



本郷生涯学習センターだより

NO.250 (令和8年8月1日発行)



生涯学習だより
バックナンバー
二次元コード

8月開催の「単発講座」

切り絵アートの世界(基本を学ぶ)

日時: 8月25日(火) 13:30~15:00
場所: 本郷生涯学習センター1階 (工芸室)
講師: 畝田 早春さん
対象: 大人
定員: 15名(申込先着順)
受講料: 200円 材料費: 500円
持参品: ハサミ・鉛筆・飲み物(水分補給)
申込期間: 8月5日(水)~ 8月20日(木)
目的: 切り絵といえば白と黒が主流で独特のイメージがあるが、いろいろな色もつけて個性的な作品を作る。
内容: 切り絵用の道具に慣れて基本的な作り方から始める。

今後の「単発講座」予定

【棒をつかって元気体操】

開催日時: 9月18日(金) 10:00~11:30
会場: 研修室(5)(6)(7)
定員: 15名 受講料: 200円
目的: 棒を支えにすることで、無理なく身体を大きく動かせるよう開発された運動プログラムです。姿勢改善や柔軟性向上、転倒予防を目指し、楽しみながら健康作りを行います。

【ストレッチでやわらか身体作り】

開催日時: 10月27日(火) 13:30~14:30
会場: 研修室(5)(6)(7)
定員: 15名 受講料: 200円
目的: 基本の身体作りは柔軟な身体に整えることが大切です、転倒しないすばやい反応ができる身体作りをめざす。又、呼吸を整えることで冷静に行動できる自分になることが目的です。

クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)について

令和6年4月の気候変動適応法の改正により、暑さをしのげる場の確保として、「クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)」を指定できるようになりました。

本市においても、公共施設や民間施設をクーリングシェルターに指定し、熱中症特別警戒情報が発表された際に、避難施設として開放します。(当施設も公共施設のクーリングシェルターに指定されています)

運用期間: 4月22日~10月21日、受入場所: 1階ロビー、解放可能日: 月~金(祝日を除く)

本郷図書館からのお知らせ

● 展示名「平和を願う本展」

と き 8月1日(土)~8月10日(月)

内 容 平和をテーマに絵本、戦争などの本を展示します。

● 展示名「“こわい”本展」

と き 8月12日(水)~8月31日(月)

内 容 “こわい”をテーマに、怪談や妖怪、危険な動植物など幅広い意味の“こわい”を集めた本を展示します。

● イベント「こんぺいとうのおはなし会」

と き 8月27日(木) 10:30~

内 容 毎月第4木曜日におはなし会を行います。子どもも大人も大歓迎!ぜひ来てください。



本郷図書館 Tel:85-0703



主催講座・自主講座のご案内

令和8年8月の主催講座・自主講座



日	曜	講 座	日	曜	講 座
1	土		15	土	なでしこクック 沼田文化研究会
2	日	らくらくインターネット	16	日	らくらくインターネット 三原盆栽会
3	月	スマホ講座(アイフォン)(主) ペン字教室 日常英会話(主) わくわくパソコン クラフト同好会 手話おおぞら	17	月	スマホ講座(アイフォン)(主) 手話おおぞら 日常英会話(主) わくわくパソコン
4	火	PPバンドで実用小物を作ろう(主) 大人がたのしむヒップホップダンス(主) むくげの会 本郷太鼓 A カトレア教室 VMC 本郷絵画 市民大学パソコン	18	火	大人がたのしむヒップホップダンス(主) むくげの会 本郷太鼓 A カトレア教室 VMC 本郷絵画 市民大学パソコン
5	水	筆文字講座 IT実用 PC 茶道(裏) ロコモ体操 フォークダンス 市民大学料理	19	水	筆文字講座 IT実用 PC 茶道(裏) ロコモ体操 フォークダンス 市民大学料理
6	木	心も体も元気いっぱい体操(主) 日常のパソコン応用講座(主) 囲碁同好会 パンベール 和太鼓教室 沼田川焼物	20	木	心も体も元気いっぱい体操(主) 囲碁同好会 和太鼓教室
7	金	スマホ基本講座(アンドロイド)(主) ボールペン文字講座 市民大学カラオケ ホームベーカリー 沼田川焼物	21	金	スマホ基本講座(アンドロイド)(主) ボールペン文字講座
8	土	囲碁クラブ 花みずき PC シニア 大人と子どものアート教室	22	土	囲碁クラブ 花みずき PC シニア
9	日	本郷日本語クラス	23	日	本郷日本語クラス
10	月	ピース太極拳 IT あじさい アンパンマン クラフト同好会 都絵手紙	24	月	ピース太極拳 IT あじさい 都絵手紙
11	火	ボジーガ新高 本郷太鼓 B たのしくソシアル フラワーアレンジメント オカリナフレンズ 本郷陶芸	25	火	ボジーガ新高 本郷太鼓 B たのしくソシアル フラワーアレンジメント オカリナフレンズ 体験講座 切り絵アートの世界(基本を学ぶ)
12	水	あひるの会 PC-B Enjoy English 歌って健やか講座 本郷空手道 本郷陶芸	26	水	あひるの会 PC-B Enjoy English 歌って健やか講座 本郷空手道
13	木	基礎からの書道 IT さわやか アガペーダンス	27	木	今だから始めたいピラティス(主) カラオケMC 日常のパソコン応用講座(主) 基礎からの書道 アガペーダンス IT さわやか
14	金	コーラスほほえみ IT きらら	28	金	毎日コソコソ筋力アップ(主) コーラスほほえみ IT きらら ほんごう文化協会 市民大学カラオケ ベーキングクラブ
			29	土	
			30	日	
			31	月	

