回覧

農作業、山菜とり、草刈りなどの野外活動時は

ダニに注意！

― 咬まれない対策が大切です ―



ダニが媒介する感染症について

野山に生息するダニに咬まれ、そのダニが病原体をもっていた場合、
重症熱性血小板減少症候群(SFTS）、日本紅斑熱、つつが虫病などに感染することがあります。

感染症名	潜伏期間（日）	症状		治療薬
		初期症状	特徴	
SFTS（マダニが媒介）	6～14	倦怠感 悪寒 急な発熱 (38～40℃)	・**発　疹**（日本紅斑熱、つつが虫病） 発熱の後にやや遅れて、体幹部や四肢に米粒大～小豆大の紅斑が出る（痛み・かゆみはない。日本紅斑熱の場合は、手のひらに見られることもある） ・**刺し口** 衣服に隠れた皮膚の柔らかい部分にある場合が多く、「かさぶた」が形成される（つつが虫病の刺し口のかさぶたは、日本紅斑熱より大きくわかりやすい） ・**消化器症状** 食欲不振、嘔気、嘔吐、腹痛、下痢など ・その他の症状 頭痛、筋肉痛、リンパ節腫脹など	あり ※
日本紅斑熱（マダニが媒介）	2～8			あり
つつが虫病（ツツガムシが媒介）	5～14			

