



みはらのひろば

Anything information

お知らせ、イベント、募集、制度など、生活に関する情報をお伝えしました。

特定計量器(はかり)の定期検査

商店、工場、小口貨物取り扱い、学校、病院、薬局、野菜・果物出荷などで取引または証明にはかりを使用する人は、必ず検査を受けてください。
 ※対象者には案内を送付します。
時 14日(火)まで
問 商工振興課(TEL 0848-67-6072)
fax 0848-64-4103)

市営住宅の入居者募集

【申込期間】窓口:21日(火)~31日(金) 各8時30分~17時30分
 電子申請:21日(火)8時30分~31日(金)17時30分
対 久井(市単独住宅を除く)・大和地区の住宅、小西北住宅(高齢者向けのみ)、本佐木住宅
申 問 三原市営住宅管理グループ窓口(宮沖四丁目TEL 0848-62-1800)または同グループHPにある申込フォームから
 ※詳しくは同グループHPまたは21日(火)から申込場所、市役所本庁1階総合案内コーナー、各支所で配布する資料で確認してください。
 ※申込多数の場合は抽選。
 ※連帯保証人は不要。

三原市営住宅管理グループHP



マンション管理士無料相談会

市内または近郊の分譲マンションの管理組合役員、区分所有者、居住者のさまざまな悩みに応えます。
時 5日(日)13時30分~16時30分
 ※受付は16時まで。
所 リージョンプラザ南館2階
対 市内または近郊の分譲マンション関係者
問 広島県マンション管理士会事務局(TEL 082-228-6581)

介護保険の負担割合証を送付します

介護保険サービスの利用料のうち、自己負担の割合を示した負担割合証を7月中に送付します。利用時にサービス事業所に提示してください。
対 要介護・要支援認定を受けている人
問 高齢者福祉課(TEL 0848-67-6240)
fax 0848-64-2130)

国民年金保険料の免除・納付猶予制度

経済的な理由などで納付が困難な場合は、一定の基準に基づいて保険料の納付が免除・猶予されます。
所 市民課(市役所本庁1階)、各支所、三原年金事務所
 ※マイナポータルによる電子申請もできます。
用 基礎年金番号が分かるものと失業特例希望の場合は離職票など
 ※詳しくは市HPを確認してください。
問 市民課(TEL 0848-67-6051)
 三原年金事務所(TEL 0848-63-4111)



↑市HP

道路や河川に異常を見つけたら連絡

道路上に空いた穴や倒木などの異常を、いつでも、どこからでも「道路・河川の異常通報システム」で通報できます。このシステムは、市HPや市公式LINEからもアクセスできます。
 ※利用方法は、「操作マニュアル」を確認してください。
問 土木管理課(TEL 0848-67-6096)



←道路・河川の異常通報システム

操作マニュアル→



海での事故は118番! 事故防止で楽しい夏を

16日(木)~31日(金)は「海の事故ゼロキャンペーン」期間です。毎年この時期は海での事故が多発します。レジャーの時は、次のことを徹底しましょう。

- ①天候、海上模様の確認
- ②船体やエンジンの点検
- ③ライフジャケットの着用
- ④連絡手段(携帯電話)の確保
- ⑤常時適切な見張り
- ⑥目的地や帰宅時間の共有

問 尾道海上保安部交通課
 (TEL 0848-22-2109)

海上保安庁HP



介護保険の負担軽減制度を利用できます

内 ①短期入所や施設サービスの食費・居住費など
 ②社会福祉法人が行う特別養護老人ホームや、訪問・通所介護などの利用料・食費・居住費など
対 所得や扶養状況、預貯金などの要件を満たす人
 ※制度を利用中の人は更新申請が必要です。
申 31日(金)までに高齢者福祉課(TEL 0848-67-6240)
fax 0848-64-2130へ



看護職のための広島県 ナースセンター出張就業相談

看護職員の再就業に向けた支援を目的に、出張就業相談を行います。看護職の求職や求人相談などに広島県ナースセンターの看護職員が応じます。

時 8月4日(火)13時30分～15時30分

所 サン・シープラザ3階

対 看護職として就業を考えている人・看護職を求める施設の人

問 広島県ナースセンター
(TEL 082-293-9786)



広島県ナースセンターHP ↑

看護学校進路相談会

時 25日(土)14時～16時

所 興生総合病院りじん救急・災害医療支援センター(円一町四丁目)

内 現役の看護師や看護学生による進路相談会

対 看護師に興味がある高校生・保護者・進路指導担当教諭

申 (公社)広島県看護協会
三原・尾道支部事務所
(TEL FAX 0848-64-1616)



↑広島県看護協会HP

三原市公式LINEで 市の情報をもっと身近に!

