

くい文化センターだより

高原のそよ風

三原市久井町和草
1883番地6
TEL：0847-32-7138
FAX：0847-32-8406

暑中お見舞い申し上げます

蝉時雨の降り注ぐ、夏の盛りとなりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。暑さ厳しい日が続きますが、体調の管理に努め、元気に過ごしたいものです。



さて、くい文化センターでは、9月から11月にかけて3つの体験講座を企画・実施する予定です。講座内容や申込案内につきましては、順次「広報みはら」「くい文化センターだより」「チラシ」などでお知らせします。今月号では、体験講座「心ほぐれる苔テラリウムづくり」をご案内します。皆様の申し込みをお待ちしております。

体験講座【心ほぐれる苔テラリウムづくり】（ご案内）

苔のテラリウムは、ガラス容器の中に植物や石、砂などを配置して小さな自然空間を楽しむことができ、リラックス効果もあります。ぜひ、体験してみませんか。

日時：9月14日（月）13：30～15：00

場所：くい文化センター楽屋 講師：西平 満枝さん

対象：大人 定員：15人

参加費：1,800円（受講料200円、材料費1,600円）

持参物：エプロン、ビニル手袋、新聞紙、作品持ち帰り用ビニル袋、筆記用具

申込期間：8月5日（水）～8月20日（木）

申込先：くい文化センター Tel 0847-32-7138



主催講座の様子

【身体を整える！座って楽しく健康体操】



楽しい脳トレを取り入れ、姿勢の改善や、全身の筋力・体幹の維持・向上などにつながる体力に合わせた体操を行い、心も身体もリフレッシュできる講座です。

正しい姿勢を保ちながら、腕や脚を伸ばしたりしながら、少しずつ無理なく身体をほぐし整えることができました。健康第一なので、学んだことを家でも継続していこうと思います。（受講者の声）





久井図書館から



*雑誌変更のお知らせ

図書館には、本だけでなく、新聞やDVD、雑誌があります。

今回は、定期に入る雑誌についてのお知らせです。

『栄養と料理』（休刊）、『w i n k』（休刊）、『ナショナル ジオグラフィック日本版』（変更）に代わり、新しく、『時空旅人』『明日（あす）の友』『週刊文春WOMAN』を入れています。

雑誌の最新刊は館内でのみご覧いただけます。

*おはなし会 8月22日（土）13：30～14：00



*休館日 毎週火曜日、祝日

《編集日記 金木犀》

皆様、ご承知のとおり、夕立は夏の午後に降る強い雨のことです。雲の峰が育ちきると、夕立がやってくるそうです。

夏の強い日射しで熱せられた強い上昇気流は、周囲の水蒸気を巻き込みながら成層圏付近まで入道雲を押し上げていきます。そして、水蒸気が上空の冷たい空気で冷やされることによって、雲の中で大きな水や氷の粒が育ち、大きくなりすぎると今度は上昇気流で支えきれなくなり、地表に落下します。これが雨となって落ちてくる夕立の仕組みです。

入道雲は背が高いのですが面積は狭いので、雨の降る地域と降らない地域がはっきりと分かれるという不思議な現象が現れます。こうした雨の降り方のことを「馬の背を分ける」というそうです。



二次元コードから、三原市内各施設の「現在や過去の生涯学習だより」がご覧いただけます。

【問合わせ】生涯学習相談員 坂田まで

令和8年度

久井コミセンだより

〒722-1303 三原市久井町下津1397番地

8月号
No. 113号



暑中お見舞い
申し上げます



草木もしおれるほどの猛暑が続いています。皆様いかがお過ごしですか。普段にもまして、睡眠、栄養などの体調管理に気をつけ、この猛暑を乗り切っていきたいですね。

災害時における「主催講座休講」基準について

防災気象情報の変更により、次の基準で、主催講座は「休講」となります。

- 1 休講の基準 レベル3以上の警報が発令された場合
- 2 警報の種類 河川氾濫・大雨・土砂災害・高潮
- 3 判断の時期 ①午前の講座 午前7時の時点
②午後の講座 午前11時の時点
③夜間の講座 午後4時の時点



