

# くい文化センターだより

## 高原のそよ風

三原市久井町和草  
1883番地6  
TEL：0847-32-7138  
FAX：0847-32-8406

まだまだ暑い日が続いておりますが、十分な睡眠やバランスのよい食事などで体調を整え、季節の変わり目を乗りきりたいものです。

さて、皆様ご承知のとおり、9月は、お月見や秋彼岸などがあります。また、昼と夜の長さがほぼ同じになる「秋分の日」を迎え、この日以降は秋の夜長に向かいます。

また、芸術の秋・スポーツの秋・読書の秋となり、様々な催しもあり、人との交流も活発になってくることと思います。人との出会いや様々な経験を通して、学びを積み重ねることにより豊かに過ごすことができると思います。



### ご案内

#### 体験講座「ゆるやかペースで楽しくリズム体操」

ゆるやかペースでストレッチ、リズム体操、脳トレ、軽い筋トレを楽しく行い、健康寿命を延ばすための健康づくりに、フレイル対策（予防と改善）に最適な体操を体験してみませんか。

日 時：令和8年9月28日（月） 13：30～15：00

場 所：くい文化センター 楽屋

定 員：12人

参加費：200円（受講料）

持参物：運動ができる服装、フェイスタオル

ヨガマットまたは大きめのタオル、飲み物（水分補給用）

申込期間：9月7日（月） ～ 9月18日（金）

申込先：くい文化センター Tel 0847-32-7138



#### 主催講座【暮らしを彩る季節の手作り雑貨講座】作品紹介



コルクボードにアクリル絵の具で背景を色付けし、その上に各自が選んだ薔薇柄のペーパーナフキンを切って貼り付け、トールペイントで葉などの模様を施し、最後にデコパージュ専用液を塗って完成させました。

各自が選んだデザインのペーパーナフキンを丁寧に切り抜き、特製ののりを塗り、麻生地の手さげかばんにバランスよく貼り付け、最後にデコパージュ専用液を塗って完成させました。

裏面に続く



## 久井図書館から



### \*おすすめ本

『うちの父が運転をやめません』

垣谷美雨/著 角川書店

高齢者の運転免許証の返納について考えられたことはありますか？  
田舎に住む高齢な父親の運転免許返納の話をきっかけに、家族が新たな一步を踏み出す心温まる小説です。

### \*第31回日本一短い感想文コンクール (啓文社主催)の募集

本を読んだ感想を30字以内にまとめて、応募ください。

受賞された方には図書カードのプレゼントがあります。

久井図書館への応募の締め切りは9月17日(木)です。

### \*展示「認知症とともに生きる展」

9月1日(火)～9月30日(水)

### \*おはなし会 9月26日(土) 13:30～14:00

### \*休館日 毎週火曜日、祝日



### 《編集日記 金木犀》

皆様ご承知のとおり、十五夜といえば、一般的にはお月見をする旧暦8月15日の「十五夜」をさします。十五夜は「中秋の名月」と呼ばれる秋の美しい月を観賞しながら、秋の収穫に感謝をする行事です。

旧暦では7月～9月が秋にあたり、中秋は秋晴れも多く空が澄んで月が美しく見えます。月見の風習は中国から伝わり、当初は平安貴族が月見の宴を催して風雅な趣を楽しんでいたそうです。やがて月見が庶民に広がると、実りに感謝する行事になっていき、芋類の収穫祝いがかねているため、「芋名月(いもめいげつ)」という別名で呼ばれるようにもなりました。秋によく行われる芋煮会が、月見の行事と関係しているという説もあります。

久井南コミュニティセンターの自主活動グループ「久井南絵手紙教室」の作品展のご案内です。ぜひご鑑賞ください。

場所 くい文化センター ギャラリー

期間 9月1日(火)～10月23日(金)

時間 8:30～17:00



二次元コードから、三原市内各施設の「現在や過去の生涯学習だより」がご覧いただけます。



## 防災の日

9月1日は「防災の日」です。

政府、地方公共団体等関係諸機関をはじめ、広く国民が台風、高潮、津波、地震等の災害についての認識を深め、これに対処する心構えを準備する日です。

8月30日から9月5日まで「防災週間」となっています。家族や地域で日頃から防災について話し合っておくこともとても大切です。

【問合わせ】生涯学習相談員 坂田まで

令和8年度



# 久井コミセンだより

〒722-1303 三原市久井町下津1397番地 電話 0847-32-7139

9月号  
No. 114号

## 久井コミセン生涯学習発表会

### 開催のお知らせ

久井コミセンでは、今年も次の日程で「久井コミセン生涯学習発表会」を開催いたします。ぜひ、ご来館ください。

詳しくは来月以降の「久井コミセンだより」で随時お知らせいたします。

#### 日時

令和 8年 11月 29日 (日)

13:30~16:00

(展示発表は10時から公開します。)

