

中央公民館だより

令和8(2026)年7月1日
三原市中央公民館
三原市円一町2丁目3番1号
TEL 0848-64-2137
FAX 0848-64-0137



平和イベントのご案内

◎ **7月26日(日)13:00**～開演予定(12:00 開場)

三原市中央公民館中講堂(2階)

◇テーマ:『未来に伝える命の尊さ』

第一部:【朗読劇】「ミサンガ記念日」—朗読グループ《声の友》—

第二部: ①【読み語り】—「ぼくのこえがきこえますか」—村上招子

②【鍵盤ハーモニカ演奏】大人の鍵盤ハーモニカグループ
イマジン・オネスティ 他

③【合唱】アルコバレーノ合唱団(子ども合唱団)
あおぎりのうた・にじ 他



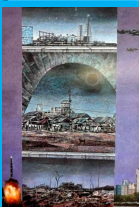
◇平和イベント関連展示:7月13日(月)～8月7日(金)※一部は8月24日まで

①古谷巖 絵画展
「シベリア鎮魂の譜」

今年4月に100歳を迎えられた三原市在住の古谷巖さん。2月に制作活動の集大成として23年ぶりに自費出版された「シベリア鎮魂の譜～シベリア回想記Ⅱ～」からも出展をいただきます。



②久保宏司 絵画展
「Hiroshima」—仮称—



1944年呉市に生まれ大空襲を経験する。戦争・平和・生命をテーマとした作品を中心に取り組み、広島平和美術展(当時の会長:柿手春三、事務局長:四國五郎)の運営委員を務める。広島県美展での洋画大賞・2度の奨励賞をはじめ、数多くの賞を受賞。

③藤城清治 作品展
寄贈作品展示

102歳の現在もなお、現役で制作を続ける世界的な影絵作家:藤城清治さん。昨年の当館平和イベントに向け寄贈いただいた、ヒロシマをテーマとした3作品を今年も展示します。



④平和関連図書展示
(閲覧可)

三原市中央図書館、みはらアーカイブスギャラリーのご協力をいただき、平和に関する図書をロビーの長机に展示します。注意事項を守っていただき、自由に閲覧ください。



“生涯学習”真っ只中!! ⑮ 『毎日楽しく歌って健康に!』西原一満

1944 年、旧満州（現在の中国東北部）生まれ、81 歳です。

定年退職後は、大好きなジャズや趣味の海釣りを楽しんだり、「歌声喫茶」に参加し懐かしい歌を歌っていました。生涯学習相談員として3年間の勤務時には、文化庁編「親子で歌いつなごう日本の歌百選」を歌おう、の講座を実施しました。

その後、自分が講師となって、三原市や竹原市で「コーラス」・「歌声」活動をしています。そのおかげで現役の時は年に2回は大風邪をひいていましたが、風邪をひくこともなく頑張っています。



世の中にはいろんな健康法があると思いますが、私は「毎日楽しく歌って健康に」をモットーに「歌声」の活動をしています。

「歌は万病に効く」そうで、医学的には次のような健康効果があるそうです。①老化の防止、②感染症の予防、③嚥下機能低下の防止、④認知症予防、⑤免疫力アップ、⑥自律神経が整う等。すなわち「のどの筋トレ」です。もちろん運動も大切ですが、毎日無理なく続けられる「歌うこと」＝「のどの筋トレ」は楽で、とても簡単な健康法です。全身の衰えをくい止めるために毎日歌っています。



参加者の、現在の最高齢は99歳です。みなさんもいっしょに歌いませんか？

※三原市中央公民館では「歌声サロン同好会」が第4木曜日の午後活動中です

展示期間あとわずか!!