三原市公式LINEは、災害・避難情報が直接届くほか、イベント・子育て・健康に関する情報など、生活に役立つ情報を日々発信しています。また、設定をすると届く「お住まいの地域のごみ収集日通知機能」は、多くの人が利用しています。お友達登録がまだの方は、ぜひ二次元コードから登録してください!

問 広報戦略課

(TEL 0848-67-6007)



三原市公式LINE →

障害のある人の就労応援相談

障害のある人が無理なく働けるように、関係機関と連携した職場見学や就職活動に必要な準備など、就労に向けて全面的にサポートします。

時 20日を除く毎週月～金曜日各9時～17時

所 サン・シープラザ3階

対 市内在住の障害のある人、またはその家族・支援者

※障害者手帳の有無は問いません。

問 障害のある人の就労応援相談ステーション

(TEL 0848-63-3319) 市HP →



障害者委託訓練生募集

在宅Web制作科コース

時 9月3日(木)～11月26日(木)

定 2人

申 8月6日(木)までに住所地の公共職業安定所に応募用紙を提出

在宅ITパスポート学習科コース

時 12月3日(木)～令和9年2月26日(金)

定 2人

申 11月5日(木)までに住所地の公共職業安定所に応募用紙を提出

所 e-ラーニング(インターネットを活用した自宅での通信訓練)

対 公共職業安定所に求職登録している広島県内および近県在住の通所が困難な障害のある人

問 公共職業安定所または広島障害者職業能力開発校(TEL 082-254-1766)



↑県HP

一般曹候補生などを募集

一般曹候補生

対 18～32歳(採用予定月の末日現在、33歳未満の人)

【応募期間】9月1日(火)まで

【試験日】

ウェブ試験 9月16日(水)～19日(土)のうち指定する1日

2次試験 10月18日(日)～22日(木)のうち指定する1日

2等陸・海・空士

対 18～32歳(採用予定月の末日現在、33歳未満の人)

【応募期間】第3回 9月4日(金)まで、第4回 10月9日(金)まで

【試験日】

ウェブ試験

第3回:9月16日(水)～19日(土)

第4回:10月13日(火)～15日(木)

のうち指定する1日

身体検査・口述試験

第3回:9月27日(日)～30日(水)

第4回:10月18日(日)～22日(木)

のうち指定する1日

航空学生

対 18～23歳(高卒者または高専3年次修了者。いずれも見込みを含む。)

【応募期間】8月28日(金)まで

【試験日】

1次試験 9月19日(土)・26日(土)

のうち指定する1日

2次試験 10月15日(木)～22日(木)

のうち指定する1日

3次試験

海:11月20日(金)～12月16日(水)

空:11月14日(土)～12月17日(木)

のうち指定する1日

※詳しくは自衛隊HPで確認してください。

問 自衛隊広島地方協力本部尾道出張所

(TEL 0848-22-6942)



↑自衛隊HP

消費生活の 心得

●消費生活センター●

! 困ったときは、消費者ホットライン(TEL 188)または、市消費生活センター(TEL 0848-67-6410)に相談してください。

定期購入トラブルに注意しましょう

ネット広告を見てお試しのつもりで健康食品などを注文したところ、定期購入だったというトラブルが県内で多く発生しています。

●注文前に確認をしましょう

●契約内容(定期購入の有無、回数や解約条件)をよく確認する

●最終確認画面のスクリーンショットを撮るなどして証拠を残す

●困ったときの対応

●解約の電話がつかない場合は、日にちや時間を変えて再度連絡する

●電話やメールなど複数の方法で連絡し、記録を残す

●返品や受取拒否をする場合は、必ず定期購入の解約手続きも行う

困ったときは、一人で悩まず消費生活センターに相談してください。

人権標語 思いやり 心がほっこり 温かい (小学6年生)

健康

食中毒を防ぎましょう

高温が続くと食品に細菌が発生しやすくなります。食品を購入した後は、すぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れるなどして、食中毒を防ぎましょう。

☎ 保健福祉課(TEL) 0848-67-6053
FAX 0848-64-2130)

医療機関でがん検診などが受診できます

☎ 令和9年3月31日(水)まで

☎ 基本健診・特定健診、各種がん検診(胃・肺・乳・子宮・大腸など)

