

第3回地区代表者会議・抽選会

令和8年8月27日(木) 19:00～

三原市役所 3階 304・305・306 会議室

1 配布資料について

○説明資料(冊子)

参加地区クラス分け、開催要項、大会プログラム、大会得点表、抽選表、
整列要領図、競技場図、玉入れ競争位置図、駐車・駐輪場図、選手登録訂正用紙、
反省点と気づき、得点表二次元コード、シャトルバス運行表、バス運行表、

○関係配布書類

① 選手登録提出フォーム使い方-----	1 枚
② 駐車券 物品搬入大型車両(トラック)用 -----	1 枚
役員移送車両(物品搬入小型トラックも可)用 ---	3 枚
③ 選手登録訂正用紙(当日9時までに提出) -----	5 枚
④ 大会プログラム -----	20 枚
⑤ 反省点と気づき -----	1 枚

2 出場選手登録の提出について

○選手登録は、9月18日(金)までにスポーツ振興課へ提出。

提出方法

① 紙での提出

② メールでの提出 (E-mail:sports@city.mihara.hiroshima.jp)

③ Webでの提出 (https://logoform.jp/form/UQ6D/1706017)

↑提出先のURLは、三原市ホームページ「地区代表者会議」ページ内にも掲載します。

○出場選手登録の変更は、9月25日(金)まで受け付けますので、お知らせください。

(大会当日の選手の変更は、午前9時までに大会本部記録係へ申し出てください。)

3 参加地区クラス分けについて

○「第18回三原市民体育大会参加地区クラス分」 P. 3 参照

4 開会式の整列について

○「整列要領図」 P. 18 参照

5 駐車場・駐輪場について

○「やまみ三原運動公園 会場図」 P. 21 参照

○駐車台数に限りがあります。できるだけ乗り合わせでご来場ください。

○大会用駐車場は、第1・第2・第3・第4駐車場・スポーツ広場の駐車場と駐輪場があります。(**駐車場は全て7:00開場**)

○道路上には絶対駐車しないでください。

○各地区物品搬入用大型車両(トラック)1台分の駐車場として**スポーツ広場**、選手・役員移送用車両3台分の駐車場として**第1駐車場**を確保しています。

駐車券を車のフロントガラス内面の見えるところに掲示してください。

その他参加選手・応援等の方の車両は**第4駐車場・スポーツ広場・市民球場**へ駐車してください。二輪車は、**駐輪場**に駐輪してください。

○身体障害者用の駐車場は、陸上競技場管理棟向かい側に準備しています。

○シャトルバスを用意しています。「シャトルバス 運行表」P.26 参照

6 その他

(1) 諸注意について

○各地区のテント設営は、**10月10日(土) 13:00～17:00の間**

大会当日**11日(日) 7:00～ 8:30の間**

○テントは、据え置くものに限ります。(幟のクイの打ち込みも禁止します。)

○陸上競技場として施設を良好に保全していくために、競技場内への車両の乗り入れは物品搬入用トラックのみとし、極力グラウンドの端を通行してください。
なお、乗り入れは上記設営時間内及び**閉会式後**のみとします。

○当日の弁当殻やゴミ類等は、各地区で必ず持ち帰ってください。

○喫煙は決められた場所をお願いします。

(2) 大会当日雨天時の対応について

○会場近隣の沼田東・沼北地区の代表者及び三原市陸上競技協会・三原市スポーツ推進委員協議会と協議のうえ、午前6時までに決定し、その結果を各地区代表者にショートメール又は電話で連絡します。

雨天の場合でも、余程の状況を除いて実施します。(小雨決行)

(問い合わせ先は、TEL 0848-66-3900 [運動公園管理事務所])

(3) 得点板の電子化について 「得点表 二次元コード」P.25 参照

(4) 大会終了後の資料提出

○参加補助金実績報告書(収支決算書) ○反省点と気づき

10月30日(金)までにスポーツ振興課へ提出

(5) 如水館高校サッカー部のボランティアについて

7 抽選について

①選手宣誓の担当地区(田野浦、沼田東)のじゃんけんで勝った地区代表

②競技レーン及び玉入れ競争の位置の抽選

問い合わせ先

〒723-8601 三原市港町三丁目5番1号
三原市教育委員会 スポーツ振興課 亀谷
TEL0848-64-7219 FAX0848-67-5912
E-mail: sports@city.mihara.hiroshima.jp

第 1 8 回三原市民体育大会参加地区クラス分

A クラス : 6 地区

田 野 浦地区	(A クラス 1 位)
皆 実地区	(A クラス 2 位)
須 波地区	(A クラス 3 位)
本 郷 西地区	(A クラス 4 位)
幸 崎地区	(B クラス 1 位)
中 之 町地区	(B クラス 2 位)

B クラス : 6 地区

本 郷 東地区	(B クラス 3 位)
糸崎・木原地区	(B クラス 4 位)
沼 田 東地区	(C クラス 1 位)
沼 北地区	(C クラス 2 位)
西 野地区	(C クラス 3 位)
大 和地区	(C クラス 4 位)

* () は第 1 7 回三原市民体育大会成績結果

第18回三原市民体育大会開催要項

1 趣 旨 三原市民の体力向上を図り、地域社会のスポーツ振興に資するとともに、相互の親睦を図ることを目的とする。

2 主 催 三原市・三原市教育委員会

3 後 援 三原市体育協会・やまみ三原運動公園指定管理者ポラーノグループ三原

4 日 時 令和8年10月11日（日）9：00～ 小雨決行

5 場 所 三原市沼田東町釜山10253番地1（☎0848-66-3900）
やまみ三原運動公園「やまみ三原市陸上競技場」

6 参 加 地 区

（1） 中 之 町 地区

（7） 幸 崎 地区

（2） 西 野 地区

（8） 皆 実 地区

（3） 田 野 浦 地区

（9） 糸崎・木原地区

（4） 須 波 地区

（10） 本 郷 東 地区

（5） 沼 北 地区

（11） 本 郷 西 地区

（6） 沼 田 東 地区

（12） 大 和 地区

リレー競技の統一ルール

- (1) 距離は全て一人100mとする。
- (2) スタート及びゴールは本部席側とする。
- (3) 第1走者のみ、第2コーナーまでセパレートコースとする。
- (4) 第2走者は、第1走者のスタートコース順でバトンパスを行う。第3走者からは、二つ前のコーナーのコーナートップ制とする。
- (5) 同一チームがスタートで2回フライングした場合は、失格としないで3回目は1m後方に下がってスタートする。更にフライングした場合は、これにならう。
- (6) スタートの際、グラウンドに穴をあけない。
- (7) バトンパスの時、予備ゾーンは使用しない。
- (8) コース内側にコーンを配置する。原則、コース内側のラインを踏み超えても失格とならないが、過度なラインの踏み越えやコーンに接触があれば失格となる場合がある。
- (9) 次の場合は失格とする。
 - イ. 故意に走路の侵害をしたり、故意に他のチームの走者にインターフェアのあった場合。故意の有無にかかわらずそのチームに著しく有利になる場合。
 - ロ. リレーゾーン(20m)外でバトンの受け渡しをした場合。
 - ハ. バトンを手渡さなかった場合。ただし、バトンパスの途中で落とした際に、バトンを投げて渡した等、明らかに故意的な違反でない限り、どちらがバトンを拾っても良い。

