

糖尿病予防教室

毎日の習慣に"ちょっといい"を
プラス！簡単で続けやすい健康
づくりの秘訣をお届けします。



見逃しやすいからだのサインを医師が解説

【参加費】 無料 【定員】 50名（事前申込制）

	日時	演題	場所
1 日目	12月4日（金） 14時～15時30分	「早期から取り組む糖尿病予防教室2026」 ～糖尿病の重症化を防ぐために～ 三原赤十字病院 医師 寺面 和史 氏	サン・シープラザ 4階 第3研修室 （三原市城町 1丁目2番1号）
2 日目	12月10日（木） 14時～16時	演題1 「今日からひとつ ちょっといい食べ方」 三原市 管理栄養士 演題2 「毎日の“動く”が支える血糖コントロール」 興生総合病院 理学療法士 岡田 貴裕 氏	

- 可能な限り2日とも参加してください
- 駐車場は、ペアシティ三原西館5階（車高1.7mまで）・クラフトパーキング2階以上をご利用ください
〔サン・シープラザ3階管理室で駐車券提示により2時間無料〕

お
申
込
み

三原市保健福祉課



0848-67-6053

受付時間：平日8時30分～17時15分

申込期間

10月1日(木)～11月30日(月)まで

【申込用QRコードはこちら】

