

令和8年度 三原市食育講演会

入場無料
・
申込不要
(先着150名)

一生歩くための 骨づくり

— 守ろう、育てよう、強い骨 —

知っていますか？



ほねえさん

※三原市民の
骨折にかかる医療費は
県内第5位！

※後期高齢者及び国民健康保険加入者

- ✓ 骨粗鬆症の基礎知識
- ✓ 骨を強くする食事・運動のポイント
- ✓ 転倒しないための生活の工夫
- ✓ 骨粗鬆症検診の必要性

について学べます

10.31 土 9:30~10:30

📍 中央公民館 2階 中講堂
(円一町2丁目3番1号)

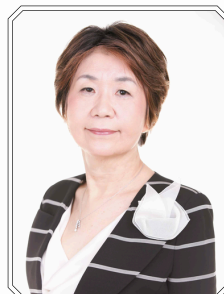
🅐 旧三原市消防庁舎跡地
(円一町2丁目2番)

旧円一町庁舎跡地
(円一町2丁目3番4号)

(公財) 骨粗鬆症財団
副理事長

医学博士

藤原 佐枝子 氏



「骨粗鬆症財団」副理事、
「広島骨を守る会」会長として活動されている。
市民公開講座等を通じて、骨粗鬆症などの
骨の病気について正しい知識を地域に広め、
骨折予防や骨の健康づくりに取り組まれている。