

健康診査・がん検診

 保健福祉課  0848-67-6053
 本郷保健福祉センター  0848-86-3609
 久井保健福祉センター  0847-32-8551
 大和保健福祉センター  0847-34-0960

生活習慣病やがんの早期発見、重症化予防のために、年に1回健康診査を受けましょう。

健診項目	対象年齢	1. 市内医療機関の健診	2. 地域での集団健診
特定健康診査(特定健診)	40歳(年度末年齢)～満74歳(健診当日の年齢)	各医療保険で異なります。 ※三原市国保加入者は無料です。	
基本健康診査(基本健診) (心電図・眼底検査は生活保護受給者のうち、医師が必要と認めた人のみ)	20歳(年度末年齢)～39歳(年度末年齢)	700円	
	20歳(年度末年齢)以上の生活保護世帯の人	無料 ※事前に受診券の申請が必要です。	
	後期高齢者医療被保険者	無料	
B型・C型肝炎ウイルス検診 (血液検査)	40歳以上(年度末年齢) 今までに肝炎ウイルス検診を受けたことがない人(治療中は除く)で特定健診・基本健診と同時実施の人	1,100円	700円
	40歳以上(年度末年齢) 今までに肝炎ウイルス検診を受けたことがない人(治療中は除く)で特定健診・基本健診と同時実施しない人	1,700円	
胃がん検診(バリウム検査)	40歳以上(年度末年齢) ※75歳以上の人は医療機関での検診を推奨。	1,700円	1,000円
胃がん検診(胃カメラ検査)	40歳以上(年度末年齢)	3,000円	実施なし
大腸がん検診(便潜血検査)	40歳以上(年度末年齢)	500円	
肺がん検診(レントゲン検査)	40歳以上(年度末年齢)	200円	
肺がん検診(低線量CT検査)	40歳以上(年度末年齢)	3,000円	実施なし
前立腺がん検診(血液検査)	50歳以上の男性(年度末年齢)	800円	
乳がん検診(マンモグラフィ)	40歳以上の女性(年度末年齢)	400円	
子宮頸がん検診 (視診・内診・細胞診) ※経膈超音波検査等は別途料金が必要です。	20歳以上の女性(年度末年齢)	400円	
骨粗しょう症検診(超音波検査)	40歳(年度末年齢)～70歳(年度末年齢)	実施なし	500円

注意事項

- ①特定健診は各医療保険者から発行される特定健診受診券がないと受けられません。(受診日までに必ずご用意ください。受診券が無い人は必ずご加入の各医療保険へ問い合わせてください)
- ②生活保護世帯の人は胃カメラ・肺低線量CTを除くすべての健診の自己負担が無料です。市民税非課税世帯の人は、胃カメラ・肺低線量CTを除くがん検診・肝炎ウイルス検診・骨粗しょう症検診の自己負担が無料です。事前に、保健福祉課または各保健福祉センターで健康診査受診券(無料券)の申請が必要です(住所・氏名がわかるものを持参してください)。
- ③70歳以上の人は胃カメラ・肺低線量CTを除くがん検診・肝炎ウイルス検診・骨粗しょう症検診(70歳のみ)が無料です。
- ④三原市の健診として同じ年度に2回、同じ項目を受けることはできません。2回目以降は全額自己負担です。
- ⑤「年度末年齢」とは、年度の終わり(3月31日)時点での満年齢です。

健康診査の受け方

三原市の健康診査は次の2つの方法で受けることができます。あなたのライフスタイルにあわせて選びましょう。
個別健診(医療機関)

直接、実施医療機関へ電話をして、「三原市の健康診査を受けたい」と予約します。

※受付時間・定員は医療機関によって異なります。

集団健康診査

各地域の会場において検診バスで実施します。5月・8月・12月に申し込みの受け付けをしています。

●休日健診(日曜日)

