



天主台濠^{ほり}を優雅に泳ぐ
「生きた宝石」ニシキゴイ

三原城跡周辺の景観向上をめざして、
広島経済同友会三原支部が平成29
年から毎年天主台濠にニシキゴイを
放流している

表紙の人 | みはら「鯉の城下町」構想の一環で
ニシキゴイを放流する(株)阪井養魚
場(大和町)の皆さん



コドモンゴトタイケン



しごとは、たのしいからはじまる。

子どもたちに新たな「学び」と「体験」を!

「こどもおしごとチャレンジ」 始まります!

大好評により
4年目突入!

これまで225職種の講座を開催! 約4,800人の子どもたちが参加!

子どもたちに仕事に関する「学び」と「体験」を提供する取り組みを令和8年度も1年を通して開催します。多彩な講座やイベントに参加しよう!
☎ 子育て支援課(☎ 0848-67-6079)



▲市HP



▲これまでの講座の様子



フジグラン三原をまるごと体験しよう!

オープニングイベントinフジグラン三原

参加無料

フジグラン
全面協力

3歳から
参加OK!
(一部)

日時 7/26(日) 10時～16時15分

会場 フジグラン三原(円一町一丁目)

令和8年度のオープニングイベントをフジグラン三原で開催! 仕事体験テーマパーク「カンドゥー」の出展や、フジグラン三原のおしごと体験など、楽しい講座が満載です。

10時からのオープニングセレモニーではマジックショーを開催!



コドモンゴトタイケン



チャレンジ



フジグラン三原

子どもたちもよく知っているあのお店でおしごと体験! 気になるおしごとを選ぼう!

対 小学1～6年生

要申込

盛りだくさんの全20店舗!

スーパー店員
＜フジグラン三原＞

野菜を袋詰めしてカレーセットを作り、レジ打ちを体験しよう!



マッククルー
＜マクドナルド＞

マッククルーの制服を着て、ハンバーガーセットを作ろう!



ペットショップ店員
＜ペットショップラビータ＞

品出しや清掃体験で、動物やお客様が快適に過ごせる空間をつくろう!



コドモンゴトタイケン



チャレンジ



千葉県にある仕事体験テーマパーク「カンドゥー」とコラボしたおしごと体験にチャレンジ!

対 3歳～小学3年生

要申込

科学者

ペーパークロマトグラフィーで水性ペンを分析しよう!



ペイントアーティスト

透明ハングングボールにガラスインクでペイントをしよう!



助産師

赤ちゃんの健康チェックやお世話の仕方を学ぼう!



申込不要、当日参加OK
の講座

ハンドメイド作家

キーホルダーやスタンプを使った雑貨を作ろう!



フォトスポット

バルーンフォトスポットが登場! みんなで写真を撮ろう!



講座・職場体験に参加したい

参加
無料

小学生募集中

参加者を募集します。9月以降も順次募集していくので☑をチェック!

オシゴト通帳が
リニューアル!
3種類から選べます!

講座やイベントに参加してグッズをもらおう!

通帳(スタンプカード)

カバン

社員証



※令和7年度以前の通帳を持っている人は持参してください。

8/4火

漁業(たこつぼ漁)

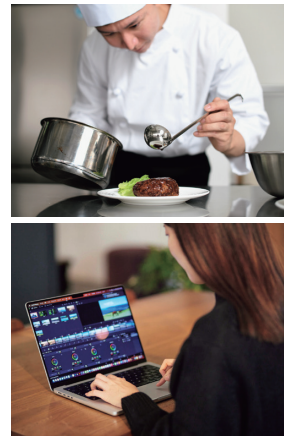
時 8時30分~12時
※雨天の場合8/5(水)。
所 瀬戸内海・漁協会館
対 小学4~6年生
定 10人



8/17月

①シェフ
②動画クリエイター

時 ①10時~11時
②11時30分~12時30分
③10時~11時30分
所 ①ペアシティ三原西館
②三原駅前スペース サテラス
対 ①小学1~6年生
③小学4~6年生
定 ①各回14人 ③10人



8/19水

電車製造業

時 8時30分~12時
所 三菱重工業
三原製作所
和田沖工場
対 小学5・6年生
定 10人



8/21金

税務署職員

時 10時~12時
所 三原税務署
対 小学4~6年生
定 15人



オープニングイベント&講座・職場体験
の申し込みはこちら



▲専用ページ

▲LINE

対象学年、講座開催時間
など詳しくは☑で確認し
てください。

※参加申込の他、イベント情報
も届きます

☑ オープニングイベントは15日(水)、8月の講座
は18日(土)各17時まで専用ページまたはLINE、
(株)MCAT ☎0848-38-2261)へ
※申込多数の場合は抽選。

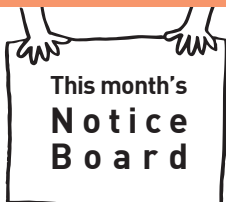
8/24月

①レザークラフト作家
②陶芸家

時 ①13時30分~14時30分
②15時~16時
所 久井コミュニティセンター
対 ①小学3~6年生
②小学5・6年生
定 ①各回10人 ②各回15人



※写真は全てイメージ。



お知らせ掲示板

市からのお知らせや、新たな取り組みなどについて掲載します。

時 とき 所 ところ 内 内容 出 出演 対 対象 定 定員 料 料金 用 用意する物 申 申し込み・先 問 問い合わせ先 電 電話番号 FAX FAX HP ホームページ メール

11日(土)～20日(月・祝)は 広島県夏の交通安全運動の期間です

問 生活環境課
(TEL 0848-67-6178)



夏の外出も交通ルールを守って！

夏は暑さを避けるため、朝夕の活動が増えます。薄暮時や夜間は反射材用品などを身に着けましょう。自転車で外出するときはヘルメットの着用を忘れずに。



みんなでなくそう！ 交通事故！

- ① 高齢者の交通事故防止
- ② 歩行者の安全な通行の確保
- ③ 飲酒運転をはじめとする危険運転の根絶
- ④ 自転車等の安全利用の推進
- ⑤ 高速道路の交通事故防止

平和に関する事業

非核平和パネル展

被爆の実相や戦争の悲惨さを伝える手記から学び、クイズを通じて学びを深めます。

時 8月4日(火)～24日(月)

所 問 人権文化センター(長谷一丁目)

(TEL 0848-66-1111 FAX 0848-66-1112)

平和パネル展

JICA海外協力隊が世界70カ国以上でヒロシマ・ナガサキを伝えた内容を展示。被爆の実相、平和の大切さ、復興の道のりや、世界各国で作られた折り鶴も展示します。

時 8月4日(火)～16日(日)

所 問 フジグラン三原(円一町一丁目)

(TEL 0848-67-6044 FAX 0848-64-4103)

平和イベント

「未来に伝える命の尊さ」

時 26日(日)13時～15時

所 中央公民館 中講堂

内 第一部

【朗読劇】「ミサンガ記念日」朗読グループ《声の友》

第二部

【読み語り】「ぼくのこえがきこえますか」(村上 招子さん)

【鍵盤ハーモニカ演奏】大人の鍵盤ハーモニカグループ
演奏曲: イマジン／オネスティ／エデンの東ほか

【合唱】アルコバレーノ合唱団(子ども合唱団)

申 問 7日(火)～25日(土)に申込フォーム、
または中央公民館(TEL 0848-64-2137)へ



戦没者原爆死没者追悼式ならびに平和祈念式典

ご遺族をはじめ、どなたでも参加できます。

時 8月1日(土)9時30分～11時30分

所 問 リージョンプラザ

内 小中学生による平和祈念作文や戦没者の遺族・被爆者による手記朗読など

※お供えなどは受け取れません。

問 社会福祉課(TEL 0848-67-6058)



【募集】

平和祈念式典で展示する折り鶴を募集しています

【規格】7cm×7cmまたは15cm×15cmの折り紙で作成し、1m程度の糸に通して提出してください。

【提出方法】17日(金)までに社会福祉課(TEL 0848-67-6058)または各支所へ

展示後に折り鶴の返却を希望しない場合は、三原市原爆死没者慰霊碑または平和記念公園内「原爆の子の像」に奉納します。

市の財政状況をお知らせします

令和7年度一般会計(令和8年3月31日現在)

問 財政課
 (TEL) 0848-67-6028
 (FAX) 0848-67-6199

予算の状況

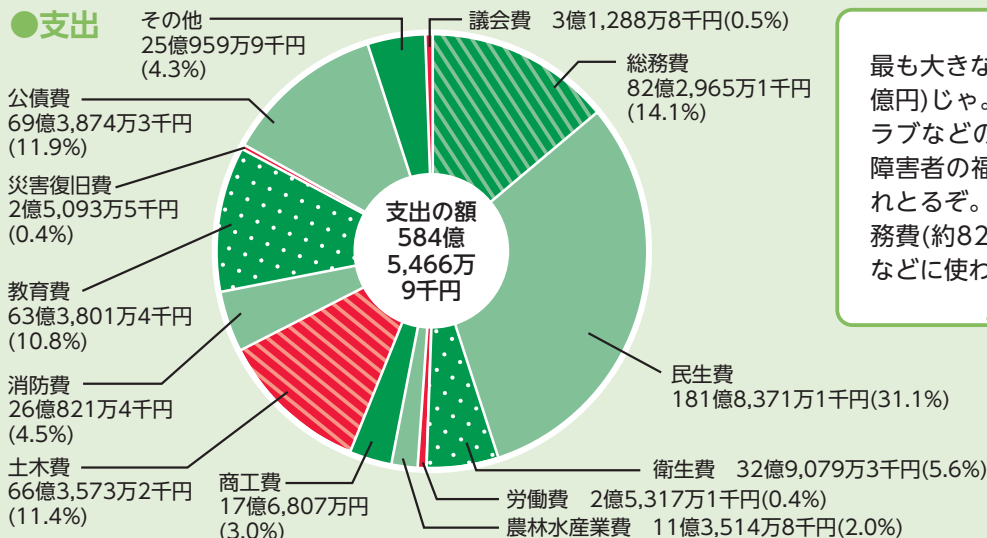
令和7年度当初の一般会計予算額は544億6,800万円でしたが、物価高騰対策などによる補正予算の増額や令和6年度からの繰越額によって、3月末時点の予算額は584億5,466万9千円になりました。

●収入

主な市税収入は、市民税(約59億円)、固定資産税(約70億円)、都市計画税(約8億円)です。

予算額(A)	うち市税収入	
	金額(B)	割合(B/A)
584億5,466万9千円	146億775万8千円	25.0%

●支出



最も大きな支出は、民生費(約182億円)じゃ。保育所や放課後児童クラブなどの子育て支援、高齢者や障害者の福祉サービスなどに使われとるぞ。2番目に大きな支出の総務費(約82億円)は、物価高騰対策などに使われとるぞ。



市債(借入金)と基金(預貯金)の状況

市債のうち、臨時財政対策債(約124億円)は返済額の100%を国が負担します。

また、全体として返済額(約494億円)の約7割(約346億円)を国が負担します。

市債現在高	基金現在高
493億8,490万3千円	166億7,154万3千円

1世帯当たりに換算すると・・・

市債現在高は	基金現在高は
113万8,347円	38万4,287円

※令和8年3月末現在の市の世帯数43,383世帯から算出しています。

市が保有する財産の現在高(財産区を除く)