【クラフト灯台展：日本の灯台 50 選】



大変好評で、いつもどなたかが立ち止まって鑑賞しておられる玄関ガラスケースの「クラフト灯台展：日本の灯台 50 選」ですが、7月10日には展示終了・搬出となります。

50基のうち、これまでいくつかの灯台と出会っているでしょうか。あるいはこれからどこを訪ねてみたいですか。そんなことを思いながら、あとわずかな期間、じっくりご鑑賞いただければと思います。



雑感折々

岡本太郎の代表作『明日の神話』には、第五福竜丸が描かれています。原爆の炸裂する瞬間を描いた巨大壁画でメキシコで2003年に発見され日本に持ち帰り、修復作業を経て現在渋谷駅に恒久設置されました。壁画は老若男女問わず人波が絶えないこの場所でエネルギーを新たに吸収し、強烈なメッセージを放ち続けています。人の尊厳・平和とは何であるか・命とは。芸術の枠を超えて私たちに放ち続けてくる言葉を受け止めます。

今年の平和イベント「未来に伝える命の尊さ」は、様々な角度から、命に向き合う内容のものを企画しました。朗読グループ《声の友》による【朗読劇】ーミサンガ記念日ーは、命の現場で支える側だった主人公が、病魔と闘い命とは何かを示唆してくれる物語。【読み語り】ーぼくのこえがきこえますーは、戦争とは何かを訴えてきます。【鍵盤ハーモニカ演奏】で演奏されるイマジン、は、ジョンレノンの曲です。Livin' life in peace=平和に人生を生きようと訴えてきます。最後を飾る"アルコバレーノ合唱団"は子ども達による合唱です。子ども達の未来へ平和で美しい地球を継承していくため、皆で集い未来を考える時間にしませんか。ご参加お待ちしております。



たより HP



糸崎コミセンだより

第327号 令和8年7月1日

単発講座 受講者募集 楽しく体験しましょう。

市主催連続 講座活動の様子

思いやりのスポーツフレスコボール体験教室

- 1.日時：令和8年7月26日（日）10時から
 - 2.場所：糸崎コミュニティセンター 集会室（2階）
 - 3.講師：天野 雅之先生（広島フレスコボールクラブ 代表）
 - 4.参加者：16名（少ない場合開催中止とします）
 - 5.費用：受講料200円（PAYPAY支払い可）
 - 6.準備物：シューズ タオル 飲み物
- ◎申込方法：電話 62-6799 または応募用紙（コミセンにあります）
◎申込期間：令和8年7月6日（月）から20日（月）の間



ビーチでの体験会の様子です。

講座は室内の集会室で行います。

ばらづくり教室



音読で表現力アップ＆脳の活性化



6月14日(日)9時～代表者会開催

- 運営委員会協議決定事項の報告
 - ・令和7年度決算、活動報告
 - ・令和8年度予算、活動計画
- 施設利用について
 - ・利用申請、変更届、利用人数の報告
- 各講座等活動の報告
- 第11回コミセン祭りのまとめ



会議終了後大掃除

全員で大掃除をし、とてもきれいになりました。これからも施設利用の際には「来た時よりも美しく」をモットーにご利用ください。



防火研修実施

代表者対象に防火研修を行いました。
火災に遭遇した時、日頃の訓練、研修が役立ちます。
今後も引き続き避難訓練、研修を行います。



糸崎パンケーキクラブ（今年復活しました）

今年から復活しました。講師は橋本先生です。
毎回おいしいパンが出来上がります。





コミセン利用団体の館内清掃と 年次総会を開催しました

5月28日(木) 中之町コミセン利用団体の皆さんによる春期の館内清掃活動と年次総会が開催されました。清掃はそれぞれの講座が使用している部屋を中心に壁・天井の塵落としや床拭き、窓やエアコン・備品の点検など、普段はなかなか手の入らない箇所を念入りにクリーニングして頂きます。1時間近く掛かったの清掃でしたが、おかげさまで気持ちよく学習できる環境が整いました。

清掃終了後は年次総会。昨年度の活動報告や予算・決算の承認、新年度に向けての活動方針(案)や役員選出などを討議して頂きました。8年度の利用団体代表は卓球の阪井正道さん(留任)です。1年間宜しくお願い致します。



コミセンの講座紹介

「初心者のパッチワーク」

令和3年7月にコミセン体験講座として1回目を開催し、その後9月から自主講座としてスタートした「初心者のパッチワーク」が5年目を迎えました。

講師の松本秀子さん(日本手芸普及協会)は毎回、大崎上島から通いながら丁寧な指導を行っておられます。

講座生徒さんは、「出来上がりをイメージしながらコツコツ縫い込んでいる時間は至福ですよ(^^♪)」と、今日も作品と格闘中です。

毎月第1水曜日午後開催中。皆さんも是非見学に訪れてみてくださいね。



中之町小体育参観日 -- あきらめず一致団結して笑顔でやりきろう(^^♪)

