

やさしい

参加費
無料

精神保健福祉講座

各回
定員60人

こころの専門家が、こどもから高齢者の
メンタルヘルスのことをやさしく解説します

9月11日(金)

13:30~15:00



これって「認知症？」
それとも『うつ？』
～高齢者のメンタルヘルス～

三原病院
精神科医師 院長
町野 彰彦 氏

9月24日(木)

13:30~15:00



SNS時代を生きる
こどもたちのこころ
～こどものこころと
未来を守るために～

小泉病院
精神科医師 院長
杉江 拓也 氏

10月10日(土)

13:30~15:00



不登校・ひきこもりの
若者にとって大切なこと
～親としての目線・
支援者としての目線～

NPO法人どりいむスイッチ
公認心理師
中村 友紀 氏

※個別相談：各講座終了後、先着2名（1人5分）要予約

場 所 いずれもサン・シープラザ4階
第1研修室（三原市城町一丁目）

駐車場 ペアシティ三原西館5階（車高1.7mまで）
クラフトパーキング2階以上

※サン・シープラザ3階管理室で駐車券を
提示により、2時間無料処理

※当日、午前7時の時点で三原市に警報が2つ以上
（台風の場合は1つ以上）発令時は中止します。

申し込み

三原市保健福祉課

☎0848-67-6053

※各講座3日前までに、電話または
QRコードからお申込みください

申し込みQRコード ▶



主催：精神保健福祉ネットワーク こころ ♥ ネットみはら