財産		現在高
土地(地積)		8,341,806.53㎡
建物(延床面積)		455,925.82㎡
基金	一般会計	166億7,154万3千円
	特別会計	18億1,053万4千円
有価証券		19億985万円
出資金		20億2,309万4千円
貸付金		1,017万5千円

下水道事業の経営状況

令和7年度の経営状況は、収益30億8,409万8千円、費用31億1,205万8千円で差し引き2,796万円の損失が出ました。

この損失は、物価高騰などによって維持管理経費が増加したことによるものです。

損失は、利益積立金を取り崩し、補填する予定です。

詳しい財政状況は、市庁舎、情報公開コーナー(市役所本庁4階)で公開しています。次回は、11月ごろに決算の状況についてお知らせします。

国民健康保険に加入している皆さんへ



資格確認書または資格情報のお知らせを送付します

マイナ保険証を持っている人で、有効期限が到来する「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を持っている人には「資格情報のお知らせ」を送付します。

70歳未満の人の「資格情報のお知らせ」には有効期限がないため、定期更新はありません。

マイナ保険証を持っていない人には「資格確認書(オレンジ色)」を送付します。

「自己負担限度額及び入院時の食事・居住費の減額」の適用を受けるには

原則、限度額認定証や限度額適用・標準負担額減額認定証は必要ありません。次の①または②により窓口での負担に限度額が適用されます。

ただし、住民税非課税世帯の人で直近1年間の入院日数が90日を超え、食事代がさらに減額となる場合は申請が必要です。

① マイナ保険証で受診

② 医療機関がオンライン資格確認で限度額区分を照会することに同意する

令和8年度の国保税率・課税限度額

令和8年度の国保税率と課税限度額は表1のとおりです。県が示す標準保険料率を参考に、毎年見直しを行います。

また、子育て施策拡充のため、令和8年度から保険税とあわせて子ども・子育て支援納付金分を納付していただくことになりました。

表1 令和8年度の国保税率と課税限度額

区分	医療分	後期高齢者支援分	介護分 40歳～64歳の人	子ども・子育て支援納付金分 【令和8年度創設】
①所得割率[前年中の所得に応じて計算]	8.26%	2.76%	2.36%	0.29%
②均等割額[加入者1人当たり]	35,712円	11,808円	12,074円	1,261円
③18歳以上均等割額	—	—	—	53円
④平等割額[1世帯当たり]	22,741円	7,542円	5,852円	785円
課税限度額(税額上限)	670,000円	260,000円	170,000円	30,000円

※①～④の合計額が、年間の国保税額です。

※③18歳以上均等割額…18歳未満の被保険者にかかる子ども・子育て支援納付金分の均等割は、全額軽減されます。この軽減額を補うために、18歳以上の被保険者で負担するものが、18歳以上均等割額です。

●世帯主に納税通知書が届きます

7月中旬、世帯主に納税通知書が届きます。世帯に国保加入者がいれば、世帯主が納税義務者です。納税通知書が届かない場合は市民税課(☎ 0848-67-6030)に問い合わせてください。第1期の納期限は7月31日(金)です。

納付は口座振替で

国保税などの市税を口座振替で納付することを勧めています。希望する人は市内に本店または支店のある金融機関で手続きしてください。

☎ 通帳、金融機関届出印、納税通知書

※口座振替をする税目の指定はできません。

国保税の減免制度

次の人は、国保税が減免されることがあります。

☎ 疾病や事業の廃止による離職などで国保税の納付が困難な人

※詳しくは市民税課(☎ 0848-67-6030)へ問い合わせをしてください。

年金からの天引き(特別徴収)

国保加入者が全員65～74歳の世帯は、国保税が世帯主の年金から6回に分けて天引きされます。天引きできない場合は納付書または口座振替での納付になります。

納付が困難なときは相談を

著しく収入が減少するなど、やむを得ない事情により納付が困難な場合は、早めに税制収納課(☎ 0848-67-6035)へ相談してください。

国保税の軽減制度

次の人は一定期間、税額が軽減され、医療費の負担限度額が下がる場合があります。

☎ 失業時の年齢が65歳未満で、交付された雇用保険受給資格者証または雇用保険受給資格通知の離職理由欄に「11・12・21・22・23・31・32・33・34」のいずれかが記載されている人

☎ 雇用保険受給資格者証または雇用保険受給資格通知・マイナ保険証または資格確認書・マイナンバーが確認できる物を持って市民税課(☎ 0848-67-6030)へ

後期高齢者医療保険に加入している皆さんへ



資格確認書または資格情報のお知らせを送付します

以下の案内は、8月1日時点における年齢を基準としています。

●85歳以上の人全員

これまでどおり、手続きなしで新たな「資格確認書」(紫色)を7月中旬に届けます。

●84歳以下でマイナ保険証を利用していない人(※1)(マイナ保険証を持っていない人も含みます)

これまでどおり、手続きなしで新たな「資格確認書」(紫色)を7月中旬に届けます。

●84歳以下でマイナ保険証を普段から利用している人(※2)

「資格情報のお知らせ」を届けます。「資格情報のお知らせ」のみでは病院などの受診はできないため、マイナ保険証での受診をお願いします。マイナ保険証での受診が難しくなった場合は、申請手続きにより資格確認書を交付します。

※1 マイナ保険証を利用していない人は、下記の※2に該当しない人です。

※2 マイナ保険証を普段から利用している人は、以下の条件をともに満たす人です。

①過去1年間で6回以上マイナ保険証を利用している人

②おおむね直近3カ月以内にマイナ保険証を利用している人

マイナ保険証の利用状況は、7月中旬に届ける新たな資格確認書を作成する時点の情報となります。

「自己負担限度額及び入院時の食事・居住費の減額」の適用を受けるには

窓口での負担を限度額までとするには区分を証明する次の①または②の提示、もしくは③での同意が必要です。

①マイナ保険証で受診

②限度額区分が併記された資格確認書を提示(併記には申請が必要)

③医療機関がオンライン資格確認で限度額区分を照会することに同意する

※マイナ保険証を利用すれば、資格確認書への記載を申請しなくても、限度額が適用されます。



↑市田

令和8年度の保険料

年間保険料は均等割額と所得割額の合計額です(表1)。年間保険料の限度額は87万1千円です。

表1 令和8年度の年間保険料の算出方法

医療分	均等割額 55,090円	+	※所得割額 所得割率(9.93%)	=	年間保険料 (限度額85万円)
子ども分	均等割額 1,337円	+	※所得割額 所得割率(0.25%)	=	年間保険料 (限度額2万1千円)

※(総所得金額等－基礎控除額)×所得割率＝所得割額

表2 均等割額の軽減

軽減後の医療分均等割額	軽減後の子ども分均等割額	所得要件 (世帯内の被保険者と世帯主の令和7年中所得の合計額)
7.2割軽減 15,425円/年	7割軽減 401円/年	[43万円+10万円×(給与所得者等の数-1)]以下
5割軽減 27,545円/年	5割軽減 668円/年	[43万円+31万円×世帯内の被保険者数+10万円×(給与所得者等の数-1)]以下
2割軽減 44,072円/年	2割軽減 1,069円/年	[43万円+57万円×世帯内の被保険者数+10万円×(給与所得者等の数-1)]以下

※ 健保組合(国保・国保組合を除く)などの被扶養者の人が後期高齢者医療保険に加入した場合、2年を経過する月までは均等割額が5割軽減されます。ただし、表2に該当する人は、軽減割合の高い方が優先されます。

●保険料の納付

7月中旬に保険料額決定通知書を送付します。納付は原則、年金からの天引きです。天引きできない場合は、納付書か口座振替での納付になります。年金からの天引きの人でも口座振替での納付に変更できます。税制収納課へ相談してください。

納付が困難な人へ

著しく収入が減少するなど、やむを得ない事情により納付が困難な場合は、早めに税制収納課へ相談してください。

不審な電話に注意を

電話で市の職員を名乗り「医療費の還付金がある」などと言って、銀行や郵便局のATMに誘導し、お金を振り込ませる詐欺が多発しています。還付手続きでATMの操作をお願いすることは絶対にありません。十分に注意してください。

問 国民健康保険について:保険医療課(☎ 0848-67-6050)
後期高齢者医療について:保険医療課(☎ 0848-67-6056)
保険税(料)について:市民税課(☎ 0848-67-6030)

納付について:税制収納課(☎ 0848-67-6035)
口座振替について:税制収納課(☎ 0848-67-6034)



あなたは大丈夫？ それ、**虐待**かも

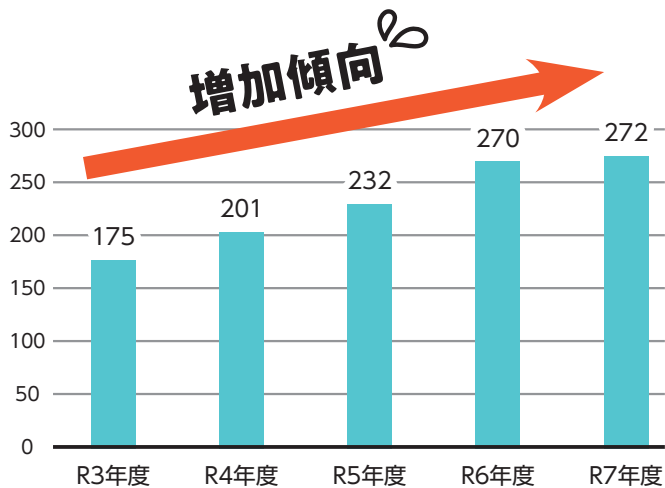
子どもたちの**笑顔**を守ろう

子どもへの虐待は法律で禁止されています。自分は大丈夫と思っていませんか？ しつけや子どもとの関わり方を振り返ってみましょう。

☎ こども安心課こども家庭センター「すくすく」(☎ 0848-67-6088)



◀市HP



市の児童虐待通告児童数(人)

市の児童虐待通告数が増えている！

相談例

- 何度も言葉で注意しても直らないのでたたいて教える
- 子どもの前で夫婦げんかをする
- きょうだいや他の人と比べて「どうしてもあなたはできないの」とけなす

大人からの行為で子どもが痛い思いや嫌な思いをすることは、虐待です。「自分もそう育てられたし、これはしつけ」という考えは危険です。両親だけでなく祖父母や子どもに関わる全ての人で、子どもとの関わり方を考えましょう。

虐待を受けた子どもは成長後も後遺症を引き起こす

少子化が進む中で通告数の増加傾向は深刻です。虐待は子どもの心に深い傷を残します。生活環境や家族関係のさまざまな苦勞をした経験は、成長後も多くの後遺症を引き起こし、脳にも変性をもたらすと指摘されています。