令和8年8月・9月の催し物



相手のことを知ることよりも
自分をちゃんと知ってもらうこと

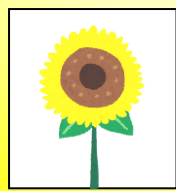
… 幽石

月 日	曜	開始時間	催し物	主催者	会場
8月 23日	日	14時	第25回 定期演奏会	三原高校器楽部 OB 会	にいたかホール
9月 12日	土	17時 30分	和太鼓-我龍-GARYU-結成20周年 記念公演 in 三原市 「我は地を刻み、昇龍天を翔ける」	GARYU20th コンサートチーム	にいたかホール
9月 19日	土	9時 45分	本郷地区 敬老会	本郷地区 敬老会実行委員会	にいたかホール



問い合わせ先: 本郷生涯学習センター TEL0848-85-0701 生涯学習相談員 角島・福居





本郷コミセンだより

令和 8 年
8 月 1 日
発行 No.256

単発講座

《 心と身体をほぐして整えるヨガ 》

日頃、呼吸が浅くなっていませんか。心と身体がしっかりほぐせていますか。自分にあったヨガのポーズで呼吸を整え、心と身体をリフレッシュしませんか。

夜のひととき、一緒にチャレンジしましょう。みなさんのご参加をお待ちしています。

〈募集内容〉

日 時：令和 8 年 8 月 25 日（火）18：00～19：30

場 所：本郷生涯学習センター 多目的ホール（2 階）

対 象：大 人 募集人数：12 名

受講料：200 円

持参品：運動できる服装、靴、飲み物、バスタオル
ヨガマットを持っている方は持参

募集期間：令和 8 年 8 月 6 日（木）～21 日（金）

申込先：本郷コミュニティセンター相談員 上神
（コミセン携帯電話 080-9130-7730）



同好会活動風景

《 ♪ オカリナアンサンブル「風の音」 ♪ 》

「風の音」が、今年 20 周年を迎え、去る 7 月 6 日（月）に「20 周年コンサート」を行いました。同好会の方々が、オカリナ演奏を共に楽しみ、そして各イベントにチャレンジをしてきた貴重な足跡ですね。これからも、「風の音」が奏でるオカリナの音色でみなさんを魅了してください。これからの活動が楽しみです。



（A グループ）



20 周年コンサート



（B グループ）



同好会活動風景

《♪ 本郷にこにこハーモニカ同好会 ♪》

去る6月21日(日)中央図書館のアフタヌーンコンサートに出演しました。昼のひととき、同好会の方々は、緊張した面持ちの中で館内に集まった方々に、日頃の練習の成果を披露していました。



