



みはらのひろば

Anything
information

お知らせ、イベント、募集、制度など、生活に関する情報をあつめました。

逆線引き第2期の取り組みを進めます

市では、市街化区域内の土砂災害特別警戒区域を市街化調整区域に編入する取り組み(逆線引き)を令和3年度から段階的に進め、防災・減災のまちづくりに取り組んでいます。令和8年度は、逆線引き第2期取り組み対象地内の土地所有者に案内を送付し、都市計画変更素案を作成します。取り組み対象地は、市HPで公開しています。

問 都市開発課

(TEL 0848-67-6113

FAX 0848-64-6057)



↑市HP



防衛大学校学生などを募集

防衛大学校学生(一般)

問 18~20歳(高卒者または高専3年次修了者。いずれも見込みを含む)

※自衛官は22歳まで。

【応募期間】10月15日(木)まで

【試験日】1次試験 10月31日(土)

2次試験 11月27日(金)~12月2日(水)のうち指定する1日

防衛医科大学校医学科学生

問 18~20歳(高卒者または高専3年次修了者。いずれも見込みを含む)

【応募期間】10月8日(木)まで

【試験日】1次試験 10月24日(土)

身体検査・口述試験 12月16日(水)~18日(金)のうち指定する1日

防衛医科大学校看護学科学生

(自衛官候補看護学生)

問 18~20歳(高卒者または高専3年次修了者。いずれも見込みを含む)

【応募期間】10月2日(金)まで

【試験日】1次試験 10月17日(土)

身体検査・口述試験 12月5日(土)・6日(日)のうち指定する1日

※詳しくは自衛隊HPで確認してください。

問 自衛隊広島地方協力本部
尾道出張所

(TEL 0848-22-6942)



↑自衛隊HP

事業者向け支援制度を紹介し 「賃上げ支援事業補助金」

問 次の主な要件に該当する事業者

- 市内に本社もしくは本店または主たる事業所がある法人
- 市内に代表者の住所および事業所がある個人事業主
- 令和7年4月1日から令和8年12月31日までの間に、対象となる従業員の基本給単価を2%以上賃上げしている

【補助額】従業員1人あたり2万円(上限5人、10万円)

申 問 8月3日(月)から令和9年1月29日(金)までに電子申請、または申請書(市HPに用意)を賃上げ支援事業補助金窓口(市役所本庁1階TEL 0848-67-6413)へ



↑市HP

農地の貸し借りには 利用権設定の手続きを

耕作を目的に農地の貸し借りをするときは農地中間管理機構を通した利用権設定の手続きが必要です。また、令和9年3月31日(水)に利用権設定が終了する農地の更新については、申出期限までに申出書を提出してください。

申 令和8年8月31日(月)までに申出書(市HPに用意)を農林水産課(TEL 0848-67-6077)または各支所へ



↑市HP

農業の適正使用について

農薬を使用する時は、使用基準を守り、周辺住民や近隣の農作物栽培者などへ事前の周知に努めましょう。また、風が弱い時に散布するなど、飛散を防止するための対策をしましょう。

問 農林水産課(TEL 0848-67-6077)



↑市HP



Jアラート情報伝達試験・26日(水)

地震や津波、武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を利用した全国一斉情報伝達試験を実施します。屋外スピーカーやFM告知端末ラジオ、FMみはら(87.4メガヘルツ)で試験放送が流れます。また、市のメール配信システムや市公式SNSに登録している人には、試験情報が届きます。

時 26日(水)11時から1分間程度

問 危機管理課(TEL 0848-67-6066

FAX 0848-67-6164)

みはら就職・転職フェアを開催します

時 11日(火・祝)10時~13時

所 フジグラン三原(円一町一丁目)

内 ハローワーク三原や市などの職員による市内企業の求人紹介

対 全ての就職・転職希望者

※詳しくは市HPで確認してください。

問 商工振興課(TEL 0848-67-6013)



市HP

子育て中の人のための ハローワーク出張相談

子育て中の人働きやすい仕事の紹介、希望に沿った求人検索のお手伝いをハローワーク三原の就職支援ナビゲーターが行います。

時 14日(金)10時~12時

所 市役所本庁5階

問 子育て支援課(TEL 0848-67-6045

FAX 0848-67-5934)