しつけ
「躾」とは子ども自「身」が「美」しく振る舞えるよう応援すること

教えてくれたのは

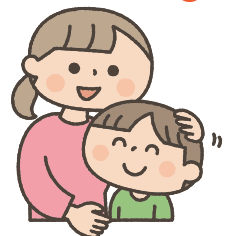
県立広島大学保健福祉学部
人間福祉学コース長・教授
松宮 透高さん



虐待は子どもの脳にダメージ 攻撃的な行動やうそを言ってしまう 自己肯定感が低くなることも

環境が改善できれば回復
深刻化する前に助けを

安定した生育環境が得られ、仲間と出会い「大切にされる自分」を信じられると、安定した生活も十分可能です。養育者は苦勞を抱え込まないで、助けを求めてください。周囲や専門職は子育て世帯の応援団です。



知っていますか？

それはしつけではなく、**虐待**です。

きょうだいや他の人と比べ「なんであなたはできないの」とけなす



言葉の暴力、拒絶、差別は**心理的虐待**です。「バカ」とののしる、会話をしない、他の人と比べる、きょうだい間差別などが該当します。

「すくすく」のアドバイス！

成長スピードや得意なことは子どもによって異なります。前よりできるようになったことに目を向けましょう。

子どもの前で激しい夫婦げんかをする



子どもに夫婦げんかを見聞きさせることは**心理的虐待**です。面前DVとなり、子どもは「自分が原因かもしれない…」と不安になります。

「すくすく」のアドバイス！

子どもは身近な大人同士の仲の良い様子に安心します。家庭が安全な場所だと感じられる雰囲気作りが大切です。

言葉で何度も注意したけれど直らないので、たたいて教える



たたく、戸外に閉め出す、溺れさせる、罰として正座させるなどの直接的な暴力・苦痛を与える行為、身体拘束などは**身体的虐待**です。

「すくすく」のアドバイス！

子どもにイライラした時は、子どもの安全を確認した上で少しの間、別の部屋に移動するなど、気持ちを落ち着かせましょう。

子育てや孫育てに自信がない

子どもや孫が育てにくい

こども家庭センター
「すくすく」に
相談
してください。

こども安心課こども家庭センター
「すくすく」(市役所本庁2階)
☎ 0848-67-6088

メールでも
相談できます

すくすく相談メール▶



食事を与えない、不衛生のまま放置する

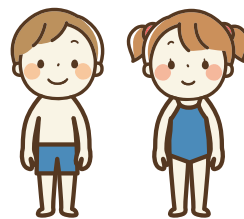


風呂に入れられないなど体を不衛生にする、乳幼児を車内に放置する、祖父母や保護者などからの虐待を放置することは**ネグレクト(育児放棄)**です。

「すくすく」のアドバイス！

「すくすく」には、さまざまな専門職がいます。困りごとを1人で抱え込まず、まずは相談してください。

性を意識し始めた子どもが嫌がっているのに一緒に風呂に入る



プライベートゾーンへの接触やそれを見せる、嫌がる子どもと風呂に入る、全裸を子どもに見せることは**性的虐待**です。

子どもに伝えて

- ①「衣着で隠れる場所」と「口」はプライベートゾーンです。見ない、見せない、触らない、触らせないこと。
- ②嫌な気持ちになったら信頼できる大人に相談すること。



みんなの募集情報

人材募集やイベントなど、皆さんの参加を待っています!

二十歳のつどいの 実行委員を募集

実行委員は、令和9年1月10日(日)に開催する二十歳のつどいの企画・運営などに携わります。
※8~12月に準備会議を4回程度開催する予定です。

対 二十歳のつどいに出席する平成18年4月2日~平成19年4月1日生まれの人

定 10人程度

申 7月17日(金)までに申込フォームから

問 生涯学習課(TEL 0848-67-6147)



申込フォーム→



市民音楽祭の出演団体募集

時 12月12日(土)・13日(日)各10時~16時

所 芸術文化センター ポポロ

【応募資格】合唱・合奏など市内で活動する4人以上で構成される音楽団体

【出演時間】10分以内

¥ 1団体につき3,000円(小・中学校、高校を除く)

※詳しくは市HPで確認してください。

申 8月7日(金)(必着)までに、申込書(提出先、各支所、市HPに用意)を文化課

(TEL 0848-64-9234)へ



↑市HP

骨育レシピコンテストの 参加者募集

骨の健康に良い主菜のオリジナルレシピを募集します。

対 市内在住・在学中・高校生

申 8月31日(月)までに市HPの申込フォームから

問 保健福祉課

(TEL 0848-67-6053)



↑市HP



みはら TECH WOMANの事前説明会を開催します

時 15日(水)10時~12時(オンデマンド配信あり)

所 市役所本庁3階

内 学習内容や講座の申し込み方法など

対 市内在住の主に求職中の女性

定 50人

申 13日(月)までに申込フォームから

問 商工振興課(TEL 0848-67-6013)



↑市HP

【みはら TECH WOMANとは】

テレワークの基礎知識、ビジネスツールの基本操作および営業支援・顧客管理システム「Salesforce」の学習を通じて、就労に直結するデジタルスキルの習得から資格取得、就労までをサポートします。



↑申込フォーム

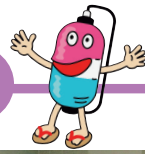
【講座内容】①②③は対面(一部オンライン参加可)、④~⑦はオンライン

①テレワーク・ビジネス基礎講座(32時間)	テレワークにおける基礎知識、各種ビジネスツール (Word、Excel、PowerPoint、Copilot、Slack)の基本的なスキルを身につける
②Salesforce基礎講座(15時間)	Salesforceの基本的な知識および機能を学ぶ
③Salesforce実習(15時間)	演習やドリルの集団学習と自己学習
④Salesforce試験対策講座(22時間)	※1 Salesforce 認定 Platform アドミニストレーターおよび※2 Platform基礎の資格取得をめざす
⑤OJT(構築シミュレーション)(20時間)	練習環境でのシミュレーションや実案件のWEB会議に参加する
⑥Salesforce実務講座(44時間)	実務に必要とされる機能(レポート・フロー)について、ハンズオンで学ぶ
⑦キャリア面談(3時間)	キャリアコンサルタントとの面談を通じ、希望に応じた提案を受ける

※1 Salesforceを活用できるレベルの資格。

※2 専門職として活躍できるレベルの資格。

やささに挑戦しよう!参加しよう!



やささ踊り教室

時 2日～30日の毎週木曜日
 ①18時～19時(初心者・子ども向け)
 ②19時～20時(中級者以上向け)
 所 中央公民館
 内 踊りや、はやし言葉の練習など
 【講師】三原やささ踊り振興協議会

やささ地方教室

時 2日～30日の毎週木曜日
 ※いずれも18時30分～20時30分。
 所 中央公民館
 内 唄、三味線、太鼓、笛、かねの練習
 関 観光課(TEL 0848-67-6014)



↑市庁



第7回「三原やささ節」唄全国大会

時 26日(日)13時から
 所 ペアシティ三原西館2階 三原市民ギャラリー
 内 一般の部・中学生の部・小学生以下の部
 ￥3,000円(中学生以下は無料) 申 10日(金)までに「三原やささ節」唄
 全国大会実行委員会事務局(TEL 090-2802-3240 FAX 0848-64-9482)へ



生涯学習出前講座 1日で踊れるやささ踊り教室

派遣された指導員が、やささ踊りを教えます。
 ※指導員の派遣は1回1時間程度、1団体2回まで。
 対 10人以上の団体

申 希望日の2週間前までに観光課(TEL 0848-67-6014
 FAX 0848-64-4103)へ

みはら市民大学 韓国語入門・チャーミークラフト体験講座

体験講座の参加者を募集します。どちらの講座も初心者から安心して気軽に楽しめる内容です。

対 今年度54歳以上の人
 申 24日(金)(必着)までに往復はがきに記入例のとおり記入し、みはら市民大学事務局へ
 ※申込多数の場合は抽選します。
 ※当日の持参物は、結果と併せて返信はがきでお知らせします。
 関 みはら市民大学事務局(TEL FAX 0848-64-6868)

※クラフトテープを使ったかご作り。

講座名	とき	定員	受講料	ところ
韓国語入門	8月5日(水) 10時～11時30分	各20人	500円	ペアシティ三原西館3階 みはら市民大学教室⑥
チャーミークラフト(※)	13時30分～15時30分		500円 +材料代800円	ペアシティ三原西館3階 みはら市民大学教室④

往信(表)

85 7230014
往信 みはら市民大学事務局 行

返信(裏)

※ここには記入しない。

記入例

返信(表)

85 返信 応募者の名前 様

往信(裏)

①参加希望講座名
②郵便番号
③住所
④名前(ふりがな)
⑤電話番号

移動型スマホ教室

所 市役所本庁舎正面玄関前のハイエース車内
 定 各回3人
 申 関 予約窓口
 (TEL 0800-111-9442)
 9時～17時



↑市庁

講座名	とき	内容
Androidの使い方(基礎編)	16日(木)、30日(木)各10時30分～11時30分	電話、カメラ、地図アプリの使い方など
Androidの使い方(応用編)	9日(木)、23日(木)各10時30分～11時30分	
iPhoneの使い方(基礎編)	16日(木)、30日(木)各14時～15時	マップ、カメラ、動画、二次元コードの読み取り方法など
iPhoneの使い方(応用編)	9日(木)、23日(木)各14時～15時	
スマホ決済の使い方	9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木)各12時～13時	アプリの登録・体験・相談など
LINEを使いこなそう 災害対策編	9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木)各15時30分～16時30分	緊急時に役立つLINEの機能(防災)

「みはら こどもまんなかかいぎ」の参加者を募集します!

あなたのアイデアをまちづくりに生かし、一緒にすてきなまちをつくりませんか。

時 7月27日(月)、8月3日(月)各14時～15時30分

所 児童館「ラフラフ」

内 「誰もが活躍できる三原市」について(全2回)

対 中学生～22歳

定 各回30人程度

申 7月21日(火)までに申込フォームから

問 子育て支援課(TEL 0848-67-6079)



市HP→

子育てボランティア研修会

時 15日(水)13時30分～14時30分

所 市役所本庁3階

内 応急手当の基本、熱中症対策、気道異物除去法など

【講師】 赤十字幼児安全法指導員 井上 純子さん

対 子育てに関するボランティア活動に関心がある人、ファミリー・サポート・センターの提供会員

定 30人

申 12日(日)までに申込フォームから、または子育て支援課

(TEL 0848-67-6079)へ



申込フォーム→

部活動の地域展開 「三原市認定地域クラブ活動」団体・指導者の募集

令和9年4月から始まる「三原市認定地域クラブ活動」を行う団体と指導者を募集します。

対 中学生対象のスポーツ・文化芸術団体および指導者

申 9月30日(水)までに市HPから



【募集説明会】

時 7月22日(水)19時から

所 リージョンプラザ南館 第2研修室

対 「三原市認定地域クラブ活動」の実施を検討している団体および指導者

申 7月20日(月・祝)までに市HPから

問 スポーツ団体:スポーツ振興課(TEL 0848-64-7219)

文化芸術団体:学校教育課

(TEL 0848-67-6155)



市HP→

運動普及リーダー育成講座

ウォーキングを中心とした運動による健康増進に関する知識と実践の講座を開催します。

時 9月～12月各10時～12時(全6回)