年2回、三原市医師会病院で日曜日に受けることができる健診があります。

※休日健診では胃カメラ・肺低線量CT・子宮頸がん検診を行っていません。

申し込み先 三原市医師会病院 ☎0848-67-7030

予防接種

問 保健福祉課 ☎0848-67-6205

本郷保健福祉センター ☎0848-86-3609

久井保健福祉センター ☎0847-32-8551

大和保健福祉センター ☎0847-34-0960

接種費用の一部を公費負担で接種できる予防接種(定期接種)

項目	概要
インフルエンザ 新型コロナウイルス	65歳以上の人は、予防接種を10月～1月に実施医療機関で受けることができます。 ※60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活が極度に制限される程度の障害がある人(身体障害者手帳1級相当)も対象です。 ※75歳以上の人は、インフルエンザワクチンを標準量か高用量のどちらか選び接種できます。
肺炎球菌	肺炎球菌予防接種を受けたことのない65歳の人は、実施医療機関で受けることができます。 ※肺炎球菌予防接種を受けたことのない、60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活が極度に制限される程度の障害がある人(身体障害者手帳1級相当)も対象です。
带状疱疹	带状疱疹予防接種を受けたことのない65歳の人は、実施医療機関で受けることができます。 生ワクチン(1回のみ接種)と組替えワクチン(2ヶ月空けて2回接種が必要)のどちらかを選び接種します。 ※70・75・80・85・90・95・100歳の方も対象です。(令和11年度までの経過措置) ※带状疱疹予防接種を受けたことのない、60歳以上65歳未満でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活が極度に制限される程度の障害がある人(身体障害者手帳1級相当)も対象です。

※市民税非課税世帯または生活保護世帯の人は、無料で受けられます。事前に本人確認書類(マイナンバーカード等)をお持ちいただき、保健福祉課または各保健福祉センターで、接種券(無料券)の交付を受けてください。各保健福祉センターは職員が不在にしていることがあるため、事前に電話で確認したうえでお願いします。



健康



熱中症に気を付けよう！

子供の特徴



体温調節機能が未熟なため、熱中症にかかりやすい。

- 地面の照り返しにより、高い温度にさらされやすい。
- 汗腺などが未熟。

高齢者の特徴



体温を下げるための体の反応が弱く、自覚がないのに熱中症になる危険がある。

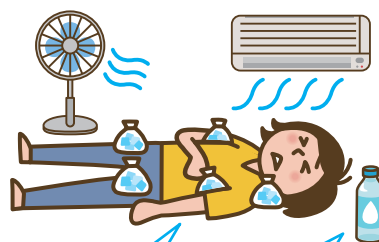
- のどの渇きを感じにくい
- 汗をかきにくい
- 暑さを感じにくい

出典：総務省消防庁「熱中症対策リーフレット」

熱中症の応急手当

- 涼しい場所や日陰のある場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる。
- エアコンをつける、扇風機・うちわなどで風をあて、体を冷やす。

持病をお持ちの方やお子さんは、かかりつけの医師とあらかじめ相談し、熱中症対策についてアドバイスをもらっておきましょう。



首の周り・脇の下・太もものつけねなど太い血管の部分で冷やす。

飲めるようであれば水分をこまめに取らせる。

健康づくり

☎保健福祉課 0848-67-6053
本郷保健福祉センター 0848-86-3609
久井保健福祉センター 0847-32-8551
大和保健福祉センター 0847-34-0960

健康づくり

●健康教室

高血圧、糖尿病など生活習慣病予防のために、食事や運動の実技を取り入れた教室を実施しています。

●訪問指導

保健師、看護師、栄養士、歯科衛生士が家庭を訪問して、生活習慣病予防などの相談に応じています。

●食生活改善

食生活改善推進員が地域の公民館、集会所、コミュニティセンターや学校へ出向き、食を通じた健康づくりのため、さまざまな教室を実施しています。

●運動普及

健康づくりの一環として、運動普及リーダーによるウォーキングやラジオ体操の普及活動を行なっています。ウォーキングイベントを実施する住民組織へ講師派遣や物品貸出の活動支援を行なっています。

