

踊りと笑顔で

三原の夏を元気に！

やっさ祭りの
新キャラクター
やっさぼん





今年のテーマを作ったのは

本郷西小学校6年生
はると
岩崎 啓士君

みんなで踊って盛り上がるイメージを込めました。やっさ祭り
に初めて参加するので、
当日が楽しみです！



第51回 三原やっさ祭り 7・8・9日開催!



三原の夏の風物詩「やっさ祭り」が開催されます。やっさ踊り
や屋台、大迫力の花火など、熱い3日間を楽しみましょう。

問 観光課(TEL 0848-67-6014)

やっさ踊り・ステージイベント・やっさ花火フェスタ

問 三原やっさ祭り実行委員会(商工会議所内)

(TEL 0848-62-6155)

最新情報は
こちら



▲やっさ祭り公式HP

熱い3日間のスケジュール

7金

11:00～

やっさサポーターステージ／
一般ステージ

16:30～

オープニングセレモニー

所 駅前メインステージ

- ・キャンペーンテーマ紹介
- ・三原やっさ祭り公式イメージ
キャラクター「やっさぼん」紹介
- ・大賞旗返還 など

18:00～

子どもやっさ踊り部門・
一般やっさ踊り部門

所 駅前メインステージ

初出場6チーム、合計
約75チームが参加！



◀令和7年の花火

8土

15:30～

ダンスdeYASSAコンテスト

所 駅前メインステージ

「三原やっさ踊り」の要素を
取り入れたダンスパフォー
マンス



17:20～

ヴィクトワール広島
スペシャルパフォーマンス

所 駅前メインステージ

迫力ある走りを間近で
見られるチャンス！

18:00～ 一般やっさ踊り部門

みんなが主役！やっさ踊り
で三原のまちが笑顔と熱気
に包まれる

9日

2026
やっさ花火フェスタ

20:00～ 所 沼田川河口

フィナーレを飾る8,000発
の花火ショー！

「やっさぼん」だ
ぼんぼーん♪



前回の第50回を記念し、3つの候補から投票で
選ばれたやっさ祭りのイメージキャラクター。や
っさ祭りと驚かせることが大好きな提灯のおぼけ！

\\やっさやっさ!//

まずは実行委員長、
意気込みを教えて！



新たなスタートの第一歩！



「やっさぼん」を迎え、ド
派手な装飾の中で踊る約
4,500人の踊り手と、
8,000発の花火が熱く盛り
上げます！みんなで三原の
鼓動を響かせよう！

実行委員長
かんやま たかひろ
完山 能宏さん

やっさ踊り 7金・8土

提灯や横断幕の展示

サブステージ前の市道沿いに、市内小学校が製作した、横断幕や提灯を展示。会場をもっとにぎやかに！

花車大賞が新設

チームのシンボル「花車」。優れた装飾や工夫された1台を表彰します。



\\ やっさやっさ!! \\

特にこの
二つに注目!



7日(金)・8日(土)は
バス乗場を
変更します

詳しくは、やっさ祭り公式
HPで確認してください。

見どころ発信中!



▲市公式
LINE



▲公式
Instagram



安心安全な運営のためご理解・ご協力をお願いします。
※コース周辺には、交通規制を実施しています。

2026やっさ花火フェスタ 9日

みんなで選んだ曲!

クライマックスで使用する楽曲を投票で決定! みんなの思いが託された曲はどれになったのか注目!

第50回記念の勢いそのまま

8,000発!!

中国地方で唯一の「段咲千輪」など、迫力ある音と光で祭りフィナーレを彩る40分間!

ぼんぼーんと打ち上げる
フィナーレの花火!



CHECK!

●交通規制に協力してください
当日会場周辺では、交通規制を行います。警備員の指示に従ってください。

●臨時駐車場 🚗

田野浦小学校
(13時~23時)

三原小学校、広島大学附属三原学校園
(17時~23時)

※時間外は施錠します。

※会場近くには駐車場はありません。

※周辺の商業施設への無断駐車は迷惑になりますので、やめてください。

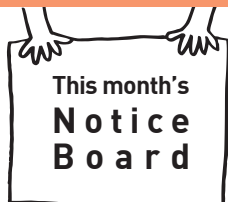
●臨時駐輪場 🚲 (15時~23時)

旧シルバー人材センター

●仮設トイレ

円一観覧会場、和田沖観覧会場





お知らせ掲示板

市からのお知らせや、新たな取り組みなどについて掲載します。

時 とき 所 ところ 内 内容 出 出演 対 対象 定 定員 料 料金 用 用意する物 申 申し込み・先 問 問い合わせ先 TEL 電話番号 FAX FAX HP ホームページ Mail メール

夏は要注意！ 車内へスプレー缶などを放置しないで！

炎天下では30分程度で車内温度が40度を超える高温となり、スプレー缶などを放置していると破裂事故につながります。やむを得ず車内にスプレー缶などを置く場合は、次のことに注意しましょう。

問 消防本部予防課
(TEL 0848-64-5927 FAX 0848-64-5911)

- スプレー缶は高温となる場所に置かない
- 車内が高温にならないように日よけを使用
- クーラーボックスなどを使い高温にならない環境で保管

※アウトドアで使用するカセットボンベも、スプレー缶と同じく車内放置するのは、大変危険です。取扱説明書を読んで、安全に注意し、火災予防に努めましょう。
※リチウムイオン電池を内蔵したモバイルバッテリーにも注意が必要です。高温になる車内で放置した場合、発火する危険性があります。スマートフォンや携帯扇風機などは、車内へ放置しないようにしましょう。

手持ち花火はルールを守って安全に

問 消防本部予防課
(TEL 0848-64-5927)

手持ち花火を安全に楽しむために注意事項を確認しましょう。安全に楽しむためには、事前準備が大切です。

【用意するもの】

- 水の入ったバケツ ● ごみ袋 ● ろうそく

手持ち花火はきれいで楽しいものですが、ルールを守らないと危険なものでもあります。決められたルールを守って遊びましょう。



↑市HP



平和への取り組み



問 人権推進課
(TEL 0848-67-6044)

慰霊と平和祈念の黙とうを

広島市では6日、長崎市では9日に原爆や戦争の犠牲となった人のご冥福と世界の恒久平和を祈る式典が行われます。

広島・長崎原爆の日と平和の鐘、終戦の日は正午の時報に合わせて黙とうをささげてください。

家庭や学校、職場などで、平和を願う輪を広げましょう。

【広島原爆の日】6日(木)8時15分

【長崎原爆の日】9日(日)11時2分

【終戦の日】15日(土)正午



中高生が平和について学び・考えます

市内の中高生12人が平和について学び、考えるプログラム「みはらピース・ラボ」が6月27日から始まりました。参加者は、6～7月に市長との意見交換や、三原市原爆被害者之会から被爆の実相について話を聞き、8月6日(木)に広島市の平和記念公園で行われる平和記念式典へ出席を予定しています。9月には「多様性」について学び、10月にまとめ、11月に市長へ学びの成果を報告する予定です。



↑市HP



↑市長と意見を交わす参加者



↑みはらピース・ラボ1期生の皆さん

令和7年度に受け取れなかった人へ 8,000円分の商品券を再配布します (重点支援地方交付金(国)活用)

申請不要

物価高騰対応の生活支援として配布した、1人当たり8,000円分の商品券を、**令和7年度に受け取れなかった人を対象に再配布**します。

対象の世帯へ、8月下旬から順次、ゆうパック(対面での受け取りが必要です)で送付します。配達時に不在で受け取れなかった場合は、再配達期間中に必ず受け取ってください。



市HP

☑ 令和8年1月1日時点で市の住民基本台帳に登録されている人のうち、令和7年度に商品券を受け取れなかった人

☎ 市商品券配布事業(令和7年度未受領者分)事務局

(TEL 0120-508-228)※受託業者:(株)JTB福山支店

※令和9年2月26日(金)までの土・日曜日、祝日、年末年始を除く8時30分～17時15分。

平成25年8月～令和8年3月の間に生活保護を受けていた世帯へ保護費の追加給付をします

平成25年に行われた生活扶助費の基準引き下げを違法とした最高裁判決への対応として、国の方針に基づき、対象期間中(平成25年8月～令和8年3月)に生活保護を受給したことがある世帯に保護費を追加給付します。

☑ ●平成25年8月～令和8年3月に生活保護を受給したことがある世帯

※現在、保護を受給していない世帯は申し出が必要です。

※現在まで継続して保護を受給している世帯は申し出が不要です。ただし、対象の期間中に他の自治体で受給したことがある場合は、その自治体へ申し出が必要です。

【受付期間】令和9年7月31日(土)まで

☑ 支給額は当時の年齢、世帯人数、加算の有無などにより異なります。申し出の方法や、支給額例の情報提供などを行います。まずは問い合わせ先のセンターへ相談してください。