所 本郷生涯学習センター

【講師】 健康運動指導士 松本 直子さん

対 おおむね75歳以下で、講座終了後に運動関連イベントの補助など運動普及のために活動できる人

※4回以上講座に参加が必要。

定 30人程度

申 9月11日(金)までに保健福祉課(TEL 0848-67-6053)へ



申込フォーム→

生涯学習講座(単発)

※申し込み先着順です。
受付は6日(月)10時からです。

講座名	講師	とき	対象	定員	参加費	申込期限	ところ・申し込み先
やさしい美活トレーニング	川上 唯	25日(土) 10時～11時	18歳以上	15人	200円	17日(金)	宮浦コミュニティセンター TEL FAX 0848-62-7944
FMラジオを作って電波をキャッチ	小林 久宜	26日(日) 10時～12時	小中学生 (※1)	10人	無料	20日(月)	幸崎コミュニティセンター TEL FAX 0848-69-0001
思いやりのスポーツフレスコボール(※2)体験教室	天野 雅之	26日(日) 10時～11時30分	18歳以上	16人	200円	20日(月)	糸崎コミュニティセンター TEL FAX 0848-62-6799
ピースボートで平和クルーズ	加川 聖	27日(月) 13時30分～15時	18歳以上	20人	200円	24日(金)	沼田東コミュニティセンター TEL FAX 0848-66-3179
楽しくチャレンジ!クラフト小物	重安 町子	30日(木) 13時30分～15時30分	18歳以上	10人	500円	24日(金)	南方コミュニティセンター TEL FAX 0848-86-4858

※1 小学3年生までは保護者同伴。

※2 相手の打ちやすい場所に打ち返して、ラリー回数などを競うラケットスポーツ。

令和9年度に実施する市民提案型協働事業の提案を募集

地域課題の解決など、市民活動団体や住民組織と市が協働で取り組む事業の提案を募集します。採択後は、市が30万円を上限に経費の一部を負担し、協働で事業を実施します。

※詳しくは市HPで確認してください。

※応募の手引きと提案書は地域企画課(市役所本庁4階)、各支所、市HPに用意。

申 8月31日(月)までに市HP内の申込フォームから、または地域企画課(TEL 0848-67-6184)へ



市HP

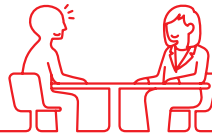
くらしの無料相談窓口

相談の種類	とき		ところ	申し込み・問い合わせ先
心配ごと相談	31日を除く毎週金曜日	13時～16時	サン・シープラザ4階	社会福祉協議会・各地域センター TEL 0848-63-0570
	9日(木)・23日(木)		本郷保健福祉センター	TEL 0848-86-3607
	15日(水)	9時～12時	久井保健福祉センター	TEL 0847-32-7101
	17日(金)		大和人権文化センター	TEL 0847-33-1308
児童虐待通告窓口	20日を除く毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	【電話相談】こども安心課 TEL 0848-67-6088	
	毎日	24時間対応	児童相談所虐待対応ダイヤル TEL 189	
弁護士法律相談 ※要予約。	17日(金) ※受付は6日(月)8時30分から。	13時～16時	市役所本庁3階	生活環境課 TEL 0848-67-6178
消費生活相談	20日を除く毎週月～金曜日	9時～12時、 13時～16時	市役所本庁3階 ※電話相談も可。	消費生活センター TEL 0848-67-6410
消費生活巡回相談 ※要予約。	10日(金)・17日(金)・24日(金)	14時～16時	本郷・久井・大和支所	
障害者なんでも相談 ※要予約。	27日(月)	14時～16時	本郷保健福祉センター	障害者生活支援センター TEL 0848-63-3319 FAX 0848-63-3359
	22日(水)	10時～12時	久井保健福祉センター	
自立サポート相談	20日を除く毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	サン・シープラザ4階	自立相談支援センターみはら TEL 0848-67-4568
家庭児童相談	20日を除く毎週月～金曜日	9時～17時	市役所本庁2階	家庭児童相談 TEL 0848-61-0121
不登校などに関する 悩み相談	20日を除く毎週月～金曜日	9時～16時30分	リージョンプラザ2階 ※電話相談も可。	三原ふれあい相談室 TEL 0848-64-7201
学校生活の悩み・ 体罰などの相談	20日を除く毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	【電話相談】三原子子どもサポートダイヤル TEL 0848-67-6173 ※時間外は留守番電話で対応。	
犯罪被害者等 総合相談	20日を除く毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	市役所本庁3階	人権推進課 TEL 0848-67-6044
人権相談	9日(木)	13時～16時	サン・シープラザ4階	人権推進課 TEL 0848-67-6044
	20日を除く毎週月～金曜日	10時～16時	市役所本庁3階	TEL 0848-66-1111
			人権文化センター	TEL 0848-86-3333
			本郷人権文化センター	TEL 0847-33-1308
			大和人権文化センター	TEL 0847-33-1308
		8時30分～17時15分	【電話相談】法務局常設電話相談所 TEL 0570-003-110	
女性相談 (DVや家庭不和など)	20日を除く毎週月～金曜日	9時30分～16時	市役所本庁1階 ※電話相談も可。	女性相談室 TEL 0848-61-0122
不動産相談	17日(金)	10時～15時	サン・シープラザ4階	社会福祉協議会 TEL 0848-63-0570
戦没者遺族相談	16日(木)	13時～16時		
療育・教育相談	8日(水)	10時～12時		

窓相
回談
がある
できる

誰にでも

DVや家庭問題などを 安心して話せる



女性のための 相談窓口

Vol.10

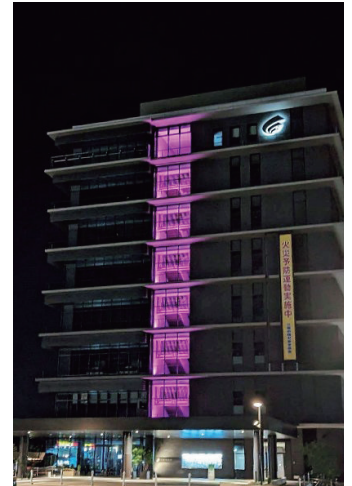
～小さな心配や大きな不安の解消は、話すことから始まります～

困りごとや不安を、
ひとりで抱えず
相談してください

三原市女性相談室



パープルリボンは女性に対する暴力根絶のシンボル。市では毎年11月に市役所本庁舎を紫色にライトアップする取り組みを実施。



相談
1

パートナーから怒鳴られたり、物に当たられたりして怖い思いをしています。

回答
1

大きな声で威圧する、物を投げる・壊すなどの行為はDVです。「これは暴力なのかな」と迷っていても相談できます。あなたの気持ちを大切にしながら一緒に考えます。

相談
2

生活費を渡してもらえず、外出も制限されます。これも相談できますか？

回答
2

お金を与えない、行動を細かく制限するなどの「経済的・精神的な支配」もDVの一つです。身体的な暴力がなくても相談でき、プライバシーは守られます。



DVとは「ドメスティック・バイオレンス」の略で、配偶者や恋人などの親密な関係にある人やあった人から振られる暴力という意味です。DVや家庭問題に関する相談は、女性相談支援員が話を聞きます（無料）。相談内容は、本人の了承なく外部に漏れることはありません。ひとりで悩まず、安心して相談してください。

秘密厳守で女性相談支援員が対応

●三原市女性相談室
(市役所本庁1階 社会福祉課内)

TEL 0848-61-0122 ※対面相談は事前に要予約。

時 毎週月～金曜日 各9時30分～16時

(祝日・年末年始を除く)

電話での相談や市役所の女性相談室での対面相談もできます。あなたの気持ちに寄り添って話を聞き、これからどうすればよいかを一緒に考え、必要な支援につなげていきます。



▲相談はプライバシーに配慮した個室で対応します。

相談
3

相談後どのような支援が受けられますか？

回答
3

まず相談支援員が丁寧に話を聞き、本人の心身の状態、今後の意向、緊急性などを確認します。対応を話し合い、法律相談や生活支援、緊急避難先の紹介など、必要に応じた支援につなぎます。



それぞれの福祉の相談窓口

WEBは
こちら



お電話は
こちら

高齢者 TEL 0848-67-6055

生活・困窮 TEL 0848-67-4568

こども TEL 0848-67-6061

健康・こころ TEL 0848-67-6053

障害者 TEL 0848-67-6060

ひきこもり TEL 0848-36-6250

FAX 0848-64-2130

6月10日

閩 消防本部警防課
(TEL 0848-64-5924)

第54回中国地区消防救助技術指導会へ 出場決定



「第54回中国地区消防救助技術指導会 県東部・北部地区予選会」が市消防本部で開催されました。県内5消防本部から集まった精鋭チームが日頃の訓練の成果を競う中、三原消防チームはロープブリッジ救出の部門で優勝し、中国大会への出場を決めました。

5月30日・31日

閩 観光課
(TEL 0848-67-6014)

第35回三原さつきまつり



第35回三原さつき祭りが宮浦公園と芸術文化センター ポポロで開催されました。定番のステージイベントや屋台などのグルメ、サツキの展示や企業・団体ブースのほか、新しくフォトラリーが企画され、子どもから大人まで、思い思いに祭りを楽しみました。

6月6日

閩 スポーツ振興課
(TEL 0848-64-7219)

スポーツのテーマパークinみはら 屋内編



小学生が自分に合ったスポーツを体験して見つける「スポーツのテーマパークinみはら 屋内編」をリージョンプラザと武道館で開催しました。参加者は体操や卓球、合気道など全11種目のスポーツから選んで参加し、慣れるまでは戸惑いながらも果敢に挑戦しました。

5月20日

閩 都市開発課
(TEL 0848-67-6113)

(株)ヤマト実業に感謝状

本郷町船木の(株)ヤマト実業から1,000万円の寄付を受け、感謝状を代表取締役の成廣容子さん(写真左)に贈呈しました。ヤマト実業の市への寄付は3回目で、頂いた寄付はヤマト防災パーク(船木防災公園)の施設整備に活用します。



5月31日

IWC2026「SAKE部門」ひろしま開催記念! 広島空港で日本酒試飲会

酔心の大吟醸をはじめ、県内酒蔵提供酒やIWC審査会出品酒など約50種類の日本酒が広島空港に並びました。来場者は気になる銘柄を飲み比べながら、それぞれの味や香りなど、感想を語り合っていて楽しんでいました。





みはらのひろば

Anything information

お知らせ、イベント、募集、制度など、生活に関する情報をお伝えしました。

特定計量器(はかり)の定期検査

商店、工場、小口貨物取り扱い、学校、病院、薬局、野菜・果物出荷などで取引または証明にはかりを使用する人は、必ず検査を受けてください。

※対象者には案内を送付します。

時 14日(火)まで

問 商工振興課(TEL) 0848-67-6072

FAX 0848-64-4103)

市営住宅の入居者募集

【申込期間】窓口:21日(火)~31日(金) 各8時30分~17時30分

電子申請:21日(火)8時30分~31日(金)17時30分

対 久井(市単独住宅を除く)・大和地区の住宅、小西北住宅(高齢者向けのみ)、本佐木住宅

申 問 三原市営住宅管理グループ窓口(宮沖四丁目TEL 0848-62-1800)または同グループHPにある申込フォームから
※詳しくは同グループHPまたは21日(火)から申込場所、市役所本庁1階総合案内コーナー、各支所で配布する資料で確認してください。