フィールド競技の統一ルール

- (1) スタートは本部席側とし、折り返しは観客席側とする。
- (2) スタートの合図は、「位置について」・「ドン(ピストル)」でスタートする。
- (3) 前・次走者とも、完全に5mのリレーゾーン内にいなければリレーできない。
- (4) ボールとバトンを受け渡す競技については、次走者は、リレーゾーン内でボールとバトンを持ってスタートしなければならない。もし、ボールが先にリレーゾーンを通過した場合は、次走者が取りに行ってもよい。
- (5) ボール競技では、ボールが観客席に入りそうなときは、役員がボールを止めてその位置から競技を再開する。観客席に入って投げ返された場合は、審判は競技者の近くにボールを投げ返すことができる。

共通ルール

- (1) スパイクは禁止とする。(陸上競技以外のスパイクも禁止)
- (2) 競技で使用する用具は主催者で準備したものを使用する。但し、玉入れ競争の玉、ゲートボール、グラウンド・ゴルフ競争のゲートボール用スティックは各地区で準備しても良い。
- (3) オープン競技は、得点をつけない。
- (4) 競技で使用する用具が、選手の不可抗力により破損した場合は、運営が速やかに予備の用具を準備し続行する。なお、用具が届くまでは破損した用具で続行しても良い。但し、種目別のルールに記載してあるものは、そのルールに準ずる。
- (5) ルールから逸脱したとき、そのチームが著しく優位にならないと判断した場合は、失格としない。

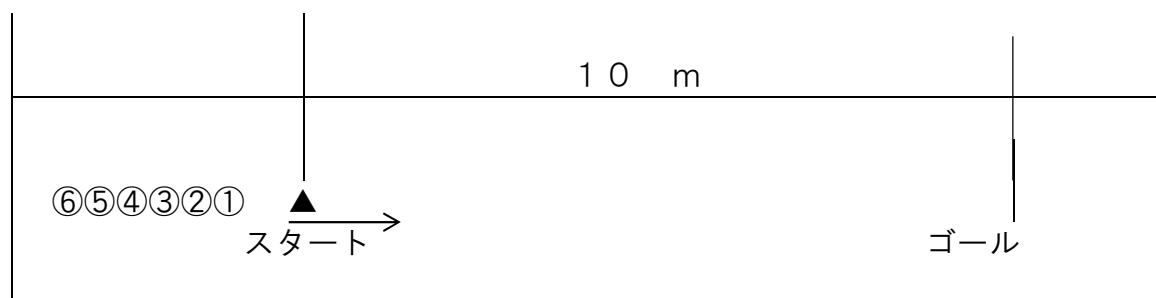
7 競技種目

☆ 幼児かけっこ（オープン競技）

○開始予定時間 9：35

○出場者 小学生未満 各地区10人以内

○競技方法 (1) スタート地点から10m先にあるゴールに向かって走る。
(2) ゴールしたら、参加賞を渡す。



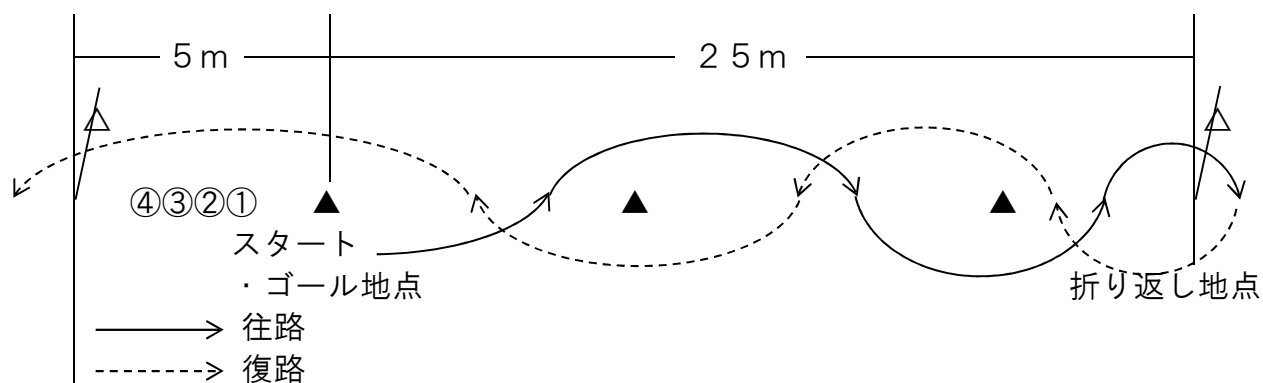
1 ジグザグボール蹴り競争

○開始予定時間 9：50

○出場者 小学生 2人（性別問わず） 20歳以上 女2人 計4人

○競技方法 スタート地点から10mおきにコーナーポスト
走間25m 後5m

- * 注意 1. 使用するボールは教育4号（ゴム製）とする。
2. 走る順番は各地域の自由



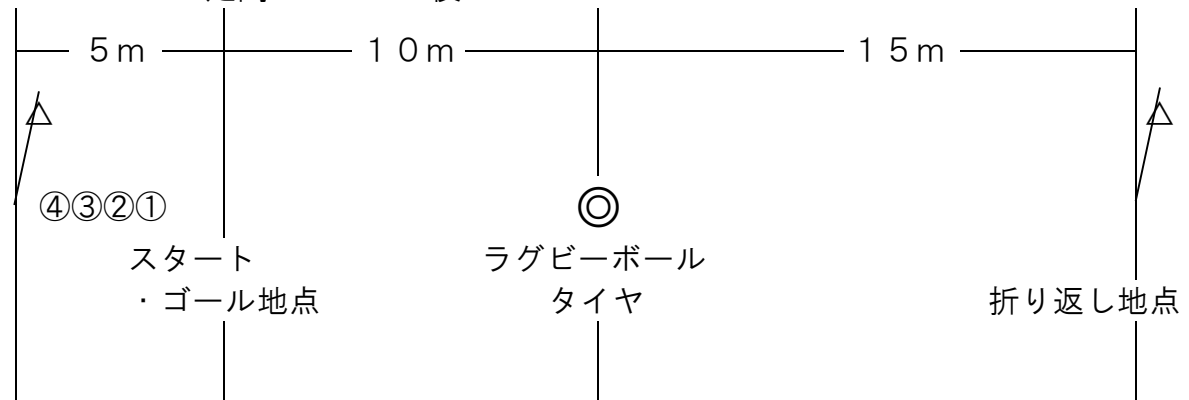
- (1) 走者は、サッカーボールをジグザグに蹴りながら往復し、スタートラインの後ろの旗を右から左回りに廻ってサッカーボールを次の走者に渡す。
- (2) 第1走者はコーナーポストの右側からスタートすることとし、ゴールはボール及び最終走者の体がゴールラインに入った時とする。
- (3) 走者は、ボールにバトン及び手で触れてはならない。
- (4) コーナーポスト及び折り返しの旗は、ジグザグに通過しなければならない。
- (5) 折り返し地点の旗は右廻り（時計廻り）、スタートライン後方の旗を廻る方向は左廻り（反時計廻り）となる。反対に廻った場合は失格となる。