●イベント

ウォーキング大会や、がんフォーラムなどを開催しています。

●感染症対策

新型コロナウイルス感染症や季節性インフルエンザなどの予防のため、手洗いや咳エチケットの実施など、感染予防に努めましょう。

ひきこもり相談支援ステーション

仕事や学校に行けず、家族以外との交流がないことで悩んでいる人に、精神保健福祉士などが相談対応します。

☎問い合わせ先 三原市社会福祉協議会
0848-36-6250

健康相談

「健康診査は受けたが、結果の見方がわからない」「食育や運動、生活習慣など、どんなことに気をつけていいのかわからない」など、健康に関する相談を受けています。日頃の健康チェックとして、気軽に利用してください。

開催日 随時行なっています。

場所 保健福祉課または各保健福祉センター

内容 保健師・栄養士などによる相談や血圧測定

備考 要予約

※健康診査結果などがあればご持参ください。

こころの健康相談

こころの健康や病気に関する事について、本人や家族の相談に精神科医などが応じます。
※相談日の1週間前までに予約が必要です。

ソーシャルクラブ

こころの病を持つ人が集い、仲間づくりや、いろいろな活動を通じて自立や社会参加を進めています。
※主治医に相談の上、利用してください。

若者の発達相談

仕事でミスばかりする、人とのコミュニケーションが苦手など、自身の苦手で悩むことはありませんか？対処法を一緒に考えます。

▶相談スタッフ：臨床心理士、保健師

☎問い合わせ先 保健福祉課 0848-67-6053



健康

その症状、実は歯周病かも？

日本人の約8割がかかっている「歯周病」。痛みがほとんどないまま進み、気づいたときには歯を支える骨が溶けてしまうこともあります。さらに、歯周病は糖尿病や心臓病、脳卒中など、全身の健康にも影響します。

△あなたは大丈夫？歯周病チェック

- ☐ 歯みがきのとき、歯ぐきから血が出る
- ☐ 朝、口の中がネバネバする
- ☐ 食べ物がはさまりやすくなった
- ☐ 口臭が気になる

☎1つでも当てはまれば要注意！



●早めのチェックがカギ

歯周病は、早く見つければ進行を防ぐことができます。

三原市の「成人歯科健診」なら、対象の方は無料で受診できます。

☎詳しくは三原市ホームページへ

食べる楽しみも、話す楽しみも、すべてはお口の健康から。

「なんとなく気になる」そのサイン、ぜひこの機会にチェックしてみてください。



いざという時 頼りになる！ あなたの そばの 医療機関

家族やご自身のため、日頃から
身近にある医療機関を確認しておいて
いざという時に備えましょう。

病気になったら真っ先に相
談したいお医者さん「かかり
つけ医」を持つことは安心に
つながります。

予防も含め、普段から気軽
に相談できる関係を築くこと
で、いざというときに心強く
なります。

お近くの医療機関をチェッ
クしてください。

- 病院
- 内科
- 消化器内科
- 心療内科
- 整形外科
- 精神科
- 小児科
- 皮膚科
- 耳鼻咽喉科
- 矯正歯科
- 薬局

病院

医療法人 仁 康 会
JINKOKAI URL: https://www.jinkokai.jp

小 泉 病 院
精神科・児童精神科・心療内科・内科・歯科・訪問看護
三原市小泉町4245番地 TEL(0848)66-3355 FAX(0848)66-2838

本 郷 中 央 病 院
内科・外科・整形外科・泌尿器科・眼科・耳鼻咽喉科・在宅医療・健康診断
三原市本郷町2-2-1 第2勝原ビル2F TEL(0848)66-6780 FAX(0848)66-4564

港 町 ク リ ニ ッ ク
精神科・心療内科・内科・デイケアセンター・地域生活支援センター
三原市港町三丁目19番6号 TEL(0848)62-1711 FAX(0848)62-1712

老人保健施設 桃源の郷
入所・短期入所・短期入所生活介護・通所
三原市小泉町4258番地 TEL(0848)66-3877 FAX(0848)66-3610

介護老人保健施設 ドリームせせらぎ
入所・短期入所・短期入所生活介護・通所
三原市本郷町船木3105番地3 TEL(0848)86-6868 FAX(0848)86-6601