☑ 申出書・世帯主および世帯員全員の戸籍謄本の写し・マイナンバーカードなどの本人確認書類・世帯主名義の預貯金通帳の写しなど



厚生労働省HP

☎ 最高裁判決を踏まえた保護費の追加給付相談センター

(TEL 0120-179-445)※土・日曜日、祝日を除く9時～17時。8月～10月は土・日曜日、祝日も対応。

米粉用米を栽培し販売する農業者を支援します

市の要綱で定める主食用米収入額と米粉用米収入額(国の交付金を含む)の差額の1/2の額を、10a当たり2万円を上限に補助します。

☑ 市内の農地で米粉用米を栽培し、需要者との契約に基づき販売をする農業者
※詳しくは市HPを確認してください。

☎ 20日(木)までに農林水産課
(TEL 0848-67-6077)へ



市HP

第2回三原市民と市長の「みらいトーク」を開催します

「あなたの思うまちづくりについて」をテーマに、市民との対話を通じて、市政やまちづくりに対する意見や提案を聴きます。

☎ 10月2日(金)18時～19時

☎ 本郷生涯学習センター

☑ 市内に居住、通勤、通学をしている16歳以上の人

☎ 5人程度

※このほか、市内の高校・大学から5人程度の参加を予定しています。

※募集期間終了後、申し込みの内容などを考慮の上、参加者を決定します。

☎ 8月24日(月)までに申込フォームから、または申込書を秘書課
(TEL 0848-67-6006)へ



申込フォーム

三太刀山墓園の墓地区画を貸し付けます

所 三太刀山墓園 本郷都市計画事業東本通土地区画
整理事業施行区域内 71街区6画地(本郷南四丁目内)

【申込期間】9月30日(水)まで

【入札日】11月21日(土)予定

※詳しくは、入札指名書で案内します。

申 入札参加申込書(提出先、市HPに用意)と本籍地の記載された住民票を土地区画整理課(市役所本庁5階)へ

問 土地区画整理課
(TEL 0848-67-6105)



市HP



対象の物件

物件種類	面積	区画数	最低貸付価格
A区画	6.25平方メートル 2.50メートル×2.50メートル	53区画	984,375円
B区画	4.00平方メートル 2.00メートル×2.00メートル	6区画	630,000円

※入札参加には保証金が必要です。
※募集区画数は予告なく変更する場合があります。
※契約は実際の応札額で締結します。

国民健康保険に加入している皆さんへ

問 保険医療課
(TEL 0848-67-6050
FAX 0848-64-2130)

●8月は定期更新月です

今回の更新では、次のとおり交付します。

- ①マイナ保険証を保有している人で、有効期限が到来する「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を保有している人
▶資格情報のお知らせ
- ②マイナ保険証を保有していない人
▶資格確認書

※有効期限は、右の表に該当する人を除き、令和9年7月31日(土)までです。
※70歳未満の人の「資格情報のお知らせ」には有効期限がないので、今後は70歳になるまで定期更新はありません。

マイナ保険証を保有している人で、施設入所や要介助などの特別な事情がある場合は、申請により「資格確認書」を交付します。

対象者区分	有効期限	回目の更新
70歳になる人で「マイナ保険証」を保有している人	なし	誕生月の末日(※)までに、負担割合が記載された「資格情報のお知らせ」が届きます。
70歳になる人で「マイナ保険証」を保有していない人	誕生月の末日(※)	有効期限前に、負担割合が記載された「資格確認書」が届きます。
75歳になる人	誕生日の前日	有効期限前に、「後期高齢者医療資格確認書」または「資格情報のお知らせ」が届きます。

※1日が誕生日の人は前月の末日。

●資格に異動があったときは手続きを

他の健康保険に加入したとき・氏名や住所が変わったとき
【手続きに必要なもの】国民健康保険の資格確認書、他の保険に入った場合は新しい資格確認書または資格情報のお知らせ

国民健康保険に加入するとき

【手続きに必要なもの】健康保険資格喪失証明書、マイナンバーが確認できる書類、官公署の発行した顔写真付き証明書
所 市民課(市役所本庁1階)、各支所

●令和8年8月から高額療養費制度が変わります

見直しの具体的な内容は市HPで確認してください。



●後期高齢者医療保険に加入している皆さんへ

資格確認書または資格情報のお知らせの交付

- ◆後期高齢者医療に加入している85歳以上の人には、マイナ保険証の保有状況に関わらず、「資格確認書」を交付します。
- ◆後期高齢者医療に加入している84歳以下の人には、マイナ保険証の利用状況(※)により、「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を交付します。
※直近1年間にマイナ保険証の利用が6回以上あり、かつ、おおむね直近3カ月以内に利用実績がある場合は「資格情報のお知らせ」を交付します。

その健康、自信だけで終わらせない。 今こそ健診を！



☎ 保健福祉課
(TEL) 0848-67-6053



市では、職場などで健康診査(健診)を受ける機会のない人を対象に、基本健診やがん検診を実施しています。
がんの早期発見には毎年の受診が大切です。

健診の受け方(ご希望の方法で受診してください)

① 集団健診(バスで受ける健診)

とき	ところ
10月7日(水)～9日(金)※7日は胃がん検診実施なし。	8時30分～10時30分 本郷生涯学習センター
10月13日(火) ※乳がん、子宮頸がん、骨粗しょう症検診実施なし。	9時～10時30分 鷺浦コミュニティセンター
10月14日(水)※胃がん、骨粗しょう症検診実施なし。	8時30分～10時30分 幸崎コミュニティセンター
10月15日(木)※骨粗しょう症検診実施なし。	9時～10時30分 人権文化センター(長谷一丁目)
10月16日(金)・19日(月)～23日(金) ※16日・20日は胃がん検診実施なし。 ※19日はレディース健診(女性限定)	16日・20日～23日は8時30分～10時30分 19日は9時～10時30分 中央公民館

☎ 8月31日(月)までに次のいずれかの方法で申し込み

① ウェブ予約



←予約ページ

② 専用コールセンター

(TEL) 0120-489-256

【受付時間】9時～17時(土・日曜日、祝日を除く)

※聴覚障害のある人はファクスでも受け付けします。氏名、生年月日、性別、住所、ファクス番号、保険種別、第三希望までの希望日程(日にち・受付時間・会場)、健診項目を記載して、保健福祉課(FAX) 0848-64-2130へ

② 医療機関での個別健診

☎ 令和9年3月31日(水)まで

【実施医療機関】市内外38カ所※詳しくは市HPなどで確認してください。

☎ 対象の医療機関へ



市はがん撲滅キャンペーン2026に参加。
9月3日(木)放送のNHK「トリセツショー」ではがん対策について解説します。



①②③ 健診項目・料金など

健診項目		対象 (年齢は令和9年3月末時点)	回数	料金	
				①集団健診 (バスで受ける健診)	②医療機関での個別健診 ③休日健診
基本健診 (血液検査・内科診察など)		20歳～39歳の人	年度に1回	700円	
		20歳以上の生活保護世帯の人		無料(事前の手続きが必要)	
		後期高齢者医療被保険者の人		無料	
特定健診 (血液検査・内科診察など)		40歳～受診日年齢74歳の人	年度に1回	市国民健康保険加入者は無料 (国民健康保険以外に加入している人は、各保険者からのお知らせを確認してください)	
B型・C型肝炎ウイルス検診		40歳以上でこれまで受けたことのない人	生涯に1回	700円	1,100円または1,700円
胃がん検診	バリウム	40歳以上の人 ※75歳以上の人の胃がん検診については、 医療機関での検診を推奨しています。	年度に1回	1,000円	1,700円
	胃カメラ			実施なし	②3,000円③実施なし
大腸がん検診				500円	
肺がん検診	レントゲン			200円	
	低線量CT			実施なし ②3,000円③実施なし	
前立腺がん検診		50歳以上の男性	年度に1回	800円	
乳がん検診(マンモグラフィ)		40歳以上の女性	年度に1回	400円	
子宮頸がん検診 (視診・内診・細胞診)		20歳以上の女性	年度に1回	①②400円(②経膈エコー検査などは、別途料金 がかかります)③実施なし	
骨粗しょう症検診	NEW	40歳～70歳の人	年度に1回	500円※70歳無料。	実施なし

※70歳以上の人は、胃カメラ・肺低線量CTを除く各種がん検診と肝炎ウイルス検診・骨粗しょう症検診(70歳のみ)が無料です。

※市民税非課税世帯の人と生活保護世帯の人は胃カメラ・肺低線量CTを除くがん検診、骨粗しょう症検診が無料です。事前に住所・名前が分かる物を用意し、保健福祉課または本郷・久井・大和保健福祉センターで健康診査受診券(無料券)の交付を受けてください。

ひとり親家庭の養育者に児童扶養手当を支給します

対 次の①～⑤のいずれかに該当する平成20年4月2日以降に生まれた子(障害のある場合は19歳までの子)を養育しているひとり親、または養育している人

- ① 父母が離婚している
- ② 父または母が死亡している、父または母に重度の障害がある
- ③ 父または母が未婚である
- ④ 父または母が配偶者からの暴力(DV)で裁判所から「保護命令」が出されている
- ⑤ 上記の①～③に準ずる状態にある