※判断に迷われる場合は、久井コミセンにお問い合わせください。

体験講座をしました 「フジバカマ」を植えて 「アサギマダラ」を迎えよう

6月25日(木)、「アサギマダラ」が好む「フジバカマ」の植え方や育て方などを講師の米持清先生から学び、苗もいただきました。受講生の皆さんは、「さっそく我が家の庭に植えて、アサギマダラを迎えよう!」と意気込んでいました。



「久井短歌教室」の作品

猛暑酷暑
炎暑の声が聞こえくる
日本じわじわ熱波がつつむ
この子らに
四季のある事祈ります
今日 癸 参 式 汗のつたいて

K・T

歌集「くろ土」第63号から

一斉清掃・避難訓練・救急救命講習

6月20日（土）、久井コミセンで、一斉清掃、避難訓練、救急救命講習を行いました。当日は悪天候だったため、参加された皆さんは、一斉清掃で館内のガラス磨きを行い、避難訓練や AED を使った救急救命講習にも危機感をもって熱心に取り組んでいました。自主学习グループの方々、運営委員の皆様、早朝よりご参加いただきありがとうございました。



ガラス磨き



消火訓練



救急救命講習

久井歴史民俗資料館から

三原人形 どろ人形について

第二展示室にある、久井で収集された広島県指定の有形文化財の土製の人形（土人形）のコレクションです。江戸末期～昭和前期まで初節句の子どもの将来を祝ってこの土人形を親戚や知人から贈る習慣が盛んに行われていました。

菅原道真をモデルとした天神さんを中心に戦国武将、お姫様などで構成されています。人形たちはとても迫力のあるものとなっています。ぜひ、資料館に見においでください。



おらせ

久井コミセンへの問い合わせ、ご相談等は、こちらの番号にお願いいたします。

☎0847-32-7139または 080-2900-2425



この二次元コードから三原市内各施設の生涯学習だよりがご覧いただけます。



久井南コミセンだより



〒722-1416 三原市久井町山中野 1337 番地
電話・FAX 0847-32-6316

令和8年
8月1日発行
第231号



暑中お見舞い申し上げます

いよいよ本格的な夏の到来となりました。
熱中症予防の為、屋内、屋外を問わずこまめに水分や塩分を補給することが大切です。
体調管理に十分気を付け、暑い夏を乗り切りましょう！



熱中症 予防

※久井南コミセンは、熱中症特別警戒アラートが発表された時に利用できる三原市のクーリングシェルター（指定暑熱避難施設）に指定されています。施設のルールを守り、ご活用ください。



体験講座のお知らせ



9月号で詳しく
お知らせします

スマホでチャットGPTに挑戦 入門編～活用編

今話題のチャットGPTの機能を学び、スマホライフをより充実したものにしてみませんか？入門編と活用編の2回講座です。

日時： 入門編 9月29日（火） 13時30分～15時
活用編 10月 6日（火） 13時30分～15時

場所： 久井南コミセン 研修室2

受講料： 1回につき200円

※ 申し込みは、9月7日（月）からです。



自主講座紹介

太極拳 昇雲の会

自主講座として活動を始めてから10年となりました。会員の健康増進と親睦を目的に毎月1回活動しています。また地域の行事や発表会などにも積極的に参加しています。

★ 活動日 毎月第2土曜日 13時30分から

★ 場所 久井南コミセン 体育館

興味のある方は、久井南コミセンまでお気軽にご連絡ください。



こうふうせん
功夫扇

会員募集
中です



坂井原芸能発表会開催！



6月21日（日）

旧久井南小体育館において芸能発表会が行われ、地域の方々をはじめ他地区や町外からも多くの方が訪れました。

出演者からは、民謡、フラダンス、銭太鼓、太極拳、カラオケ等の演目が披露され、日頃の練習の成果を存分に発揮しました。また、観客からは盛大な拍手が送られとても楽しい時間を過ごしました。

坂井原芸能発表会



8月は、山の日（8月11日）やお盆などの行事が続きます。自然や家族とのふれあいの時間を大切に過ごしていきたいと思います。

★講座の申込み・お問い合わせは
久井南コミセン生涯学習相談員

山本・鍛冶まで



たより HP



三原市内各施設の生涯学習だよりがご覧いただけます。