

ラブラフ 通信 9月

2026 Sep. information

三原市児童館「ラブラフ」TEL&FAX 0848-67-1123

三原市城町一丁目2-1 ペアシティ三原西館2F 南側

休館日 毎週火曜日・年末年始・お盆

開館時間 10:00~19:00

対象 0~18歳までの子どもとその保護者



★今月のイベント申し込みは9月5日（土）10:00からです。来館、電話、専用フォームにて。

発行日：毎月20日

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1	2 ファミサボ相談会	3 自由あそびの日	4	5 イベント受付開始 ◆栄養満点クッキング①	6 おでかけ児童館 ◆栄養満点クッキング②
7	8	9 ◆WARAリズム	10 ラフ・ファミの日 おはなしのひろば	11 ◆母推さんとあそぼう！	12 おつきみ ◆わくわく！お月見パーティ	13
14	15	16 ◆ママチャレンジ	17 ラブラフサーキット 自由あそびの日	18	19 ファミサボ相談会 卓球デー	20 ラフ・ファミの日 卓球デー
21 ◆敬老の日おたのしみ会	22	23 ラブラフ観劇会	24	25 ◆Studioラブラフ	26 卓球デー	27 ◆パパママSunday
28	29	30 ファミサボ交流イベント				

おねがい

- ・就学前のおさんは保護者が同伴してください。
- ・保護者の方はお子さんの見守りをお願いします。
- ・館内は水分補給のみとさせていただきます。
- （飲み物はふた付きのものとお願いします。）
- ・お食事などは談話ホールをお願いします。
- ・ごみや使用済みのおむつはお持ち帰りください。
- ・貴重品の管理をお願いします。

ラブラフなどの子育て情報はこちらから…

（ラブラフのページ）



ラブラフ日記更新中！

FMみはら 87.4MHz

FOR LIFE RADIO

みはらサンセットレディオ

毎月第1水曜日 17:10ごろ～

生放送のコーナーに出演中！

要申込

イベント申し込み方法

- ・カレンダーの◆は申し込みが必要なイベントです。
- ・来館、電話、専用フォームで申し込みができます。
- ・専用フォームが定員に達して入力できない場合は、お電話でお問い合わせください。
- ・市内の方の受け付けを優先します。
- ・ひと家庭まで、お友達との申し込みを一緒にしていただけます。

【Check!】8/24（月）～申し込みのイベントがあります。

▼9月のイベント
申し込みはこちら
※9月5日（土）
10:00～



ラブラフ6周年イベント ラブラフサポーターズ「HELLO! アニバーサリー」

【時】8月30日（日）10:30~12:00

【所】ラブラフ

【対】0~18歳までの子どもとその保護者

【料】無料

【出演】ダンスパフォーマンス

ラブラフバースデーセレモニー

ミニおはなし会

Memories…

劇「おおきなかぶ」

ティーンズパフォーマンス（ダンス・音楽）

JAZZDANCE

ちょっとだけ体操



総合技術高校 ダンス部「Spunky」

ティーンズスタッフ

三原東高校 図書委員会

Studioラブラフ

サポーターズ

高校生・大学生

子育て中のママ ANNA & KANA

サポーターズ

- あかちゃんスタッフがプロデュースする「Studioラブラフ」の写真展「Memories…」を同時開催します！
- ティーンズスタッフが手作りした6周年アニバーサリーキーホルダーを子どもたちにプレゼントします！
8/23（日）～ 先着100人