2 ラグビーボール蹴り競争

○開始予定時間 10:05

○出場者 40歳以上 男4人

○競技方法 スタート地点から10mにタイヤ、ラグビーボール
走間25m 後5m



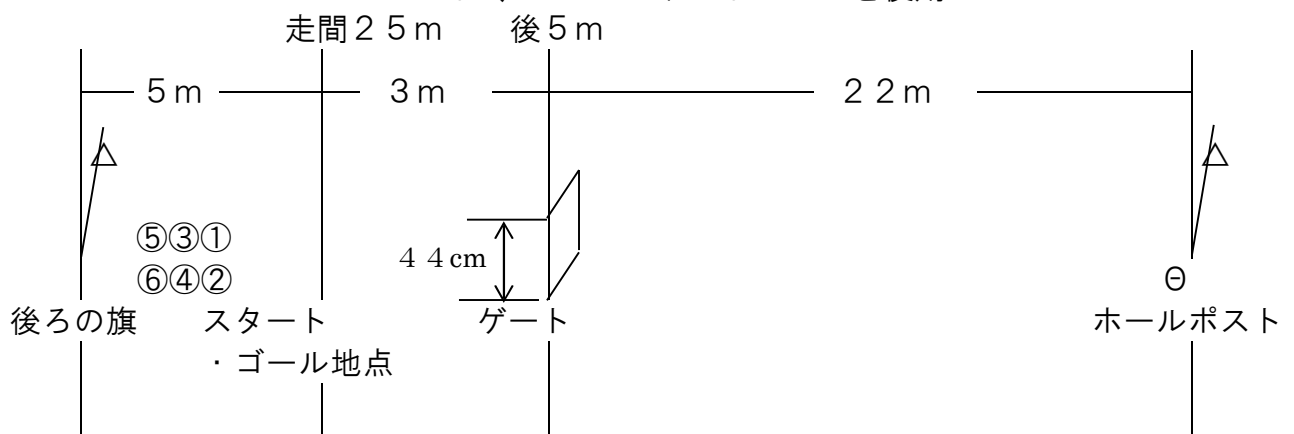
- (1) スタートしたら10m先のタイヤの中にあるラグビーボールを蹴りだし、15m先の旗を廻り蹴り出したタイヤの中にボールを入れ、スタートラインの後ろの旗を廻って次の走者にバトンを渡す。
- (2) 折り返し地点の旗の廻る方向は、自由とする。
- (3) スタートライン後方の旗を廻る方向は、自由とする。
- (4) ゴールは、最終走者の体がゴールラインに入った時とする。
- (5) 走者は、ボールにバトン及び手で触れてはならない。

3 ゲートボール、グラウンド・ゴルフ競争

○開始予定時間 10:20

○出場者 60歳以上 男・女各3人（※小学生2人男女問わず参加可能） 計6人

○競技方法 スタート地点から3mにゲート、22mにグラウンドゴルフ
ホールポスト、ボールはゲートボールを使用



- (1) 「位置について」で打つ人（打者）はボールを置き、打つ構えまで行って良い。ボールを受ける人（次打者）はゲート後方で構えても良い。
- (2) ①打者はスタートライン上からゲートに向けボールを打ち、②次打者がゲート付近でボールが完全に通過するまで打者にボールを返す。
打者はそのボールをスタートラインから前で受け取ることができる。
ボールがゲートを通過したら、22m先のホールポストに向け、ボールを打つもしくはスティックで運び、ホールインさせる。打者はホールインしたボールを拾い上げ、スタートラインの後ろの旗を廻り、スティックとボールを次の打者に手渡す。

- (3) スタートライン後方の旗を廻る方向は、自由とする。
- (4) ゲート通過後ボールのスティックによる制御は自由。(動いているボールを静止しても良い。スティックのどの部分で打っても良い。)
- (5) 打者はスタートラインから前でボールを打ってはならない。片足はラインから出ても良い。
- (6) 打者はゲートを通過後、ホールインするまで、手でボールに触れてはならない。ボールポストにボールが入った後はスティックで止めても良い。
ホールインとは、ホールポスト内で完全にボールが停止した状態をいう。
まだ動いている状態で、ボールを拾い上げてはならない。
- (7) 走る順番は各地域の自由
- (8) ゴールは、最終走者の体がゴールラインに入った時とする。

4 400mリレー

○開始予定時間 10:45 ○継走距離 400m

○出場者 30歳未満・30歳以上 男各2人 計4人

* 注意 選手登録後でも走る順番は各地域の自由
代替出場について

走者	30歳未満	30歳以上
代替出場	30歳以上	×

☆ フライング・ディスク (オープン競技)

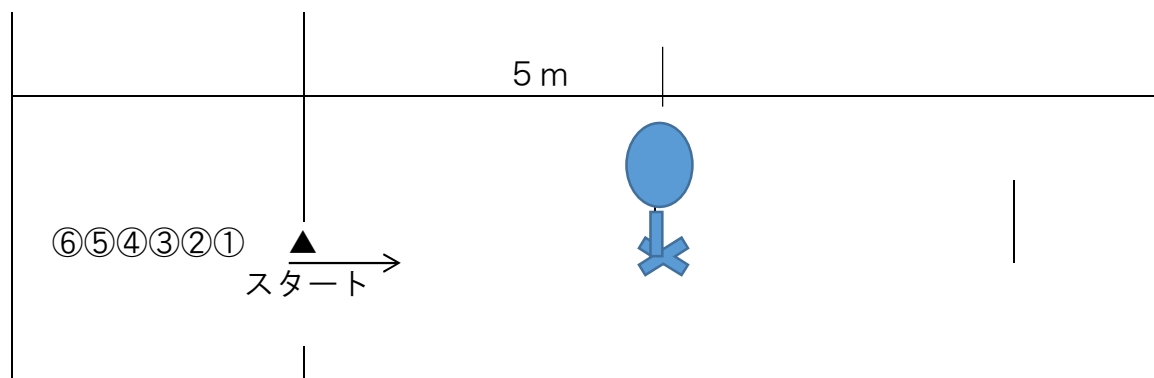
○開始予定時間 11:00

○出場者 三原市身体障害者福祉協会連合会から8人選出
各地区1人 計 24人

* 注意 1. 1コースから順にAクラス、Bクラス、障害者福祉連合会①、
障害者福祉連合会②とする。
2. 人数に偏りがある場合には、事務局にて補充し、
各コースが同人数となるように調整する。

○競技方法 スタート地点から5メートル先にゴール
ゴールは、直径(内径)0.915mの円形で円形の下部は地面から
0.61mの高さとする。

- (1) スタート地点から5m先にあるゴール(標的)に向かって、ディスクを一人
10回連続して投げる。
- (2) 得点は、ディスクが、地面に触れず直接ゴール(標的)を通過した回数とする。