※申込多数の場合は抽選。

※連帯保証人は不要。

三原市営住宅
管理グループHP



マンション管理士無料相談会

市内または近郊の分譲マンションの管理組合役員、区分所有者、居住者のさまざまな悩みに応えます。

時 5日(日)13時30分~16時30分

※受付は16時まで。

所 リージョンプラザ南館2階

対 市内または近郊の分譲マンション関係者

問 広島県マンション管理士会事務局(TEL) 082-228-6581)

介護保険の負担割合証を送付します

介護保険サービスの利用料のうち、自己負担の割合を示した負担割合証を7月中に送付します。利用時にサービス事業所に提示してください。

対 要介護・要支援認定を受けている人

問 高齢者福祉課(TEL) 0848-67-6240

FAX 0848-64-2130)

国民年金保険料の免除・納付猶予制度

経済的な理由などで納付が困難な場合は、一定の基準に基づいて保険料の納付が免除・猶予されます。

所 市民課(市役所本庁1階)、各支所、三原年金事務所

※マイナポータルによる電子申請もできます。

用 基礎年金番号が分かるものと失業特例希望の場合は離職票など
※詳しくは市HPを確認してください。

問 市民課(TEL) 0848-67-6051)

三原年金事務所(TEL) 0848-63-4111)



↑市HP

道路や河川に異常を見つけたら連絡

道路上に空いた穴や倒木などの異常を、いつでも、どこからでも「道路・河川の異常通報システム」で通報できます。このシステムは、市HPや市公式LINEからもアクセスできます。

※利用方法は、「操作マニュアル」を確認してください。

問 土木管理課(TEL) 0848-67-6096)



←道路・河川の異常
通報システム

操作マニュアル→



海での事故は118番! 事故防止で楽しい夏を

16日(木)~31日(金)は「海の事故ゼロキャンペーン」期間です。毎年この時期は海での事故が多発します。レジャーの時は、次のことを徹底しましょう。

- ①天候、海上模様の確認
- ②船体やエンジンの点検
- ③ライフジャケットの着用
- ④連絡手段(携帯電話)の確保
- ⑤常時適切な見張り
- ⑥目的地や帰宅時間の共有

問 尾道海上保安部交通課

(TEL) 0848-22-2109)

海上
保安庁HP



介護保険の負担軽減制度を利用できます

内 ①短期入所や施設サービスの食費・居住費など

②社会福祉法人が行う特別養護老人ホームや、訪問・通所介護などの利用料・食費・居住費など

対 所得や扶養状況、預貯金などの要件を満たす人

※制度を利用中の人は更新申請が必要です。

申 31日(金)までに高齢者福祉課

(TEL) 0848-67-6240

FAX 0848-64-2130)へ



看護職のための広島県 ナースセンター出張就業相談

看護職員の再就業に向けた支援を目的に、出張就業相談を行います。看護職の求職や求人相談などに広島県ナースセンターの看護職員が応じます。

時 8月4日(火)13時30分～15時30分

所 サン・シープラザ3階

対 看護職として就業を考えている人・看護職を求める施設の人

問 広島県ナースセンター
(TEL 082-293-9786)



広島県ナースセンターHP ↑

看護学校進路相談会

時 25日(土)14時～16時

所 興生総合病院りじん救急・災害医療支援センター(円一町四丁目)

内 現役の看護師や看護学生による進路相談会

対 看護師に興味がある高校生・保護者・進路指導担当教諭

申 (公社)広島県看護協会
三原・尾道支部事務所
(TEL FAX 0848-64-1616)



↑広島県看護協会HP

三原市公式LINEで 市の情報をもっと身近に!

三原市公式LINEは、災害・避難情報が直接届くほか、イベント・子育て・健康に関する情報など、生活に役立つ情報を日々発信しています。また、設定をすると届く「お住まいの地域のごみ収集日通知機能」は、多くの人が利用しています。お友達登録がまだの方は、ぜひ二次元コードから登録してください!

問 広報戦略課

(TEL 0848-67-6007)



三原市公式LINE →

障害のある人の就労応援相談

障害のある人が無理なく働けるように、関係機関と連携した職場見学や就職活動に必要な準備など、就労に向けて全面的にサポートします。

時 20日を除く毎週月～金曜日各9時～17時

所 サン・シープラザ3階

対 市内在住の障害のある人、またはその家族・支援者

※障害者手帳の有無は問いません。

問 障害のある人の就労応援相談ステーション

(TEL 0848-63-3319) 市HP →



障害者委託訓練生募集

在宅Web制作科コース

時 9月3日(木)～11月26日(木)

定 2人

申 8月6日(木)までに住所地の公共職業安定所に応募用紙を提出

在宅ITパスポート学習科コース

時 12月3日(木)～令和9年2月26日(金)

定 2人

申 11月5日(木)までに住所地の公共職業安定所に応募用紙を提出

所 e-ラーニング(インターネットを活用した自宅での通信訓練)

対 公共職業安定所に求職登録している広島県内および近県在住の通所が困難な障害のある人

問 公共職業安定所または広島障害者職業能力開発校(TEL 082-254-1766)



↑県HP

一般曹候補生などを募集

一般曹候補生

対 18～32歳(採用予定月の末日現在、33歳未満の人)

【応募期間】9月1日(火)まで

【試験日】

ウェブ試験 9月16日(水)～19日(土)のうち指定する1日

2次試験 10月18日(日)～22日(木)のうち指定する1日

2等陸・海・空士

対 18～32歳(採用予定月の末日現在、33歳未満の人)

【応募期間】第3回 9月4日(金)まで、第4回 10月9日(金)まで

【試験日】

ウェブ試験

第3回:9月16日(水)～19日(土)

第4回:10月13日(火)～15日(木)

のうち指定する1日

身体検査・口述試験

第3回:9月27日(日)～30日(水)

第4回:10月18日(日)～22日(木)

のうち指定する1日

航空学生

対 18～23歳(高卒者または高専3年次修了者。いずれも見込みを含む。)

【応募期間】8月28日(金)まで

【試験日】

1次試験 9月19日(土)・26日(土)

のうち指定する1日

2次試験 10月15日(木)～22日(木)

のうち指定する1日

3次試験

海:11月20日(金)～12月16日(水)

空:11月14日(土)～12月17日(木)

のうち指定する1日

※詳しくは自衛隊HPで確認してください。

問 自衛隊広島地方協力本部尾道出張所

(TEL 0848-22-6942)



↑自衛隊HP

消費生活の 心得

●消費生活センター●

! 困ったときは、消費者ホットライン(TEL 188)または、市消費生活センター(TEL 0848-67-6410)に相談してください。

定期購入トラブルに注意しましょう

ネット広告を見てお試しのつもりで健康食品などを注文したところ、定期購入だったというトラブルが県内で多く発生しています。

●注文前に確認をしましょう

●契約内容(定期購入の有無、回数や解約条件)をよく確認する

●最終確認画面のスクリーンショットを撮るなどして証拠を残す

●困ったときの対応

●解約の電話がつかない場合は、日にちや時間を変えて再度連絡する

●電話やメールなど複数の方法で連絡し、記録を残す

●返品や受取拒否をする場合は、必ず定期購入の解約手続きも行う

困ったときは、一人で悩まず消費生活センターに相談してください。

人権標語 思いやり 心がほっこり 温かい (小学6年生)

健康

食中毒を防ぎましょう

高温が続くと食品に細菌が発生しやすくなります。食品を購入した後は、すぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れるなどして、食中毒を防ぎましょう。

☎ 保健福祉課(TEL) 0848-67-6053
FAX 0848-64-2130)

医療機関でがん検診などが受診できます

☎ 令和9年3月31日(水)まで

☎ 基本健診・特定健診、各種がん検診(胃・肺・乳・子宮・大腸など)

☎ 対象の医療機関へ

※対象の医療機関など詳しくは市HPで確認してください。



↑市HP

休日健診

☎ 8月2日(日)

【受付時間】8時30分～9時

☎ 三原市医師会病院(宮浦一丁目)

※胃カメラ(胃がん検診)、低線量CT(肺がん検診)、子宮頸がん検診は実施しません。

※検査項目によって料金が異なります。

☎ 30人

☎ 三原市医師会病院

(TEL) 0848-67-7030)へ

病院? 救急車? 迷ったら

救急相談センター

#7119

24時間365日対応

つながらない場合や、広島県外から携帯電話でかける場合は

☎ 082-246-2000

認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識や認知症の人とその家族の気持ちなどを学ぶ講座です。講座を受講した人には認知症の人を支援する意思を示す「サポーターカード」をお渡しします。

☎ 14日(火)10時～11時30分

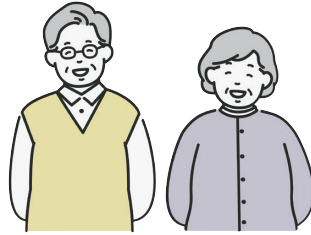
☎ 市役所本庁5階

☎ 15人

☎ 10日(金)までに高齢者福祉課

(TEL) 0848-67-6055

FAX 0848-64-2130)へ



里親カフェ in みはら 「里親」ってなんだろう?

「里親制度を知りたい」「里親になりたい」と思っている人、「興味はあるけどよく分からない」「自分にできるか心配…」という疑問や不安がある人、経験者からの体験談などを聞いてみませんか。

☎ 8月5日(水)13時30分～15時30分

☎ 市役所本庁2階

☎ 里親制度に関する相談、里親体験談

☎ 市内在住で里親制度に関心のある人 ☎ 20人 ※託児あり。

☎ 29日(水)までに申込フォームから、または広島県東部・北部里親支援センター明日葉(TEL) 084-959-3903)



↑申込フォーム

学び・体験

キッズチャレンジ教室

☎ ①30日(木)②31日(金)

各10時30分～12時30分

☎ サン・シープラザ3階

☎ おにぎらず作り

☎ 3～6歳の未就学児と保護者

☎ 各回10組※申込多数の場合は抽選。

☎ 14日(火)までに申込フォームから、または保健福祉課

(TEL) 0848-67-6053)へ



↑申込フォーム

男性の料理教室

☎ 24日(金)10時～13時

☎ サン・シープラザ3階

☎ 65歳以上で一人暮らし、または介護をしている男性

☎ 20人

☎ ¥400円

☎ 17日(金)までに社会福祉協議会

(TEL) 0848-63-0570)へ

美と健康のための 骨盤底筋トレ教室

☎ ①14日(火)②21日(火)

各10時～11時30分

☎ ①サン・シープラザ

②久井保健福祉センター

☎ 骨盤底筋体操と講話

☎ マリエフィットネスサポート 松尾紀江さん

☎ 要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の人

☎ 各30人

☎ 飲み物、動きやすい服装

☎ 10日(金)までに高齢者福祉課

(TEL) 0848-67-6055)へ



↑申込フォーム



三原の夏の風物詩 半どん夜市に行こう!