北方領土返還要求運動の 署名にご協力ください

8月は北方領土返還運動全国強調月間です。署名コーナーを設置するので、署名へのご協力をお願いします。

時 11日を除く毎週月~金曜日各8時30分~17時15分

所 市役所本庁1階

問 総務課(TEL 0848-67-6176)



市HP

いつまでも健康で過ごすための フレイル予防教室

時 ①9月4日(金)②9月18日(金)各10時～11時30分

所 大和保健福祉センター

内 ①体力測定、フレイル予防の話
②ミニ講座(食生活、口の健康、運動のコツなど)

定 30人

申 8月3日(月)～28日(金)に
申込フォームまたは大和保
健福祉センター

(TEL 0847-34-0960)へ



↑申込
フォーム

人権講演会を開催します

時 27日(木)18時30分～19時45分

所 閩 人権文化センター(長谷一丁目)

TEL 0848-66-1111

FAX 0848-66-1112)

【演題】障害のことを知っていますか？

【講師】三原市障害者福祉課職員

定 60人

三原だるまを作ろう

時 8月と9月の月・水曜日各13時～16時、土曜日10時～13時

所 申 閩 うきしろロビー(城町一丁目)

TEL 0848-67-5877 FAX 0848-67-5911)

定 各10人

¥面相描き800円、制作体験1,500円



学び・体験

救命講習に参加しよう

●普通救命講習

時 16日(日)9時～12時

所 三原西消防署

内 AED講習を含む心肺蘇生法や止血法などの講習

定 20人程度

申 9日(日)までに三原西消防署

(TEL 0848-86-2119

FAX 0848-86-6794)へ

●上級救命講習

時 30日(日)8時30分～17時30分

所 世羅消防署

内 成人・小児・乳児、それぞれに対応したAED講習を含む心肺蘇生法や止血法、搬送法などの講習

定 10人程度

申 23日(日)までに世羅消防署

(TEL 0847-22-3737

FAX 0847-22-3792)へ

こどもの神経・筋疾患講演会

時 9月7日(月)14時～15時30分

所 オンライン(Zoomによるライブ配信)

【演題】「こどもの神経・筋疾患～広がる治療の可能性とこれからの支援～」

【講師】広島大学病院 小児科医師 小林良行さん

対 神経・筋疾患の子どもの家族、支援関係者、関心のある人

(ウェスト症候群、レノックス・ガストー症候群、筋ジストロフィー、結節性硬化症など)

申 8月31日(月)までに難病

対策センター小児難病相談

室HPの申込フォームから



難病対策センター ひろしまHP↑

道路や河川に 異常を見つけたら連絡を

道路の上に空いた穴や倒木などの異常を、いつでも、どこからでも「道路・河川の異常通報システム」で通報できます。このシステムは、市HPや市公式LINEからもアクセスできます。

※利用方法は、「操作マニュアル」を確認してください。

閩 土木管理課(TEL 0848-67-6096)



←道路・河川の異常
通報システム

操作マニュアル→



障害のある人の就労応援相談

障害のある人が無理なく働けるように、関係機関と連携した職場見学や就職活動に必要な準備など、就労に向けて全面的にサポートします。

時 11日を除く毎週月～金曜日各9時～17時

所 サン・シープラザ3階

対 市内在住の障害のある人、またはその家族・支援者

※障害者手帳の有無は問いません。

閩 障害のある人の就労応援
相談ステーション

(TEL 0848-63-3319) 市HP→



看護職のための ハローワーク出張相談

進学・就業の相談や再就業に向けた支援、看護に関する相談などに広島県ナースセンターの看護職員が応じます。

時 9月3日(木)、11月5日(木)各13時30分～15時30分

所 ハローワーク三原(館町一丁目)

閩 広島県ナースセンター

(TEL 082-293-9786)



広島県ナースセンターHP→

人権ひろば

今月のテーマ

エンディングノートに
自分の想いを残そう

●高齢者福祉課●

閩 高齢者福祉課
(TEL 0848-67-6055)
市HP→



自分らしい選択を、未来の誰かに託すために

市では、「わたしの未来ノート(エンディングノート)」を市役所窓口などで配布しています。

エンディングノートは、自分の医療や介護、日々の暮らしについての希望をあらかじめ書き残しておくものです。元気なうちに自分の考えや大切にしたいことを整理しておくことで、いざという時に家族や支援者が本人の