【支給月額】

第1子=11,340円～48,050円、
第2子以降=5,680円～11,350円を加算
※支給には所得制限があります。

現況届が必要です

現況届の提出がない場合、令和8年度分の手当を受け取ることができません。手続きをしないまま2年を経過すると受給資格を失います。

※該当者には通知書を郵送します。

【提出先】31日(月)までに子育て支援課(市役所本庁2階)または各支所へ



問 子育て支援課(TEL 0848-67-6045)



↑市HP

ひとり親家庭などの大学等受験料を助成します

対 申請日時点で市内に在住しており、次のいずれかの要件を満たす児童、または児童を扶養する人

- ① 子どもが市の学習支援事業に登録などしている世帯
- ② 生活保護受給世帯
- ③ 児童扶養手当を受給している、または児童扶養手当受給相当の所得水準のひとり親世帯

【助成額】大学等進学に向けた入学試験:上限53,000円

大学等進学に向けた模擬試験:上限8,000円

高校進学に向けた模擬試験:上限6,000円

申 入学試験を受験する年度の3月10日までに必要書類を子育て支援課(市役所本庁2階)へ



↑市HP



問 子育て支援課(TEL 0848-67-6045)

障害のある子の養育者に手当を支給します

●特別児童扶養手当

対 施設に入所していない、中度・重度の障害のある19歳までの子を養育している人

【支給月額】

手当等級1級=58,450円、手当等級2級=38,930円

※支給には所得制限があります。



↑市HP

●重症心身障害児福祉年金

対 市内に3カ月以上住み、重度の障害のある19歳までの子(施設に入所している子どもを含む)を養育している人

【支給月額】2,250円



↑市HP

現況届が必要です

現況届の提出がない場合、令和8年度分の手当を受け取ることができません。手続きをしないまま2年を経過すると受給資格を失います。

※該当者には通知書を郵送します。

【提出先】31日(月)までに障害者福祉課(市役所本庁1階)または各支所へ

問 障害者福祉課

(TEL 0848-67-6060 FAX 0848-64-2130)

窓相 回談 がある で きる

65歳以上の どんな相談も



高齢者のための 相談窓口

Vol.11 ～小さな心配や大きな不安の解消は、話すことから始まります～

困りごとや不安を、
ひとりで悩まず
相談してください

高齢者相談センター (地域包括支援センター)

高齢者相談センターは、65歳以上の高齢者に関する相談を受けている窓口です。本人や家族、地域の人たちから寄せられる、高齢者の見守りや生活支援、介護や入院などについての幅広い相談に対応しています。ケアマネジャーや社会福祉士、看護師、保健師などの専門職が関係機関との調整も行います。



相談 1

どんな相談ができますか？

回答 1

高齢者に関する心配なことや気になることなど、なんでも相談してください。

【相談内容ランキング】

1位 介護保険サービス

介護サービスを利用するための手続きや介護サービスの種類、介護保険に関することなど

2位 健康・医療

足腰の状態が悪く生活が難しい場合のサービスなど

3位 入退院・入退所

退院後の生活が不安、在宅が難しくなり施設の入所を検討しているなど

相談 2

本人と離れて暮らす家族です。
電話での相談もできますか？

回答 2

遠方に住む家族からの見守り相談にも対応できます。まずは電話で相談してください。

相談無料

秘密厳守

住んでいる地域のセンターに
相談してください

高齢者相談センター 大空
(西部地域包括支援センター)
TEL 0848-86-2450

担当地域 小坂町、長谷、沼田、新倉、
沼田東町、小泉町、沼田西町、高坂町、
本郷町、本郷南、本郷北、下北方、南方

高齢者相談センター三原市医師会
(中央地域包括支援センター)
TEL 0848-63-7100

担当地域 宮浦、皆実、西宮、西野、頼兼、
明神、田野浦町、田野浦、青葉台、登町、
沖浦町、宗郷、和田、貝野町

高齢者相談センター三恵苑(南部地域包括支援センター)
TEL 0848-63-6775

担当地域 旭町、古浜、城町、糸崎、木原、須波、須波西、須波ハイツ、
幸崎能地、幸崎町能地、幸崎久和喜、幸崎渡瀬、鷺浦町

高齢者相談センターはーもにー
(北部地域包括支援センター)
TEL 0847-32-5007

担当地域 久井町(全域)、八幡町、
大和町(全域)

高齢者相談センターどりいむ
(東部地域包括支援センター)
TEL 0848-61-4410

担当地域 東町、館町、本町、港町、西
町、宮沖、円一町、中之町、中之町南、駒
ヶ原町、深町

それぞれの福祉の相談窓口

WEBは
こちら



お電話は
こちら

高 齢 者 TEL 0848-67-6055
こ ど も TEL 0848-67-6061
障 害 者 TEL 0848-67-6060
FAX 0848-64-2130

生活・困窮 TEL 0848-67-4568
健康・こころ TEL 0848-67-6053
ひきこもり TEL 0848-36-6250



みんなの募集情報

人材募集やイベントなど、皆さんの参加を待っています！

「8020」いい歯の表彰者を募集します

市内に住む80歳以上で20本以上の歯(入れ歯を除く)がある人を募集します。

※過去に表彰を受けた人を除きます。

※8月17日(月)～9月12日(土)の期間中に市内の歯科医院で診査・推薦を受けてください。

※表彰式は代表者のみ行います。

問 高齢者福祉課(TEL 0848-67-6055 FAX 0848-64-2130)



「家庭ごみの分別ガイド」に広告を出しませんか

「家庭ごみの分別ガイド」に掲載する広告を募集します。市内全域に配布し、市民の皆さんが使用します。市内業者の広告応募をお待ちしています。

【発行部数】50,000部

申 問 31日(月)までに環境施設課

(TEL 0848-63-1210)へ



↑市HP



男女共同参画社会づくり表彰の候補者を募集します

対 男女共同参画社会づくりを推進する個人・団体・事業者など※自薦・他薦は問いません。

申 9月30日(水)までに応募用紙を人権推進課

(TEL 0848-67-6044)へ

※応募方法など詳しくは、市HPで確認してください。



↑市HP



手話奉仕員養成講座の受講生を募集します

手話を一から学んで、コミュニケーションの幅を広げよう！

時 ①9月2日(水)からの毎週水曜日 13時30分～15時

②9月4日(金)からの毎週金曜日 19時～20時30分

※全40回程度。

所 サン・シープラザ4階

内 ろう者と手話で日常会話ができるまでをめざす講座

対 市内在住の高校生以上の人

定 ①②各15人

¥ 2,760円(資料代、手話動画視聴システム購入費用)

申 8月19日(水)までにボランティア・市民活動

サポートセンター(TEL 0848-67-9339

FAX 0848-63-0599)へ



↑社協HP

下水道事業経営審議会委員を募集します

【任用期間】10月1日(木)～令和10年9月30日(土)

【報酬】日額7,100円

内 下水道事業経営の健全化に必要な審議

※年2回程度会議があります。なお、追加で審議会を開催することがあります。

【応募資格】市内在住の下水道使用者で18歳以上の人

定 若干名

申 8月31日(月)までに応募用紙を下水道整備課

(TEL 0848-67-6049)へ

※応募方法など詳しくは、市HPで確認してください。



↑市HP

男女共同参画審議会委員を募集します

【任用期間】11月1日(日)～令和10年10月31日(火)

【報酬】日額7,100円

内 男女共同参画の推進に必要な審議

※年2回程度会議があります。

【応募資格】市内在住で18歳以上の人

定 若干名

申 9月15日(火)までに申込フォームから、また

は応募用紙を人権推進課(TEL 0848-67-6044)へ

※応募方法など詳しくは、市HPで確認してください。



↑市HP

生涯学習講座(単発)

※各講座とも申し込み先着順です。
受付は5日(水)10時からです。

講座名	講師	とき	対象	定員	参加費	申込期限	ところ・申し込み先
切り絵アートの世界 (基本を学ぶ)	畝田 早春	25日(火) 13時30分～15時	18歳以上	15人	700円	20日(木)	本郷生涯学習センター TEL 0848-85-0701 FAX 0848-85-0702
サイエンス・スイーツを 作ろう	橋本 圭子	9月3日(木) 10時～12時30分	18歳以上	16人	2,200円	25日(火)	糸崎コミュニティセンター TEL FAX 0848-62-6799
心ほぐれる苔テラリウム づくり	西平 満枝	9月14日(月) 13時30分～15時	18歳以上	15人	1,800円	20日(木)	くい文化センター TEL 0847-32-7138 FAX 0847-32-8406