#### 場所

久井コミュニティセンター

#### 内容

- ★ 展示発表
- ★ 舞台発表
- ★ お楽しみ抽選会



## 9月1日は

## 防災の日

9月1日は「防災の日」です。これは、1923年9月1日に起きた「関東大震災」にちなんで制定されたものだそうです。

近年の異常気象や、地震による災害は、私たちにとって最も身近で深刻な問題です。

いつでも、誰にでも起こる災害。だからこそ、「防災の日」を契機として、いつどんな災害が起きても冷静な行動ができるよう、防災グッズの準備をしたり、家族で防災について話し合ったりして、災害への備えをしておきたいですね。



## 「久井短歌教室」の作品



目を閉じて  
里の空き家の敷をとる  
指の間を風が抜けゆく

○  
・  
K



中秋は  
晴れて名月しずと  
わが境内を隈なく照らず

歌集「くろ土」第63号から

# 「アサギマダラの楽園」ができました

先日開催した「フジバカマの育て方」講座の後、講師の米持清先生が、フジバカマの苗を久井コミセン前の庭に植えてくださいました。そこで、久井コミセンでは、その庭を「アサギマダラの楽園」と名付けました。

あれから2か月、今、フジバカマは「アサギマダラ」に出合える日を待ちわびながら順調に成長してきています。

秋が深まる頃には、美しい花を咲かせ、たくさんの「アサギマダラ」が楽園の中で優雅に飛び回るのかと思うと、今からわくわくしてきます。



昨年やってきた  
アサギマダラ

アサギマダラの楽園

## 久井歴史民俗資料館から

夏休み子ども体験講座 開催しました！

### ～からくり万華鏡を作ろう～

7月30日（木）に、「からくり万華鏡をつくろう」を開催しました。作成にあたっては、鏡の不思議からはじまり、いろいろな方向や枚数を増やすことによる変化などを実際に体験していききました。それを踏まえて、長方形の鏡5枚を紙に貼り、三角形、四角形、五角形の世界をのぞき込みました。

子どもたちは、作成した道具を用いてケースにビーズや折り紙などを入れたものをのぞきながら回し、キラキラした美しい万華鏡の世界を体感しました。

万華鏡は太陽以外なら見ることができるため、様々な場所で幻影的な世界を楽しむことができます。



鏡の変化の体験



からくり万華鏡作り

久井コミセンへの問い合わせ、ご相談等は、こちらの電話番号にお願いいたします。

☎0847-32-7139

（先月号でお知らせしていた携帯電話番号は使用できません。）

この二次元コードから三原市内各施設の生涯学習だよりがご覧いただけます。➡



# 久井南コミセンだより



〒722-1416 三原市久井町山中野 1337 番地  
電話・FAX 0847-32-6316

令和8年  
9月1日発行  
第232号



## 体験講座のご案内

### スマホでチャットGPTに挑戦！ 入門編～活用編

今話題のチャット GPT の初心者向けの講座です。ビジネス・勉強・その他日常生活に幅広く活用できます。

入門編と活用編の2回講座です。ぜひご参加ください。

※アイフォン・アンドロイドどちらでも可。

- 日時： 入門編 9月29日(火) 13時30分～15時  
活用編 10月 6日(火) 13時30分～15時
- 場所： 久井南コミセン 研修室2
- 参加費： 200円/1回
- 持参物： スマホ・筆記用具・ご自分のメールアドレスやパスワード  
(事前にアカウントを確認)
- 定員： 12名
- 受付期間： 9月7日(月)～9月18日(金)



## 敬老事業についてお知らせ

坂井原地区

中野地区

日時： 9月19日(土)  
内容： 3区140名の対象者の  
みなさんに地区役員が記念  
品の贈呈に伺います。



日時： 9月20日(日)  
10時～14時30分  
場所： 旧久井南小屋内運動場  
内容： 敬老祝賀会式典  
記念撮影の後、アトラクショ  
ンを楽しみながら会食を行  
います。

## お茶の間サロン やまなみ・ひろば



土取コミュニティホームで毎月開催されているサロンが、今回は7月10日（金）久井南コミセンで行われました。

12年目を迎えたこのサロンは、スタッフの温かい心遣いとおもてなしで利用者の皆さんに大変喜ばれています。

和気あいあいとした雰囲気での昼食会の後、「頭の体操クイズ」で楽しい時間を過ごしました。



～おしながき～

- ・冷やし中華
- ・玉ねぎと小エビのかき揚げ
- ・なすの揚げ煮
- ・夏野菜の味噌汁
- ・かしわ餅

心のこもった料理は最高！



～自主講座紹介～

## 久井南オカリナの会



7月12日（日） 三次市民ホールきりりで開催されたエンジョイコンサートに参加しました。♪ビリーブ、♪恋のバカンスの2曲を演奏し、会場からは大きな拍手が寄せられました。活動日は、毎月第1・3月曜日の13時から14時30分までです。

興味のある方は、久井南コミセンまでご連絡ください。



ススキが風に揺れ、心地よい虫の音色に秋の訪れを感じます。月を見ながら秋の夜長を楽しむのも風情があって良いですね！

★講座の申込み・お問い合わせは  
久井南コミセン生涯学習相談員 山本・鍛冶まで



たよりHP



三原市内各施設の生涯学習だよりがご覧いただけます。