「半どん夜市」とは毎年6～8月の第1週までの期間、毎週土曜日に開催される夜市です。地域活性化や市民の交流の場づくりを目的に、市内の商店街などをまとめる「三原商栄会連合会」が実行委員を務めています。

さまざまな夜店が並び、大人から子どもまでたくさんの人でにぎわっています。

☎ 半どん夜市実行委員会(三原商工会議所内) TEL 0848-62-6155)



↑公式HP

開催日・場所

☎ 18時～21時

※開催日の17時30分～21時30分は車両通行規制を行います。

食べ物や緑日の屋台が並ぶよ!

7/4(土)、7/11(土)、7/18(土)

☎ 本町中央通り・本町一丁目、帝人通り

7/25(土) ☎ 宮沖(宮沖公民館)

8/1(土)

☎ 浮城東通り(イオン三原店駐車場内)

子どもの発達について 相談できます

保健師や臨床心理士、言語聴覚士などが子どもの発達相談に応じます。子どもの言葉や行動などについて、心配なことがある場合は気軽に相談してください。

時 20日を除く月～金曜日各9時～17時
所 サン・シープラザ3階またはこども安心課(市役所本庁2階)
対 18歳未満の子とその保護者
申 問 こども安心課「すくすく」
(TEL 0848-67-6359)
FAX 0848-67-5934

発達が気になるお子さんの 家族の集い

子どもの発達に関する悩みや不安を、専門家や先輩保護者に相談できます。

時 4日(土)10時～11時30分
所 サン・シープラザ4階
対 発達が気になるおおむね小中学生の子の保護者
申 前日までに申込フォームから、またはこども安心課「すくすく」
(TEL 0848-67-6359)へ



↑申込
フォーム

保護者のための “子どものこころ”相談室

時 13日(月)13時30分～15時30分
所 こども安心課(市役所本庁2階)
内 臨床心理士による相談
対 幼児期・児童期・思春期の子の保護者、子どもに関わる支援者
定 2人
申 8日(水)までにすくすくメール、またはこども安心課
(TEL 0848-67-6088)へ



↑すくすく
メール

こころの相談室「ここケア」

時 毎週火・水曜日各9時～18時30分
所 申 問 カウンセリングルームここケア(宮沖五丁目TEL 0848-62-2500)
内 臨床心理士による相談
対 市内在住の精神科に通院していない人とその家族
料 3回まで無料



↑市HP

精神保健福祉相談

時 15日(水)13時30分～15時30分
所 県東部建設事務所三原支所(円一町二丁目)
内 精神科医師による相談
申 7日(火)までに県東部保健所
(TEL 0848-25-4640)へ

子育て応援

祝日の小児科救急当番医院

日時	医療機関
20日(月) 9:00～12:00 14:00～16:30	興生総合病院 (円一町二丁目) TEL 0848-63-5500

※診療時間内に事前に電話連絡してください。

ひとり親家庭などの 医療費を助成

対 平成20年4月2日以降に生まれた子を養育し、同居の世帯員などの令和7年分の所得税が非課税のひとり親家庭など
※受給中の人には、通知書を送付します。
用 保護者と子の健康保険情報を確認できるもの
申 子育て支援課または各支所へ
問 子育て支援課(TEL 0848-67-6045)
FAX 0848-67-5934

家族のつどい

時 30日(木)13時30分～15時
所 やっさ工房にしまち(西町一丁目)
【演題】 「ポジティブな言葉がけについて学んでみませんか？」
【講師】 県立広島大学 米倉 裕希子さん
対 こころの病や課題を抱える人の家族
定 15人
申 28日(火)までに保健福祉課(TEL 0848-67-6053)へ
申込フォーム↑



申込フォーム↑

ひきこもり相談

時 20日を除く毎週月～金曜日各9時～17時
所 サン・シープラザ4階
対 おおむね18歳以上64歳以下のひきこもり当事者とその家族
申 ひきこもり相談支援ステーション
(TEL 0848-36-6250)へ



↑社協HP

ひきこもり家族交流会 「家族のつどい」

時 15日(水)13時30分～15時
所 サン・シープラザ4階
内 座談会
対 ひきこもりで悩みをもつ家族
申 13日(月)までにひきこもり相談支援ステーション
(TEL 0848-36-6250)へ



↑社協HP

若者の発達相談ができます

保健師や臨床心理士が若者の発達相談に応じます。心配ごとを年齢に関係なくどなたでも気軽に相談してください。
時 31日(金)9時～17時
所 申 保健福祉課(市役所本庁1階)
TEL 0848-67-6053
FAX 0848-64-2130

子育て世代の
悩みを解決!

すくすくの 催し

母乳相談・ごはん相談
などを定例開催
詳しくはこちらから



←市HP

いつでも悩み相談OK!

TEL 0848-67-6217
メールでも受け付けています。

児童館 ペアシティ三原
西館2階

ラブラフ の催し

休館日 毎週火曜日
開館時間 10時～19時
申し込みは5日(日)から
(TEL FAX 0848-67-1123)へ
←市HP

ファミサポ交流イベント「出張! 提供会員さんとあそぼう!」

時 8日(水)11時～12時 **所** ほんごう子ども図書館 **内** 読み語り、ふれあい遊び、ファミサポ活動の相談など **対** ファミサポに関心がある子育て中の人

母推さんとあそぼう!

時 17日(金)10時30分～11時 **内** ふれあい遊びなど **対** 0～2歳児とその保護者 **定** 10組

陶芸教室 要申込

時 22日(水)10時～12時 **所** サン・シープラザ3階 **内** お皿作り※焼き上がりは8月27日(木)以降にラブラフで引き渡し。
対 小学生 **定** 15人 **料** ¥600円

ラブラフ夏休みおんがくかい♪

時 25日(土)14時～14時30分 **内** 金管アンサンブル **対** 18歳までの子とその保護者

地域おこし協力隊が 三原で過ごす日々

みはライフ!

市外から移住した9人の隊員が、地域課題の解決に向けて活動中!



今月の担当は
明石 幸一郎
です!



▲三育学院の生徒たちと活動中。
イベント当日は撮影もしてくれます。

【出身】神奈川県葉山町
【趣味】自転車、登山、
読書、ドライブ
【活動エリア】市内全域
【活動テーマ】自然エネルギーの活用と教育、防災

「三原の環境を学ぶ！
「生きた教育」の場づくり」

「なんで三原に来たん？」と聞かれるたび「人の良さと、山・海・まちがそろそろ環境」と答えています。着任から4カ月、市内全域を駆け回る日々を過ごしています。大学院で学んだ建築環境学の知見を生かし、教科書だけではない三原の環境そのものを教材にしたワクワクする学びの場づくりに挑戦中です。

現在は、大和町の広島三育学院とサマーキャンプを準備中！ 熱写真を使ったクイズや、計測機器で暑さ・涼しさを、測る・知る体験学習を企画しています。身近な環境の観察を通して、子どもたちが「感覚と数値」をつなげて学べる内容です。活動内容はぜひnoteをご覧ください！



▲放射温度計や熱写真などから、実感と数値をつなげ、暑い・涼しい要因を可視化。

地域おこし協力隊の活動は市公式noteで!



☎ 地域企画課
TEL 0848-67-6011

なるほど!



れきみん・虎の巻

とらのまき

・第十号・

◆文化課が市の文化財などを分かりやすく紹介◆

歴史民俗資料館 うきしろミュージアム

小早川家資料、預かりました

① 新たな寄託資料を
公開しています

小早川家から新たに、貴重な書画や調度品、印刷物などの資料121件を市へ寄託いただきました。

7月7日(火)から、寄託資料のうち「御座備図」など5件を展示します。「御座備図」は、最上段の中央に毛利元就を描き、続いて主だった家臣団を配した集団肖像画です。人物名が記されていませんが、資料向かって左側の上から2番目が小早川隆景と考えられます。10月4日(日)まで展示室3で展示しています。



毛利元就

小早川隆景



▲御座備図、小早川隆景と考えられる武将

② 出前講座「資料館へ行ってみよう!」

「生涯学習まちづくり出前講座」は、市内の団体に、市職員などが講師となつて市政情報などを届ける講座です。令和8年度から「資料館へ行ってみよう!」という新しいメニューを用意し、歴史民俗資料館の見どころを分かりやすく紹介しています。NHK大河ドラマでも取り上げられている豊臣家と小早川隆景の関係などもお話しします! 文化課へ申し込みをお待ちしています。

③ 学芸員のこだわり解説

奇数月に学芸員が「得意分野」を熱く解説する「学芸員のこだわり解説」。12日(日)10時30分からは、大友宗麟(おおともむねとみ)書状や川口家文書など、「三原市所蔵の古文書・古典籍」について話します。ぜひ参加してください!

☎ 文化課
TEL 0848-64-9234
FAX 0848-67-5912



元気な骨を育てよう

令和8年度から「みはら骨育プロジェクト」を推進しています。健康寿命を延ばし、いつまでも自分らしく暮らせるまぢをめざして、骨の健康づくりに力を入れていきます。

また、食事の面からも骨の健康を応援したいと考え、中高生を対象に「骨育レシピコンテスト」の募集を開始しました（関連10ページ）。カルシウムやたんぱく質などを意識しながら、家庭でも楽しく取り組める内容にしていきたいと思いますので、ぜひ多くの皆さんに参加してほしいです。

この「骨育」について市民の皆さんに話をすると、大変多くの反響をもらいます。特に「家族や親族が骨折をきっかけに寝

たきりになった」「要介護状態になった」という実体験を語る人が少なくありません。骨折は、単なるけがではなく、その後の生活を大きく変えてしまうことがあります。

骨は、身体を支える大切な土台です。しかし、その強さは普段なかなか意識しにくいものです。だからこそ、自分の骨の状態を確認し、日頃から食事や運動を通じて骨を育てていくことが大切です。いつまでも元気に暮らしていくために、ぜひ一緒に「骨育」を進めていきましょう。

その取り組みの一つとして、バスによる集団健診において、40歳から70歳までの市民の皆さんを対象に、骨粗しょう症検査を新たに始めます。骨の状態は、自分ではなかなか分かりにくいのですが、検査によって確認できます。早めに自分の骨の状態を知ることが、将来の健康を守る第一歩です。



▲骨の検診の様子



▲市庁



ニュージーランド出身の
国際交流員コラム

● Vol.34 ●



CIR (国際交流員)
ジェイク・ロコブ



「鉱山ではなく学校に行きたい！」アメリカで児童労働者たちがデモをした写真(1903年)

Anonimo, Public domain, via Wikimedia Commons

知ってる?