サービス付き高齢者向け住宅 りなさの森
三原市南方一丁目7番20号 TEL(0848)86-6255 FAX(0848)86-6256

訪問看護ステーション こいずみ
広島県三原市小泉町4246 TEL(080)2928-3984

訪問看護ステーション こいずみPlus+
広島県福山市東桜町11番9号 TEL(084)982-5531 FAX(084)982-5541

訪問看護ステーション せせらぎ
広島県三原市下北方1丁目6番6号 TEL(0848)85-0801

病院

地域医療を支援する

MMA 地域医療支援病院
三原市医師会病院
Mihara Medical Associations

PET-CT検診(要予約)
低線量CT肺がん検診(要予約)

〒723-0051 三原市宮浦一丁目15-1
TEL(0848) 62-3113 (代表)
FAX(0848) 62-7505
TEL(0848) 67-7030 (PET-CT専用)

病院

医療法人 清 幸 会
三原城町病院

診療科目
内科・循環器内科・消化器内科
血液内科・腎臓内科・外科・整形外科
心臓血管外科・消化器外科・泌尿器科
脳神経内科・皮膚科・放射線科
リハビリテーション科・麻酔科(中山泰典)

2027年2月
新棟開院予定

・各種健診・二次救急指定・人工透析

三原市城町1-14-14 三原城町病院 検索

☎0848-64-1212

内科

内科・循環器内科・呼吸器内科

医療法人
OZONO 小園内科・循環器科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00*	●	●	●	●	●	●
15:00~18:00	●	●	●	△	●	△

*木曜日、土曜日は12:30まで
■休診日 日曜日、祝日、木曜日・土曜日午後
三原市城町2-2-1 第2勝原ビル2F
☎ 医院向かい側8台

TEL.0848-62-7525

内科

内科・循環器内科・リハビリテーション科

小林内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30 (土曜のみ12:00)	●	●	●	●	●	●	-
15:00~18:00	●	●	●	-	●	-	-

●日・祝日・木(午後)・土(午後)は休診です。
●診察の受付は、8:30~12:30(土曜は12:00)まで/
14:30~18:00までです。

三原市宮浦3-28-18
☎(0848)67-1622

内科

医療法人
つばい医院

内科・消化器内科・外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	△
15:00~18:00	●	●	●	△	●	17:00 まで	△

休診日:木曜日午後・日曜・祝日
三原市糸崎4丁目9番24号

TEL.0848-62-6767 FAX.0848-62-0029

消化器内科

あさだ内科

院長 浅田 備之

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	×
午後 3:00~ 6:00	●	●	●	×	●	×	×

休 診 日曜日・祝日・木曜日午後・土曜日午後
●日本消化器病学会認定 消化器病専門医
●日本肝臓学会認定 肝臓専門医

三原市宮浦5丁目16-23
TEL0848-61-5688

消化器内科

医療法人 社 団 慈 成 会
武井胃腸科内科

院長 湯河 良之

●胃内視鏡検査(経鼻・経口)
●大腸内視鏡検査・ポリープ切除

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM8:30 ~ 12:30	●	●	●	休	●	8:30 ~
PM3:00 ~ 5:30	●	●	●	診	●	15:00

三原国際外語学院となり 休診日/木曜・日曜・祝日
三原市宮浦5丁目8-20 TEL 62-3844 P有

心療内科

あなたのところは、元気ですか？

心療内科 精神科

発達相談 児童・思春期 発達障がい

クレール心療クリニック

夜7時まで診療 心療・発達 快癒施設あり 駐車場あり

JR三原駅 徒歩1分

三原市城町1-8-1 三原駅前ビル2F (ニッポンレンタカー三原駅前営業所隣上)

0848-29-9016

お問い合わせ先

三原市城町1-8-1 三原駅前ビル2F (ニッポンレンタカー三原駅前営業所隣上)

