



コースマップ

コースリニューアル! 走りやすくなりました

10kmコース

20kmコース

20kmコースのみ
制限時間2時間40分

※注

スポーツ村公園内の選手用第1駐車場は
10時~12時の間、一般車を出すこと
ができませんので、あらかじめご了承ください。

3kmコース

5kmコース



新10km折り返し地点

新20km折り返し地点

給水ポイント
増設!

交通のご案内

車でお越しの方

山陽自動車道河内ICから約20分

山陽自動車道河内IC → 広島中央フライトロード →
国道486号 → 和木交差点を左折 → 国道432号

JR河内駅往復 無料マイクロバス

JR河内駅往復のマイクロバス(無料)を運行いたしますので、ご利用ください。

発車時間(予定)

[JR河内駅発] 7:50 / 8:15

[スポーツ村公園発] 12:15から随時運行



大会事務局 TEL (0848) 64-7219 月~金8:30~17:15 / 土・日・祝日を除く

〒723-8601 広島県三原市港町三丁目5番1号 三原市教育委員会 スポーツ振興課内

白竜湖ふれあいグリーンマラソン大会 実行委員会事務局

メール: sports@city.mihara.hiroshima.jp



大会ホームページ

第43回

白竜湖ふれあい グリーンマラソン大会

紅葉の白竜湖畔をゆっくり走ってみませんか

2026 11/1 SUN

会場: 白竜湖スポーツ村公園

3km・5km・10km・20km

参加者募集中!

お申し込みはインターネットから
<https://runnet.jp/>

申込期間

RUNET 7/18(土)~9/14(日)

20kmコース・10kmコースをリニューアル!
さらに走りやすくなりました!



マラソン
各種目も
ウォークも楽しさ
いっぱい!!

ゲストランナー参加



1991年世界選手権優勝
谷口 浩美 さん



中電工陸上競技部
倉本 玄太 選手



中電工陸上競技部
福田 翔 選手

レジェンド&
地元出身選手と
白竜湖を
駆け抜けよう!

主催/白竜湖ふれあいグリーンマラソン大会実行委員会
後援/三原市、三原市教育委員会、中国新聞備後本社、(株)MCAT、(株)FMみはら、(株)カジオカL.A

Runners
Chip

第43回 白竜湖ふれあいグリーンマラソン大会



走りたい人も散策が楽しみな人も
「海・山・空 夢ひろくまち」三原市で
心ゆくまで楽しんでください

定 員 ■マラソン：定員なし ■ウォーク：180人(先着順)



Point 1 10km・20kmコースを
リニューアル!

最長20kmから3kmまで多彩な種目設定。
より走りやすく安全性も向上。
初参加の方にもおすすめです。



Point 3 温かさが自慢の
アットホーム大会!!

ランナーからは「沿道の応援が温かい」
「また参加したくなる」との声が多数!
43年続く理由がここにあります。



Point 2 走らない人にもうれしい
ウォーキングイベント!!

誰もが参加できる「ふれあいウォーク」では、歩きながら「自然散策」
と「芋掘り」などが体験できる4km～5kmのコースを設定。ウォーク
はもちろん、プラスアルファの部分が魅力的! 家族連れでも大満足!!



Point 4 アクセス・会場が快適!

会場近くに駐車場を確保。
白竜ドームで着替えもでき、初めての方も安心して
参加できます。

ふるさと納税で申込 (三原市外在住者限定)

- 寄 附 金 額／19,000円
- 返 礼 品／マラソン出走権1名分(弁当付)
- 寄附受付期間／7月18日(土)～9月14日(月)

※出走対象者は、三原市に寄附をしていたいただいた寄附者本人、または寄附者本人が指
名した方のどちらか1名のみ。
※寄附は三原市ふるさと納税特設サイト「せとうち、みはらのふるさと納税」
(<https://furusato-mihara.jp/news/hakuryuuko>)をご確認ください。
※一般申込との重複申し込みはできません。
※申し込み完了後、寄附者様専用のエントリーURLを実行委員会から送信いたします。

【お問い合わせ先】
三原市ふるさと納税サポートセンター
TEL：0848-88-9324(平日10:00～17:00)
メール：support@mihara-furusato.jp

