の悩みを解決!
すくすくの催し

母乳相談・ごはん相談などを定例開催
詳しくはこちらから

市HP

いつでも悩み相談OK!
TEL 0848-67-6217
メールでも受け付けています。

児童館 ラプラプの催し

ペアシティ三原 西館2階

休館日 毎週火曜日
開館時間 10時～19時
申し込みは5日(木)から(TEL FAX 0848-67-1123)へ

市HP

双子あつまれ～! 要申込
時 8日(日)10時30分～11時30分 内 多胎児の親子などの交流会 対 多胎児の子とその保護者、多胎児を妊娠中の人 定 5組

チア★beginners 要申込
時 23日(月・祝)10時30分～11時30分 内 チアリーディング体験 対 3歳児～高校生 定 10人 用 運動ができる服装、水分補給できるもの、室内シューズ、タオル

ラフラフサーキット
時 26日(木)10時～11時45分 内 トンネルやマットなどを利用した運動遊び 対 1歳児～未就学児とその保護者

ファミサポ交流イベント「提供会員さんとあそぼう!」
時 30日(月)11時～12時 内 読み語り、ふれあい遊び、ファミサポ活動の相談など 対 ファミサポに関心がある子育て中の人