意思を尊重した判断ができます。また、認知症などで判断が難しくなった場合でも本人らしい選択を伝える手掛かりとなります。書き方に決まりはなく、思いついたことから少しずつ書き進めることもできます。

あなたもエンディングノートで、自分らしい選択を未来の誰かに託してみませんか。

人権標語 みんなとちがう それってそんなに わるいこと？ (小学5年生)

三原断酒友の会

時 ①毎週水・土曜日各18時～20時
 ②第1・3月曜日各12時～14時
 所 サン・シープラザ4階
 内 体験を話すことで心の回復をめざし、断酒を継続するための集い
 ※第1・3月曜日の9時～12時はお酒の悩み相談もできます。
 問 三原断酒友の会
 (TEL 090-9733-7193)

こころの健康相談

時 17日(月)13時30分～15時30分
 所 本郷保健福祉センター
 内 精神科医師による相談
 定 2人
 申 6日(木)までに本郷保健福祉センター(TEL 0848-86-3609
 FAX 0848-86-6820)へ

こころの相談室「ここケア」

時 11日を除く毎週火・水曜日各9時～18時30分
 所 申 問 カウンセリングルームここケア(宮沖五丁目TEL 0848-62-2500)
 内 臨床心理士による相談
 対 市内在住の精神科に通院していない人とその家族
 ¥ 3回まで無料



↑市HP

ひきこもり家族向け「土曜日相談会」

時 22日(土)10時～15時
 所 サン・シープラザ4階
 対 ひきこもりで悩みを持つ家族
 定 8人
 申 21日(金)までにひきこもり相談支援ステーション(TEL 0848-36-6250)へ



社協HP→

健康

献血に協力を

日時	実施場所
14日(金) 9:30～11:15 12:30～16:00	市役所本庁舎 (駐車場)

申 予約可。日本赤十字社HPまたは県赤十字血液センター
 (TEL 0120-150-554)へ
 問 保健福祉課
 (TEL 0848-67-6205)



↑日本赤十字社HP

薬局で血液1滴で糖尿病リスク測定ができます

実施薬局(8月～9月)	申込先
なのはな薬局	TEL 0848-60-9210
なの花薬局セトピア店	TEL 0848-64-5965
なの花薬局本町えびす店	TEL 0848-60-1318
ほのか薬局	TEL 0848-81-0585
モリオ薬局宮沖店	TEL 0848-36-5778

実施薬局 (令和9年3月末まで)	申込先
イオン薬局三原店	TEL 0848-61-3866
センター薬局	TEL 0848-64-8079
センター薬局日赤前店	TEL 0848-81-0577
玉浦薬局	TEL 0848-63-2115
ときわ薬局	TEL 0848-62-2953
みのり薬局港町	TEL 0848-81-2311

内 血糖値の自己測定、薬剤師による結果説明と指導 対 20歳から74歳までで健康診査を受診していない人
 ¥ 年度に1回に限り無料
 問 保健福祉課
 (TEL 0848-67-6053) 市HP→



城下町三原てくてくガイド

時 8月8日(土)、9月12日(土)各10時30分～12時
 【集合場所】うきしろロビー(城町一丁目)
 内 三原城天主台跡や船入やぐらなど希望する場所を案内
 問 三原観光協会(TEL 0848-67-5877
 FAX 0848-67-5911)



男性の料理教室

時 21日(金)10時～13時
 所 サン・シープラザ3階
 対 65歳以上で一人暮らし、または介護をしている男性
 定 20人
 ¥ 400円
 申 14日(金)までに社会福祉協議会(TEL 0848-63-0570)へ



こどもおしごとチャレンジ小学生募集中

参加無料

年間を通してさまざまな、おしごと体験講座を開催しています。 問 子育て支援課(TEL 0848-67-6079)



おしごと体験講座

所 ペアシティ三原西館 ほか
 内 仕事の紹介、体験など
 申 18日(火)17時までに(株)MCAT(専用ページまたはTEL 0848-38-2261)へ
 ※申込多数の場合は抽選。 専用ページ→