5月16日(土) 晴天の下、中之町小学校の体育参観日が行われました。

「あきらめず一致団結して笑顔でやりきろう」を児童会のテーマに掲げ、応援合戦を始め、徒競走・組体操・玉入れなど、どの学年も最後まで精いっぱい頑張る姿がとても爽やかでした。

「全校やっさ」では、やっさ振興協議会の皆さんや保護者、地域の方も加わって楽しく踊ることが出来ました。



令和8年度 平和イベント「未来に伝える命の尊さ」のご案内

日時：令和8年7月26日(日) 13:00~15:00

場所：三原市中央公民館 2階中講堂

戦火が絶えない国際情勢に心痛める今。もう一度、みんなで「命の尊厳」について考えるきっかけにしてみませんか。ご来場をお待ちしております。

○朗読劇ー「ミサンガ記念日」 《朗読グループ 声の友》

○読み語りー「ぼくのかえがきこえますか」 《読み語り 村上 招子》

○鍵盤ハーモニカ演奏ーイマジン、オネスティ他 《大人の鍵盤ハーモニカグループ》

○合唱ーアルコバレーノ合唱団(子ども合唱団)

○館内展示：古谷 巖絵画展「シベリア鎮魂の譜」、久保 宏司絵画展「Hiroshima」(仮称)
藤城 清治作品版画展示、平和関連図書展示(閲覧可)

主催：三原市教育委員会生涯学習課

参加費：無料

問合せ・申し込み先：三原市中央公民館 ☎0848-64-2137 (申し込みは7月6日~7月24日)

(詳しくは「広報みはら」7月号をご覧ください)



回覧

宮浦コミセンだより

7月号



↑たよりHP

「美 健 ヲ ガ 教 室 」より (令和8年度 宮浦コミセン連続主催講座 ②)

今年度の宮浦コミセン連続主催講座のうち、今回は「美健ヨガ教室」です。今年度第1回目の講座を5月16日(土)に実施しました。毎年多数の受講希望者がありますが、会場の広さ等を考慮し、抽選で15名に絞らせて頂きました。今回は、初回ということもあり、比較的やさしいポーズから始められました。それぞれのポーズにそって、「どのような効果を期待したものなのか。」「そのための注意点はどこなのか。」といったきめ細かい説明を受けながら、受講生は自分のペースでレッスンを受けていました。受講後のアンケート調査では、

○「とても楽しかったです。体のどこに効いているかなど、たくさん説明して頂いてわかりやすく充実していました。ありがとうございました。」

○「深い呼吸ができ、しっかりと息が吸えました。日頃使わない部分がたくさんあることが知れて勉強になりました。1時間しっかり体が使えて良かったです。」

○「身体、関節が固いので恥ずかしいですが、周りを気にせずと言ってくださるので、どうにかできました。ありがとうございます。」
等の感想がありました。宮浦コミセンとしても、市民のニーズを適切に把握しながら、こうした健康増進のための講座を提案していこうと思います。



単発講座「やさしい美活トレーニング」のご案内

健康志向のニーズにお応えする単発講座です。「バレエ」と「ヨガ」の要素を取り入れながら運動することで、筋力アップや姿勢矯正を図り、心身ともに健康な身体づくりをめざします。広報みはら7月号にも案内が掲載されますので、そちらもご覧ください。



「やさしい美活トレーニング」

募集要項

- 期日：令和 8 年 7 月 25 日(土)
- 時間：10:00～11:00
- 場所：宮浦コミセン 2階集会室
- 講師：川上 唯 先生
- 定員：15名(先着順)
- 申込期間：令和8年 7月6日(月)～令和8年 7月17日(金)
- 申込方法：宮浦コミュニティセンターに電話申込をしてください。
- 所在地 三原市宮浦六丁目9-22
- 電 話 0848-62-7944
- 持参物等
 - ・受講料 200円
 - ・ヨガマット ・水分補給
 - ・上履き ・タオル
 - ・運動のできる服装

