11月 のぞみだより
地域子育て支援センターのぞみ

朝夕涼しく、秋の虫の音が心地良い季節になりましたね。秋の自然に触れながら、散歩などして楽しんでいきましょう😊

＊予約日　10月23日(金) 9:30～

＊のぞみだよりは、支援センター及び市役所に置いてあります。

ありんこくらぶ

(4～7ヶ月) ✿10:00～11:00✿

5日(木) ☆お茶会

みんなで手作りおやつを作ったり、おしゃべりしながら楽しみませんか♪

エプロン・三角巾を持ってきてください

16日(月) ☆離乳食試食

メニュー
・高野とさつまいものとろとろ煮
・南瓜のそぼろ煮

(8～11ヶ月) ✿10:00～11:00✿

9日(月)
☆プレイルームであそびます

赤ちゃん遊具であそびましょう♪

26日(木)
☆離乳食試食
(給食の先生の調理＆質問タイム)

メニュー
・チキンポトフ
・ミルクトースト

(1歳～1歳半まで) ✿10:00～11:00

12日(木) 限定5組　材料費￥300
☆アロマハンドタッチ
☆オリジナルアロマスプレーを作り、アロマでリラックスした後におしゃべりをしましょう！！(アロマセラピー浮田明子さん)

19日(木)
☆感覚遊具

かんがるーくらぶ (1歳半～) ✿9:30～11:00✿

2日(月)
☆感覚遊具

17日(火)
☆製作

みのむしを作りま～す!!

25日(水)
☆りんご入りホットケーキを作りましょう🍎

お手拭きタオル
エプロン、三角巾
持ってきてください

ひつじさんくらぶ ✿9:30～11:00✿

4日(水)
☆スイートポテトを作りましょう🍠

お手拭きタオル
エプロン、三角巾
持ってきてください

11日(水)
☆感覚遊具

ひつじさんくらぶは、言葉や運動発達などの気になるお子さん、人見知りが強いお子さん、お友だちになじみにくいお子さん、障害のあるお子さんなどを対象にしています。体をたくさん動かしてあそび、 あそびを通してじっくりと関わっていくことを大切にしています。

ハーフバースデーイベント

10日(火) 10:00～11:00
(対象) 生後6ヶ月とその保護者
(内容) 手作りハーフバースデーカード作り
(可愛い足型とります💕)
身体測定もしま～す！
＜お問い合わせ＞こども安心課　TEL　67-6217

6ヶ月以外のお友だちもぜひ参加してくださいね♪大歓迎です!!

子育てサロン「梅の里西野」

民生委員さんによる子育てサロンです。
支援センターのスタッフも参加しています。
親子でお気軽にあそびに来て下さいね。
24日(火)　9：30～11：00
＊持ち物：帽子、着替え、タオル
水分補給ができるもの

自由あそびの日

6日(金) 13日(金) 20日(金) 27日(金) 30日(月)
＊9:30～12:00までの
時間内にいつでも遊びにきてください。
☆のぞみの園庭(お部屋)であそびます。
お昼ご飯を食べて帰ってもOKです！
お茶も用意してきて下さい(途中で帰られてもOKです)
＊予約はいりません

青山先生の育児相談＜要予約＞

講師の青山先生をお招きして
育児相談・発達相談を行っています。

子育て相談

子育ての中での悩み事、食事や排泄のことなど、その他何でもお気軽にご相談ください。
✿日程を調整しますので、ご連絡ください✿

【お問い合わせ】
社会福祉法人三原のぞみの会
紅梅認定こども園
地域子育て支援センター「のぞみ」
(月～金曜日 9:00～17:00
土曜日 9:00～12:00)
〒723-0065　三原市西野3丁目8番8号
TEL　0848-62-7123
FAX　0848-64-5646

宮浦公園であそびましょう

18日(水)10時～11時30分
現地集合(雨天中止です)
持ち物：帽子・着替え・タオル・水分補給ができるもの

★予約はいりません　ご自由にご参加ください

※秋空の下親子で楽しくあそびましょう(^^♪
※お昼ご飯を持って来られてもOKです
(途中で帰られてもOKですよ♪)