☎ 対象の医療機関へ

※対象の医療機関など詳しくは市HPで確認してください。



↑市HP

休日健診

☎ 8月2日(日)

【受付時間】8時30分～9時

☎ 三原市医師会病院(宮浦一丁目)

※胃カメラ(胃がん検診)、低線量CT(肺がん検診)、子宮頸がん検診は実施しません。

※検査項目によって料金が異なります。

☎ 30人

☎ 三原市医師会病院

(TEL) 0848-67-7030)へ

病院? 救急車? 迷ったら

救急相談センター

#7119

24時間365日対応

つながらない場合や、広島県外から携帯電話でかける場合は

☎ 082-246-2000

認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識や認知症の人とその家族の気持ちなどを学ぶ講座です。講座を受講した人には認知症の人を支援する意思を示す「サポーターカード」をお渡しします。

☎ 14日(火)10時～11時30分

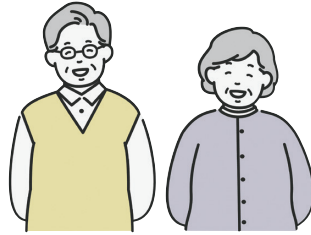
☎ 市役所本庁5階

☎ 15人

☎ 10日(金)までに高齢者福祉課

(TEL) 0848-67-6055

FAX 0848-64-2130)へ



里親カフェ in みはら 「里親」ってなんだろう?

「里親制度を知りたい」「里親になりたい」と思っている人、「興味はあるけどよく分からない」「自分にできるか心配…」という疑問や不安がある人、経験者からの体験談などを聞いてみませんか。

☎ 8月5日(水)13時30分～15時30分

☎ 市役所本庁2階

☎ 里親制度に関する相談、里親体験談

☎ 市内在住で里親制度に関心のある人 ☎ 20人 ※託児あり。

☎ 29日(水)までに申込フォームから、または広島県東部・北部里親支援センター明日葉(TEL) 084-959-3903)



↑申込フォーム

学び・体験

キッズチャレンジ教室

☎ ①30日(木)②31日(金)

各10時30分～12時30分

☎ サン・シープラザ3階

☎ おにぎらず作り

☎ 3～6歳の未就学児と保護者

☎ 各回10組※申込多数の場合は抽選。

☎ 14日(火)までに申込フォームから、または保健福祉課

(TEL) 0848-67-6053)へ



↑申込フォーム

男性の料理教室

☎ 24日(金)10時～13時

☎ サン・シープラザ3階

☎ 65歳以上で一人暮らし、または介護をしている男性

☎ 20人

☎ ¥400円

☎ 17日(金)までに社会福祉協議会

(TEL) 0848-63-0570)へ

美と健康のための 骨盤底筋トレ教室

☎ ①14日(火)②21日(火)

各10時～11時30分

☎ ①サン・シープラザ

②久井保健福祉センター

☎ 骨盤底筋体操と講話

☎ マリエフィットネスサポート 松尾紀江さん

☎ 要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の人

☎ 各30人

☎ 飲み物、動きやすい服装

☎ 10日(金)までに高齢者福祉課

(TEL) 0848-67-6055)へ



↑申込フォーム



三原の夏の風物詩 半どん夜市に行こう!

「半どん夜市」とは毎年6～8月の第1週までの期間、毎週土曜日に開催される夜市です。地域活性化や市民の交流の場づくりを目的に、市内の商店街などをまとめる「三原商栄会連合会」が実行委員を務めています。

さまざまな夜店が並び、大人から子どもまでたくさんの人でにぎわっています。

☎ 半どん夜市実行委員会(三原商工会議所内) TEL 0848-62-6155)



↑公式HP

開催日・場所

☎ 18時～21時

※開催日の17時30分～21時30分は車両通行規制を行います。

食べ物や緑日の屋台が並ぶよ!

7/4(土)、7/11(土)、7/18(土)

☎ 本町中央通り・本町一丁目、帝人通り

7/25(土) ☎ 宮沖(宮沖公民館)

8/1(土)

☎ 浮城東通り(イオン三原店駐車場内)

子どもの発達について 相談できます

保健師や臨床心理士、言語聴覚士などが子どもの発達相談に応じます。子どもの言葉や行動などについて、心配なことがある場合は気軽に相談してください。

時 20日を除く月～金曜日各9時～17時
所 サン・シープラザ3階またはこども安心課(市役所本庁2階)
対 18歳未満の子とその保護者
申 問 こども安心課「すくすく」
(TEL 0848-67-6359)
FAX 0848-67-5934