同好会活動風景

《♪ レイフラワーラウレア 本郷 ♪》

去る7月5日(日)『第43回北方コミュニティ推進大会』に出演した華やかなフラダンス姿です。



本郷郵便局ロビー展示

《手書きで楽しむ書 展》

本郷郵便局のロビーに「手書きで楽しむ書」の作品を展示しています。夏を感じさせる作品です。ご覧ください。



8月(葉月) 予定

(※) コミセン事業 (主) 主催講座 (単) 単発講座

日	曜	利用団体又は行事名	日	曜	利用団体又は行事名
1	土	にこにこハーモニカ ラブリー本郷 ドラム同好会	17	月	名水踊ろう会 ミュージックJAM
2	日		18	火	腹話術にチャレンジ(主) カホンでリズムを楽しもう(主)
3	月		19	水	スポーツマージャン
4	火		20	木	オカリナ「風の音」
5	水	スポーツマージャン	21	金	ラビアンローズ ウクレレ同好会
6	木	オカリナ「風の音」	22	土	
7	金	ラビアンローズ 三矢だるま会 和紙ちぎり絵	23	日	
8	土		24	月	
9	日		25	火	ココトレ3B体操 心と身体をほぐして整えるヨガ(単)
10	月		26	水	いきいき会
11	火	ココトレ3B体操	27	木	チョークアートを楽しもう(主) 邦楽さざなみ
12	水	いきいき会	28	金	手書きで楽しむ書
13	木	邦楽さざなみ	29	土	
14	金	手書きで楽しむ書	30	日	
15	土	ドラム同好会	31	月	
16	日				



編集後記 「たよりHP」から過去の生涯学習たよりがご覧いただけます。(たよりHP) → 暑い日々が続きます。暑熱順化は出来ていますか。夏の暑さ対策を万全にして、暑さに負けずエネルギーギッシュに過ごしたいものですね。「へなへなに こしのぬけたる 団扇かな」(久保田 万太郎) 問い合わせ・ご相談：本郷コミュニティセンター(専用電話 080-9130-7730) 生涯学習相談員 上神



8月



船木コミセンだより



令和8年8月1日
250号
船木コミュニティセンター



← たよりHP

地域事業

体験教室

バナナケーキと ひんやりスイーツづくり



ふわふわしっとりのバナナケーキと、暑い日にぴったりのひんやり冷たいおやつを作ります。
ひんやりスイーツは当日のお楽しみに！

日時 令和8年8月23日(日) 10:00～13:00

場所 船木コミュニティセンター 調理実習室

講師 黒川有紀子(かねしょうシェフ&パティシエ)

対象 大人・こども(低学年は保護者同伴)

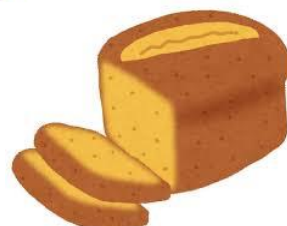
定員 12人

参加費 200円(お土産付き)

持参物 エプロン・マスク・三角巾

申込先 船木コミュニティセンター ☎ 86-6731

申込期限 令和8年8月17日(月)まで



地域事業

体験教室

勾玉(まがたま)づくり

～ 世界にひとつの勾玉を作ってみよう! ～



勾玉とは縄文時代から作られてきたC字形の装身具で、魔除けやお守りとしての意味を持ち、三種の神器「八咫瓊勾玉(やさかにのまがたま)」に代表されるように神聖な宝物とされた玉類のことです。現代でも天然石で作られた勾玉は、アクセサリーやお守りとして身に付けられています。

日時 令和8年8月25日(火) 13:30～15:30

場所 船木コミュニティセンター

講師 広島県立歴史民俗資料館学芸員

対象 大人・こども(低学年は保護者同伴)

定員 20人

参加費 100円

持参物 タオル・水分補給水

申込先 船木コミュニティセンター ☎ 86-6731

申込期限 令和8年8月17日(月)まで

三種の神器

日本の天皇が皇位継承の証しとして受け継ぐ三つの宝物



八咫瓊勾玉(やさかにのまがたま)



八咫の鏡(やたのかがみ)

※ 汚れても良い服装で来てくださいね。

草薙剣(くさなぎのつるぎ)

主催講座「フラワーアレンジメント～四季折々～」の作品紹介

5月に始まった講座も2か月が過ぎ、花に癒(いや)されながら、毎回、楽しく講座が行われています。

先生の見本を見ながらも、その人の個性で同じようにはならないですが、生徒さんは出来上がりにはとても満足されていて、家に飾るのが楽しみだそうです。



ピラティス体験講座のお知らせ

ピラティスは身体にしみついたクセを知り、修正していく事で、快適な身体を手に入れることができます。身体の歪(ゆがみ)をなくして姿勢を改善、肩こり・腰痛の軽減、お腹の引き締めなどなど、いろんな嬉しい効果が期待できるピラティスを体験しましょう！詳しくは広報みはら9月号又は船木コミセンだより9月号をご覧ください。