くらしの無料相談窓口

相談の種類	とき		ところ	申し込み・問い合わせ先
心配ごと相談	14日を除く毎週金曜日	13時～16時	サン・シープラザ4階	社会福祉協議会・各地域センター TEL 0848-63-0570
	6日(木)・27日(木)		本郷保健福祉センター	TEL 0848-86-3607
	5日(水)・19日(水)、9月2日(水)	9時～12時	久井保健福祉センター	TEL 0847-32-7101
	7日(金)、9月4日(金)		大和保健福祉センター	TEL 0847-34-1214
	21日(金)		大和人権文化センター	TEL 0847-33-1308
児童虐待通告窓口	11日を除く毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	【電話相談】こども安心課	TEL 0848-67-6088
	毎日	24時間対応	児童相談所虐待対応ダイヤル	TEL 189
弁護士法律相談 ※要予約。	21日(金) ※受付は5日(水)8時30分から。	13時～16時	市役所本庁3階	生活環境課 TEL 0848-67-6178
消費生活相談	11日を除く毎週月～金曜日	9時～12時、 13時～16時	市役所本庁3階 ※電話相談も可。	消費生活センター
消費生活巡回相談 ※要予約。	14日(金)・21日(金)・28日(金)	14時～16時	本郷・久井・大和支所	TEL 0848-67-6410
障害者なんでも相談 ※要予約。	24日(月)	14時～16時	本郷保健福祉センター	地域生活支援センターさ・ポート
	26日(水)	10時～12時	久井保健福祉センター	TEL 0848-62-1736
	7日(金)、9月4日(金)		大和保健福祉センター	FAX 0848-62-1737
自立サポート相談	11日を除く毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	サン・シープラザ4階	自立相談支援センターみはら TEL 0848-67-4568
家庭児童相談	11日を除く毎週月～金曜日	9時～17時	市役所本庁2階	家庭児童相談 TEL 0848-61-0121
不登校などに関する 悩み相談	11日～14日を除く毎週月～金曜日	9時～16時30分	リージョンプラザ2階 ※電話相談も可。	三原ふれあい相談室 TEL 0848-64-7201
学校生活の悩み・ 体罰などの相談	11日を除く毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	【電話相談】三原子どもサポートダイヤル TEL 0848-67-6173 ※時間外は留守番電話で対応。	
犯罪被害者等 総合相談	11日を除く毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	市役所本庁3階	人権推進課 TEL 0848-67-6044
人権相談	13日(木)	13時～16時	サン・シープラザ4階	人権推進課
	11日を除く毎週月～金曜日	10時～16時	市役所本庁3階	TEL 0848-67-6044
			人権文化センター	TEL 0848-66-1111
			本郷人権文化センター	TEL 0848-86-3333
			大和人権文化センター	TEL 0847-33-1308
	8時30分～17時15分	【電話相談】法務局常設電話相談所 TEL 0570-003-110		
女性相談 (DVや家庭不和など)	11日を除く毎週月～金曜日	9時30分～16時	市役所本庁1階 ※電話相談も可。	女性相談室 TEL 0848-61-0122
不動産相談	21日(金)、9月4日(金)	10時～15時	サン・シープラザ4階	社会福祉協議会 TEL 0848-63-0570
戦没者遺族相談	6日(木)・20日(木)、9月3日(木)	13時～16時		
療育・教育相談	12日(水)	10時～12時		

地域おこし協力隊が 三原で過ごす日々

みはライフ!

市外から移住した9人の隊員が、地域課題の解決に向けて活動中!



今月の担当は
こうもと
河本 祐里
です!

【出身】大阪府池田市
【趣味】旅、映画・音楽鑑賞、自転車
【活動エリア】市内全域
【活動テーマ】障害のある人の就労支援など



▲出前講座の様子

地域おこし協力隊
の活動は
市公式noteで!



問 地域企画課
TEL 0848-67-6011

**ボッチャで広がる
ボーダーレスな絆**

4月から着任し、障害者就労支援に携わっています。私が大切にしているのは「福祉」の枠を広げること。年齢や性別、特性の有無に関わらず誰もが活躍できること、それが「まちのこちよさ」だと考えています。そのきっかけづくりとして取り組んでいるのがボッチャです。高齢者施設や特別支援学校での出前講座や、半どん夜市での体験会を開催しました。体験会では、施設などで作られた商品を景品に用意し、参加者に「こんなものが作れる」「仕事をお願いできる」と知ってもらえるように準備しました。各福祉施設では、お菓子や雑巾などの製作から、清掃や野菜づくり、洗車といった作業まで、皆さんさまざまな形で頑張っています。

これからも、ボッチャを通してみんなが笑顔でつながれるまちづくりに関わっていききたいです。

なるほど!



れきみん・虎の巻

とらのまき

◆文化課が市の文化財などを分かりやすく紹介◆
歴史民俗資料館 うきしろミュージアム

みんな大好き やっさ踊り

① 万博に出演した やっさ踊り

やっさ踊りの長い歴史の中で転機の一つとなったのが、昭和45(1970)年に開催された日本万国博覧会(大阪万博)への出演です。県代表として出演し、「足は二段ばね」など踊りの基本が定められました。

万博では約100人が大うちわの動きに合わせて踊りのリズムをそろえたことから、以降大うちわは踊りの先頭で用いられるようになりました。やっさ踊りは時代とともに変化を重ねてきたため、現在文化財に指定されています。しかし、今後50年、100年と継承されると、文化財に指定される日が来るかもしれません。

② 体験してみよう 大うちわ

資料館には大うちわに触れることができるコーナーを設けています。ぜひ実際に持ち上げて「やっさ! やっさ!」の掛け声に合わせて、踊り手の気分を味わってください!



③ 資料館の公式X(旧Twitter)

資料館の公式X(旧Twitter)を開設しました。資料館での情報発信に加えて、よりタイムリーに資料館の取り組みやイベント、展示資料などの魅力的な内容を紹介いたします。皆さんのフォローをお待ちしています!



▲公式X



▲日本万国博覧会で披露されたやっさ踊り

問 文化課
TEL 0848-64-9234
FAX 0848-67-5912

今月のコラム
第56回

市長



みはらピース・ラボ

平和について考えよう

厳しい暑さが続いています。こまめな水分補給や適切な冷房の活用など熱中症対策を行うとともに、お互い声を掛け合いながら、健康に十分気を付けてこの夏を乗り切りましょう。

さて、8月は、平和祈念式典や全国戦没者追悼式など、平和について考える機会が多い月です。戦争や原爆によって失われた多くの尊い命に思いを寄せるとともに、私たちが今享受している平和の尊さを改めて見つめ直す時期でもあります。

被爆・終戦から80年以上の歳月が流れました。被爆者や戦争を体験した人たちの高齢化が進み、残念ながら亡くなった人も増えています。戦争の悲惨さや平和への願いを直接聞くことのできる機会は年々少なくなっており、その思いをどのように未来へ引き継いでいくかが大きな課題です。

市では令和8年度、新たに「みはらピース・ラボ」を立ち上げました（関連4ページ）。市内の中学生・高校生を対象に、平和について学び、自分たちに何が



▲戦没者原爆死没者追悼式並びに平和祈念式典

できるのかを考え、行動につなげていく平和学習プログラムです。参加する皆さんには、多くの学びや出会いを通じて、心を動かされる経験をしてほしいと願っています。そして、その経験が平和への思いを自分自身の言葉で語り、行動する力につながることを期待しています。

子どもたちの未来のために、そして当たり前の日常を守るために、この8月、一人ひとりが平和について考え、心を感じる時間を持つてほしいと思います。平和への願いを未来へつなぐために、私たちもできることを続けていきたいと思います。



▲市HP



ニュージーランド出身の
国際交流員コラム

● Vol.35 ●



CIR (国際交流員)
ジェイク・ロコブ

知ってる?

ニュージーランド

世界のアスリートが集う冬

北半球が夏を迎える6月から8月、南半球のニュージーランドは冬のシーズンを迎えます。アメリカやスイス、ノルウェーなどから冬季競技の代表チームをはじめ、多くのプロアスリートが訪れ、トレーニングに励んでいます。

Information for foreign
nationals in Mihara

＜ CIRが三原の
＞ 魅力などを発信中！ ＜

Instagram & Facebook



Instagram

Facebook



ニュージーランドの冬から三原の夏へ

ニュージーランドは、8月が最も寒く、美しい自然や雪景色を楽しめる特別な季節です。私は友人とハイキングやスノーボードに出かけたことや、ロッジで暖炉を囲んで窓の外に降る雪を眺めた思い出が、ずっと心に残っています。

三原市に来てからは、8月の新たな魅力「三原やっさ祭り」に出会いました。初めてやっさ踊りに参加した時、友人や同僚と踊りながら熱気や笑顔に包まれ、この地域の魅力を改めて実感しました。「三原に来て本当によかった」と心から感じたことを覚えています。

今では、このにぎわいを毎年楽しみにしています。今年もやっさ祭りの季節が来ました！一緒に盛り上げましょう！

●多言語相談窓口(市役所本庁4階)

問 地域企画課(TEL 0848-67-6184 FAX 0848-64-7101)



みはらのひろば

Anything
information

お知らせ、イベント、募集、制度など、生活に関する情報をあつめました。

逆線引き第2期の取り組みを進めます

市では、市街化区域内の土砂災害特別警戒区域を市街化調整区域に編入する取り組み(逆線引き)を令和3年度から段階的に進め、防災・減災のまちづくりに取り組んでいます。令和8年度は、逆線引き第2期取り組み対象地内の土地所有者に案内を送付し、都市計画変更素案を作成します。取り組み対象地は、市HPで公開しています。

問 都市開発課

(TEL 0848-67-6113

FAX 0848-64-6057)



↑市HP



防衛大学校学生などを募集

防衛大学校学生(一般)

