



くすのきカフェ

毎月 第2水曜日の午後は、くすのきカフェへ

ちょっと失敗もあるかもだけど、
人と一緒になにか楽しいことが
したい！

私が認知症になっても
安心して住める街にしたいな。
人と会って、笑って過ごしたい。
どうしたらいいかな？

誰かと悩みを
分かち合いたい！

認知症の人とその家族、認知症について一緒に考え支えたい地域の人あつまれ～！！

認知症のことをもっと知ろう。病気があってもなくても一緒に楽しいことをしよう♪

毎月第2水曜日 13：30 ～ 15：00（※感染対策のため人数制限・時間短縮もあり）

場所：松友トータルケアセンター4階 地域交流スペース
三原市城町3丁目6-1（松尾内科病院の向かい）

参加者1名につき200円（飲み物・お茶菓子代）

初めての方は、
まずはお電話ください

お問い合わせ先：高齢者相談センター三恵苑 （0848）63-6775



2026 年度 スケジュール



4 月 8 日 10 月 14 日

5 月 13 日 11 月 11 日

6 月 10 日 12 月 9 日

7 月 8 日 1 月 13 日

8 月 12 日 2 月 10 日

9 月 9 日 3 月 10 日

(いずれも水曜日 13 : 30 ~ 15 : 00)

※感染対策の状況によって時間・場所など変更する場合がございます。

<活動例>

認知症などの講座
簡単な体操・ストレッチ
音楽療法 ものづくり
ティータイム&交流

個別相談も
承ります。
遠慮なく声をかけて
ください

悩みを抱え込まないで！



認知症カフェはくつろいだ雰囲気の中で、当人同士や家族同士がお互いに情報交換したり、自然に認知機能の低下に関わる不安や悩みを打ち明けられる場です。

また、認知症に関心がある方も参加し、一緒に認知症について学んだり考えたりする場を持つことで、将来的には“認知症になっても安心して暮らせる地域づくり”を目指しています。