5 玉入れ競争

○開始予定時間 11:20

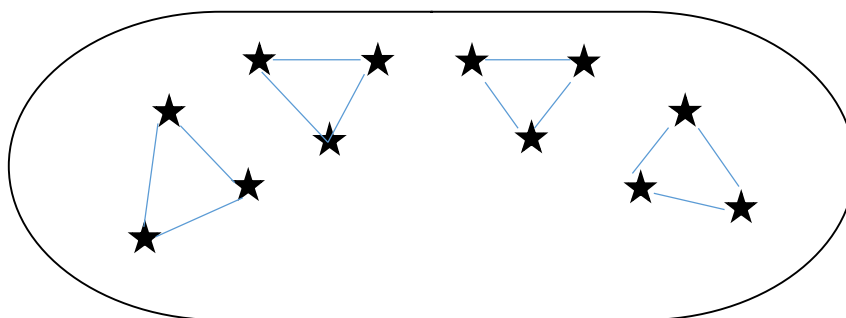
○出場者 年齢制限なし 女10人 男10人 計20人

○競技方法 高さ4.5m 45秒間 玉80個

- (1) 全クラス同時に女性・男性の順に各1回行う。
- (2) スタートの合図とともに、竿持ち以外の人全員が1回1個投げることとする。
(2個以上投げてはいけない。持つのも1個のみとする。)その後は自由とする。
- (3) 近隣の地区から転がってきた玉を、誤って自分のカゴに投げ入れた場合も有効。
- (4) 竿の位置は、各地区応援席前のフィールドとする。
- (5) 竿は主催者で用意する。
- (6) 玉は各地区で用意しても良い。(玉の大きさ、重さ等は自由、ボール類は禁止)
- (7) 竿持ちは2人以上、玉投げは8人以下とする。
- (8) 競技終了のピストルの合図後に入った玉は無効とする。
- (9) 竿は垂直に立てることとし、玉が入りやすいように故意に傾けてはならない。
- (10) 入退場は、応援席から直接行う。
- (11) 選手の数・玉の数等の確認は、スポーツ推進委員が行う。
- (12) 競技エリアには、補助者を除き、選手10名以外は入ってはいけない。

【参考】

玉入れ配置 ★が地区の位置

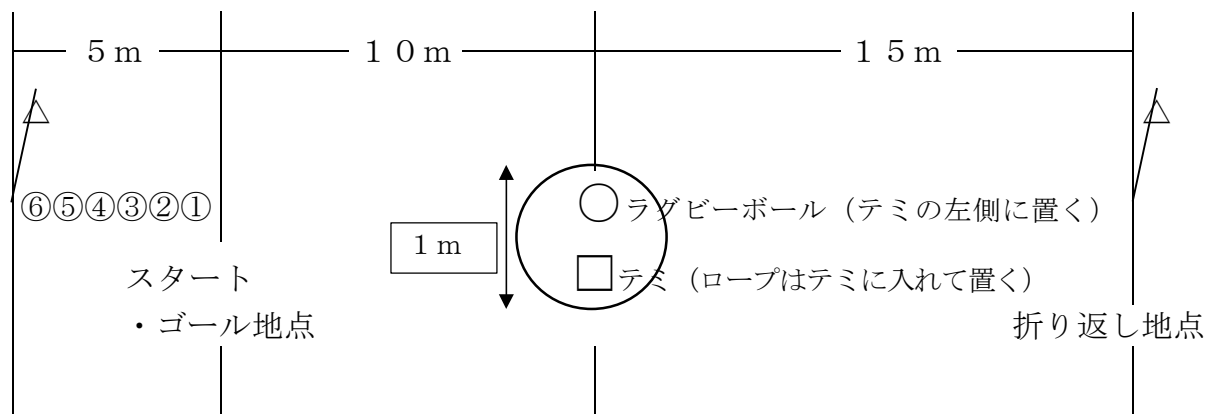


6 ボール運び競争

○開始予定時間 11:40

○出場者 男60歳以上・女50歳以上 各3人
(※小学生2人男女問わず参加可能) 計6人

○競技方法 フィールドでリレー形式により実施。



- (1) タスキをバトンとする。
- (2) テミにボールを入れ、テミからボールが落ちないようにテミを引く。
- (3) テミを引っ張る際は、ロープに取り付けられた塩ビパイプを持つ。(直接ロープを持つてはいけない。)
- (4) 折り返し地点を廻り、白線円内にテミとラグビーボールを置き、スタートライン後ろの旗を廻って、次の走者にタスキを渡す。(テミとラグビーボールは白線円内に入っていること。ロープについては白線円外でも良しとする。)
- (5) テミからボールが落ちた場合は、全て置いてボールを取りに行き、ボールをテミに入れてから引っ張る。
- (6) 折り返し地点の旗及びスタートライン後方の旗を廻る方向は自由。
- (7) ゴールは、最終走者の体がゴールラインに入った時とする。
- (8) 走る順番は男女関係なく自由とする。
- (9) 直接テミを持つこと及びテミから落ちていないボールを手で触れてはいけない。またボールを利用してテミの方向を変えてはいけない。
- (10) ボールが落ちにくくなるよう、テミにボールを立てかけてはいけない。
- (11) 白線円内において、手でテミやボールに触れてもよい。

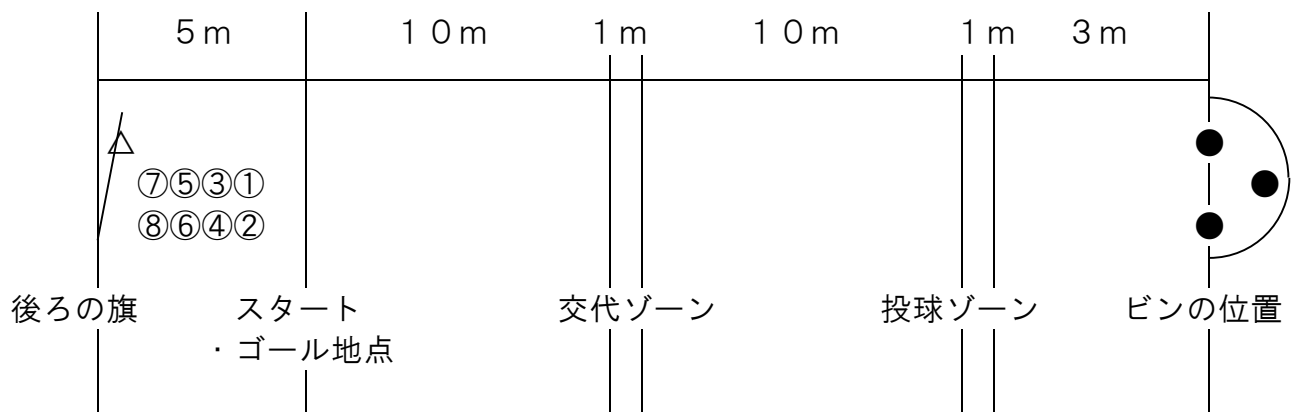
7 二人三脚むかで競争

- 開始予定時間 11:55 ○継走距離 400m
- 出場者 二人三脚競争 男・女20歳以上 各2人
むかで競争 男・女20歳以上 各5人 計 14人
- 競技方法 二人三脚競争～男女ペア2組(100m×2組)
むかで競争 ～男女各5人組(100m×2組)

