

ラフラフ 通信 10月

2026 Oct. information

三原市児童館「ラフラフ」TEL&FAX 0848-67-1123

三原市城町一丁目2-1 ペアシティ三原西館2F 南側

休館日 毎週火曜日・年末年始・お盆

開館時間 10:00~19:00

対象 0~18歳までの子どもとその保護者



★今月のイベント申し込みは10月5日(月)10:00からです。来館、電話、専用フォームにて。

発行日：毎月20日

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1 自由あそびの日	2	3 おでかけ児童館① 卓球デー	4 卓球デー
5 イベント受付開始	6	7 ファミサボ相談会	8 おはなしのひろば	9	10 ラフ・ファミの日	11 卓球デー
12 小学生あつまれ～!	13	14	15	16	17 大学生とあそぼう!	18 ◆テーマパークダンスをおどろう! ◆きつずスタッフと一緒に! ハロウィンパーティー
19 自由あそびの日	20	21 ラフ・ファミの日	22 ◆ミュージック・ケア	23 ◆親子でわいわいひろば	24 ファミサボ相談会 ファミサボ交流イベント ラフラフけん玉道	25 人形劇によっといで!
26	27	28	29 ◆スマイルパパ&ベビー	30	31 おでかけ児童館②	

休館日

おねがい

- ・就学前のお子さんは保護者が同伴してください。
- ・保護者の方はお子さんの見守りをお願いします。
- ・館内は水分補給のみとさせていただきます。
(飲み物はふた付きのものでお願いします。)
- ・お食事などは談話ホールをお願いします。
- ・ごみや使用済みのおむつはお持ち帰りください。
- ・貴重品の管理をお願いします。

ラフラフなどの子育て情報はこちらから…

(ラフラフのページ)



ラフラフ日記更新中!

FMみはら 87.4MHz
FOR LIFE RADIO

みはらサンセットレディオ

毎月第1水曜日 17:10ごろ～
生放送のコーナーに出演中!

要申込

イベント申し込み方法

- ・カレンダーの◆は申し込みが必要なイベントです。
- ・来館、電話、専用フォームで申し込みができます。
- ・専用フォームが定員に達して入力できない場合は、お電話でお問い合わせください。
- ・市内の方の受け付けを優先します。
- ・ひと家庭まで、お友達の申し込みと一緒にしていただけます。
【Check!】9/25(金)～申し込みのイベントがあります。

▼10月のイベント
申し込みはこちら
※10月5日(月)
10:00～



おでかけ 児童館



ラフラフが地域へおでかけします!



①ベビー&キッズ用品交換会

【時】3日(土)10:00~14:00
【所】船木地域支援センター(旧船木小学校)
(本郷町船木1972)
【主】いないいないばあ
★高校生がおでかけ!
一緒にあそんだり、ミニ製作を楽しもう!
※製作は数に限りがあります。



予約はいりません。直接会場へお越しください。

★詳細はこちら

②三原市民保健・福祉まつり

【時】31日(土)9:30~15:00
【所】フジグラン三原 1階催事場
(円一町1丁目1-7)
【主】三原市、三原市社会福祉協議会
★高校生がおでかけ!
パネルシアターやクイズ、
ミニ製作を楽しもう!
※製作は数に限りがあります。



人形劇によっといで! 「ぼんたのじどうはんばいき」ほか

【時】25日(日)14:00~15:00
【所】ラフラフ
【出】みはら人形劇創造グループ
人形劇団ドロップス
【対】おおむね3歳~小学生 【定】30組
【料】無料 予約はいりません
時間中お気軽にお越しください
★たのしい人形劇がラフラフにやってきます。
みにきてね。

要申込

スマイルパパ&ベビー

【時】29日(木)10:30~11:30
【所】ラフラフ
【対】おおむね1歳までのあかちゃんと父親
【内】パパの役割・パパのメンタルについて
あかちゃんの遊び方・接し方について ほか
【定】5組 【料】無料
【用】母子健康手帳 大きなバスタオル
水分補給ができるもの
ミルクやおむつなどのお世話セット
★「三原市こども家庭センターすくすく」が
ラフラフに出張します!
※申し込みは「すくすく」へ
TEL (0848) 67-6217



★詳細はこちら



ラフラフで卓球をしよう! 【卓球デー(卓球の日)】

【時】3日(土)・4日(日)・11日(日)10:00~17:00
【対】0~18歳までの子どもとその保護者

- 左記の時間内で、1グループ30分まで利用することができます
- 当日来館して、利用時間内で予約ができます(電話予約はできません)

イベントについて

- イベントをキャンセルされる場合は、準備の都合がありますので、事前にご連絡ください。料金をいただくイベントに関しては、材料代などの実費をいただく場合があります。
- 許可をいただいたうえで、イベントの様子を撮影させていただくことがあります。市ホームページなどで紹介する場合があります。