問 18~20歳(高卒者または高専3年次修了者。いずれも見込みを含む)

※自衛官は22歳まで。

【応募期間】10月15日(木)まで

【試験日】1次試験 10月31日(土)

2次試験 11月27日(金)~12月2日(水)のうち指定する1日

防衛医科大学校医学科学生

問 18~20歳(高卒者または高専3年次修了者。いずれも見込みを含む)

【応募期間】10月8日(木)まで

【試験日】1次試験 10月24日(土)

身体検査・口述試験 12月16日(水)~18日(金)のうち指定する1日

防衛医科大学校看護学科学生

(自衛官候補看護学生)

問 18~20歳(高卒者または高専3年次修了者。いずれも見込みを含む)

【応募期間】10月2日(金)まで

【試験日】1次試験 10月17日(土)

身体検査・口述試験 12月5日(土)・6日(日)のうち指定する1日

※詳しくは自衛隊HPで確認してください。

問 自衛隊広島地方協力本部
尾道出張所

(TEL 0848-22-6942)



↑自衛隊HP

事業者向け支援制度を紹介し 「賃上げ支援事業補助金」

問 次の主な要件に該当する事業者

- 市内に本社もしくは本店または主たる事業所がある法人
- 市内に代表者の住所および事業所がある個人事業主
- 令和7年4月1日から令和8年12月31日までの間に、対象となる従業員の基本給単価を2%以上賃上げしている

【補助額】従業員1人あたり2万円(上限5人、10万円)

申 問 8月3日(月)から令和9年1月29日(金)までに電子申請、または申請書(市HPに用意)を賃上げ支援事業補助金窓口(市役所本庁1階TEL 0848-67-6413)へ



↑市HP

農地の貸し借りには 利用権設定の手続きを

耕作を目的に農地の貸し借りをするときは農地中間管理機構を通した利用権設定の手続きが必要です。また、令和9年3月31日(水)に利用権設定が終了する農地の更新については、申出期限までに申出書を提出してください。

申 令和8年8月31日(月)までに申出書(市HPに用意)を農林水産課(TEL 0848-67-6077)または各支所へ



↑市HP

農業の適正使用について

農薬を使用する時は、使用基準を守り、周辺住民や近隣の農作物栽培者などへ事前の周知に努めましょう。また、風が弱い時に散布するなど、飛散を防止するための対策をしましょう。

問 農林水産課(TEL 0848-67-6077)



↑市HP



Jアラート情報伝達試験・26日(水)

地震や津波、武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を利用した全国一斉情報伝達試験を実施します。屋外スピーカーやFM告知端末ラジオ、FMみはら(87.4メガヘルツ)で試験放送が流れます。また、市のメール配信システムや市公式SNSに登録している人には、試験情報が届きます。

時 26日(水)11時から1分間程度

問 危機管理課(TEL 0848-67-6066

FAX 0848-67-6164)

みはら就職・転職フェアを開催します

時 11日(火・祝)10時~13時

所 フジグラン三原(円一町一丁目)

内 ハローワーク三原や市などの職員による市内企業の求人紹介

対 全ての就職・転職希望者

※詳しくは市HPで確認してください。

問 商工振興課(TEL 0848-67-6013)



市HP

子育て中の人のための ハローワーク出張相談

子育て中の人働きやすい仕事の紹介、希望に沿った求人検索のお手伝いをハローワーク三原の就職支援ナビゲーターが行います。

時 14日(金)10時~12時

所 市役所本庁5階

問 子育て支援課(TEL 0848-67-6045

FAX 0848-67-5934)

北方領土返還要求運動の 署名にご協力ください

8月は北方領土返還運動全国強調月間です。署名コーナーを設置するので、署名へのご協力をお願いします。

時 11日を除く毎週月~金曜日各8時30分~17時15分

所 市役所本庁1階

問 総務課(TEL 0848-67-6176)



市HP

いつまでも健康で過ごすための フレイル予防教室

時 ①9月4日(金)②9月18日(金)各10時～11時30分

所 大和保健福祉センター

内 ①体力測定、フレイル予防の話
②ミニ講座(食生活、口の健康、運動のコツなど)

定 30人

申 8月3日(月)～28日(金)に
申込フォームまたは大和保
健福祉センター

(TEL 0847-34-0960)へ



↑申込
フォーム

人権講演会を開催します

時 27日(木)18時30分～19時45分

所 閩 人権文化センター(長谷一丁目)

TEL 0848-66-1111

FAX 0848-66-1112)

【演題】障害のことを知っていますか？

【講師】三原市障害者福祉課職員

定 60人

三原だるまを作ろう

時 8月と9月の月・水曜日各13時～16時、土曜日10時～13時

所 申 閩 うきしろロビー(城町一丁目)

TEL 0848-67-5877 FAX 0848-67-5911)

定 各10人

¥面相描き800円、制作体験1,500円



学び・体験

救命講習に参加しよう

●普通救命講習

時 16日(日)9時～12時

所 三原西消防署

内 AED講習を含む心肺蘇生法や止血法などの講習

定 20人程度

申 9日(日)までに三原西消防署

(TEL 0848-86-2119

FAX 0848-86-6794)へ

●上級救命講習

時 30日(日)8時30分～17時30分

所 世羅消防署

内 成人・小児・乳児、それぞれに対応したAED講習を含む心肺蘇生法や止血法、搬送法などの講習

定 10人程度

申 23日(日)までに世羅消防署

(TEL 0847-22-3737

FAX 0847-22-3792)へ

こどもの神経・筋疾患講演会

時 9月7日(月)14時～15時30分

所 オンライン(Zoomによるライブ配信)

【演題】「こどもの神経・筋疾患～広がる治療の可能性とこれからの支援～」

【講師】広島大学病院 小児科医師 小林良行さん

対 神経・筋疾患の子どもの家族、支援関係者、関心のある人

(ウェスト症候群、レノックス・ガストー症候群、筋ジストロフィー、結節性硬化症など)

申 8月31日(月)までに難病

対策センター小児難病相談

室HPの申込フォームから



難病対策センター ひろしまHP↑

道路や河川に 異常を見つけたら連絡を

道路の上に空いた穴や倒木などの異常を、いつでも、どこからでも「道路・河川の異常通報システム」で通報できます。このシステムは、市HPや市公式LINEからもアクセスできます。

※利用方法は、「操作マニュアル」を確認してください。

閩 土木管理課(TEL 0848-67-6096)



←道路・河川の異常
通報システム

操作マニュアル→



障害のある人の就労応援相談

障害のある人が無理なく働けるように、関係機関と連携した職場見学や就職活動に必要な準備など、就労に向けて全面的にサポートします。

時 11日を除く毎週月～金曜日各9時～17時

所 サン・シープラザ3階

対 市内在住の障害のある人、またはその家族・支援者

※障害者手帳の有無は問いません。

閩 障害のある人の就労応援
相談ステーション

(TEL 0848-63-3319) 市HP→



看護職のための ハローワーク出張相談

進学・就業の相談や再就業に向けた支援、看護に関する相談などに広島県ナースセンターの看護職員が応じます。

時 9月3日(木)、11月5日(木)各13時30分～15時30分

所 ハローワーク三原(館町一丁目)

閩 広島県ナースセンター

(TEL 082-293-9786)



広島県ナースセンターHP→

人権ひろば

今月のテーマ

エンディングノートに
自分の想いを残そう

●高齢者福祉課●

閩 高齢者福祉課
(TEL 0848-67-6055)
市HP→



自分らしい選択を、未来の誰かに託すために

市では、「わたしの未来ノート(エンディングノート)」を市役所窓口などで配布しています。

エンディングノートは、自分の医療や介護、日々の暮らしについての希望をあらかじめ書き残しておくものです。元気なうちに自分の考えや大切にしたいことを整理しておくことで、いざという時に家族や支援者が本人の

意思を尊重した判断ができます。また、認知症などで判断が難しくなった場合でも本人らしい選択を伝える手掛かりとなります。書き方に決まりはなく、思いついたことから少しずつ書き進めることもできます。

あなたもエンディングノートで、自分らしい選択を未来の誰かに託してみませんか。

三原断酒友の会

時 ①毎週水・土曜日各18時～20時
 ②第1・3月曜日各12時～14時
 所 サン・シープラザ4階
 内 体験を話すことで心の回復をめざし、断酒を継続するための集い
 ※第1・3月曜日の9時～12時はお酒の悩み相談もできます。
 問 三原断酒友の会
 (TEL 090-9733-7193)

こころの健康相談

時 17日(月)13時30分～15時30分
 所 本郷保健福祉センター
 内 精神科医師による相談
 定 2人
 申 6日(木)までに本郷保健福祉センター(TEL 0848-86-3609
 FAX 0848-86-6820)へ

こころの相談室「ここケア」

時 11日を除く毎週火・水曜日各9時～18時30分
 所 申 問 カウンセリングルームここケア(宮沖五丁目TEL 0848-62-2500)
 内 臨床心理士による相談
 対 市内在住の精神科に通院していない人とその家族
 ¥ 3回まで無料



