

三原市西部いきいき百歳体操実施場所一覧

R8.8月末作成

番号	学校区	団体名	実施会場	住所	実施曜日	開始時間
1	西	健康クラブ新倉ハイツ	新倉ハイツ集会所	新倉1丁目16-18	火	14:00～
2	沼田	いきいきサロンひめくさ	姫草集会所	長谷1丁目12-1	月	13:30～
3	沼北	いきいきグループたかさか	高坂コミュニティホーム	高坂町真良1813-1	月	10:00～
4		のどか	高坂の郷 のどか	高坂町真良2383-1	水	9:30～
5	沼田東	ダイヤハイツ仲良し会	ダイヤハイツ集会所	沼田東町末広315-239	木	10:00～
6		笑顔で筋トレ・脳トレ体操	沼田東コミュニティセンター	沼田東町片島716	水	13:30～
7		コミセンカフェ田園	沼田東コミュニティセンター	沼田東町片島716	火	11:00～
8		沼田童心クラブ健康体操	沼田公民館	沼田東町両名801	水	9:30～
9		ひまわりクラブ	両名団地自治会集会所	沼田東町984-53	木	13:30～
10	沼田西	サロン小原	小原公民館	沼田西町小原73-1	火	10:00～
11	小泉	小泉わいわいサロン	小泉町民会館	小泉町4341-11	金	10:00～
12	本郷	お茶の間サロン「さくらんぼ本郷」	本郷保健福祉センター	本郷南5丁目23-1	月	10:00～
13		いきいき百歳体操&脳トレ・筋トレ	南方コミュニティセンター	本郷町南方3985-1	木	13:30～
14		杉臼ふれあい百歳体操	杉臼コミュニティホーム	南方2丁目21-36	水	10:00～
15		一丁畑町内会「にこにこサロン」	一丁畑公民館	本郷南4丁5-8	木	13:30～
16		本郷健康体操	本郷保健福祉センター	本郷南5丁目23-1	水	13:30～
17		東下岡いきいき貯筋体操	東下岡集会所	本郷北3丁目20-7	土	10:00～
18		本郷老人クラブ「寿会」	東本通第2公民館	本郷南5丁目6-6	水	10:00～
19		にこにこ元気サロン	本郷人権文化センター	本郷北3丁目16-10	土	9:00～
20	本郷西	100歳体操の会	北方コミュニティセンター	本郷町上北方1023-1	火	13:30～
21		ひよりや船木	船木ふれあいセンター	本郷町船木3115	木	10:00～
22		畑ふれあいサロンやってみよう会	善入寺前畑集会所	本郷町善入寺1519-2	月	13:30～
23		サロン金売	金売集会所	本郷町船木3655-3	木	13:30～
24		南方サロン「みとしろ」	南方コミュニティセンター	本郷町南方3985-1	月	10:00～
25		サロン今井谷	今井谷集会所	本郷町上北方3681	金	10:00～
26		うららサロン	川西下集会所	本郷町船木4143	木	13:30～
27		茅ノ市 仲よし会	下北方老人集会所	下北方2丁目23-18	木	11:00～

28	本郷西	さくらクラブ	養老集会所	本郷町船木4510-1	金	9:30～
29		福礼ほがらかサロン	福礼公民館	本郷町南方5631-2	第1・3木曜日 第2・4日曜日	10:00～
30		サンニコグループ	個人宅		木	13:30～