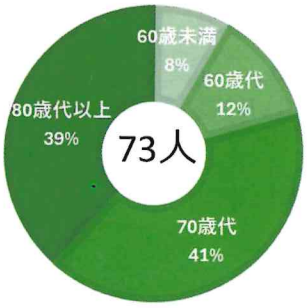
※　ただし、妊婦又は妊娠している可能性のある女性等には使用できません。



広島県内の発生状況

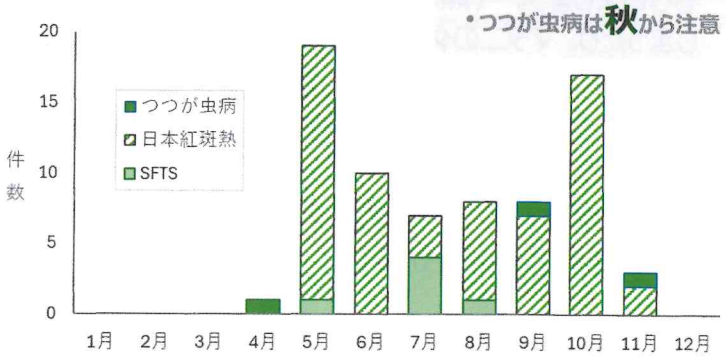
年齢別▶

R7年1月～12月
SFTS、日本紅斑熱、つつが虫病



Point!
・約９割は **60歳以上**

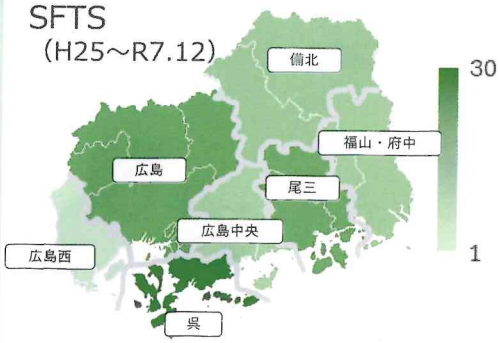
▼月別（R7年1月～12月）



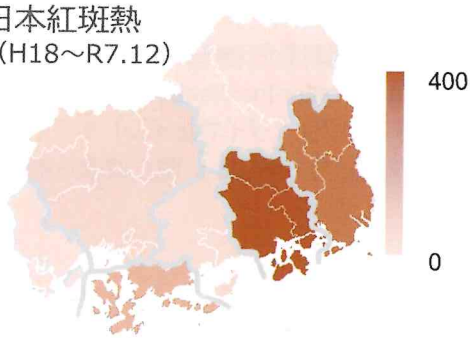
Point!
・**春から秋**にかけて多い
・つつが虫病は**秋**から注意

▼推定感染地域別（二次保健医療圏毎の累計）

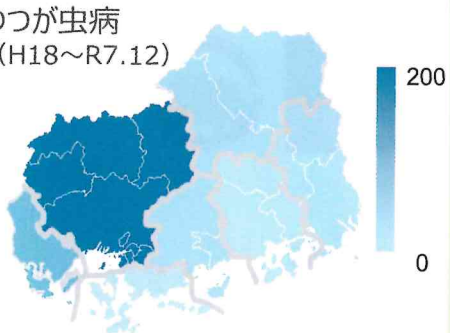
SFTS
（H25～R7.12）



日本紅斑熱
（H18～R7.12）



つつが虫病
（H18～R7.12）



裏面に続く

（写真）広島県立総合技術研究所保健環境センター提供

マダニ等　Q&A

マダニやツツガムシに咬まれないようにするには？

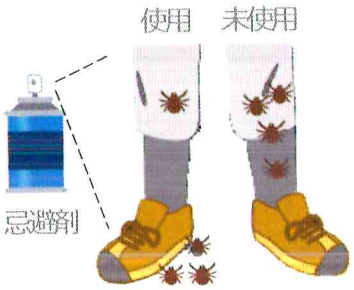
- マダニ等が服や髪の中に入り込めないように、服装に気を付けましょう。
- 野外活動後は、着用していた衣類を屋外ではたき、すぐに洗濯するなど長時間放置しないようにしましょう。
- 入浴やシャワー中にマダニがついていないか確認しましょう。



- ☑ 長袖、長ズボン、帽子を着用しましょう
- ☑ 首にはタオルを巻くか、ハイネックのシャツを着用しましょう
- ☑ シャツの袖口は軍手や手袋の中に入れましょう
- ☑ シャツの裾はズボンの中に入れましょう
- ☑ ズボンの裾は靴下や長靴に入れましょう

防虫スプレーは有効？

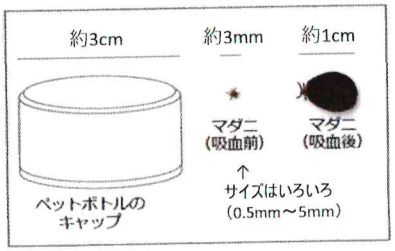
- マダニに対する忌避剤（ディート、イカリジン）が含まれる製品を使いましょう。
- 衣服の開口部、肌の露出部、腰から下等マダニが付きやすい部分に使用しましょう。
- 忌避剤を使用しても完全に防げるわけではないため、様々な防護手段と組み合わせてください。



マダニが吸血している！マダニやツツガムシに咬まれた！どうしたらいい？

- 吸血中のマダニを見つけたときは、皮膚科等の医療機関で処置をしてもらいましょう。（無理に引き抜こうとすると、マダニの一部が皮膚内に残ってしまったり、マダニの体液を逆流させてしまったりする恐れがあります。）
- マダニ等に咬まれた後、２週間程度は体調の変化に注意してください。発熱などの症状が現れた場合は、すぐに医療機関（内科・皮膚科等）を受診してください。
- 受診の際は、「マダニ等に咬まれたこと」「いつ・どこで」「何をしていたか」などを医師に伝えてください。





マダニ等・ダニ媒介感染症に関する問合せ

広島県健康福祉局　健康危機管理課　感染症・疾病管理センター（ひろしまCDC）
Hiroshima Prefectural Center for Disease Control and Prevention
TEL：082-513-3079（ダイヤルイン）

（参考資料）「マダニ対策、今できること」国立健康危機管理研究機構



詳しくお知りになりたい方はこちら

広島県　マダニ　検索

【お問い合わせ】
三原市保健福祉課 0848-67-6053

令和８年４月作成