- (1) スタート順は、二人三脚ペア組、むかでは女・男の順番により競技する。(二人三脚ペア2組の走る順番は自由とする。)
- (2) スタートのみ、セパレートコースを使用する。
- (3) 二人三脚で足を固定するハチマキは、2組とも始めから結んでおく。
- (4) むかで競争の競技中、足を固定しているハチマキが切れた場合、あるいはほどけた場合、リレーゾーンに到達するまでは競技を続行することとする。なお、ハチマキが切れた場合は、リレーゾーン内でロープの取り替えを行うこと。
- (5) むかで競争で、女から男にリレーするときに、足を固定するハチマキを結び代えるが、その際はほどく側も結ぶ側も自力で行い、他人に手伝ってもらってはいいない。
- (6) タスキをバトンとし、二人三脚からむかで競争へのタスキ渡しは、最前列者に渡すこと。
- (7) 最初女性のむかでから次男性のむかでにリレーする際のタスキ渡しは不要。(足を固定するハチマキがタスキの代わりとなる。)
- (8) 足を固定するハチマキは、故意にほどけやすいように緩く結んではならない。
- (9) ゴールは、最後尾者がゴールラインを通過したときとする。

8 ボウリング競争

- 開始予定時間 12:15
- 出場者 女 20歳以上 8人(※8人のうち20歳未満2人まで参加可能)
- 競技方法 スタート地点から10mに交代ゾーン。
走間20m+ピン3m 後5m



- (1) バドミントンのラケットにバレーボールを載せる。
- (2) ラケットは、グリップ部分以外を持ってはいけない。
- (3) ①は②と連手して、スタートから10 mに置かれた交代ゾーンに入る。
(ボールが途中で落ちた場合、スタートから手をつないでいなかった場合や手が離れた場合は、スタート地点まで戻り1から再度スタートする。)
- (4) ①と②は、役割分担を交代して、さらに10 m先の投球ゾーンまで行く。
(途中の失敗は交代ゾーンに戻り、再度スタートする。)
- (5) 走者は、投球ゾーンに入るまでボールに触れてはならない。
- (6) 投げ手は、いかなる場合も投球ゾーンから前に出てはならない。
- (7) 投げ手・受け手は①・②どちらがなくても良い。
- (8) 投球は、アンダースローで転がさなければならない。
ノーバウンドでビンに当たって倒れた時は、無効とする。
- (9) 投げ手は投球ゾーンに、受け手はビンの後に立ち、投げ手の投げるボールによって、3本のビンが全部倒れるまでボールを返す。全部倒れたら受け手はビンを元の位置に立て、ラケットとボールを持ち、投球ゾーンで連手してゴールラインの後ろの旗を廻って次の組に渡す。
- (10) 投球したボールが、自チームの選手や役員に触れた後にビンに当たり倒れた場合は無効。他のチームのボールにより倒れた場合は有効とする。
- (11) 選手はビンが倒れるまでは、身体のどの部分もビンに触れてはならない。
ただし、正規の投球により倒れたビンは競技に有利にならない範囲（前列のビンを中心にした半径1 mの白線の後ろ側）で移動させても良い。なお、移動させるときに、誤ってまだ立っているビンを倒した場合、受け手がもとの位置に立てることとする。
- (12) スタートライン後方の旗を廻る方向は、自由とする。
- (13) ゴールは、連手した最終組の後ろの人の体がゴールラインに入った時とする。
- (14) 投げ手と受け手は交代することができる。
交代する時は、受け手が投げ手のいる投球ゾーンへ入った後に、元の投げ手が受け手の位置へつき、競技を再開する。
投げ手と受け手の交代する時のボールは、投げ手・受け手どちらがもっていてもよい。

9 総 合 リレー

- 開始予定時間 12:30 ○継走距離 1、800m
 ○出場者 男10人・女8人 計18人
 ○走る順 (★印スタート本部側)
 ○走順が分かるように、No9の走者は青色、No13の走者は赤色、アンカーは黄色のタスキを着用すること。
 ○該当年齢の選手が選出できない場合は、20歳を頂点として代替出場を認める。
- 小学生 中学生 20歳未満 20歳以上 30歳 40歳 50歳
 → → → → △ ● △ ← ← ← ← ←

走者	小学生	中学生	16～30歳未満	30～50歳未満	50歳以上
代替出場	×	×	小中学生又は30歳以上	50歳以上	×

	No	走 者	性	距離		No	走 者	性	距離
★	1	小学生	男	半周	★	11	16～30歳未満	男	半周
	2	〃	女	半周		12	〃	女	半周
★	3	〃	男	半周	★	13	30～50歳未満	男	半周
	4	〃	女	半周		14	〃	女	半周
★	5	中学生	男	半周	★	15	〃	男	半周
	6	〃	女	半周		16	〃	女	半周
★	7	〃	男	半周	★	17	50歳以上	男	半周
	8	〃	女	半周		18	〃	男	半周
★	9	16～30歳未満	男	半周					
	10	〃	女	半周					

最終判定

失格かどうかの判定は、審判長が決する。
 その判定に不服の場合は、地区代表者が最終判定審判員に申し出る。
 最終判定審判員は、地区代表者と審判長よりそれぞれ事情を聴取して判定する。
 この判定は最終判定とする。

円滑な競技運営

競技の進行について遅滞する状況が生じても、円滑な競技運営を図るために、順次競技を続行することとする。(荒天・事故等を除く。)
 なお、この場合の決定は、閉会式までに行うこととする。

8 採点方法

- (1) 組合せはAクラス地区、Bクラス地区の2組に分ける。
- (2) 各組で順位を決め、採点する。
- (3) 得点 1位＝6点 2位＝5点 3位＝4点
4位＝3点 5位＝2点 6位＝1点
注意：同順位の場合は、両者の得点を合計して2で割る。
(例：玉入れの数が3位と4位が同数だった場合、3位(2点)＋4位(1点)
＝3点÷2＝1.5点に参加点1点を追加する。
総合リレーは、上記の2倍とする。
- (4) 参加点 競技に参加すれば、1種目につき参加点を1点とする。この参加点は、(3)の得点に加える。
- (5) 次年度の大会では、Aクラスの下位2チームがBクラス、Bクラスの上位2チームがAクラスとなる。ただし、各クラスの地区数に不均衡が生じる場合は、変更する場合がある。

9 表 彰

- (1) 地区対抗クラスの部(A・B各クラスごとに)
 - ・ 1位 カップ・賞状・楯・賞金
 - ・ 2位 賞状・楯・賞金
 - ・ 3位 賞状・賞金※得点が同点の場合は、当日大会競技における1位の多いものを上位とする。
1位同数の場合は2位の多いものを上位として、以下これにならう。
- (2) 各競技の優勝地区(各クラスごと)には賞状を大会終了後に授与する。

10 参加選手

- (1) 出場選手は、1人何種目も兼ねてもよい。
- (2) 出場選手の資格は、9月27日までにその地区に住民登録し、居住している者。
- (3) 年齢は、満年齢により「大会当日現在」とする。
- (4) 補員は、各競技種目について2人以内とする。ただし、総合リレーについては、各区分に1人の補員を認める。(申込書の補員記入枠以内)
- (5) 正選手・補員以外は出場できない。
- (6) 鷺浦地区については、鷺浦小学校へ通う他地区の児童・保護者の参加を認める。
- (7) 参加人数が揃わない地区については、その地区へゆかりのある人及び家族の参加を認める。

11 注意事項

- (1) 選手名簿は年齢及び性別のみとする。
- (2) 選手は、胸・背部に縦15cm×横20cmの地区名入りのゼッケン又は、地区名を明記したユニホームを着用すること。
- (3) 競技中の傷害などは、一応の応急措置はするが、それ以外の責任を負わない。
健康に異常があるときは、参加してはならない。
- (4) 選手は、競技開始前20分に集合場所に集合を終え、点呼を受けること。
- (5) 継走種目の第1走者は、セパレートコースを走り、第2走者からオープンコースとする。
- (6) 各競技において、本要項の年齢等に該当しないものが出場した場合は、当該種目

