

令和8年度

ハーモニーカフェ

『三原市認知症カフェ運営事業補助金を活用しています』



いまや認知症は決してひとごとではありません。

年齢を重ねれば、誰もがなる可能性のある病気のひとつです。

認知症について正しい知識と優しい理解を持ち、お互いを支え合いながら暮らしていける地域を目指しています。

認知症と診断された方、そのご家族、また認知症に理解のある地域の方々が集い、一緒に過ごすことで認知症になっても、幸せに暮らすことの出来るまちづくりを目指しています。

日時

毎月第3金曜日 13:30~15:00

対象者

認知症と診断を受けた方、認知症の方を介護されている方、
認知症にご理解いただける地域の方

参加費

参加者1名につき200円

会場

三原市久井保健福祉センター内 研修室2

申し込み先

高齢者相談センター はーもにー 寄光・貸谷

〒722-1412 三原市久井町和草1906-1 (三原市久井保健福祉センター内)

TEL 0847-32-5007

4月17日(金) 認知症について

5月15日(金) 音楽療法 鍵盤ハーモニカ体験

6月19日(金) 認知症予防の運動療法

7月17日(金) お薬の管理と高齢者に多いお薬情報

8月21日(金) 楽しい音楽体操♪

9月18日(金) 転倒予防体操と福祉用具について

10月16日(金) 認知症予防の運動療法

11月20日(金) みらいノートの活用

12月18日(金) クリスマス会

1月15日(金) 作業療法を楽しみましょう

2月19日(金) 楽しい音楽体操♪

3月12日(金) 福祉用具の説明と口腔体操

*3月12日 第2金曜日10時半から参加費750円です。

