

すずらんカフェ



認知症カフェって？

認知症の方が住み慣れた地域で自分らしく生活出来るよう、認知症の方やそのご家族、専門職を交えて交流できる場所です。認知症は誰もがなりうる病気です。不安や悩みを一人で抱えずお気軽にお越しください。

○ご本人・ご家族で次の項目に2つ以上当てはまる場合はお気軽にお問合せ下さい。

- ☐物をなくし、探すことが多くなった
- ☐同じ物を何回も買ってしまふことがある
- ☐薬が足りなくなったり、よく余ることがある
- ☐これまで興味のあったことに関心がなくなった
- ☐同じことを何度も言ったり、聞く回数が増えた
- ☐5分前のことを思い出せないことがある

カフェの活動内容



【活動例】

- 認知症セミナー
- 音楽療法
- 骨密度測定
- 健康体操 など

R8年度 予定カレンダー

日時:毎月第1金曜日 13:30~15:00

参加費:100円

○4月3日 茶話会

○5月1日 骨密度測定・体操

○6月5日 ギター演奏

○7月3日 認知症講座 西田先生

○8月7日 ゲーム ことばあそび

○9月4日 講座

○10月2日 音楽療法

○11月6日 体操教室

○12月4日 クリスマス会

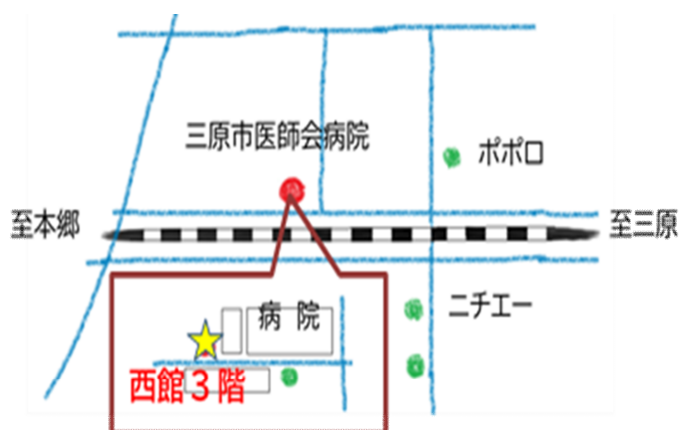
○1月8日 書初め

○2月5日 茶話会

○3月5日 ハーモニカ演奏

※1月は第2金曜日

※予定は変更になる場合もあります。あらかじめご了承ください。



カフェ会場 三原市医師会病院 西館3F
住所:三原市宮浦1丁目15-16

※ 各自で会場までお越しください。

※ 車でお越しの方は病院駐車場をご利用ください。

お問い合わせ

三原市宮浦1丁目15-16

高齢者相談センター三原市医師会

☎:(0848)63-7100

担当: 作田・田中



三原市認知症カフェ運営事業補助金を活用しています