アロマテラピスト

時 9月6日(日)
 対 小学1～6年生

アクセサリデザイナー

時 9月6日(日)
 対 小学1～3年生

イラストレーター

時 9月13日(日)
 対 小学4～6年生

警察官

時 9月13日(日)
 対 小学4～6年生

機械設計業

時 9月26日(土)
 対 小学4～6年生

ぶどう農家

時 9月27日(日)
 対 小学4～6年生

保護者のための “子どものこころ”相談室

時 27日(木)13時30分～15時30分
所 こども安心課(市役所本庁2階)
内 臨床心理士による相談
対 幼児期・児童期・思春期の子の保護者、子どもに関わる支援者
定 2人
申 21日(金)までにすくすくメール、またはこども安心課
(TEL 0848-67-6088)へ

すくすくメール➡



子どもの発達について 相談できます

保健師や臨床心理士、言語聴覚士などが子どもの発達相談に応じています。子どもの言葉や行動などについて、心配なことがある場合は気軽に相談してください。

時 11日を除く毎週月～金曜日各9時～17時

所 サン・シープラザ3階またはこども安心課(市役所本庁2階)

対 18歳未満の子とその保護者

申 問 こども安心課「すくすく」

(TEL 0848-67-6359)

FAX 0848-67-5934)



子育て応援

祝日の小児科救急当番医院

日時	医療機関
11日(火) 9:00～12:00 13:00～17:00	三原市医師会 休日夜間急患診療所 (宮浦一丁目) (TEL 070-3779-5600)

※診療時間内に事前に電話連絡してください。

全国一斉 「こどもの人権相談」強化週間 ～あなたの笑顔 守りたい～

こどもの人権110番

TEL 0120-007-110

LINEによる
人権相談➡



広島法務局や広島県人権擁護委員連合会では、いじめや児童虐待、インターネットによるプライバシー侵害などの被害にあっている子どもたちが発するSOSをいち早くキャッチし、問題の解決を支援するため、専用相談電話「こどもの人権110番」とLINEによる人権相談を開設しています。

時 8月28日(金)～9月3日(木)8時30分～19時(土・日曜日は10時～17時)

※通常は、土・日曜日、祝日を除く8時30分～17時15分。

問 広島法務局尾道支局

(TEL 0848-23-2883)



法務省HPこどもの人権110番↑

ひきこもり家族勉強会 「はてラボ」

時 19日(水)13時30分～15時

所 サン・シープラザ4階

内 座談会テーマ「先回りを考える」

対 ひきこもりで悩みを持つ家族

申 ひきこもり相談支援ステーション

(TEL 0848-36-6250)へ

社協HP➡



ひきこもり相談

時 11日を除く毎週月～金曜日各9時～17時

所 サン・シープラザ4階

対 おおむね18歳以上64歳以下のひきこもり当事者とその家族

申 ひきこもり相談支援ステーション

(TEL 0848-36-6250)へ

社協HP➡



若者の発達相談ができます

保健師や臨床心理士が若者の発達相談に応じます。心配ごとを年齢に関係なく誰でも気軽に相談してください。

時 28日(金)9時～17時

所 申 保健福祉課(市役所本庁1階)

TEL 0848-67-6053

FAX 0848-64-2130)

病院? 救急車? 迷ったら

救急相談センター

#7119

24時間365日対応

つながらない場合や、広島県外から携帯電話でかける場合は

082-246-2000

子育て世代の
悩みを解決!

すくすくの
催し

母乳相談・ごはん相談
などを定例開催
詳しくはこちらから



市HP

いつでも悩み相談OK!

TEL 0848-67-6217

メールでも受け付けています。

児童館

ベアシティ三原
西館2階

ラブラフ
の催し

休館日 毎週火曜日

開館時間 10時～19時

申し込みは5日(水)から

(TEL FAX 0848-67-1123)へ

市HP



ラブラフで出会うはじめてのクラシック

時 7日(金)10時30分～11時10分 内 新日本フィルハーモニー交響楽団による弦楽四重奏 対 18歳までの子とその保護者

認知症について知ろう、考えよう 要申込

時 20日(木)14時30分～16時30分 所 サン・シープラザ3階 内 県立広島大学看護学コースの先生・学生による認知症についての講義とグループワーク 対 高校生 定 10人

ファミサポ交流イベント「提供会員さんとあそぼう!」

時 29日(土)11時～12時 内 読み語り、ふれあい遊び、ファミサポ活動の相談など 対 ファミサポに関心がある子育て中の人

HELLO!アニバーサリー(ラブラフ6周年イベント)

時 30日(日)10時30分～12時 内 ラブラフの利用者によるパネルシアター、ダンスの披露など 対 18歳までの子とその保護者