↑市HP

ひきこもり家族向け「土曜日相談会」

時 22日(土)10時～15時
 所 サン・シープラザ4階
 対 ひきこもりで悩みを持つ家族
 定 8人
 申 21日(金)までにひきこもり相談支援ステーション(TEL 0848-36-6250)へ



社協HP→

健康

献血に協力を

日時	実施場所
14日(金) 9:30～11:15 12:30～16:00	市役所本庁舎 (駐車場)

申 予約可。日本赤十字社HPまたは県赤十字血液センター
 (TEL 0120-150-554)へ
 問 保健福祉課
 (TEL 0848-67-6205)



↑日本赤十字社HP

薬局で血液1滴で糖尿病リスク測定ができます

実施薬局(8月～9月)	申込先
なのはな薬局	TEL 0848-60-9210
なの花薬局セトピア店	TEL 0848-64-5965
なの花薬局本町えびす店	TEL 0848-60-1318
ほのか薬局	TEL 0848-81-0585
モリオ薬局宮沖店	TEL 0848-36-5778

実施薬局 (令和9年3月末まで)	申込先
イオン薬局三原店	TEL 0848-61-3866
センター薬局	TEL 0848-64-8079
センター薬局日赤前店	TEL 0848-81-0577
玉浦薬局	TEL 0848-63-2115
ときわ薬局	TEL 0848-62-2953
みのり薬局港町	TEL 0848-81-2311

内 血糖値の自己測定、薬剤師による結果説明と指導 対 20歳から74歳までで健康診査を受診していない人
 ¥ 年度に1回に限り無料
 問 保健福祉課
 (TEL 0848-67-6053) 市HP→



城下町三原てくてくガイド

時 8月8日(土)、9月12日(土)各10時30分～12時
 【集合場所】うきしろロビー(城町一丁目)
 内 三原城天主台跡や船入やぐらなど希望する場所を案内
 問 三原観光協会(TEL 0848-67-5877
 FAX 0848-67-5911)



男性の料理教室

時 21日(金)10時～13時
 所 サン・シープラザ3階
 内 65歳以上で一人暮らし、または介護をしている男性
 定 20人
 ¥ 400円
 申 14日(金)までに社会福祉協議会(TEL 0848-63-0570)へ



こどもおしごとチャレンジ小学生募集中

参加無料

年間を通してさまざまな、おしごと体験講座を開催しています。問 子育て支援課(TEL 0848-67-6079)



おしごと体験講座

所 ペアシティ三原西館 ほか
 内 仕事の紹介、体験など
 申 18日(火)17時までに(株)MCAT(専用ページまたはTEL 0848-38-2261)へ
 ※申込多数の場合は抽選。 専用ページ→



アロマテラピスト

時 9月6日(日)
 対 小学1～6年生

アクセサリデザイナー

時 9月6日(日)
 対 小学1～3年生

イラストレーター

時 9月13日(日)
 対 小学4～6年生

警察官

時 9月13日(日)
 対 小学4～6年生

機械設計業

時 9月26日(土)
 対 小学4～6年生

ぶどう農家

時 9月27日(日)
 対 小学4～6年生

保護者のための “子どものこころ”相談室

時 27日(木)13時30分～15時30分
所 こども安心課(市役所本庁2階)
内 臨床心理士による相談
対 幼児期・児童期・思春期の子の保護者、子どもに関わる支援者
定 2人
申 21日(金)までにすくすくメール、またはこども安心課
(TEL 0848-67-6088)へ

すくすくメール➡



子どもの発達について 相談できます

保健師や臨床心理士、言語聴覚士などが子どもの発達相談に応じています。子どもの言葉や行動などについて、心配なことがある場合は気軽に相談してください。

時 11日を除く毎週月～金曜日各9時～17時

所 サン・シープラザ3階またはこども安心課(市役所本庁2階)

対 18歳未満の子とその保護者

申 問 こども安心課「すくすく」

(TEL 0848-67-6359)

FAX 0848-67-5934)



子育て応援

祝日の小児科救急当番医院

日時	医療機関
11日(火) 9:00～12:00 13:00～17:00	三原市医師会 休日夜間急患診療所 (宮浦一丁目) (TEL 070-3779-5600)

※診療時間内に事前に電話連絡してください。

全国一斉 「こどもの人権相談」強化週間 ～あなたの笑顔 守りたい～

こどもの人権110番

TEL 0120-007-110

LINEによる
人権相談➡



広島法務局や広島県人権擁護委員連合会では、いじめや児童虐待、インターネットによるプライバシー侵害などの被害にあっている子どもたちが発するSOSをいち早くキャッチし、問題の解決を支援するため、専用相談電話「こどもの人権110番」とLINEによる人権相談を開設しています。

時 8月28日(金)～9月3日(木)8時30分～19時(土・日曜日は10時～17時)

※通常は、土・日曜日、祝日を除く8時30分～17時15分。

問 広島法務局尾道支局

(TEL 0848-23-2883)



法務省HPこどもの人権110番↑

ひきこもり家族勉強会 「はてラボ」

時 19日(水)13時30分～15時
所 サン・シープラザ4階
内 座談会テーマ「先回りを考える」
対 ひきこもりで悩みを持つ家族
申 ひきこもり相談支援ステーション
(TEL 0848-36-6250)へ

社協HP➡



ひきこもり相談

時 11日を除く毎週月～金曜日各9時～17時

所 サン・シープラザ4階

対 おおむね18歳以上64歳以下のひきこもり当事者とその家族

申 ひきこもり相談支援ステーション

(TEL 0848-36-6250)へ

社協HP➡



若者の発達相談ができます

保健師や臨床心理士が若者の発達相談に応じます。心配ごとを年齢に関係なく誰でも気軽に相談してください。

時 28日(金)9時～17時

所 申 保健福祉課(市役所本庁1階)

TEL 0848-67-6053

FAX 0848-64-2130)

病院? 救急車? 迷ったら

救急相談センター

#7119

24時間365日対応

つながらない場合や、広島県外から携帯電話でかける場合は

082-246-2000

子育て世代の
悩みを解決!

すくすくの
催し

母乳相談・ごはん相談
などを定例開催
詳しくはこちらから



市HP

いつでも悩み相談OK!

TEL 0848-67-6217

メールでも受け付けています。

児童館 ペアシティ三原
西館2階

ラブラフ
の催し

休館日 毎週火曜日

開館時間 10時～19時

申し込みは5日(水)から

(TEL FAX 0848-67-1123)へ

市HP



ラブラフで出会うはじめてのクラシック

時 7日(金)10時30分～11時10分 内 新日本フィルハーモニー交響楽団による弦楽四重奏 対 18歳までの子とその保護者

認知症について知ろう、考えよう 要申込

時 20日(木)14時30分～16時30分 所 サン・シープラザ3階
内 県立広島大学看護学コースの先生・学生による認知症についての講義とグループワーク 対 高校生 定 10人

ファミサポ交流イベント「提供会員さんとあそぼう!」

時 29日(土)11時～12時 内 読み語り、ふれあい遊び、ファミサポ活動の相談など 対 ファミサポに関心がある子育て中の人

HELLO! アニバーサリー (ラブラフ6周年イベント)

時 30日(日)10時30分～12時 内 ラブラフの利用者によるパネルシアター、ダンスの披露など 対 18歳までの子とその保護者

7月11日

問 港湾課
(TEL 0848-67-6107)

ミハラミナトマリンデー



三原港でミハラミナトマリンデーが開催されました。会場では、ゲームコーナーや海面清掃船「おんど2000」の見学を楽しむ子どもの姿や、夕方のスペシャルライブや同時開催の「三原港なつかし写真展」(9月30日まで開催(予定))を楽しむ大人の姿でにぎわいました。

7月11日

問 観光課
(TEL 0848-67-6014)

すなみ海浜公園 海開き



すなみ海浜公園の海開きでは、多くの人が海水浴やウェイクボード体験を楽しみました。子どもたちは波打ち際で元気に遊び、ウェイクボード体験では参加者の見事な滑りに「すごい!」と声上がるなど、笑顔あふれる一日となりました。海水浴は8月16日(日)、幼児用プールは8月23日(日)まで。暑い夏の日、すなみ海浜公園へ遊びに行こう!

6月28日

問 人権推進課
(TEL 0848-67-6044)

映画「やっさだるマン」上映会&監督トークショー

みはらウィメンズネットワーク主催で、映画「やっさだるマン」のリバイバル上映と、大森監督のトークショーを開催。撮影当時のエピソードなどの話をされ、最後に監督から当時の映画パンフレットが抽選でプレゼントされました。



▲来場者の質問に答える大森 研一監督(中央)

6月25日

問 生活環境課
(TEL 0848-67-6194)

市内全ての郵便局をクーリングシェルターに指定

熱中症防止のため、市内の郵便局全27カ所をクーリングシェルター(指定暑熱避難施設)に指定しました。県内に熱中症特別警戒アラートが発表された場合、避難場所として開放されます。

クーリングシェルター指定に係る協定締結式



▲協定書に署名した三原郵便局長 黒瀬 晋さん(左)と岡田市長

7月13日

問 観光課
(TEL 0848-67-6014)

三原観光親善大使が市長を表敬訪問



大好きな三原の魅力を伝えられると思い応募しました。SNSで三原の良さをPRしていきます。
石原 華奈さん(中央)

4月に転勤してきて、三原の良さを知りました。自分なりの発信を市外の人に知ってもらいたいです。
久保 奈緒子さん(右)

(一社)三原観光協会は、市の魅力を市内外へ発信し、観光振興および交流人口の拡大を図るため、初めての取り組みとして、三原観光親善大使に石原 華奈さんと久保 奈緒子さんを任命しました。2人は観光資源や特産品のPRなど、1年間活動します。



EVENT information

行事 & イベント情報

EVENT STAGE ART MUSIC GOURMET etc...