三原市ふるさと納税特設サイト
「せとうち、みはらのふるさと納税」→



…… 第43回 白竜湖ふれあいグリーンマラソン大会開催要項 ……

- 主 旨 白竜湖ふれあいグリーンマラソン大会を通して健康の源である体力づく
りへの関心を高めるとともに、ジョギングに対する実践意欲の向上を図る。
- 主 催 白竜湖ふれあいグリーンマラソン大会実行委員会
- 共 催 三原市スポーツ推進委員協議会、三原市体育協会、大和町観光協会
- 後 援 三原市、三原市教育委員会、中国新聞備後本社、(株)MCAT、(株)FMみはら、
(株)ジオカL.A

- 開 催 日 令和8年11月1日(日) 雨天決行
- 会 場 白竜湖スポーツ村公園(広島県三原市大和町和木1026-3)
- 参加資格 (1) 健康な方で出場種目を完走(完歩)できる方。
(2) 申込規約に同意の上、所定の申込手続きをされた方。
1人1種目で申し込んでください。
(マラソンとウォークを兼ねることはできません)
- 種 目

《マラソンの部》
3km 小学生以上
5km 中学生以上
※10km 高校生以上
※20km 高校生以上(20kmコースのみ制限時間160分)
※【重要】今大会から10km・20kmコースを変更しています。
必ず事前に大会ホームページ等でコースをご確認のう
え、お申し込みください。詳しくは、下記ホームペー
ジまたは、二次元コードをご覧ください。
<https://www.city.mihara.hiroshima.jp/soshiki/45/199438.html>



《ウォークの部》
ふれあいウォーク(芋掘り・自然散策など)
※家族・グループなど、どなたでも参加できます。

- 参 加 費 《マラソンの部》
一 般 …………… 4,000円
高 校 生 …………… 2,500円
小・中学生 …………… 2,000円
一般(ふるさと納税) …………… 19,000円(弁当付)
※ふるさと納税利用は、三原市へご寄附をいただいた市外在住の方が対象
《ウォークの部》
一 般 …………… 2,000円
子ども(3歳以上～小学生以下) … 1,000円
※未成年は保護者の責任において出場させていただきます。

- 申込方法 (1) RUNNET(インターネット)で申し込みを行ってください。
(2) ふるさと納税での申し込みは、三原市ふるさと納税特設サイト
「せとうち、みはらのふるさと納税」(<https://furusato-mihara.jp/news/hakuryuuko>)をご確認ください。
(3) 申し込み以後は、参加種目の変更及び、参加費・弁当代の払い戻しは
いたしませんのでご注意ください。

- 申込期限 令和8年9月14日(月)
- 参加通知 10月中旬に参加通知書を送付しますので、大会当日、受付へご提出ください。
- 受 付 8:15～9:00
- 開 会 式 9:15～9:30
- スタート時刻 《マラソンの部》
10:00～ 20kmスタート
10:25～ 10kmスタート
10:40～ 3kmスタート
11:10～ 5kmスタート
《ウォークの部》
9:40～11:00 ふれあいウォーク随時スタート

■賞 《マラソンの部》

3km	小学生男女各3位まで 中学生以上50歳未満男女各3位まで 50歳以上男女各3位まで
5・10・20km	50歳未満男女各3位まで 50歳以上男女各3位まで
特別賞	各コース第43位の選手
シルバー賞	市内特産品
完走賞	記録認定証

《マラソンの部、ウォークの部》
参加賞

- 主催者責任 (1) 傷害、紛失、レース中及びレース参加のための移動中の事故等につい
ては、応急処置以外一切の責任を負いませんので、各自の責任にお
いて十分注意し、出場してください。
なお、1日スポーツ傷害保険に加入していますのでその適用を受ける
ことができます。

- 競技規約 (1) 参加選手は、競技役員の指示に従ってください。
(2) 競技中に体調の異状を感じた場合は、競技を中止し、競技役員に申し
出て、その指示に従ってください。

- そ の 他 (1) 自然災害・事件・事故・疫病等により大会を中止した場合、参加費か
ら必要経費を差し引いた残額の範囲内で参加賞等をお送りします。
ご了解の上、お申し込みください。なお、大会を中止する場合は、ホ
ームページ及びメールにてお知らせします。
(2) ナンバーカード、その他は受付時に参加通知書と引き換えにお渡しし
ます。
(3) 弁当を1,000円で軒旋します。ご希望の方は参加申込時に併せてお申
し込みください。
(4) 大会当日は、飲食物や特産品等の販売を行いますので、多数ご利用く
ださい。
(5) 貴重品は各自の責任において保管してください。
(6) 参加選手は、事前に地図等でコースを確認してください。
(7) 本大会の記録計測は計測チップ(ランナースチップ)で行います。な
お、計測チップは、フィニッシュ後、必ず返却してください。
(8) 本大会で撮影した写真については、ホームページ等に掲載させていた
だく場合がございますので、ご了承ください。