発達が気になるお子さんの 家族の集い

子どもの発達に関する悩みや不安を、専門家や先輩保護者に相談できます。

時 4日(土)10時～11時30分
所 サン・シープラザ4階
対 発達が気になるおおむね小中学生の子の保護者
申 前日までに申込フォームから、またはこども安心課「すくすく」
(TEL 0848-67-6359)へ



↑申込
フォーム

保護者のための “子どものこころ”相談室

時 13日(月)13時30分～15時30分
所 こども安心課(市役所本庁2階)
内 臨床心理士による相談
対 幼児期・児童期・思春期の子の保護者、子どもに関わる支援者
定 2人
申 8日(水)までにすくすくメール、またはこども安心課
(TEL 0848-67-6088)へ



↑すくすく
メール

こころの相談室「ここケア」

時 毎週火・水曜日各9時～18時30分
所 申 問 カウンセリングルームここケア(宮沖五丁目TEL 0848-62-2500)
内 臨床心理士による相談
対 市内在住の精神科に通院していない人とその家族
料 3回まで無料



↑市HP

精神保健福祉相談

時 15日(水)13時30分～15時30分
所 県東部建設事務所三原支所(円一町二丁目)
内 精神科医師による相談
申 7日(火)までに県東部保健所
(TEL 0848-25-4640)へ

子育て応援

祝日の小児科救急当番医院

日時	医療機関
20日(月) 9:00～12:00 14:00～16:30	興生総合病院 (円一町二丁目) TEL 0848-63-5500

※診療時間内に事前に電話連絡してください。

ひとり親家庭などの 医療費を助成

対 平成20年4月2日以降に生まれた子を養育し、同居の世帯員などの令和7年分の所得税が非課税のひとり親家庭など
※受給中の人には、通知書を送付します。
用 保護者と子の健康保険情報を確認できるもの
申 子育て支援課または各支所へ
問 子育て支援課(TEL 0848-67-6045)
FAX 0848-67-5934

家族のつどい

時 30日(木)13時30分～15時
所 やっさ工房にしまち(西町一丁目)
【演題】 「ポジティブな言葉がけについて学んでみませんか？」
【講師】 県立広島大学 米倉 裕希子さん
対 こころの病や課題を抱える人の家族
定 15人
申 28日(火)までに保健福祉課(TEL 0848-67-6053)へ



申込フォーム↑

ひきこもり相談

時 20日を除く毎週月～金曜日各9時～17時
所 サン・シープラザ4階
対 おおむね18歳以上64歳以下のひきこもり当事者とその家族
申 ひきこもり相談支援ステーション
(TEL 0848-36-6250)へ



↑社協HP

ひきこもり家族交流会 「家族のつどい」

時 15日(水)13時30分～15時
所 サン・シープラザ4階
内 座談会
対 ひきこもりで悩みをもつ家族
申 13日(月)までにひきこもり相談支援ステーション
(TEL 0848-36-6250)へ



↑社協HP

若者の発達相談ができます

保健師や臨床心理士が若者の発達相談に応じます。心配ごとを年齢に関係なくどなたでも気軽に相談してください。
時 31日(金)9時～17時
所 申 保健福祉課(市役所本庁1階)
TEL 0848-67-6053
FAX 0848-64-2130

子育て世代の
悩みを解決!

すくすくの 催し

母乳相談・ごはん相談
などを定例開催
詳しくはこちらから



←市HP

いつでも悩み相談OK!

TEL 0848-67-6217
メールでも受け付けています。

児童館 ペアシティ三原
西館2階

ラブラフ の催し

休館日 毎週火曜日
開館時間 10時～19時
申し込みは5日(日)から
(TEL FAX 0848-67-1123)へ
←市HP

ファミサポ交流イベント「出張! 提供会員さんとあそぼう!

時 8日(水)11時～12時 **所** ほんごう子ども図書館 **内** 読み語り、ふれあい遊び、ファミサポ活動の相談など **対** ファミサポに関心がある子育て中の人

母推さんとあそぼう!

時 17日(金)10時30分～11時 **内** ふれあい遊びなど **対** 0～2歳児とその保護者 **定** 10組

陶芸教室 要申込

時 22日(水)10時～12時 **所** サン・シープラザ3階 **内** お皿作り※焼き上がりは8月27日(木)以降にラブラフで引き渡し。
対 小学生 **定** 15人 **料** ¥600円

ラブラフ夏休みおんがくかい♪

時 25日(土)14時～14時30分 **内** 金管アンサンブル **対** 18歳までの子とその保護者