宮浦中学校 運動会 より

宮浦中学校運動会が6月5日(金)に開催されました。前日には梅雨入り宣言が出され、早朝より小雨模様の中、開催が危ぶまれましたが、なんとか天候も回復し、無事開催することができました。グラウンド・コンディションはベストではありませんでしたが、各競技とも、生徒は元気よく楽しそうに取り組んでいました。こうした学校行事をとおして、生徒は自己肯定感を高めたり、社会性を身につけたりすることができたと思います。そのことが、きっと将来の社会生活を営む上での基礎づくりになると思います。



第35回 三原さつき祭りより

5月30日(土)・31日(日)の2日間にわたり、三原市芸術文化センター ポポロやその周辺において、第35回三原さつき祭りが開催されました。屋内ステージでは、市内の中学校や高等学校の吹奏楽部の演奏があり、地元の宮浦中学校吹奏楽部も参加し、日頃の練習成果を発表することができました。また、「喰道楽広場」では、町内会やサークル等による飲食物の出店もあり大盛況でした。



暮らしの歳時記

★土用(どうよう)：立春・立夏・立秋・立冬のそれぞれの前18日間のことです。一般には土用といえば夏の土用を指し、1年で最も暑いとされています。この期間でも特に丑(うし)の日には、ビタミンやたんぱく質を豊富に含む滋養食の「うなぎ」を食べて暑気払いをする習慣があります。今年の「土用の丑の日」(夏)は7月26日(日)です。



沼田東コミセンだより



祝コミセンカフェ田園、三周年を迎えました！

3年前の6月にスタートした「コミセンカフェ田園」。6月2日（火）に三周年記念総会を開催しました。午前中に参加者に配る「紅白餅」をつくり、午後からは福祉ネットワーク会議全体会及び世話人総会を開催しました。

その後、コミセンの自主講座で活動されている「菊津美会」が琴の演奏を披露され、会場は感動の声に包まれました。

1年間で約2,000人を越える参加者を数え、午後からの各種イベントも盛り上がりを見せている「コミセンカフェ田園」。

参加者は「和やかな雰囲気でお茶や様々なお世話をしていただき心が和みます。」「午後からのイベントはためになるものや、様々な楽器の演奏等で楽しませてもらっています。」と笑顔でした。



自主講座紹介

ヨガで鍛えています！

毎月第1・3金曜日に活動している「身体が喜ぶヨガ」のメンバーは、基本姿勢、立位、座位、臥位ポーズと進むヨガに取り組んでいます。約1時間のヨガで自然と汗が出てきます。「やり終えたときは達成感に満たされ、身の心もさわやかになります。」と受講者は笑顔でした。



庭園に変わりました！

コミセン東側の空き地が見事な庭園に変わりました。これは地域の方が持ってこられた観葉植物を置いたものです。四季に応じて様々に変化する葉の色や樹形は、コミセンを利用されている方々の目を楽しませています。「心が和みます。」と利用者は笑顔でした。



田園で健康食事！

毎回、様々なイベントを開催しているコミセンカフェ田園。5月26日（火）は「美味しい生活習慣予防食」というテーマで「三原市食推」の皆さんがフレイル予防の食事をつくりました。「塩分調整や栄養バランスを家庭でも実践したいです。」と参加者は笑顔でした。



体験講座のご案内

今年度第2回目の体験講座を次のように開催します。ぜひ、奮ってご参加ください。

日時：7月27日（月） 13:30～15:00

場所：研修室

講座名：「ピースボートで平和クルーズ」

内容：108日の地球一周の船旅を通して、各国の状況と平和ガイドの様子を映像で紹介します。

定員：20名 受講料：200円

問合せ先：沼田東コミセン ☎66-3179



地域トピックス

田植え体験しました！

5月29日（金）、沼田東小学校の5年生が田植えの体験を行いました。地元の有志の皆さんの協力・指導により田に入り、手で一本一本稲の苗を植えていきます。初めて田に入る児童も多く、歓声をあげながら田植えを体験しました。「自分たちで植えた稲が育ち、秋の収穫が楽しみです。」と児童は笑顔でした。