【三原市ファミリー・サポート・センター（お気軽にお問い合わせください）】

■ファミサボ相談会 （会員登録・相談など）

【時】2日（水）・19日（土）10:30~16:00

★午前中（11:00以降）絵本の読み語りと

ミニミニお誕生日会をします！！

■ラフ・ファミの日

【時】10日（木）・20日（日）

計画的に利用できるよう、

ラブラフでお子さんをあずかります

※事前に会員登録、依頼が必要です

■緊急あずかりに対応します！

■ファミサボ交流イベント

「提供会員さんとあそぼう！」

【時】9月30日（水）11:00~12:00

【所】ラブラフ

【対】どなたでも

【料】無料 時間中、出入り自由です

★ミニ運動会をするよ。

ハイハイレース、ダンボールバスリレーなど

楽しく体を動かそう！



▲ファミサボの
詳細はこちら

【依頼会員・提供会員募集中】

利用にあたっては会員登録が必要です。運転免許証マイナンバーカードなど
本人確認のできるものが必要です。市HPから、会員登録のWEB申請も可能です。

お知らせ

★なつやすみ宿題あたすけデー（時間中、出入り自由です。夏休みの宿題を終わらせよう！）

【時】8月23日（日）10:30~12:00 【所】ペアシティ三原西館3F 栄養指導室

【対】小学生～高校生 【料】無料 【用】勉強道具 水分補給ができるもの

★おでかけ児童館「きっず&ティーンズ出張！おはなし会」

（ラブラフの子どもたちがおはなし会デビューします！ぜひお越しください。）

【時】9月6日（日）10:30~11:00 【所】中央図書館 【対】どなたでも 【料】無料

- イベントをキャンセルされる場合は、準備の都合がありますので、事前にご連絡ください。料金をいただくイベントに関しては、材料代などの実費をいただく場合があります。
- 許可をいただいたうえで、イベントの様子を撮影させていただくことがあります。市ホームページなどで紹介する場合があります。



ラフラフで卓球をしよう！ 【卓球デー（卓球の日）】

【時】19日（土）・20日（日）・26日（土）10：00～17：00
【対】0～18歳までの子どもとその保護者

- 左記の時間内で、1グループ30分まで利用することができます
- 当日来館して、利用時間内で予約ができます（電話予約はできません）

■ティーンズスタッフ主催イベント■

ラフラフteens塾（特別編）「栄養満点クッキング」



①「栄養満点ラーメン」

【時】5日（土）10：30～14：00
【所】ベアシティ三原西館3F 調理実習室
【対】小学生
【定】16人 【料】400円
【用】エプロン 三角巾 マスク
手拭きタオル ふきん2枚
水分補給ができるもの
※申し込みは8/24（月）～



②「栄養満点おにぎり」

【時】6日（日）12：30～16：00
【所】ベアシティ三原西館3F 調理実習室
【対】小学生
【定】16人 【料】400円
【用】米1/2合 エプロン 三角巾
マスク 手拭きタオル ふきん2枚
水分補給ができるもの
※申し込みは8/24（月）～

★市販の袋ラーメンや手づくりのおにぎりを栄養満点にしよう！（高校生の栄養に関するミニ講座あり）

■総合技術高校&ラフラフ■

おつきみ

【時】12日（土）10：30～11：30
【所】ラフラフ
【対】0歳児～就学前児童
【料】無料
【内容】読み語り ミニ工作
フォトスポットなど

★高校生が楽しい季節の行事を企画しました！お月見と一緒に楽しみましょう！



わくわく！お月見パーティ

【時】12日（土）13：00～16：30
【所】ベアシティ三原西館3F 調理実習室
【対】小学生
【定】16人 【料】500円
【用】エプロン 三角巾 マスク 手拭きタオル
ふきん2枚 水分補給ができるもの
【内容】お月見だんごのクッキング
ビンゴ大会 レクリエーションなど
※申し込みは8/24（月）～



敬老の日あたのしみ会

【時】21日（月・祝）11：00～12：00
【所】ラフラフ
【対】0歳児～中学生
【定】10組 【料】無料
【内容】読み語り ふれあいあそび
ミニ工作など

★ご家族、おじいちゃんおばあちゃんも
一緒にご参加ください！



自由あそびの日

【時】3日（木）・17日（木）14：00～16：00
【所】ベアシティ三原西館4F 健康増進室
【対】小学生～高校生
【料】無料
★走る・とぶ・はねる！
思いっきり体を動かしてあそべる時間です。