- 駐 車 場 会場に駐車場をご用意しています。お車でお越しの方はご利用ください。
ただし、スポーツ村公園内の選手用第1駐車場は10時00分～12時00分
の間、一般車両の出庫はできませんので、あらかじめご了承ください。

- 問い合わせ先 広島県三原市港町三丁目5番1号
三原市教育委員会 スポーツ振興課内
白竜湖ふれあいグリーンマラソン大会実行委員会事務局
TEL：(0848)64-7219
メール：sports@city.mihara.hiroshima.jp



申込方法 (インターネットエントリー)

R RUNNET ランネット

申込締切日／2026年9月14日(月)

大会エントリーページの指示に従ってお申し込みください。
支払い方法は、お申し込みの際にお選びいただけます(クレジット
カード、コンビニ、ATMなど)。

※エントリーの際は、RUNNETへの会員登録(無料)が必要となり
ます。

※エントリー手数料
支払総額4,000円まで240円(税込)、4,001円以上6.0%(税込)

<https://runnet.jp/>



申込規約 ※参加者は下記の申込規約に必ず同意の上、お申し込みください。

- 自己都合による申込後の種目変更・キャン
セル・権利譲渡・名義変更はできません。
また、過剰入金・重複入金の返金はいた
しません。定員を超える申込があった場合、
入金期限内に参加料の支払が完了してい
ても入金日によっては申込が無効となる
場合がございます。その場合、主催者が
定める方法により返金されます。
- 地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病
等による開催縮小・中止、参加料返金の
有無・額、通知方法等についてはその都
度主催者が判断し、決定します。
- 私は、心疾患・疾病等なく、健康に留意し、
十分なトレーニングをして大会に臨みま
す。傷病、事故、紛失等に対し、自己の
責任において大会に参加します。
- 私は、大会開催中に主催者より競技続行
に支障があると判断された場合、主催者
の競技中止の指示に直ちに従います。ま
た、その他、主催者の安全管理・大会運
営上の指示に従います。
- 私は、大会開催中に傷病が発生した場合、
応急手当を受けることに異議ありません。
その方法、経過等について、主催者の責
任を問いません。
- 私は、大会開催中の事故、紛失、傷病等
に関し、主催者の責任を免除し、損害賠
償等の請求を行いません。
- 大会開催中の事故・傷病への補償は大
会側が加入した保険の範囲内であることを
了承します。
- 私の家族・親族、保護者(参加者が未成
年の場合)、またはチームメンバー(代表
者エントリーの場合)は、本大会への参
加を承諾しています。
- 年齢・性別等の虚偽申告、申込者本人以
外の出場(代理出走)はいたしません。そ
れらが発覚した場合、出場・表彰の取り
消し、次回以降の資格はく奪等、主催者
の決定に従います。また、主催者は、虚
偽申告・代理出走者に対して救護・返金
等一切の責任を負いかねます。
- 参加者は、大会の映像・写真・記事・記
録等(において氏名・年齢・性別・記録・
肖像等の個人情報)が新聞・テレビ・雑誌
・インターネット・パンフレット等に報道
・掲載・利用されることを承諾します。ま
た、その掲載権・使用权は主催者に属しま
す。
- 大会申込者の個人情報の取扱いは、別途
記載する主催者の規約に則ります。
- 上記の申込規約の他、主催者が別途定
める大会規約に則ります(電話がある場
合は大会規約が優先します)。

個人情報の取り扱いについて

主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令を厳守し、
主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者のサービス
向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛・協力
関係団体からのサービスの提供、記録発表(ランキング等)に利用します。また、主催者も
しくは委託先からの申込内容に関する確認連絡をさせていただくことがあります。なお、
大会の映像・写真・記事・記録等(において氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報)が新聞・
テレビ、雑誌、インターネット、パンフレット等に報道・掲載・利用されることを承諾し
たものとします。また、その掲載権・使用权は主催者に属します。