第五中学校、運動会開催！

第五中学校運動会が、6月5日（金）にさわやかな季節の中で行われました。

今年から平日開催になりましたが、運動会を待ちわびた生徒たちは、日頃の練習の成果を存分に発揮しようと力を合わせ、生き生きと全力で各種目に取り組んでいました。





生涯学習の主役はあなた！

みんなで創造 生きがいロマン

須波コミセンだより



↑たよりHP

令和8年度 須波コミセン登録団体一覧

団体名	学習内容	利用曜日	時間
お煎茶教室	お煎茶	第2・月曜日	9:00 ~ 12:00
パン作り教室	パン作り	第3・月曜日	9:00 ~ 14:00
パソコンビギナー	パソコン	第2・4月曜日	9:00 ~ 11:30
ジュエリーバック講座	手芸	第1・3月曜日	10:00 ~ 12:00
レツポルドプラ	体操	第1・3月曜日	14:00 ~ 15:00
カセリア会	国際交流	第3・月曜日	12:00 ~ 16:00
ラージ卓愛会	卓球	毎週月曜日	9:00 ~ 12:00
3B体操女性部スズラン	3B体操	第2・3・4火曜日	9:30 ~ 11:00
実用習字教室	習字	毎週火曜日	14:30 ~ 17:00
ゆったりハンドメイド	手芸	第1・3火曜日	10:00 ~ 12:00
エゴ教室	料理	第3火曜日	10:00 ~ 16:00
ココロとカラダのいきいき体操	体操	第2・4火曜日	13:30 ~ 15:00
すなみほっこりサロン	健康	第1火曜日	13:00 ~ 16:00
かんたんぱん教室	料理	第2火曜日	9:00 ~ 16:00
すみれ会	料理	第3水曜日	9:00 ~ 13:00
和太鼓教室	和太鼓	毎週水曜日	9:30 ~ 12:00
あんず会（卓球）	卓球	毎週水曜日	13:30 ~ 16:00
わくわく花細工	趣味	第3水曜日	13:00 ~ 16:00
世界の家庭料理	料理	第4水曜日	10:00 ~ 13:00
囲碁クラブ	囲碁	毎週水曜日	13:00 ~ 17:00
キラ&ザンクロス	和楽器	第1・3水曜日	13:00 ~ 17:00
足もみ教室	健康	第3木曜日	10:00 ~ 12:00
すなみ陶友会	陶芸	毎週木曜日	10:00 ~ 16:00
ふるさと創生須波会	伝統芸能	毎週木曜日	19:00 ~ 21:00
クラフトバンド講座	手芸	第3木曜日	9:30 ~ 12:30
太極拳（朝）	太極拳	毎週木曜日	10:00 ~ 12:00
生命の貯蓄体操	体操	毎週木曜日	13:30 ~ 15:30
ヨガS・sea	ヨガ	毎週木曜日	19:00 ~ 20:00
しあわせキッチン	料理	第1木曜日	9:30 ~ 15:30
コーラスふでかげ	歌唱・合唱	第2・4金曜日	9:30 ~ 11:30
水墨画教室	水墨画	第2・4金曜日	9:30 ~ 12:00
須波囲碁同好会	囲碁	毎週金曜日	13:00 ~ 17:00
しの笛典雅	しの笛	毎週金曜日	13:00 ~ 17:00
食養生講座	健康	第2金曜日	10:00 ~ 13:00
ハッスル会（百歳体操）	体操	毎週金曜日	13:30 ~ 15:00
太極拳 夜の部	太極拳	毎週金曜日	19:00 ~ 21:00
健康かんたんストレッチ	体操	第1・3金曜日	14:00 ~ 15:00
生け花教室	華道	第1・3金曜日	19:00 ~ 20:30
空手サークル	空手	毎週金曜日	19:00 ~ 21:00
のぞみ会（卓球）	卓球	毎週土曜日	13:30 ~ 16:00
潮風太鼓	和太鼓	毎週土曜日	18:00 ~ 19:00
ふでかげ山元気村	健康・学習会	第2土曜日	9:30 ~ 12:30
ゆったりヨーガ	ヨガ	第2・4土曜日	10:00 ~ 11:30
レイフラワー・ホコホコ須波	フラダンス	毎週土曜日	9:00 ~ 13:00
三原海洋少年団	青少年育成	第2土曜日	18:00 ~ 20:00

※ 詳しくは、須波コミセンにお問い合わせください。

須波コミセン運営委員会総会開催！

5月22日（金）に、令和8年度須波コミュニティセンター運営委員会総会が開催されました。委員・関係者が出席し、活動の振り返りと新年度の方針について活発な議論が行われました。

