

学校歯科医と学ぶ 歯と口の学習 3年

おやつとむし歯菌の 甘くてすっぱいお話



さん さん
3年生は酸のお話！



～実験～

卵のカラーを「水」と「食酢」につけてその変化を観察しました。



1週間後・・・

「水」につけたカラーは変化がありません。

「食酢（酸）」につけたカラーは、溶けてやわらかくなっていました！！

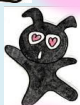
むし歯ができるしくみ

①歯についた「食べかす」を
むし歯菌が食べると・・・



ぱくっ

②むし歯菌が
「うんち」を出す！



ぷりっ

③「うんち」の正体は「酸」
この「酸」が歯を溶かしていく！



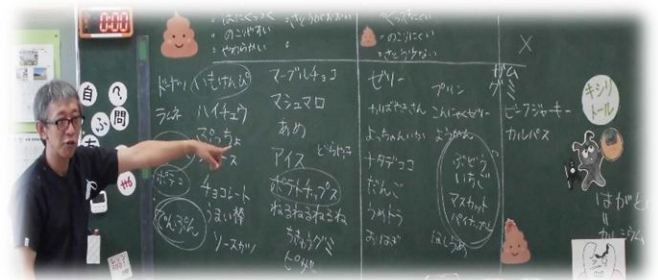
④むし歯ができる！！



ガーン！

むし歯になりやすい食べ物と、なりにくい食べ物があることを学びました。

むし歯にならないように、**おやつを選んで食べられる**といいですね！



キシリトール（むし歯の原因となる「酸」

を作らせない働きがある）を活用して、
歯を健康に保ちましょう。



くだものなどは
むし歯になりに
くいです！



むし歯にならないように、自分でおやつを選んで食べて、歯みがきをしようね。
今日の宿題→おうちの人に仕上げみがきをしてもらおう。