クレール心療クリニック

整形外科

中林整形外科クリニック

整形外科・リハビリテーション科
リウマチ科/スポーツ整形

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

9:00~12:30 ● ● ● ● ● ● ●

14:00~18:00 ● ● ● ● ● ● ●

受付は30分前をお願いします。 休診日:水曜・日曜・祝日

三原市宮沖2-4-5 Tel:0848-62-2613

精神科

Takahashi Mental Clinic

たかはしメンタルクリニック

心療内科・精神科 院長 高橋 輝道

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

9:00~13:00 ● ● ● ● ● ● ●

15:00~18:00 ● ● ● ● ● ● ●

【休診日】土曜午後・木曜、日曜祝日

不眠・物忘れなどでお困りの方、お電話でご予約後、ご来院ください。

三原市頼兼1丁目1-3 (フレスタ三原店敷地内)

0848-81-0717

https://www.takahashi-mcl.com

小児科

医療法人リーベリー

みはらこどもクリニック

三原市病児保育室 三原市宮沖5-5-3

がんぽ (0848) 61-0321

皮膚科

うえだ皮膚科

院長 上田 武滋

■診療科目/皮膚科・形成外科・アレルギー科

診療時間 月 火 水 木 金 土

9:00~12:30 ● ● ● ● ● ● ●

15:00~18:00 ● ● ● ● ● ● ●

■休診日/日曜日・祝日・水曜午後・土曜午後

三原市頼兼1丁目1-6

TEL.0848-61-1277

https://www.ueda-derma.com

皮膚科

しまなみ皮ふ科

診療時間 月 火 水 木 金 土

10:00~13:00 ● ● ● ● ● ● ●

15:00~19:00 ● ● ● ● ● ● ●

※受付は診療時間の30分前まで
※月曜、火曜、金曜は15:00~15:30まで手術・検査
休診日/木曜、日曜、祝日

広島県三原市円一町1丁目1-2-2 (アクロスプラザ三原内)

0848-62-7682

耳鼻咽喉科

木村耳鼻咽喉科
アレルギー科

院長 木村 信次

TEL(0848)63-1133

三原市宮浦6丁目3-28

受付時間 月 火 水 木 金 土

8:30~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

15:00~18:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

■休診日/木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

三原バイパス JR山陽本線

ファミリーマート 宮浦通り ウォンツ

木村耳鼻咽喉科 アレルギー科

ごくま屋 松屋

←広島 すき家 竹原 尾道→

耳鼻咽喉科

ふるかわ耳鼻咽喉科

みみ はな のど 小児から大人まで

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

9:00~12:00 ● ● ● ● ● ● ●

15:30~18:30 ● ● ● ● ● ● ●

休診日:水曜午前、土曜午後、祝日、日曜(※第2日曜日午前は診療)

ふるかわ耳鼻咽喉科

三原市円一町1-1-2-2

予約は電話・インターネットから 0848-29-9200

矯正歯科

クラーク矯正歯科

院長 高田 賢二

診療時間/10:00~13:00 15:00~19:00

休診日/木曜日・祝日 他 週1日 日曜日診療あり

三原駅前 徒歩1分・専用駐車場あり

0848-64-7117

〒723-0017 三原市港町1丁目2-3 船木商事ビル1F

薬局

保険調剤薬局
三原なみき薬局

月~金 8:30~18:00
土 8:30~17:30
日・祝 休み

三原市円一町4丁目1-27

TEL 0848-64-8468

FAX 0848-64-7908

あなたの骨は大丈夫?

体を支える「骨」は、20歳頃をピークに少しずつ減っていきます。

普段は意識しにくい骨の健康ですが、生活習慣が将来の骨の強さに影響します。

将来の骨折を防ぐためにも、子どもから大人まで、日頃からの積み重ねを大切にしましょう。

今日からできる!骨を大切にする3つの習慣

①しっかり食べる
カルシウムやビタミン(D・Kなど)を意識してとりましょう

②体を動かす
ウォーキングやかかと落としなど、骨に刺激を与える運動を

③日光を浴びる
屋外で日光に当たることで、骨づくりに必要なビタミンDがつけられます

骨の健康は、一生ものの財産です。
「まだ大丈夫」ではなく、「今からコツコツ」が未来につながります。

なお、三原市では令和8年度から骨粗しょう症検診を実施しています。
詳しくは市ホームページをご覧ください。

▲市HP