- については失格するものとする。
- (7) 選手の失格を予防するための補助者の出場を2名以内で出場可能とする。補助者は、競技場内で、自地区の選手に対し、ルール違反を防ぐための声かけを行うことができる。ただし、競技中、故意に競技道具に触れて競技に関わった場合や、その他の地区が不利になるような行為があった場合は、該当地区を失格とする。また、補助員を設けることは任意とする。なお、声かけの結果、競技に違反が起きた場合は失格となる場合がある。

第 18 回三原市民体育大会プログラム

令和 8 年 10 月 11 日（日） やまみ三原運動公園 やまみ三原市陸上競技場

順	種 目	性別	出 場 者	出場者数	開始予定時刻
(オープン競技) ☆幼児かけっこ		小学生未満 各10人以内			9 : 3 5
1	ジグザグボール蹴り競争	－ 女	小 学 生 2 0 歳 以 上	2 人 2 人 計 4 人	9 : 5 0
2	ラグビーボール蹴り競争	男	4 0 歳 以 上	4 人	1 0 : 0 5
3	ゲートボール、グラウンド・ゴルフ競争	男女	6 0 歳 以 上 (※小学生2人男女問わず参加可能)	各 3 人 計 6 人	1 0 : 2 0
4	4 0 0 m リレー	男	30 歳 未 満 ・ 30 歳 以 上	各 2 人 計 4 人	1 0 : 4 5
(オープン競技) ☆フライング・ディスク		三原市身体障害者福祉協会連合会 各地区 1 名			1 1 : 0 0
5	玉 入 れ 競 争	男女	年 齢 制 限 な し	男女各 1 0 人 計 2 0 人	1 1 : 2 0
6	ボ ー ル 運 び 競 争	男女	男 6 0 歳 以 上 女 5 0 歳 以 上 (※小学生2人男女問わず参加可能)	3 人 3 人 計 6 人	1 1 : 4 0
7	二人三脚むかで競争	男女	男 2 0 歳 以 上 女 2 0 歳 以 上	男女各 7 人 計 1 4 人	1 1 : 5 5
8	ボウリング競争	女	2 0 歳 以 上 (※20歳未満2人まで参加可能)	8 人	1 2 : 1 5
9	総 合 リレー	男女	小 学 生 ～ 50 歳 以 上	計 1 8 人	1 2 : 3 0
★開会式 午前9時から 1 整 列 7 選 手 宣 誓 2 開 会 宣 言 8 審 判 上 の 注 意 3 国旗市旗掲揚 9 体 操 4 優勝杯返還 10 役員選手退場 5 あ い さ つ 6 祝 辞 ★閉会式 競技終了後 1 役員選手整列 2 成 績 発 表 3 表 彰 4 閉 会 挨 拶 5 国旗市旗降納 6 閉 会 宣 言					

第18回三原市民体育大会 得点表

(Aクラス)

(Bクラス)

順 番	地 区 名 競技種目	田 野 浦	皆 実	須 波	本 郷 西	幸 崎	中 之 町	本 郷 東	糸 崎 ・ 木 原	沼 田 東	沼 北	西 野	大 和
1	ジグザグボール蹴り競争												
2	ラグビーボール蹴り競争												
3	ゲートボール、グラウンド・ゴルフ競争												
4	400mリレー												
5	玉入れ競争（女）												
	玉入れ競争（男）												
6	ボール運び競争												
7	二人三脚むかで競争												
8	ボウリング競争												
9	総合リレー												
	総 得 点												
	クラス別順位												

○ 1位＝6点 2位＝5点 3位＝4点 4位＝3点 5位＝2点 6位＝1点

（総合リレーは、上記の2倍の得点）

○各種目参加点＝1点

第18回三原市民体育大会 コース等抽選表

(Aクラス)

選手宣誓	地区名								
競技種目									
1 ジグザグボール蹴り競争	1	2	3	4	5	6			
2 ラグビーボール蹴り競争	1	2	3	4	5	6			
3 ゲートボール、グラウンド・ゴルフ競争	1	2	3	4	5	6			
4 400mリレー									
5 玉入れ競争									
6 ボール運び競争	1	2	3	4	5	6			
7 二人三脚むかで競争									
8 ボウリング競争	1	2	3	4	5	6			
9 総合リレー									
整列位置	1	2	3	4	5	6			

(Bクラス)

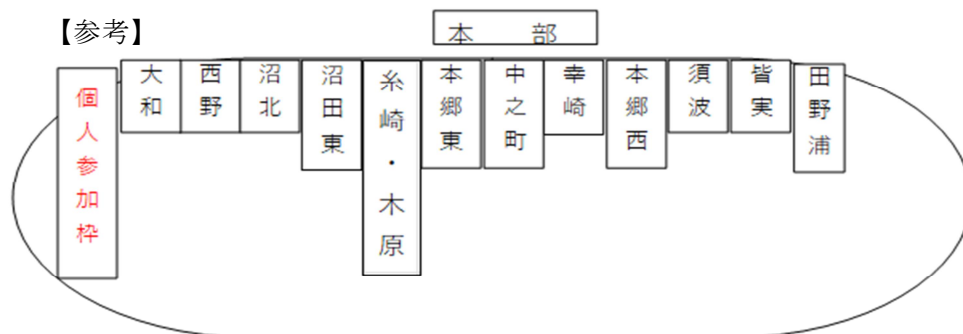
	本郷東	糸崎・木原	沼田東	沼北	西野	大和			
	1	2	3	4	5	6			
	1	2	3	4	5	6			
	1	2	3	4	5	6			
	1	2	3	4	5	6			
	1	2	3	4	5	6			
	1	2	3	4	5	6			
	7	8	9	10	11	12			

1. 選手宣誓 地区

田野浦もしくは沼田東

整 列 要 領 図

- 1 スポーツ推進委員 8時45分
各地区の整列場所にプラカードを持ち、待機。
- 2 整列アナウンス 8時50分 （各地区のテントから本部前に入場・整列）
- 3 整列終了 9時00分
- 4 整列順
 A クラス（6地区）
 ①田野浦地区 ②皆実地区 ③須波地区
 ④本郷西地区 ⑤幸崎地区 ⑥中之町地区
 B クラス（6地区）
 ⑦本郷東地区 ⑧糸崎・木原地区 ⑨沼田東地区
 ⑩沼北地区 ⑪西野地区 ⑫大和地区