8月利用(行事)予定

日	曜日	利用(行事)予定	日	曜日	利用(行事)予定
1	土	ふなきふれあい夜市	18	火	主催講座「パン講座『時短deパン』」、チョット卓球 船木卓球クラブ、本郷ダンスクラブ、オリーブC
2	日	本郷中学校PTA	19	水	ハトンススタジオ、本郷ハトミントクラブ、水曜会 すっきり体操、茶道グループ
3	月	ファンキーズ、沼田川FC(ミニテニス)、QTクラブ こころ音の会、百花	20	木	ひまわり、三原JBC、もみじ会、スマイルヨガ 沼田川FC(ハトミントン・ニュースポーツ)
4	火	パン教室 チョット卓球 船木卓球クラブ、本郷ダンスクラブ、オリーブC	21	金	沼田川FC(卓球)、MINAMI紙ハント教室
5	水	ハトンススタジオ、本郷ハトミントクラブ、水曜会 スマイルヨガ、茶道グループ	22	土	三原JBC、本郷クラブ、レイフラワーラブリ
6	木	ひまわり、三原JBC、もみじ会、メアロハウオリ 沼田川FC(ハトミントン・ニュースポーツ)、百花	23	日	地域事業「バナナケーキとひんやりスイーツ」 BMTみはら
7	金	椅子に座って健康体操、沼田川FC(卓球) 船木の歴史roman	24	月	ファンキーズ、沼田川FC(ミニテニス)、QTクラブ 百花、インテグラルヨーガ
8	土	三原JBC、本郷クラブ、サンウィングマジッククラブ	25	火	地域事業「勾玉づくり」、チョット卓球 船木卓球クラブ、本郷ダンスクラブ、オリーブC
9	日	BMTみはら	26	水	コミセンまつり代表者会議 ハトンススタジオ、本郷ハトミントクラブ、水曜会 すっきり体操
10	月	ファンキーズ、QTクラブ、百花、インテグラルヨーガ	27	木	主催講座「フラワーアレンジメント～四季折々～」 ひまわり、三原JBC、もみじ会、百花、エアリス 沼田川FC(ハトミントン・ニュースポーツ)、メアロハウオリ
11	火	船木卓球クラブ、本郷ダンスクラブ	28	金	沼田川FC(卓球)、アトワイタ船木
12	水	ハトンススタジオ、本郷ハトミントクラブ、水曜会	29	土	三原JBC、本郷クラブ、レイフラワーラブリ
13	木		30	日	BMTみはら
14	金		31	月	ファンキーズ、沼田川FC(ミニテニス)、QTクラブ、百花
15	土				
16	日				
17	月	ファンキーズ、沼田川FC(ミニテニス)、QTクラブ、百花			

ご利用申し込みは早めをお願いします。

お問い合わせ・ご相談は船木コミュニティセンター TEL 86-6731 FAX 86-6730

生涯学習相談員 垣井・東

北方コミセンだより

回覧

8月 No. 256



たよりHP↑

三原市北方コミュニティセンター
三原市本郷町上北方1023番地1

令和8年8月1日

■ 北方コミセンだより 目次 ■

- ・ 北方コミセンまつりの開催
- ・ 第30回北方ふるさと夏まつり
- ・ 三原特別支援学校との交流会
- ・ 古紙回収ボックス、資源回収について
- ・ 8月の行事

こちらからコミセンまつりのプログラム内容、写真、動画などを閲覧できます



北方コミセンまつり
(第43回 北方コミュニティ推進大会)
集まれ! 地域のエンターティナー



- 写真
- ビデオ (保存期間: 2027年7月まで)
- ◆プログラムR8 (最新) .pdf
- コミセンまつり_チラシ.pdf

北方コミセンまつりの開催 (第43回北方コミュニティ推進大会)

去る7月5日(日)、「北方コミセンまつり」を開催し、約350名もの皆さまにご来場いただきました。会場は終始笑顔と活気に包まれ、大盛況の一日となりました。

ステージでは、コミセン学習団体の皆さまが日頃の練習の成果を披露され、会場からは大きな拍手が送られました。また、特別出演の本郷ひまわり保育所と本郷西小学校によるかわいらしいコラボステージや、本郷中学校吹奏楽部による迫力ある演奏が披露され、来場者を魅了しました。展示コーナーには、地域の皆さまによる心のこもった作品が数多く並び、多くの方が足を止めて熱心に鑑賞されていました。