ニュージーランド

子どもへの体罰を最初に禁止した国々

1979年、スウェーデンは世界で初めて子どもへの体罰を法律で禁止しました。ニュージーランドでは2007年に「刑法59条を代替する刑法改正法案」が可決され、英語圏の国として初めて、子どもへの体罰が違法になりました。

子どもの権利と福祉について学ぶ

1800年代のニュージーランドでは、子どもに特別な法的権利はなく、重労働や厳しいしつけ、不十分な医療などの社会的不平等に直面していました。しかし1870年代後半から児童福祉への関心が高まり、幼稚園の導入や女性児童保護協会の設立(1893年)など、現在の福祉制度につながる改革が進められました。私は歴史の授業で1900年代初頭の児童労働を学び、教科書の写真(上の写真)を見ながら、当時の子どもたちの厳しい生活環境を知って、自分が当たり前だと思っていた教育や食事などが、十分に与えられていなかったことに衝撃を受けました。そして現在は子どもたちの暮らしのために、社会が常に変わり続けていることを実感しました。

Information for foreign nationals in Mihara

◀ CIRが三原の
魅力などを発信中! ▶

Instagram & Facebook



●多言語相談窓口(市役所本庁4階)
☎ 地域企画課(TEL 0848-67-6184 FAX 0848-64-7101)



EVENT information

行事 & イベント情報

EVENT STAGE ART MUSIC GOURMET etc...

7/18 (土)

2026沼田本郷夏まつり

沼田本郷支所周辺・商店街周辺

時間 15時30分～20時45分

●ステージイベント

ダンスや安芸本郷太鼓によるパフォーマンス、隆景音頭など

●出店グルメ・キッチンカー

焼きそば、たこ焼き、焼きとうもろこしなど

●商店街でのイベント

みこし太鼓、子どもみこし、露店など

●花火(20時15分打ち上げ開始)

時間 2026沼田本郷夏まつり実行委員会(三原臨空商工会内)

TEL 0848-86-2238

※土・日曜日、祝日を除く。



無料駐車場 230台



↑すなみ海浜公園 公式Instagram

7/11(土) 8/23(日)

すなみ海浜公園のイベント ~7月11日(土)は海開き!!~

海水浴

時間 9時～17時 【施設】更衣室、シャワー、海の家など

幼児プール **入場料無料**

対象 小学生以下の子とその保護者

※おむつを着けている子の入場はご遠慮ください。

※幼児には必ず保護者が同伴してください。

【施設】水深50cm・70cmの幼児プール、水遊び場、噴水、更衣室、シャワー

※利用者が多い場合、入場を制限することがあります。

海開きイベント(北側ビーチ)

時間 11日(土)10時から 内容 安全祈願祭、ウェイクボード体験会(プロによるデモンストレーションもあります)など

会場 すなみ海浜公園管理棟 TEL 0848-67-0277

7月

詳細は「みはらイベントバコ」をチェック♪



イベントカレンダー



1 水

2 木

3 金

●七夕観望会(P.23)

4 土 ●第76回社会を明るくする運動 三原市推進大会 (6月号P.22)

5 日

6 月

7 火

8 水 ●ファミサポ交流イベント「出張！提供会員さんとあそぼう！」【ラフラフ】(P.19)

9 木

10 金

●すなみ海浜公園海開き(P.22)

●ミハラミナトマリンデイ(P.24)

●だいわ音楽祭2026(P.26)

11 土

●1週間チャレンジ!! ラジオ体操&1kmウォーキング (P.26)

●夏の交通安全運動(P.4)

12 日

●学芸員のこだわり解説(P.20)

13 月

14 火

●地域活性化とウェルビーイング(P.26)

15 水

16 木

17 金

●母推さんとあそぼう！【ラフラフ】(P.19)

18 土

●2026沼田本郷夏まつり(P.22)

●リージョンプラザ映画のつどい(P.24)

19 日

●片山館長の語り部屋<生>vol.1(P.25)

20 月・祝

21 火 ●夏の夜空 リモート天文講座(P.23)

22 水 ●陶芸教室【ラフラフ】(P.19)

23 木

24 金

●映画「マイクロプラスチック・ストーリー」上映(P.24)

●夏本番！夕涼みコンサート(P.26)

25 土

●SUP体験会(P.26)

●ラフラフ夏休みおんがくかい♪【ラフラフ】(P.19)

26 日

●平和イベント「未来に伝える命の尊さ」(P.4)

27 月

28 火

●日本古来の技法・和綴りでノートをつくろう！(P.23)

29 水

●第14回新県美展(第78回広島県美術展)巡回展 (P.24)

30 木

●からくり万華鏡をつくろう！(P.23)

31 金

※6月中旬の情報です。

詳しくは主催者に問い合わせをしてください。





夏は子ども向けイベントに参加しよう！



7/29
(水)ほか

夏休み子ども体験講座

所 久井歴史民俗資料館

からくり万華鏡をつくろう！

時 30日(木)13時30分～16時

出 広島大学准教授 鈴木 裕之さん

料 800円

定 20人



わらで馬をつくろう！

時 8月4日(火)13時30分～15時30分

出 廣近 哲二さん

料 400円

定 15人



申 7月15日(水)までに申込フォームから



←からくり万華鏡をつくろう
申込フォーム



わらで馬をつくろう
申込フォーム→



↑市庁

対 小中学生(小学3年生までは保護者同伴)

問 文化課(TEL 0848-64-9234)※申込多数の場合は抽選。

所 三原市歴史民俗資料館

日本古来の技法・

和綴じでノートをつくろう！

時 29日(水)13時～15時30分

出 資料館学芸員 定 15人 料 500円

申 10日(金)までに申込フォームから



体験しよう！古代の道具

時 8月5日(水)13時～15時30分

対 古代の道具を3Dプリンターで

再現し、使用体験 出 広島大学

教授 川田 和男さん 定 20人

料 800円 申 7月8日(水)～17日

(金)に申込フォームから



←和綴じでノートをつくろう！
申込フォーム

体験しよう！古代の道具
申込フォーム→



↑市庁

7・8月 久井B&G海洋センタープール

所 久井B&G海洋センター

プールの無料開放

時 7月18日(土)～8月31日(月)各日13時30分～16時

※例年と開始日が異なりますので、ご注意ください。

用 水泳帽

※おむつを着けている子の入場はご遠慮ください。

※警報の発令や雷鳴がする場合は、開放を中止することがあります。

問 久井運動公園(TEL 0847-32-6955)

久井夏休み短期水泳教室

時 7月21日(火)～8月25日(火)のうち指定する10日

①10時～10時45分②11時～11時45分

対 5歳(年長)～小学6年生 定 各35人

料 7,000円(保険料込み)

申 7月12日(日)までに久井B&G海洋センターへ

問 三原市水泳連盟 橋本さん(TEL 090-4659-3903)

7/4(土)
・21(火)

宇根山天文台のイベント

入館料310円、中高生
210円、小学生100円、
小学生未満無料

所 宇根山天文台

七夕観望会

織姫星(ベガ)と彦星(アルタイル)や天の川、夏の星座などの観望と、短冊に願い事を書いて笹の葉に飾ります。

時 4日(土)18時～22時

夏の星空 リモート天文講座

宇根山天文台から望遠鏡やプラネタリウムの画像、星空案内をライブ配信します。夏の星座に関する質疑応答などもあります。

時 21日(火)19時～21時(退出自由)

定 20人程度 申 14日(火)までに申込フォームから



問 アウトドアパーク宇根山(TEL 070-6461-0654)、
宇根山天文台

(TEL 0847-32-7145

※開館日のみ。)



←申込フォーム

アウトドアパーク
宇根山→



↑市庁

8/1
(土)

夏季陸上教室

荒天中止

短距離走や走り幅跳びを通して「走る」「跳ぶ」楽しさを体験できる陸上教室を開催します。

所 申 やまみ三原運動公園
(TEL 0848-66-3900)

時 8時30分～11時※8時から受付。

対 陸上競技の基礎指導 対 小中学生 定 80人

料 300円 【申込期限】7月22日(水)まで



8/2
(日)

人形劇創造グループ 「人形劇のひろば」

所 問 中央図書館(TEL 0848-62-3225)

時 13時30分～14時30分 【出演/演目】①二人芝居まっちゃんとなおさん「おおかみのおんがえし」(久井の民話)②人形劇団ぼんぼこ「くさった風」(和尚と小僧シリーズより) 対 幼児～小学6年生

※幼児は保護者同伴。 定 50人



7/29(水)
~8/2(日)

第14回新県美展 (第78回広島県美術展)巡回展

所 リージョンプラザ

時 各9時~17時

内 入賞作品、地元入選作品(映像系は全入選作品)、ジュニア部門大賞作品

問 文化課(☎ 0848-64-9234)



絵画系大賞「まなざしの向こう」
土井 理沙



↑市口

7/18
(土)

リージョンプラザ映画のつどい 「人はなぜラブレターを書くのか」

2024年、ナズナは青年へ手紙を書き始める。

—24年前、ナズナは電車で見かける高校生・信介に恋心を抱いていた。地下鉄脱線事故にまつわる奇跡のような実話をもとに描いたドラマ。

所 リージョンプラザ(☎ 0848-64-7555)

時 ①10時30分~12時35分

②13時30分~15時35分

基本料金	
一般	2,000(1,800)円
大学・専門学生	1,500(1,300)円
3歳~高校生	1,000(800)円
60歳以上	1,300円

※()内は割引券利用の料金。障害者手帳を提示した人は1,000円。

【割引券付チラシ設置場所】

リージョンプラザ、うきしろロビー ほか



©2026 映画「人はなぜラブレターを書くのか」製作委員会

7/11
(土)~

三原港のイベント

ミハラミナトマリンデー

所 三原港

時 11日(土)11時~20時

内 海面清掃船一般見学、ヨットイルミネーション、スペシャルライブ、グルメブースなど



三原港なつかし写真展

所 三原港湾ビル1F
(城町三丁目)

時 7月11日(土)~9月末(予定)

内 三原内港再生事業にあわせて、市などが所蔵する三原内港の写真を展示



問 みなとオアシス三原事務局/NPO法人

みはらまちづくり兔っ兔(☎ 0848-63-5575)



みなとオアシス三原PP→

7/25
(土)~

映画「マイクロプラスチック・ストーリー」を上映します

マイクロプラスチック問題に取り組む小学生のドキュメンタリー映画を上映し、一人ひとりの行動が環境に与える影響について、考えます。

所 中央図書館 3階

時 25日(土)13時30分~16時(15時20分からは感想クロストークなど)※映画視聴のみの参加も可。

定 50人

所 オンライン(Vimeoによる配信)

時 25日(土)~31日(金)

※映画視聴のみ。

¥無料 対 小学生以上

申 申込フォームから

問 かんきょう会議浮城 安藤さん(☎ 090-5265-3855)



←note

申込
フォーム→





全席指定

チケット
販売中

©K.Miura

8/6
(木)

新日本フィル「みんなで楽しむ オーケストラ!誰でもコンサート」

新日本フィルハーモニー交響楽団がポポロで初の演奏会を行います。0歳から入場できるコンサートです。

所 芸術文化センター ポポロ(TEL 0848-81-0886)

時 14時開演 【演奏予定曲】となりのトトロ、おもちゃの交響曲、踊る仔猫 ほか

出 指揮/松村 秀明 司会/山本 愛香 管弦楽/新日本フィルハーモニー交響楽団

料 一般3,000円、4歳~小学生1,000円※3歳以下はひざ上無料。席が必要な場合は有料。

【販売場所】ポポロ、ポポロオンライン ほか



↑ポポロHP

自由席

入場無料

申込受付中

7/19
(日)