イ. 各地区選手団の並び方

地区と地区の間隔は約1m

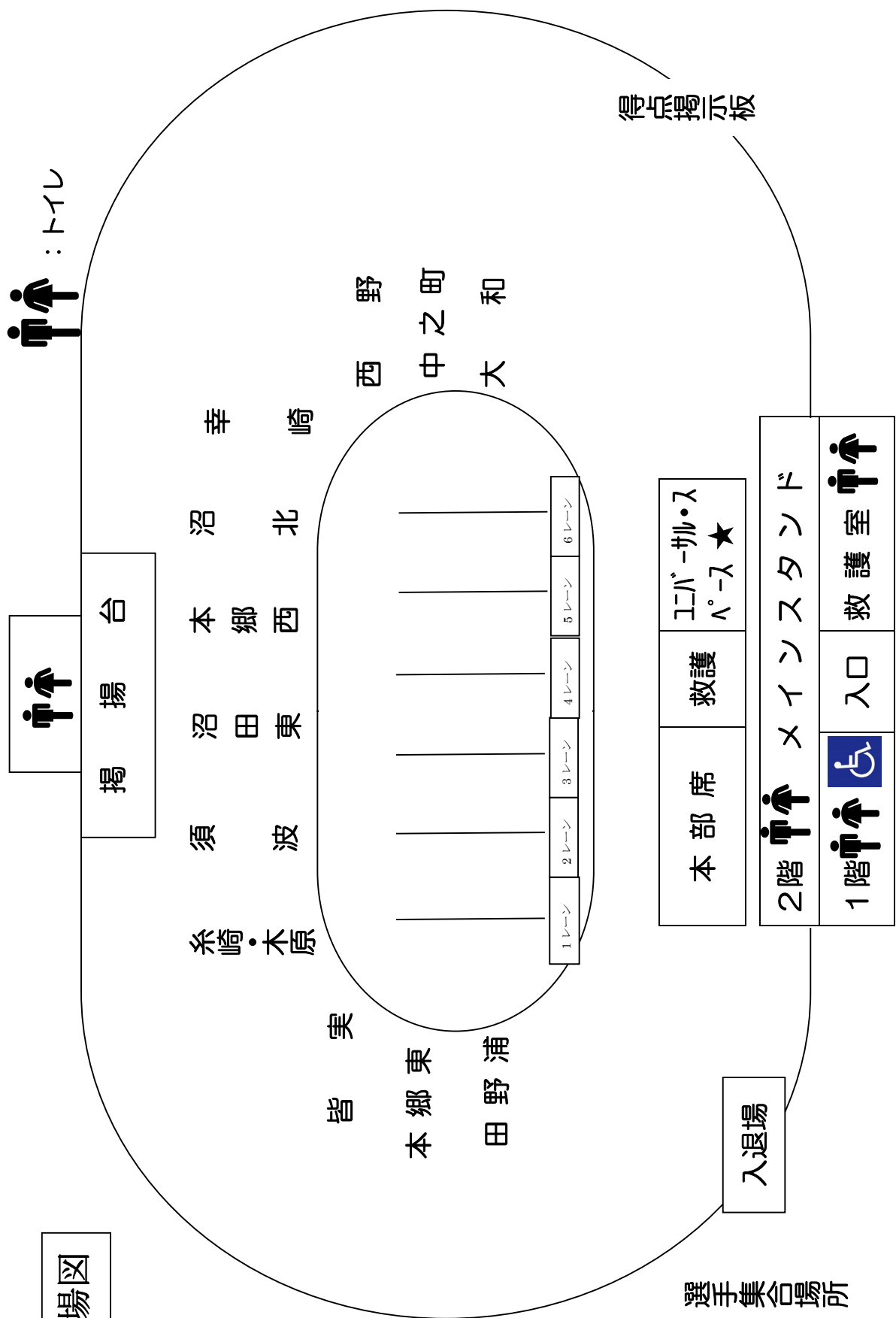
各地区はアナウンスにより各地区のテントから地区旗・優勝カップ（該当地区）を持って整列する。

①先頭の方はプラカードをスポーツ推進委員から受け取る（スポーツ推進委員は受け渡し後、ラジオ体操のため速やかに本部近くの所定の場所に戻る）

②地区代表者（地区旗）③選手団（横3列）の順に整列する。

1 列			③	○	○	○	○	○
2 列	←	①	②	③	○	○	○	○
3 列				③	○	○	○	○

- ロ. 前回各クラス的一位の地区は、②に優勝カップを持つ方を配置し、地区旗は中央③が掲げる。※優勝カップの箱は地区受付時に返却



★：ユニバーサルスペース
 ユニバーサルスペースは、「人にやさしい観覧席」です。高齢者や幼いお子様づれの保護者、障害がある方などにご利用いただけます。お気軽にご利用してください。
 ※ 手話通訳、要約筆記、介助ボランティアがいます。