70品以上の豪華賞品が当たるお楽しみ抽選会では、当選番号が発表されるたびに歓声が上がり、大いに盛り上がりしました。

北方コミセンまつりは、ご出演・ご出品いただいた皆さまをはじめ、お菓子販売にご協力いただいた栄養学級の皆さま、学生ボランティアの皆さま、そして企画・運営に携わってくださった実行委員の皆さまなど、多くの方々の温かいご支援とご協力によって開催することができました。

北方コミセンでは、これからも地域の皆さまが気軽に集い、世代を超えて交流できる場づくりに努めてまいります。

まだコミセンまつりにお越しになったことがない方も、来年はぜひご参加ください。皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

ありがとうございました。



裏面につづく

第30回北方ふるさと夏まつり

8月13日(木)午後6時30分から、北方コミセン駐車場で、第30回北方ふるさと夏まつりを開催します。夜店や盆踊りなど、どなたでも気軽に楽しめる催しをご用意しています。詳しい内容については、7月1日付のスマート回覧板や先日全戸に配布いたしましたチラシをご確認ください。皆さまのご参加をお待ちしております。



三原特別支援学校との交流会

7月2日(木)、広島県立三原特別支援学校で交流会が開催され、北方コミセンからは運営委員長、副運営委員長、森井地域支援員、安広相談員の4名が参加しました。当日は約1時間、参加者が3グループに分かれ、ニュースポーツ「カロリーリング」を楽しみながら交流を深めました。ゲームが始まると、互いに声を掛け合い、笑顔あふれる和やかな雰囲気の中で、楽しい時間を過ごすことができました。スポーツを通じて交流を深めることができ、大変有意義なひとときとなりました。今後も、このような交流を大切に、地域とのつながりを広げていきたいと思ひます。



生涯学習のご相談は・・・
北方コミュニティセンター 生涯学習相談員
加村・安広 ☎0848-86-6237

古紙回収ボックス、資源回収について

昨年11月の設置以来、多くの皆さまにご利用いただいております。このボックスは紙類に限り24時間搬入が可能です。ご家庭に段ボールをためたくない方は、ぜひご活用ください。なお、アルミ缶につきましては、従来どおり2か月に1回の回収で。次回の回収日は9月9日ですので、当日の搬入をお願いいたします。現在アルミ缶の買取価格が上昇しています(1kg=87円) ご自宅で眠っているアルミ飲料缶がありましたら、次回、ぜひお持ち込みください。

古紙回収ボックス、
資源回収などについて詳しくは
こちらから



8月の行事



日	曜日	利用団体又は行事名
1	土	田中、ラウレア、PHXジュニア、フェニックス
2	日	ピックルみはら
3	月	卓球クラブ
4	火	100歳体操、三原クラブ
5	水	和楽日、北方太極拳、MJ
6	木	ラッキーズ、BKS
7	金	ほんごうきずな、絵手紙、ニコニコ筋トレ、めいきゅうクラブ、北方未来
8	土	ラウレア、PHXジュニア、フェニックス
9	日	サロンリッケ、(主)はじめてのピックルボール、ピックルみはら
10	月	卓球クラブ
11	火	ピックルみはら、100歳体操、三原クラブ
12	水	和楽日、北方太極拳、MJ、(主)Excel実習講座
13	木	第30回 北方ふるさと夏まつり
14	金	ニコニコ筋トレ
15	土	田中、ラウレア、PHXジュニア、フェニックス
16	日	太極拳A
17	月	卓球クラブ
18	火	梨羽探偵団、スッカリ体操、100歳体操、ピックルみはら、三原クラブ
19	水	和楽日、北方太極拳、MJ
20	木	茶道教室、ラッキーズ、BKS
21	金	ほんごうきずな、絵手紙、ニコニコ筋トレ、めいきゅうクラブ
22	土	ラウレア、PHXジュニア、フェニックス
23	日	(主)はじめてのピックルボール、ピックルみはら
24	月	北方足もみの会、卓球クラブ
25	火	北方フォークダンス、100歳体操、三原クラブ
26	水	和楽日、北方太極拳、シニア見守り隊、MJ、(主)Excel講座
27	木	北方陶芸、茶道教室、お楽しみクラブ、ラッキーズ、BKS
28	金	北方陶芸、ほんごうきずな、ニコニコ筋トレ、めいきゅうクラブ
29	土	ラウレア、PHXジュニア、フェニックス
30	日	地区社協、ピックルみはら
31	月	卓球クラブ