総会は終始和やかな雰囲気の中で進み、地域の未来を見据えた前向きな意見交換が行われました。須波コミセンは、今年度も「誰もが集い、つながる場所」として、地域の皆さまとともに活動していきます。

これからも、どうぞよろしくお願いいたします。

【新年度役員紹介】

委員長	政平智春	運営委員	信時和典
副委員長	安田厚士	運営委員	原六子
副委員長	谷口佳寿子	運営委員	金岡たか子
会 計	井藤善人	運営委員	日高洋恵
会計監査	桑原紀美子	運営委員	末田光邦
会計監査	佐藤利恵子	運営委員	兒玉徳則
運営委員	仁田峠典子	運営委員	竹上照久
運営委員	中村勉	運営委員	藤田芳美

三原市立第四中学校運動会開催！

～生徒会スローガン「十人十色」が彩った一日～

6月6日（土）、三原市立第四中学校で令和8年度の運動会が開催されました。初夏の日差しが降り注ぐ中、生徒たちはこれまでの練習の成果を存分に発揮し、グラウンドには活気と歓声があふれていました。

今年の生徒会スローガンは「十人十色」。「一人ひとりの個性を尊重し、みんなが輝ける運動会にしたい」という生徒会の思いが込められた運動会でした。競技や応援、係活動のすべてにその精神が息づき、生徒たちは互いの良さを引き出し合いながら運動会をつくり上げていました。法被を羽織って披露された 四中ソーランは、迫力と華やかさで観客を魅了。一人ひとりの動きが際立ち、全員が主役となる演舞でした。



「十人十色」の一日は、これからの学校生活にも大きな力となることでしょう。

“人こそ宝”
なかまと学習
まちを元気に

幸崎コミセンだより



回覧

↑ だより HP

《体験講座のご案内》

* FMラジオを作って電波をキャッチ！

日 時：7月26日(日)10時00分～12時00分

場 所：幸崎コミセン図書室 講師：電波適正利用推進員

対 象：小学生(低学年は保護者同伴)・中学生

定 員：10名(先着順) 受講料・材料費：無料

持参品：飲み物(水分補給) 受付期間：7月1日(水)～20日(月)まで

★申し込み先：幸崎コミセン(0848-69-0001)へ。



第80回幸崎中学校運動会

6月5日(金)、幸崎中学校第80回運動会が開催されました。中学生達は運動会テーマ『飛躍』のもと、これまでの練習成果を、元気いっぱい競技や演技で披露し、保護者や地域の皆さんから大きな声援や拍手を受けました。



幸崎小・スポーツフェスティバル

5月16日(土)、幸崎小学校のスポーツフェスティバルが、『笑顔いっぱい 元気いっぱい みんな大切 そう自信をもてる幸崎っ子』をスローガンに行われました。当日、さわやかな晴天の下、子ども達は、力いっぱいに、これまでの練習成果を競技や演技で十分発揮し、保護者や地域の皆さんから、大きな声援や拍手を受けました。





鷺浦コミュニティセンター便り

双鷺洲



▲三原市 HP

三原市内各施設の
生涯学習だよりや
バックナンバーが
ご覧いただけます。

発行

鷺浦コミュニティセンター

電話&FAX：0848-87-5004

Eメール：sagiurac@mail.mcat.ne.jp

生涯学習相談員 益岡あゆみ

鷺浦小学校・鷺浦町内会合同運動会に参加しました～！

5月24日(日)に行われた鷺浦小学校・鷺浦町内会合同運動会に、主催講座『わっはっは体操』と
自主講座『レディ打々』の皆さんが参加され、会場を賑やかに華やかに盛り上げてくれました！

運動会の幕開けと締めくくりを飾って
下さったレディ打々の演奏♪和太鼓の
音色で会場全体の空気を引き締め、最後
には感動の余韻を残してくれました…



わっはっは体操の上田里恵先生指揮のもと、
児童や保護者、先生方、地域の皆様が入り乱
れ楽しく踊る姿は、まさに「全員主役！」
校庭全体の一体感、溢れる笑顔と笑い声に、
この地域の温かな絆を改めて感じました。