玉入れ競争位置図

名揚時

②糸崎・木原

② 興 興

② 田 康

③本鄉西

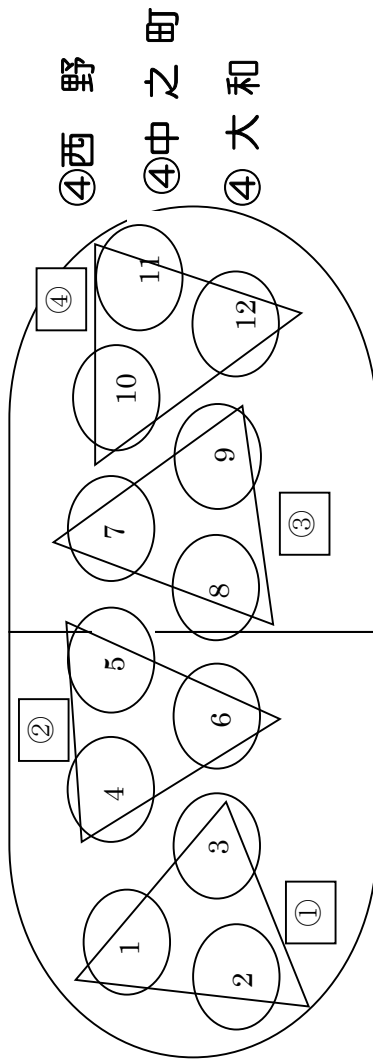
③ 照 北

③ 井 高

① 題

①本郷東

無
畠
田
①



得意掲示板

選手集合場所

入退場

本

救護

ユニバ-サル・ス
パ-ス ★

2階

2階 メインスタンション

1階



入

541

★:ユニバーサルスペース

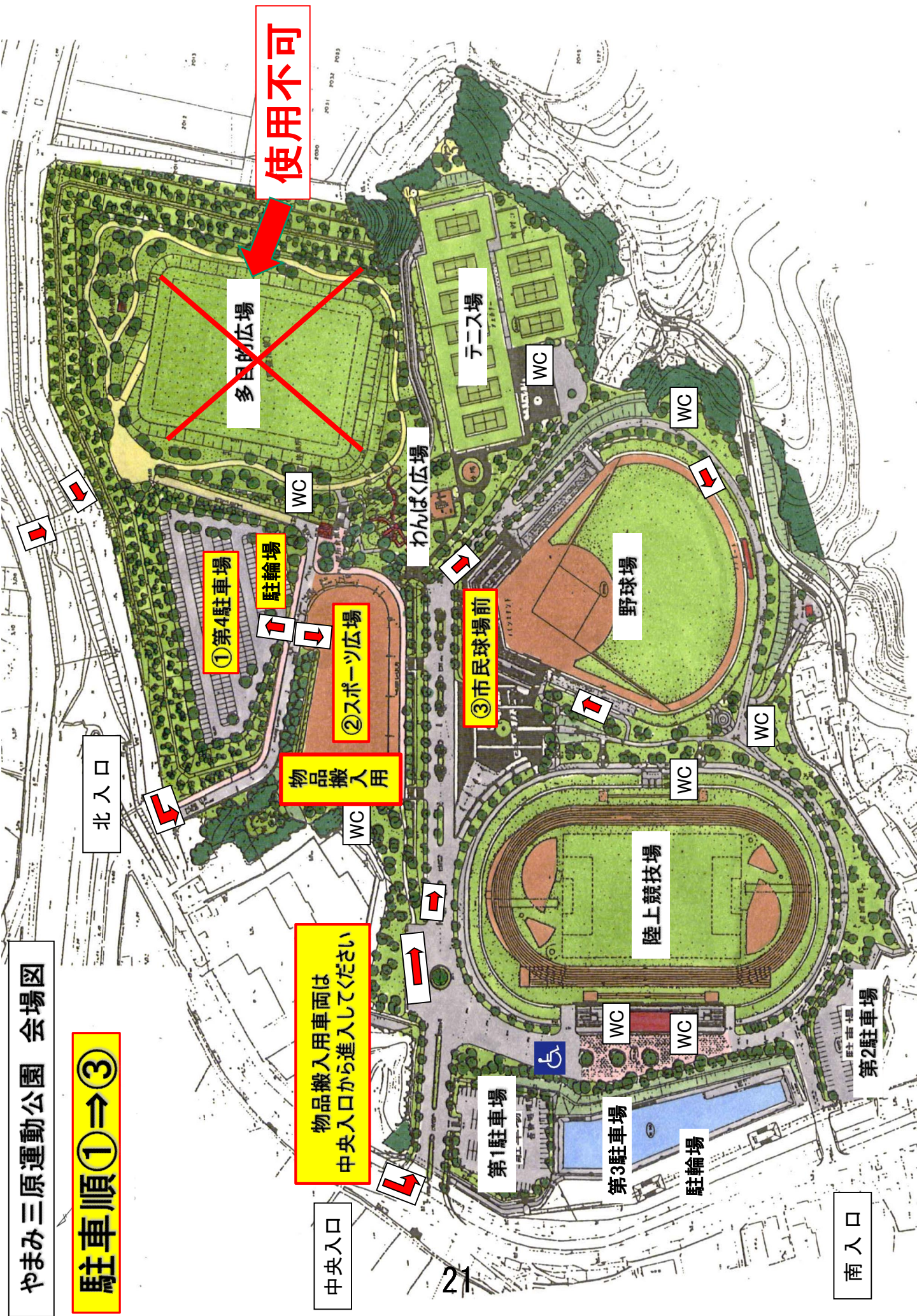
ユニバーサルスペースは、「人にやさしい観覧席」です。高齢者や幼いお子様づれの保護者、障害がある方などにご利用いただけます。お気軽にご利用してください。

※※ 手話通訳、要約筆記、介助ボランティアがいいます。



やまみ三原運動公園 会場図

駐車順①⇒③



使用不可

多目的広場

テニスコート

わんぱく広場

①第4駐車場

駐輪場

②スポーツ広場

物品搬入用

③市民球場前

野球場

陸上競技場

第1駐車場

第3駐車場

駐輪場

第2駐車場

南入口

中央入口

北入口

選 手 登 録 訂 正 用 紙

大会当日、開会式前にのみ、大会本部記録係にて受け付けます。

1. 地区名

地 区

2. 競技種目

番

3. 訂正選手年齢

を に

を に

を に

を に

を に

を に

を に

第 18 回三原市民体育大会 反省点と気づき

地 区 名 ()

反省点・気づき

その他

専用フォームからでもご回答頂けます



〒723-8601 三原市港町三丁目5番1号
三原市教育委員会 スポーツ振興課
TEL0848-64-7219 FAX0848-67-5912
E-mail: sports@city.mihara.hiroshima.jp



- ① 二次元コードを読み取ってください。
- ② PDFをひらくと得点表が表示されます

※最新の得点表は競技終了から約5分後に表示されます。

令和8年10月11日(日) 第18回三原市民体育大会 シャトルバス発着予定表

【三原市立第五中学校⇒やまみ三原運動公園】

三原市立第五中学校 発	やまみ三原運動公園 着
8時30分～	8時35分
8時50分～	8時55分
9時30分～	9時35分
10時00分～	10時05分
11時00分～	11時05分
12時00分～	12時05分
12時20分～	12時25分
13時10分～	13時15分

【やまみ三原運動公園⇒三原市立第五中学校】

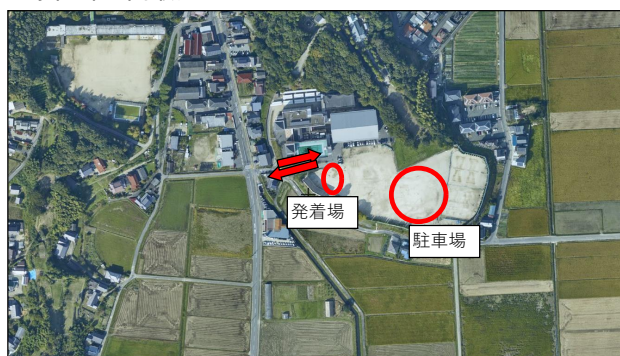
やまみ三原運動公園 発	～	三原市立第五中学校 着
8時40分～		8時45分
9時00分～		9時05分
9時40分～		9時45分
10時10分～		10時15分
11時10分～		11時15分
12時10分～		12時15分
13時00分～		13時05分
14時00分～		14時05分

※やまみ三原運動公園からの出発時間は変更になる可能性があります

やまみ三原運動公園（管理棟前）



三原市立第五中学校グラウンド



全体図



第18回三原市民体育大会選手 バス運行予定表 (地区用)

開催日：令和8年10月11日(日)

会 場：やまみ三原運動公園(やまみ三原市陸上競技場) 三原市沼田東町釜山10253-1

見積 地区名	No.	配車地区名	バス種別		内容	配車時間		
			大型	中型		往路・出発地	経由地(途中乗降) ※「ー」は経由地なし	復路・出発地
大和地区	1	大和	1		役員・選手送迎	6:50大和支所	榎梨公民館、和木公民館、 大草公民館	12:30運動公園
		小計	1	0				
本郷地区	2	本郷東		1	役員・選手送迎	7:50本郷支所	ー	13:00運動公園
		小計		1				
三原東・北 地区	3	糸崎・木原		1	役員・選手送迎	7:20上福地バス停	内畠、赤石、糸崎神社、 青木、糸崎駅前、寿	13:00運動公園
	4	中之町		1	〃	7:20別所	城鼻、大谷橋、才原、 中之町小前、干川神社前、 十一面、倉之内、東高校前、 三菱社宅前、瀧宮神社前	12:00運動公園
		小計	0	2				
	5	皆実	1		〃	7:50ザグザグ皆実店南側市道	ー	13:00運動公園
三原西地 区		小計	1	0				
	6	田野浦	1		〃	7:20ひまわり江南店	田野浦小学校前、ローソン明 神南店前、オートフレンドラク ロス前	12:00運動公園
三原南 地区	7	須波		1	〃	7:50須波ハイツ公園前バス停	四堂踏切、須波住宅、須波小 学校、須波港口	13:00運動公園
		小計	1	1				
		合計	3	4				

※注意：大会は少雨決行ですが、大雨・台風等の気象条件によっては中止にする場合があります。