※7月16日時点の情報です (主)三原市主催講座

8月

南方コミセンだより



三原市内の生涯学習だより
二次元コード

体験講座の報告

〈語り部さんと紡ぐやさしい民話と昔ばなし〉



参加者も一緒に「わらびき屋根の家」
を朗読しました。

福山を拠点に活動している備後語りの会「ふくふく」のメンバーを講師に迎え、備後地方に伝わる民話、シルバー川柳から雑学クイズまで盛りだくさんの楽しい語りの会となりました。

代表の広田さん曰く「語り」とは、言葉を覚えて話すのではなく、ストーリーに沿って自分が普段使っている言葉で語れば物語が一層身近なものに感じられるそうです。



三次川で水辺教室



バケツと捕獲網を手に川の中に棲んでいる生き物を探します。

今年も三次川（南方）で本郷西小学校の5年生が元気に楽しく川の生き物を採取しました。



持ち帰った生き物を慎重にスプーンですくってシャーレに移し、名前を調べます。

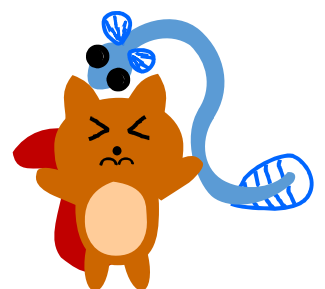


動きの素早い小魚もたくさん捕まえました。

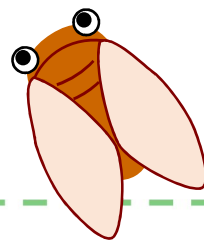
今回の採取では、ドジョウをはじめ、シジミなど20種類以上もの生き物を見つけることができました。

比較的きれいな水に棲む生き物が多かったようです。

採取した小魚やザリガニは水槽に入れて観察しました。



裏面に続く



暑いですね。日本に生まれ育つと、蝉の鳴き声は8月の空気感とともに脳裏に刻み込まれているのではないのでしょうか。8月は一年で最も蝉の声が賑やかになる季節です。

種類によって差がありますが、蝉は幼虫期を地中で数年間過ごし、成虫として地上に出ると、わずか数週間しか生きられません。その短い期間、主にオスがメスを呼ぶための求愛として鳴いているのです。まさに必死の求愛活動です。この時、オスは基本的に待ちの姿勢です。果たしてメスは来てくれるのでしょうか？真夏の暑さとともに響く鳴き声には、生命の躍動力と儚（はかな）さが同時に宿っているようです。

令和8年8月の利用予定

(主)三原市主催講座

日	曜	利用団体又は行事名	日	曜	利用団体又は行事名
1	土	麦の会・こすもす体操	15	土	
2	日		16	日	
3	月	サロンみとしろ・はーとクラブ・気功 マーガレット・南方カラオケ同好会	17	月	サロンみとしろ・はーとクラブ・気功 マーガレット・南方カラオケ同好会
4	火	愛暮会・ニコニコ筋トレ・Ray	18	火	愛暮会・ニコニコ筋トレ・Ray
5	水	和太鼓同好会・心	19	水	和太鼓同好会・心
6	木	(主)リズム体操・百歳・太極拳・D'Z	20	木	麺打ち・百歳体操・太極拳・D'Z
7	金	折り紙・アップルB・健康体操	21	金	健康体操
8	土	レイフラワーラブリー本郷	22	土	(主)心もほぐれるポルドブラ
9	日		23	日	
10	月	サロンみとしろ・マーガレット	24	月	サロンみとしろ・マーガレット
11	火	楽しいパン・愛暮会・ニコニコ筋トレ Ray	25	火	そばの花・愛暮会・ニコニコ筋トレ やよい会・フランス刺繍・Ray
12	水	足ツボ・民謡秀諒会・歌声キャンディー	26	水	民謡秀諒会
13	木	カンフークラブ	27	木	ととのえヨガ・百歳体操・カンフー
14	金		28	金	健康体操
			29	土	
			30	日	
			31	月	サロンみとしろ・マーガレット



南方コミセンでは、6月末の台風接近時に避難所を開設し、7名の避難者を受け入れました。簡易ベッドや非常食のおにぎりが役立ちました。避難した人の中には、家に一人でいて心配な夜を過ごすより、こちらで人と会話できたのが良かったという意見もありました。
避難時には寝具や食品を持参すると安心です。

南方コミセンの利用について、ご意見・ご要望等お気軽にお寄せください。

☎0848-86-4858 南方コミュニティセンター生涯学習相談員 名越・安田