いつまでも健康で過ごすための フレイル予防教室

時 ①9月4日(金)②9月18日(金)各10時～11時30分
所 大和保健福祉センター
内 ①体力測定、フレイル予防の話
②ミニ講座(食生活、口の健康、運動のコツなど)
定 30人
申 8月3日(月)～28日(金)に申込フォームまたは大和保健福祉センター
(TEL 0847-34-0960)へ

↑申込フォーム

人権講演会を開催します

時 27日(木)18時30分～19時45分
所 問 人権文化センター(長谷一丁目
TEL 0848-66-1111
FAX 0848-66-1112)
【演題】障害のことを知っていますか？
【講師】三原市障害者福祉課職員
定 60人

三原だるまを作ろう

時 8月と9月の月・水曜日各13時～16時、土曜日10時～13時
所 申 問 うきしろロビー(城町一丁目
TEL 0848-67-5877 FAX 0848-67-5911)
定 各10人
¥ 面相描き800円、制作体験1,500円



学び・体験

救命講習に参加しよう

●普通救命講習
時 16日(日)9時～12時
所 三原西消防署
内 AED講習を含む心肺蘇生法や止血法などの講習
定 20人程度
申 9日(日)までに三原西消防署
(TEL 0848-86-2119
FAX 0848-86-6794)へ

●上級救命講習
時 30日(日)8時30分～17時30分
所 世羅消防署
内 成人・小児・乳児、それぞれに対応したAED講習を含む心肺蘇生法や止血法、搬送法などの講習
定 10人程度
申 23日(日)までに世羅消防署
(TEL 0847-22-3737
FAX 0847-22-3792)へ

こどもの神経・筋疾患講演会

時 9月7日(月)14時～15時30分
所 オンライン(Zoomによるライブ配信)
【演題】「こどもの神経・筋疾患～広がる治療の可能性とこれからの支援～」
【講師】広島大学病院 小児科医師 小林良行さん
対 神経・筋疾患の子どもの家族、支援関係者、関心のある人
(ウェスト症候群、レノックス・ガストー症候群、筋ジストロフィー、結節性硬化症など)
申 8月31日(月)までに難病対策センター小児難病相談室HPの申込フォームから

難病対策センター ひろしまHP↑

道路や河川に異常を見つけたら連絡を

道路上に空いた穴や倒木などの異常を、いつでも、どこからでも「道路・河川の異常通報システム」で通報できます。このシステムは、市HPや市公式LINEからもアクセスできます。
※利用方法は、「操作マニュアル」を確認してください。
問 土木管理課(TEL 0848-67-6096)

←道路・河川の異常通報システム

操作マニュアル→

障害のある人の就労応援相談

障害のある人が無理なく働けるように、関係機関と連携した職場見学や就職活動に必要な準備など、就労に向けて全面的にサポートします。
時 11日を除く毎週月～金曜日各9時～17時
所 サン・シープラザ3階
対 市内在住の障害のある人、またはその家族・支援者
※障害者手帳の有無は問いません。
問 障害のある人の就労応援相談ステーション
(TEL 0848-63-3319) 市HP→

看護職のためのハローワーク出張相談

進学・就業の相談や再就業に向けた支援、看護に関する相談などに広島県ナースセンターの看護職員が応じます。
時 9月3日(木)、11月5日(木)各13時30分～15時30分
所 ハローワーク三原(館町一丁目)
問 広島県ナースセンター
(TEL 082-293-9786)

広島県ナースセンターHP→

人権ひろば

今月のテーマ
エンディングノートに自分の想いを残そう
•高齢者福祉課•

問 高齢者福祉課
(TEL 0848-67-6055)
市HP→

自分らしい選択を、未来の誰かに託すために

市では、「わたしの未来ノート(エンディングノート)」を市役所窓口などで配布しています。

エンディングノートは、自分の医療や介護、日々の暮らしについての希望をあらかじめ書き残しておくものです。元気なうちに自分の考えや大切にしたいことを整理しておくことで、いざという時に家族や支援者が本人の意思を尊重した判断ができます。また、認知症などで判断が難しくなった場合でも本人らしい選択を伝える手掛かりとなります。書き方に決まりはなく、思いついたことから少しずつ書き進めることもできます。

あなたもエンディングノートで、自分らしい選択を未来の誰かに託してみませんか。

人権標語 みんなとちがう それってそんなに わるいこと？ (小学5年生)