

第 1 8 回三原市民体育大会プログラム

令和 8 年 1 0 月 1 1 日 (日) やまみ三原運動公園 やまみ三原市陸上競技場

順	種 目	性別	出 場 者	出場者数	開始予定時刻
(オープン競技) ☆幼児かけっこ		小学生未満 各10人以内			9 : 3 5
1	ジグザグボール蹴り競争	— 女	小 学 生 2 0 歳 以 上	2 人 2 人 計 4 人	9 : 5 0
2	ラグビーボール蹴り競争	男	4 0 歳 以 上	4 人	1 0 : 0 5
3	ゲートボール、グラウンド・ゴルフ競争	男女	6 0 歳 以 上 (※小学生2人男女問わず参加可能)	各 3 人 計 6 人	1 0 : 2 0
4	4 0 0 m リ レ ー	男	30 歳 未 満 ・ 30 歳 以 上	各 2 人 計 4 人	1 0 : 4 5
(オープン競技) ☆フライング・ディスク		三原市身体障害者福祉協会連合会 各地区 1 名			1 1 : 0 0
5	玉 入 れ 競 争	男女	年 齢 制 限 な し	男女各 1 0 人 計 2 0 人	1 1 : 2 0
6	ボ ー ル 運 び 競 争	男女	男 6 0 歳 以 上 女 5 0 歳 以 上 (※小学生2人男女問わず参加可能)	3 人 3 人 計 6 人	1 1 : 4 0
7	二人三脚むかで競争	男女	男 2 0 歳 以 上 女 2 0 歳 以 上	男女各 7 人 計 1 4 人	1 1 : 5 5
8	ボ ウ リ ン グ 競 争	女	2 0 歳 以 上 (※20歳未満2人まで参加可能)	8 人	1 2 : 1 5
9	総 合 リ レ ー	男女	小 学 生 ～ 50 歳 以 上	計 1 8 人	1 2 : 3 0
★開会式 午前9時から 1 整 列 7 選 手 宣 誓 2 開 会 宣 言 8 審 判 上 の 注 意 3 国旗市旗掲揚 9 体 操 4 優勝杯返還 10 役員選手退場 5 あ い さ つ 6 祝 辞 ★閉会式 競技終了後 1 役員選手整列 2 成 績 発 表 3 表 彰 4 閉 会 挨 拶 5 国旗市旗降納 6 閉 会 宣 言					