片山館長の語り部屋《生》vol.1 「ベートーヴェン交響曲入門」

ポポロ公式YouTubeチャンネルでおなじみの「片山館長の語り部屋」をオフライン開催!ポポロ館長・片山 杜秀が「ベートーヴェンの交響曲」について独自の視点で語ります。

所 芸術文化センター ポポロ(TEL 0848-81-0886)

時 14時開演

出 片山 杜秀(ポポロ館長)

定 80人※小学生から入場可。

申 ポポロHP内の申込フォームから



↑ポポロHP

8/15(土)
~20(木)

広島大学総合博物館 第36回ふむふむギャラリー 「いのちのサバイバル展」

広島大学総合博物館の所蔵資料を活用して、生き物たちの生きるワザを「水辺」「ヒト」「陸」の視点から紹介します。

所 芸術文化センター ポポロ(TEL 0848-81-0886)

時 10時~17時(会期中無休)

【関連事業】

紙粘土でつくる!いきものバトル

時 8月15日(土)13時30分~16時

【講師】広島大学総合博物館学生スタッフ HUMs

定 20人(応募多数の場合は抽選)

※小学生以下は保護者同伴。

申 8月3日(月)までにポポロHP

内の申込フォームから

所 広島大学総合博物館

(TEL 082-424-4212)

Mail museum@

hiroshima-u.

ac.jp)



↑ポポロHP



8/1
(土)

舞台映像上映アーカイブシアター 舞台『未来少年コナン』

自由席

チケット
販売中

宮崎 駿の初監督アニメーション作品を舞台化した『未来少年コナン』の映像を上映します。

所 芸術文化センター ポポロ(TEL 0848-81-0886)

時 13時30分開演

出 加藤 清史郎、影山 優佳、成河、門脇 麦、椎名 桔平 ほか

料 一般800円、高校生以下500円※小学生から入場可。

【販売場所】ポポロ、ポポロオンライン



↑ポポロHP

企画:(一社)EPAD
協力:(公社)全国公立文化施設協会

7/15(水)
8/2(日)

かるくこうぼう 原画展

粘土や木、フェルトなどを使った絵本の原画は、立体的で温かみのあるのが特長です。

所 中央図書館

TEL 0848-62-3225

時 9時30分～20時

【関連イベント】

図書館員のおはなし会

時 7月17日(金)

11時30分～11時45分

因 「チップくんのきかんしゃぼつぽー！」ほか



ワークショップ「図書館海ぞく団を結成せよ！」

トイレットペーパーの芯を使って海賊キャラクターを作ります。

時 7月20日(月・祝)10時30分～11時30分

対 小学生以下(幼児は保護者同伴)

定 10人

7/14
(火)

地域活性化とウェルビーイング

所 市役所本庁8階

時 15時～16時20分

【演題】ウェルビーイング(心と体の良い状態。幸せ、健康)の定義や幸せに生きるためのヒントについて

【講師】武蔵野大学ウェルビーイング学部長 前野 隆司さん

定 40人

問 地域企画課 TEL 0848-67-6184



↑市HP

7/11
(土)

だいわ音楽祭2026

地元ミュージシャンによる演奏を行います。会場周辺ではハンドメイド雑貨や特産品販売などのマルシェを実施します。

所 大和文化センター

時 10時～16時30分※最新情報はインスタグラム「だいわだいわだいわ」で確認してください。

問 大和町全域地域支援員 新田さん

TEL 080-5238-7723

公式Instagram→



7/25
(土)

夏本番!夕涼みコンサート ～心震わすメロディーを～

三原高校器楽部OB会による迫力ある生演奏をお届けします! 邦楽・アニメソングなど、一度は聞いたことのある曲を聴きながら、夏の夕暮れを楽しく過ごしませんか。

所 人権文化センター(長谷一丁目)

TEL 0848-66-1111)

時 18時30分～19時30分 定 60人



↑市HP

8/1
(土)

ばくせつ 瀑雪の滝 納涼抹茶まつり

所 瀑雪の滝(本郷町船木)

時 10時～12時

因 ミニコンサート、お抹茶接待、グッズの販売 ※申し込み先着20人にお抹茶無料接待。

申 問 7月28日(火)までに本郷町観光協会

TEL 0848-86-5717(平日9時～12時)へ



↑本郷町観光協会HP

7/11(土)
~17(金)

1週間チャレンジ!! ラジオ体操&1kmウォーキング

雨天中止

所 宮浦公園

時 7時～7時30分

因 ラジオ体操、ストレッチ、ウォーキング(1km)

問 保健福祉課 TEL 0848-67-6053)



↑市HP

7/25(土)
8/22(土)

SUP体験会

飛行機が見える抜群のロケーションでSUP体験が楽しめます。

所 用倉新池(本郷町善入寺) 時 9時、10時、11時(各回50分程度)

1人乗りSUP

対 25m以上泳げる小学4年生以上

定 各10人 ¥3,000円/1人

6人乗りBIG SUP

対 小学1年生以上

定 各5人 ¥1,000円/1人

申 開催前日までに申込フォームから

問 マジックアイランド TEL 082-234-1144)

小雨決行



↑申込フォーム



図書館からのお知らせ



図書館サマーフェスタ

7月15日(水)から8月15日(土)まで4館(中央・本郷・久井・大和)で図書館サマーフェスタを開催します。詳しくは図書館HPで確認してください。



中央図書館

【開館時間】9時30分～20時
【休館日】第1火曜日

本郷・久井・大和図書館

【開館時間】10時～18時
【休館日】毎週火曜日、20日(月・祝)

中央図書館 ☎ 0848-62-3225

声の友大人向け朗読の会

☎ 朗読「定本 久生十蘭全集6「黄泉から」(久生 十蘭/著)
🕒 15日(水)14時～15時 定員 40人

ねむの木夏のおはなしひろば

🕒 18日(土)10時30分～11時15分

サマーフェスタ・コンサート

🕒 19日(日)①11時～12時②13時～14時

虹の会 0歳からのよみかたり

🕒 21日(火)10時30分～11時

英語であそぼうwith ALT(外国語指導助手)

🕒 24日(金)10時30分～11時15分

虹の会 夏のおはなし会(手話通訳付き)

🕒 25日(土)10時30分～11時15分

子ども司書おはなし会

🕒 26日(日)10時30分～11時

読書会(公開講座)

7月は公開講座として開催。気軽に見学してください。
🕒 26日(日)13時30分～15時
【課題本】「成瀬は天下を取りに行く」(宮島 未奈/著)

三原東高校生のおはなし会

🕒 28日(火)10時30分～11時

ビブリオバトルin図書館

出場者がおすすめの本を紹介し、参加者が一番読みたいと思った本を投票で決める書評合戦です。
🕒 31日(金)13時30分～15時
👥 宮浦中・本郷中・三原東高各2人、書店員1人 定員 40人

ねむの木おはなしのひろば

🕒 8月1日(土)10時30分～11時

夏のヴィオラ祭り

三原室内管弦楽団のメンバーによる演奏です。
🕒 8月1日(土)14時～15時

本郷図書館 ☎ 0848-85-0703

ぬいぐるみおとまり会

ぬいぐるみを図書館でお泊まりさせてみませんか。お迎えのときにミニアルバムをプレゼント。
🕒 おはなし会&お楽しみ会8月1日(土)13時30分～14時30分
※お迎えは8月8日(土)の10時～17時30分。 定員 5家族※ぬいぐるみは1人1体。 🕒 7月4日(土)10時から本郷図書館へ

こんぺいとう おはなし会

🕒 23日(木)10時30分～11時

久井図書館 ☎ 0847-32-7138

おはなし会

🕒 25日(土)13時30分～14時

くじあそび「本 み～つけた！」

ひいたくじに書いてある本を書架から探して、カウンターへ持って行こう！
🕒 7月15日(水)～8月15日(土) 対象 小学生以下

大和図書館 ☎ 0847-33-1115

絵本とおはなしの時間

🕒 7月18日(土)・25日(土)10時30分～11時、8月2日(日)14時～14時30分

三原市の魅力や情報を発信中 ☎ 広報戦略課 ☎ 0848-67-6007

公式SNS



フェイスブック facebook



ライン LINE



YouTube YouTube



エックス ツイッター (旧Twitter)

メール配信システム



防災情報などを スマホやパソコンに配信

FMみはら(87.4MHz) 行政情報番組「教えてみはら」

🕒 日曜日15時10分～、月～金曜日 ①6時43分～②12時10分～③20時10分～(各15分間) ※全て同じ内容。

三原市の人口(5月31日現在) ※()内は前年同月との比較

世帯数	43,452世帯(-71)
人口	85,057人(-1,154)
男	41,399人(-396)
女	43,658人(-758)

※うち外国人住民は3,415人(+261)

人口移動の詳細については

広島県 人口移動 月報

税などの納期(普通徴収)

- 固定資産税・都市計画税(第2期)
- 国民健康保険税(第1期)
- 介護保険料(第1期)
- 後期高齢者医療保険料(第1期)

納期限
31日(金)
まで

夜間収納・証明書交付業務の窓口(19時まで)
毎週木曜日

航空機の騒音測定結果(5月分)(Lden)

- 正広局(本郷町善入寺正広)=47.4
- 本郷局(本郷町船木川西上)=52.5

市民の声

「市民の声」は市民の皆さんから市政に対する意見や提案です。
【提出方法】市HPの専用フォーム、ファクスまたは郵送で①名前②住所③電話番号④市政への意見・提案を総務課(〒723-8601港町三丁目5番1号 ☎ 0848-67-6176 ☎ 0848-64-7101)へ

専用フォーム➡



みはらのたから

三原で輝く若者たち

看護師をめざし学校に通いながら、小泉病院で看護ケアスタッフとして勤務し、実業団ソフトボールチームでも活動する渡邊さんと碓崎さん。渡邊さんは高校時代に強豪校で活躍し、競技がきっかけで同院に就職しました。患者とより深く関わるため准看護師の資格取得に励んでいます。碓崎さんは看護師の母に憧れ、夢と大好きなスポーツの両立をめざして就職。「ソフトボールは自身を成長させ、多忙な日々を支える大切な存在」だと話します。

看護学生、看護ケアスタッフ、ソフトボール選手という三つの顔を持ちながら、それぞれの夢へ向かって充実した日々を駆けています。

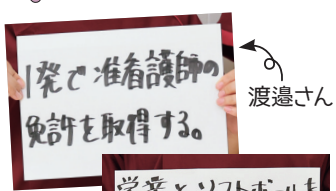


学びも仕事もスポーツも
私たちにらしく夢をかなえる！

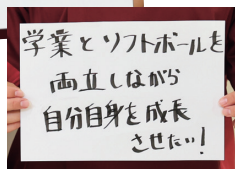


全力で突き進む！

“これからの夢”



渡邊さん



碓崎さん

チーム最年少の2人は、親しみやすい先輩たちに支えられ三つの夢を追いかけている。

看護学生

小泉病院 看護ケアスタッフ

小泉病院 BlueArrows

あり
渡邊 在さん(左)

かきざき
碓崎 あいりさん(右)



午前中は病院勤務、午後は学校、そして週3回夜にソフトボール練習をしている。