WARA（わら）リズム

【時】9日（水）10：30～11：20
【所】ラフラフ
【対】0歳児
【講】baby mama kirari 真嶋 奈津美さん
【定】7組 【料】無料
【用】水分補給ができるもの
★わらべ歌に合わせて0歳からの体づくりが
できるふれあい遊びです♪
お子さんの発達についてご相談ください！
※申し込みは8/24（月）～

おはなしのひろば
「絵本の読み語りなど」

【時】10（木）11：00～11：30
【所】ラフラフ
【対】0歳児～就学前児童
【料】無料
★よみがたりボランティア
「ねむの木」のみなさんによる
おはなし会です！



職場体験学習

【時】9日（水）～10日（木）
三原市立宮浦中学校2年生の
生徒4人がラフラフに来ます！
温かく見守ってくださいね。



母推さんとあそぼう！
「ふれあいあそびなど」

【時】11日（金）10：30～11：00
【所】ラフラフ
【対】0～2歳児
【定】10組 【料】無料
★母子保健推進員さんが、ふれあいあそび、
絵本や紙芝居の読み語りをします。
一緒に楽しみましょう！
※申し込みは8/24（月）～



ママチャレンジ
「身体の土台を整える
ストレッチ×美姿勢エクササイズ」

【時】16日（水）10：30～11：30
【所】ベアシティ三原西館4F 健康増進室
【対】0～18歳までの子の母親
【講】パーソナルトレーナー Remiさん
【定】10人 【料】無料
【用】運動ができる服装
タオル 水分補給ができるもの
託児あり（先着順・定員あり）
※託児の荷物全てに記名をお願いします。
★健康、美容の土台となる身体の状態そのものを
整えます。簡単なトレーニングもやってみま
しょう♪（裸足で行います）

ラフラフサーキット

【時】17日（木）10：00～11：45
【所】ラフラフ
【対】0歳児～おおむね1歳児
【料】無料 予約はいりません
時間中お気軽にお越しください
【用】水分補給ができるもの
★くねくね道やでこぼこ道
トンネルやマットなど
サーキットコースを進んでみよう！



ラフラフ観劇会

かもめ笑い学級「おおきなかぶ」

【時】23日（水・祝）15：00～15：30
【所】ラフラフ
【対】0～18歳までの子どもとその保護者
【料】無料 予約はいりません
★市内で活動しているおじいちゃん・
おばあちゃんの劇団です！



Studioラフラフ
「お月見パジャマ撮影会」

【時】25日（金）①10：00～10：30
②10：30～11：00
③11：00～11：30
【所】ラフラフ
【対】0～3歳児
【主】ラフラフあかちゃんスタッフ
【定】各3組 【料】無料
★パジャマ姿で思い出フォト♪
お気に入りの絵本やブランケットなど
ぜひお持ちください。

写真について … 参加いただいた方のみ閲覧可能な
WEBアルバムで撮影データをプレゼントします！



パパママSunday
「ひみつきちをつくろう！」

【時】27日（日）14：00～15：30
【所】ラフラフ
【対】5歳児～小学生とその保護者
【定】8組 【料】無料
★ダンボールを使って自由に「ひみつきち」を
つくろう！つくった後はみんなであそぼう！
※ダンボールカッターを使います。（保護者の方のみ）
※託児はありません。
※つくったものはラフラフに置いて、
他の人も自由にあそべるようにします。

第2弾

警報などが発表された時の対応

- 【自由来館】 ラフラフがある三原市城町に警戒レベル3（高齢者等避難）以上が発令された場合は臨時休館します。三原市に警報が発表されている場合は、子ども1人で来館しないようにしてください。また、来館・帰宅については、保護者の責任において実施してください。
- 【イベント】 当日午前8時の時点で三原市に警報が発表されている場合はイベントを中止します。また、警報が発表されていない場合でも、台風や急な天候の悪化など、安全の確保が難しい場合は中止することがあります。