8/8(土)
・23(日)

リージョンプラザ映画のつどい

所 関リージョンプラザ(☎ 0848-64-7555)

名探偵コナン ハイウェイの墮天使

コナン達の前に突如現れた、暴走する謎の“黒いバイク”とそれを追う神奈川県警の白バイ隊員“風の女神”こと萩原 千速。犯人の正体とその目的とは——劇場版「名探偵コナン」第29作目は、横浜・みなとみらいが舞台のバイクバトルミステリー。

時 8日(土)

- ①10時～11時50分
- ②13時～14時50分
- ③15時30分～17時20分



©2026 青山 剛昌／名探偵コナン製作委員会

お終活3 幸春！人生メモリーズ

大原 真一・千賀子の長女、亜矢は婚約者の涼太と結婚を決意。しかし結婚式が迫ったある日、亜矢の一言で2人の関係に深い亀裂が入り、やがて両家を巻き込む大騒動に発展してしまう。終活を題材に家族や夢への再挑戦を描いてきた「お終活」シリーズ第3弾。

時 23日(日)

- ①10時30分～12時25分
- ②13時30分～15時25分



©2026「お終活3」製作委員会

基本料金

一般	2,000(1,800)円
大学・専門学生	1,500(1,300)円
3歳～高校生	1,000(800)円
60歳以上	1,300円

※()内は割引券利用の料金。障害者手帳を提示した人は1,000円。

【割引券付チラシ設置場所】

リージョンプラザ、うきしろロビー ほか

8月

詳細は
「みはらイベントパコ」を
チェック♪



イベントカレンダー



1 土

2 日

3 月

4 火

5 水

6 木 ● 移動型スマホ教室 (P.22)



● ラフrafで出会うはじめてのクラシック
【ラフraf】 (P.17)

7 金 ● 第51回三原
やっさ祭り (P.2～3)



8 土 ● リージョンプラザ映画のつどい (P.19)

9 日

10 月

11 火・祝 ● スポーツウエルネス吹矢体験会 (P.22)
● みはら就職・転職フェア (P.14)

12 水

13 木 ● ペルセウス座流星群観望会 (P.21)

* *

14 金



15 土

16 日

17 月

18 火

19 水 ● スポーツウエルネス吹矢体験会 (P.22)

● 認知症について知ろう、考えよう【ラフraf】 (P.17)
● 移動型スマホ教室 (P.22)

20 木 ● 終活まるわかりセミナー (P.22)

21 金 ● 三原市所蔵品展－康屯、刻を超える美－ (P.22)

22 土 ● 第2回天文工作教室 (P.21)

● SUP体験会 (7月号P.26)

23 日 ● リージョンプラザ映画のつどい (P.19)

● 恋活イベント「夏の出会い ドキドキの時間を
過ごそう！」 (P.22)

24 月

25 火

26 水

27 木 ● 移動型スマホ教室 (P.22)

28 金

29 土 ● ファミサポ交流イベント「提供会員さんと
あそぼう！」【ラフraf】 (P.17)

30 日 ● 出張プラネタリウム&工作教室 (P.21)

● HELLO! アニバーサリー (ラフraf6周年
イベント) 【ラフraf】 (P.17)

31 月

※7月中旬時点の情報です。
詳しくは主催者に問い合わせをしてください。



雨天決行



11/1
(日)

第43回白竜湖ふれあい グリーンマラソン大会



↑市HP

所 白竜湖スポーツ村公園

マラソン

時 10時から 内 3km(小学生以上)、5km(中学生以上)、
10km・20km(高校生以上) ¥4,000円、高校生2,500円、
小中学生2,000円※今大会から20km・10kmコースを変
更しています。詳しくは市HPで確認してください。

ふれあいウォーク

時 9時40分から 内 芋掘り・自然散策4~5km
¥2,000円、3歳~小学6年生1,000円

申 9月14日(月)までにランネットのHPから
※ランネットHPは市HPのリンクからもアクセスできます。
問 スポーツ振興課(TEL 0848-64-7219)

ゲストランナーと走ろう!



たにぐち ひろみ
谷口 浩美さん

【出身校】宮崎県立小林高~日体大
1991年世界選手権陸上東京大
会で日本男子初の金メダルを獲得
した元マラソン選手。引退後は指
導者として後進の育成に尽力。



くらもと げんた
倉本 玄太選手

三原市出身!

【出身校】世羅高~青山学院大
第100回箱根駅伝に青山学院大
学の9区で出場し、区間賞を獲得。
チームの大会新記録優勝に貢献。
現在は中電工陸上競技部に所属。



ふくだ しょう
福田 翔選手

三原市出身!

【出身校】世羅高~帝京大
帝京大学のハーフマラソン記録
保持者。幾度のけがを乗り越え第
101回箱根駅伝では7区で出場。
現在は中電工陸上競技部に所属。

10/10
(土)

宮田 大 無伴奏チェロ・リサイタル

全席指定

チケット
販売中

日本を代表するチェロ奏者・宮田 大による無伴奏チェ
ロ・リサイタルを行います。

所 芸術文化センター ポポロ(TEL 0848-81-0886)

時 14時開演

出 宮田 大

【予定曲】カザルス/鳥の歌、バッハ/無伴奏チェロ組曲
第1番、ブリテン/無伴奏チェ
ロ組曲第1番 ほか

¥ 一般4,800円、25歳以下
1,500円※小学生から入場可。

【販売場所】ポポロ、ポポロオ
ンライン ほか



↑ポポロHP



©日本コロムビア

10/3
(土)

東京混声合唱団メンバーによる 「合唱ワークショップ」

合唱界のトップランナー東京混声合唱団のメンバーを
講師に迎え、ワークショップを行います。

所 芸術文化センター ポポロ(TEL 0848-81-0886)

時 15時~17時30分

【練習曲】「心に花を咲かせよう」(作曲:上田 真樹)、「いの
ちの歌」(作曲:村松 崇継)

【講師】大沢 結衣(ソプラノ)、長尾 隆央(テノール)、吉田 純
(ピアノ)

対 18歳以上 定 50人程度 ¥3,000円※楽
譜代は別途必要。 申 8月10日(月)10時から
ポポロHP内の申込フォームへ



↑ポポロHP





8/13
(木)ほか

天文台のイベント

問①②③アウトドアパーク宇根山(TEL 070-6461-0654)、
①③宇根山天文台(TEL 0847-32-7145)※開館日のみ。

入館料310円、中高生
210円、小学生100円、
小学生未満無料



①ペルセウス座流星群観望会

三大流星群の一つ、ペルセウス座流星群の時期に満天の星空を楽しみ、流星の動きを観察するとともに流星と彗星の関係を学習しましょう。スタッフによる解説もあります。

所 宇根山天文台

時 13日(木)19時～22時

アウトドアパーク
宇根山HP→



②第2回天文工作教室 惑星儀を作ろう

惑星儀を製作して、惑星の並びや大きさの違いを学び、宇宙への理解と夢を育みましょう。

所 久井コミュニティセンター

時 22日(土)13時30分～16時

対 小中学生とその保護者

定 15組 ￥1,500円

申 14日(金)までに申込フォームから

申込フォーム→



③夏休み特別企画 出張プラネタリウム&工作教室

夏休み最後の思い出づくりに、夏の大三角の模型を作り、教科書にも登場する星座などをプラネタリウムで観察します。

所 中央公民館

時 30日(日)10時～12時 定 20人

対 小学3年生～中学3年生

￥500円 申 21日(金)までに申込フォームから

申込フォーム→



ポポロラボ

9/6
(日)

「食べる芸術!練り切り(和菓子)作りワークショップ」

職人から直接、日本伝統和菓子「練り切り」作りを学びます。

所 芸術文化センター ポポロ 会議室

(TEL 0848-81-0886)

時 13時～15時

【講師】あびす家

対 中学生、高校生 定 10人

￥2,500円

申 8月1日(土)9時からポポロHP内の専用申込フォームへ



↑ポポロHP

～8/31
(月)

親子で乗ってミッションクリア! 乗りエンターリング

夏休みに、公共のバスや電車、船に乗って、広島県内のさまざまな場所に設けられているチェックポイントに行き、ミッションに挑戦してみませんか。一部の路線バスでは小学生の運賃が50円になります。詳しくは県HPを確認してください。

対 県内の小学校に在学する児童(義務教育学校前期課程、特別支援学校小学部の児童を含む)

※保護者同伴。

問 県公共交通政策課

(TEL 082-513-2583)