鷺浦町向田出身 中本 満康

みちやす

春夏秋冬写真展

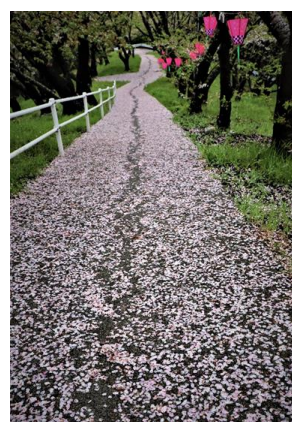
展示期間：8月1日(土)～8月31日(月)

場所：鷺浦コミュニティセンター展示ロビー

昨年から今年の4月までに撮りためた四季折々の
風景写真を展示させていただくことになりました。
ふる里、鷺島や三原市内で撮影した写真もあります。
ご鑑賞ください。



ほていいわ
《布袋岩の夕暮れ》



《雨上がりのピンクロード》

文 藝

・燕の子あんぐり口で合唱かな
・蜂と蝶野菜の花に花粉付け
・白南風に氣鋭の集ふ島のあり
・夏やむかし郷愁辿る一人旅
・鷺メロン届いた知らせ孫の声
・同期会傘寿の初夏や顔合わせ
・感想を伝えくれたる友のいて
励まされしも次作に悩む

U
H

道

一
草ぶん
か

スマホ・パソコン相談会

7月28日(火) 13:00～16:00

場 所：鷺浦コミュニティセンター

※どうぞお気軽にお越し下さい。

第34回鷺島親善囲碁大会

5月5日(火) 佐木集会所にて

※敬称略	優 勝	2 位	3 位
Aクラス	福岡 富雄	田中 良次	小谷 章一
Bクラス	山本 宣善	内田 尚武	川原 章義

プール掃除を行いました

6月1日(月)にプール掃除を行いました。1・2年生はプールの周りの草抜きや、シャワーのところの掃除。3・4年生は小プールの壁や床をタワシやモップでこすり、5・6年生は大プールを担当し、他学年のフォローも優しさをもって行いました。6月の中旬から行う水泳の学習に向けて全校でプールをきれいにしました。また佐木島に子どもたちの水泳をする元気な声が届くと思います。



鷺浦小学校より



何かお手伝いできることはありませんか？

1・2年生は生活科、3年生以上は総合的な学習の時間で、佐木島のことも学習します。農作物などの畑のお手伝いや、草抜きや海岸掃除など、子どもたちがお手伝いできることはありませんか？いつも佐木島の皆様には、子どもたちがたくさんお世話になっています。子どもたちは何か佐木島の皆様の役に立ちたいと思っています。「これを手伝ってほしい」などのご要望がありましたら、学校まで教えていただけたらと思います。

鷺浦小学校 87-5222



梅雨空が続く六月下旬、予定していた鷺地区の溝掃除は雨天のため中止となりました。雑草が一気に伸び、今は除草作業に追われています。湿気が多く、晴れ間が出たかと思えば急に雨が降るなど不安定な天気が続きますが、作業を進めながら季節の移ろいを感じています。また寒暖差のある時期ですので、体調を崩さないようお体をご自愛くださいませ。

三原市地域おこし協力隊
柴田 將志



一般社団法人レッドドットスクール代表理事の河野直です。

2026年5月25日から6月7日までの2週間、佐木島にて建築ワークショップ「5月スタジオ」を開催しました。今回は、日本、アメリカ、アフガニスタン、フランス、イギリス、コスタリカなど、各国から集まった大学生14名が参加しました。

今回のテーマは、島内の空き家の解体などを通じて集められた古材の活用です。

旧須ノ上体育館に保管されていた古材を、より探しやすく、取り出しやすくするため、学生たちは収納ラックをデザインし、制作するなどの活動を行いました。



期間中には、鷺浦小学校の児童との合同図工授業も行い、子どもたちと一緒に色とりどりのアート障子を制作しました。言葉が十分に通じなくても、手を動かし、笑い合いながら、豊かな交流の時間が生まれました。

また、須ノ上の方々からは、手作りの柏餅を届けていただきました。海外からの学生にとっては初めての経験でもあり、そのおいさと、活動を温かく迎えてくださるお気持ちに、深く感動しました。



レッドドットスクールでは、今後も佐木島を舞台に、空き家などの資源を活かしながら、地域と世界をつなぐ学びの場を育ててまいります。引き続き、温かく見守っていただければ幸いです。

一般社団法人レッドドットスクール代表理事 河野 直