三原市

2026
12/15（火）
10:00-11:00
アーカイブ配信あり

若い世代に、健康をどう伝えるか

これからの支援に欠かせないプレコンセプションケア入門

無料

ハイブリット開催 | オンラインまたは現地開催にご参加ください

匿名OK
顔出し不要

現地開催 三原市中央公民館 2階 第2・第3講座室
（駐車場　旧消防跡地）

本セミナーで、これからの支援に欠かせない「プレコンセプションケア」の基礎を学んでみませんか？若い世代の健康管理やライフデザインの重要性や、日本で今なぜ「プレコンセプションケア」が必要とされているのか、また、ライフデザインについての学びを通じ、プレコンセプションケアについて正しく理解を深めていただけます。



第1章 健康チェックをしてみよう

第2章 プレコンセプションケアってなに？

第3章 ライフデザインを考える

Q&A 皆さまからのご質問にお答えします

参加対象

三原市在住・在勤の方

講　師



西岡 有可

株式会社ファミワン
不妊症看護認定看護師

申込方法

事前質問も受付中！

※事前質問 締切日
12/14（月）まで

二次元コードまたは
URLの申込フォームより
お申込ください。

https://form.run/@mihara-20261215

※アーカイブ配信がありますので当日参加できない方もぜひお申し込みください

famione

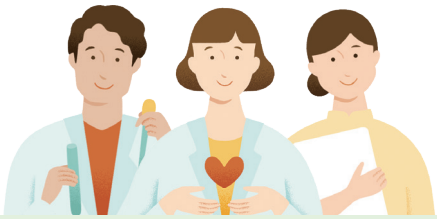
ファミワンヘルスケア相談サポートのご案内

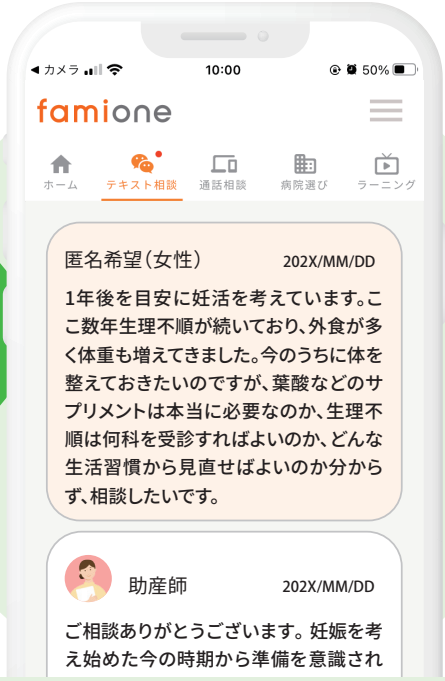
famione

オンラインで専門家に相談できます

健康・メンタル・妊活・人間関係など、様々なご相談内容を専門家チームが分析し、あなたとパートナーに最適なアドバイスをお届けします。
専門家チームは看護師・保健師・助産師・薬剤師・公認心理師など約60名(2026年1月現在)であなたをサポートします。

●からだ健康 ●更年期 ●不妊治療/妊活 ●こころの悩み
●パートナーとの関係 ●育児 ●月経/PMS ●ダイエット など





クーポンコードで 無料

登録方法【クーポンコードで無料・相談回数無限】

三原市

LINE公式アカウントへ

1 LINE でファミワン ヘルスケア相談サポートを友だち追加



▶LINE ID @famione-support



トーク画面上のメニュー「相談を始める」を押します

2 ログイン画面の新規会員登録はこちらへ



最下部の「新規会員登録はこちら」を押します

3 新規会員登録



「メールアドレス」または「LINE アカウント」で会員登録

4 アカウント情報とクーポンコードを入力



無料クーポンコードを入力
(三原市在住の方が対象)
mhr三原市○○
※○○にはお住まいの町名が入ります
例：mhr三原市港町

5 チェックシートを提出



初回チェックシートを提出したら完了
マイページより相談ができます

※クーポンコードを入力し忘れた際は、登録後にマイページのクーポンコードを追加よりご登録できます。※LINE アカウントで新規登録する場合も登録にはメールアドレスの入力が必要となります。※画像は実物と異なる場合があります。

三原市

三原市こども安心課すくすく TEL：0848-67-6061
サービスに関するお問い合わせ 株式会社ファミワン https://famione.com/form/contact/

famione