↑県HP





はたもり こうとん
泰森 康屯
「沼田川風景」

8/21(金)
~30(日)

三原市所蔵品展 —康屯、刻を超える美—

市が所蔵する美術品の中から、新たに収蔵した泰森 康屯の作品を展示します。

所 ペアシティ三原西館2階 三原市民ギャラリー

時 9時~17時

【関連行事】

学芸員によるギャラリートーク

時 22日(土)①11時~11時30分

②14時~14時30分

内 作品解説・作者紹介

問 文化課(TEL 0848-64-9234)



↑市HP



9/4(金)
~14(月)

みはら市民大学 市民ギャラリー作品展

所 ペアシティ三原西館2階 三原市民ギャラリー

実用書道入門・実用書道・書道かな

時 9月4日(金)~10日(木)10時~16時

(4日は13時から、10日は12時まで)

日本画コース

時 9月8日(火)~14日(月)10時~16時

(8日は13時から、14日は12時まで)

問 みはら市民大学事務局(TEL 0848-64-6868)、

生涯学習課(TEL 0848-67-6147)



↑市HP

8/23
(日)

恋活イベント①「夏の出会い ドキドキの時間を過ごそう!」

所 広島エアポートホテル(本郷町善入寺)

時 14時15分~17時

内 1対1トーク、スイーツタイムなど

対 20~35歳の恋活・婚活している独身の人

定 男女各8人 ¥2,500円

申 10日(月)までに申込フォームから

問 子育て支援課(TEL 0848-67-6079)



↑県こいのわHP

8月

移動型スマホ教室

(本郷生涯学習センター)

所 本郷生涯学習センターロータリーのハイエース車内

Androidの使い方

【基礎編】時 6日(木)・27日(木)各10時30分~11時30分

【応用編】時 20日(木)10時30分~11時30分

内 電話、カメラ、地図アプリの使い方など

iPhoneの使い方

【基礎編】時 6日(木)・27日(木)各14時~15時

【応用編】時 20日(木)14時~15時

内 マップ、カメラ、動画、二次元コードの読み取り方法など

スマホ決済の使い方

時 6日(木)・20日(木)・27日(木)各12時~13時

内 アプリの登録・体験・相談など

LINEを使いこなそう 災害対策編

時 6日(木)・20日(木)・27日(木)各15時30分~16時30分

内 緊急時に役立つLINEの機能(防災)

定 各回3人 申 問 予約窓口

(TEL 0800-111-9442)9時~17時



↑市HP

9/12
(土)

恋活イベント② 「ぶどう狩り×出会い」

所 SMILE-LABO HIROSHIMA(大和町大草)

時 14時10分~18時

内 ぶどう狩り、ティータイム(フルーツプレート付)など

対 30~45歳の恋活・婚活している独身の人

定 男女各12人 ¥3,500円

申 8月31日(月)までに申込フォームから

問 子育て支援課(TEL 0848-67-6079)



↑県こいのわHP

8/11(火・祝)
・19(水)

スポーツウエルネス吹矢体験会

所 中央公民館 2階 中講堂

時 9時30分~11時30分

対 小学生以上

用 動きやすい服装

¥500円

申 問 三原さつき支部 廣田さん(TEL 090-8991-5842)

8/21
(金)

終活まるわかりセミナー ~今日から始める「私」の整理整頓~

所 サン・シープラザ4階 第3研修室

時 14時~15時45分

内 備えは安心の第一歩 終活セミナー

【講演】第1部:まずここから始める終活

第2部:銀行と考える終活の第一歩

定 80人 申 問 17日(月)までに社会福祉課

(TEL 0848-67-6058)



↑市HP

図書館からのお知らせ

中央図書館

【開館時間】9時30分～20時
【休館日】第1火曜日

本郷・久井・大和図書館

【開館時間】10時～18時
【休館日】毎週火曜日



図書館サマーフェスタ

15日(土)まで4館(中央・本郷・久井・大和)で開催しています。詳しくは図書館HPで確認してください。

図書館HP



中央図書館 ☎ 0848-62-3225

展示

「本の帯作品展示」 子ども司書手作りの本の帯を図書館と啓文社イオン三原店(城町二丁目)で展示します。

☎ 31日(月)まで

「中高生スタディサポート」 ☎ 15日(土)まで

「小早川隆景と寺院」 ☎ 31日(月)まで

雑誌(小)選挙 投票は中央図書館で！

中央図書館の約150種類の雑誌のうち、約20誌を投票で入れ替えます。 ☎ 15日(土)まで

ぽけっといっぱいのおはなし会

☎ 6日(木)10時30分～11時

図書館員のおはなし会

☎ 7日(金)11時30分～11時45分

虹の会絵本のよみかたり

☎ 8日(土)10時30分～11時

ねむの木おはなしのひろば

☎ 15日(土)10時30分～11時

声の友大人向け朗読の会

☎ 19日(水)14時～15時 内「小泉八雲のこわい話・思い出の記「雪女」ほか」(小泉 八雲・小泉 セツノ著) ☎ 40人

アフタヌーン・コンサート (三原ミュージック・ポケット)

☎ 23日(日)13時～14時

ARで絶滅危惧種クイズラリー

スマホで館内に掲示の二次元コードを読み取ると絶滅危惧種が出現します。スタンプラリーとクイズに挑戦しよう！全問正解者には図書館オリジナルの絶滅危惧種カードをプレゼント。(1人1枚)

☎ 5日(水)～11日(火・祝)11時～16時

☎ 小学生以下※保護者同伴可。

☎ スマートフォン、筆記用具



作品展示 「永井郁子絵本展」

三原市ふるさと大使の永井 郁子さんは本郷町出身の絵本作家・イラストレーター。サイン入りの絵本やイラストなどを展示します。

☎ 8月7日(金)～9月30日(水)

大和図書館 ☎ 0847-33-1115

絵本とおはなしの時間

☎ 8日(土)・15日(土)10時30分～11時

リーディングトラッカー・フィルム コーティング講座

リーディングトラッカーは、読みたい行に当てて本を読みやすくする補助具です。フィルムコーティングは本の傷みを防ぎます。読書がより快適になります。

☎ 10日(月)10時30分～11時30分

☎ 小学生以上※小学生は保護者同伴可。

☎ 各3人

☎ 5日(水)から大和図書館へ



三原市の魅力や情報を発信中 ☎ 広報戦略課 ☎ 0848-67-6007

公式SNS



フェイスブック
↑ facebook



ライン
↑ LINE



YouTube
↑ YouTube



エックス
↑ X
ツイッター
(旧Twitter)

メール配信システム



防災情報などを
スマホやパソコンに配信

FMみはら(87.4MHz) 行政情報番組「教えてみはら」

☎ 日曜日15時10分～、月～金曜日
①6時43分～②12時10分～③20時
10分～(各15分間)
※全て同じ内容。

三原市の人口(6月30日現在) ※()内は前年同月との比較

世帯数	43,404世帯(-93)
人口	84,930人(-1,193)
男	41,323人(-469)
女	43,607人(-724)

※うち外国人住民は3,415人(+229)

人口移動の詳細については

広島県 人口移動 月報

検索

税などの納期(普通徴収)

- 市県民税(第2期)
- 国民健康保険税(第2期)
- 介護保険料(第2期)
- 後期高齢者医療保険料(第2期)

納期限

31日(月)
まで

夜間収納・証明書交付業務の窓口(19時まで)

毎週木曜日

航空機の騒音測定結果(6月分)(Lden)

- 正広局(本郷町善入寺正広)=46.0
- 本郷局(本郷町船木川西上)=52.4

市民の声

「市民の声」は市民の皆さんから市政に対する意見や提案です。

【提出方法】市HPの専用フォーム、ファクスまたは郵送で①名前②住所③電話番号④市政への意見・提案を総務課(〒723-8601港町三丁目5番1号 ☎ 0848-67-6176

☎ 0848-64-7101)へ

専用フォーム



みはらのたから

三原で輝く若者たち

児童館でさまざまなイベントの企画や運営、小学生の学習サポートなどのボランティア活動をしている仲良し5人組の高校生。小学3年生から取り組み始めた活動は、8年目を迎えました。

「やりがいは子どもたちの喜ぶ顔!」。絵画や工作、クッキングなど、得意なことを生かして、赤ちゃんとも遊んだり、絵本の読み語りをしたり、楽しみながら活動しています。

他校の友人や先輩、児童館職員と過ごす時間も活動を続ける原動力。勉強や部活動と両立しながら、活動をしていきます。

読み語りで活躍!
手作りの
パネルシアター”



小学生の時に製作し、現役で活躍中! 聞く人が楽しめるよう工夫を凝らす。

児童館「ラフラフ」 ティーンズスタッフ

中学生・高校生48人が、活動しているボランティアグループ。6周年イベントの詳細は17ページ。

子どもと成長できるボランティア
いつか「ラフラフ」に恩返ししたい!



高校生になった5人
(写真左から) 高階さん 小森谷さん 浅野さん
小川さん 野々部さん



小学3年生から「きっずスタッフ」として活動を始め、現在は高校1年生に! 別々の高校に進学しても交流が続く。