

お気楽カフェ

若くても認知症へ不安を感じている方は 少なく
ありません。 高齢者相談セン
ター大空では月1回、 ご本人様、ご家族様が
気軽に集える場所としてお気楽カフェを開催してい
ます。 皆さんで体を動かして楽しんだり、
おしゃべりしたり、認知症や介護保険について学ん
だりしてみませんか。

日 時 毎月第4火曜日
14:00～15:30

*年に数回外出などで場
所、

時間などの変更があります。

場 所 からおけ感謝
(三原市本郷南1丁目13-5)

対象者 どなたでも
参加費 200円

※活動内容により
変更することが
あります。

お問い合わせ先 高齢者相談センター大空
(三原市西部地域包括支援センター大空)

三原市下北方1丁目6番5号 ☎(0848) 86-2450

令和8年度 お気楽カフェ年間予定

～令和8年度の活動予定～

- 4月7日（火） やまみ運動公園 桜の散策
- 5月23日（土） さつき交流まつり（法人全体）
- 6月23日（火） おやつ作り
- 7月28日（火） 脳トレ
- 8月25日（火） 音楽療法
- 9月29日（火） 映画鑑賞
- 10月27日（火） すなみ海浜公園（外気浴）
- 11月24日（火） カラオケイントロドン
- 12月（＊日にちは未定） 忘年会（じゃけんcaféと合同）
- 1月26日（火） 介護体験談
- 2月16日（火） ガーデニング
- 3月9日（火） 年度振り返り、次年度計画

★日程は変更する場合がありますのでご注意ください★

※大空へご連絡頂くと
安心です ☺ ☺

高齢者相談センター大空
(0848) 86-2450
末国・安棟・齋藤

〈三原市認知症カフェ運営事業補助金を活用しています〉