【三原市ファミリー・サポート・センター（お気軽にお問い合わせください）】

■ファミサポ相談会

（会員登録・相談など）

【時】7日（水）・24日（土）10:30～16:00

★午前中（11:00以降）絵本の読み語りと

ミニミニお誕生日会をします！！

※24日（土）はファミサポ交流イベントの中で開催します。

■ラフ・ファミの日

【時】10日（土）・21日（水）

計画的に利用できるよう、

ラフラフでお子さんをあずかります

※事前に会員登録、依頼が必要です

■緊急あずかりに対応します！

■ファミサポ交流イベント

「提供会員さんとあそぼう！」

【時】24日（土）11:00～12:00

【所】ラフラフ

【対】どなたでも

【料】無料 時間中、出入り自由です

★つみきの会 第2弾！！ヤスリでみがいてつみきを作るよ。

8月に書いてもらったつみきの設計図が

いろんな形のつみきになって登場するよ。

好きな形のつみきをヤスリでみがこう！

【依頼会員・提供会員募集中】

利用にあたっては会員登録が必要です。運転免許証マイナンバーカードなど

本人確認のできるものが必要です。市HPから、会員登録のWEB申請も可能です。



▲ファミサポの
詳細はこちら

自由あそびの日

【時】1日（木）15:30～16:30

19日（月）14:00～15:30

【所】1日（木）ベアシティ三原西館4F 健康増進室

19日（月）ベアシティ三原西館4F 第4教養娯楽室

【対】小学生～高校生

【料】無料

★走る・とぶ・はねる！

思いっきり体を動かしてあそべる時間です。

おはなしのひろば
「絵本の読み語りなど」

【時】8日（木）11:00～11:30

【所】ラフラフ

【対】0歳児～就学前児童

【料】無料

★よみがたりボランティア

「ねむの木」のみなさんによる

おはなし会です！



小学生あつまれ～！
「魔女のぼうしを作ろう！」

【時】12日（月・祝）14:00～15:00

【所】ラフラフ

【対】小学生

【料】無料

★新聞紙で魔女のトンがりぼうしを作っかぶろう♪

どんな形ができるかな？



ハロウィン★
テーマパークダンスをおどろう！

【時】18日（日）10:30～12:00

【所】ラフラフ

【対】小学生・中学生

【講】ヨガ・ダンス講師 浦郷 杏菜さん

【定】10人 【料】無料

【用】動きやすい服装 室内シューズ

タオル 水分補給ができるもの

★テーマパークダンサーになった気分で

ハロウィンのダンスをおどろう！

※申し込みは9/25（金）～



きッズスタッフと一緒に！
ハロウィンパーティー

【時】18日（日）13:30～15:00

【所】ベアシティ三原西館3F 調理実習室

【対】小学3～6年生

【定】10人 【料】300円

【用】エプロン 三角巾 マスク ふきん2枚

手ぶきタオル 水分補給ができるもの

★トリック オアトリート♪

みんなでおやつを作って交流をしよう。



11月

Studioラフラフ

「ちょっぴりおそめのハロウィン撮影会」

【時】11月6日（金）①10:00～10:30

②10:30～11:00

③11:00～11:30

【所】ラフラフ

【対】0～3歳児

【主】ラフラフあかちゃんスタッフ

【定】各3組 【料】無料

★アフターハロウィンのメモリアルフォトを

写真に残しましょう。

※申し込みは10/5（月）～

写真について … 参加いただいた方のみ閲覧可能な
WEBアルバムで撮影データをプレゼントします！

大学生とあそぼう！

【時】17日（土）13:00～16:00

【所】ラフラフ

【対】0～18歳までの子どもとその保護者

【料】無料

★県立広島大学「地域教養セミナー」の

おにいさん、おねえさんがラフラフに

来てくれます！絵本の読み語りや、

すごろく、カードなどを使って

大学生と一緒にあそぼう♪



ミュージック・ケア

【時】22日（木）10:30～11:15

【所】ラフラフ

【対】0歳児～就学前児童

【講】中本 直美さん 出口 ゆかりさん

【定】8組 【料】無料

★親子で一緒に音楽を通じた

心地よいふれあいの時間を過ごしませんか？



親子でわいわいひろば
「とんぼのめがねを作ろう！」

【時】23日（金）10:30～11:10

【所】ラフラフ

【対】0歳児～就学前児童

【定】8組 【料】無料

★めがねをつけると、どんなふうに見えるかな？



ラフラフけん玉道

【時】24日（土）14:00～16:00

【所】ラフラフ

【対】0～18歳までの子どもとその保護者

【講】公益社団法人 日本けん玉協会

公認指導員 高橋 和男さん

【料】無料

時間中、出入り自由です

★けん玉初挑戦のお友達も

けん玉自慢のお友達もお待ちしております！

11月



双子あつまれ～！（交流会）

【時】11月8日（日）10:30～11:30

【所】ラフラフ

【対】多胎児の保護者（子ども同伴可）

多胎児を妊娠中の人

【講】横田 沙希さん

【定】5組 【料】無料

★たのしいことや、ちょっぴり困っていることなど、

気軽にしゃべりませんか？

※申し込みは10/5（月）～

警報などが発表された時の対応

【自由来館】 ラフラフがある三原市城町に警戒レベル3（高齢者等避難）以上が発令された場合は臨時休館します。三原市に警報が発表されている場合は、子ども1人で来館しないようにしてください。また、来館・帰宅については、保護者の責任において実施してください。

【イベント】 当日午前8時の時点で三原市に警報が発表されている場合はイベントを中止します。また、警報が発表されていない場合でも、台風や急な天候の悪化など、安全の確保が難しい場合は中止することがあります。