

認知症カフェ OPEN

令和8年度
三原市認知症カフェ運営補助金交付事業

認知症カフェって？

認知症の方や認知症に関心がある方なら、どなたでもご参加いただけます。

温かいコーヒーやお茶など飲みながら、団らんや情報交換、レクリエーションなどを通じて、楽しい時間を一緒に過ごしませんか。

市内には、音楽を楽しむカフェや認知症予防の体操体験、物づくりを楽しむカフェなど、いろいろなカフェがあります。事前にお問い合わせの上、お気軽にご来店ください！

カフェ名 問い合わせ先	場 所（住 所）	曜日／時間 （※祝祭日の場合変更あり）	セールスポイント
さんカフェ 広島県東部認知症 疾患医療センター三原病院 電話 080-2881-4936	三原病院 （中之町6丁目31-1）	第2土曜日 13：30～15：00	認知症になっても安心して住み慣れた地域で暮らすために、語り合い支え合うところです。つながることを大切にしています。
のんどりカフェ 高齢者相談センターどりいむ 電話 0848-61-4410	三原駅前スペース SATTELLACE （城町1丁目3-2）	第3金曜日 9：45～11：15	駅前スペースで美味しいコーヒーを飲みながらお話や生演奏の音楽を楽しめます。
くすのきカフェ 高齢者相談センター三恵苑 電話 0848-63-6775	松友トータルケアセンター 4階 地域交流スペース （城町3丁目6-1）	第2水曜日 13：30～15：00	どなたでも参加OK！みなさんと相談しながら、季節に応じた楽しい活動や認知症および健康に関わる講座などもしています。
さぎの保健室 佐木島診療所 電話 0848-60-7130	第2水曜日：佐木島診療所 （鷺浦町向田野浦1712） 5月・8月・11月・2月の第4土曜日：佐木集会所 （鷺浦町1508）	第2水曜日 13：30～15：00 5月・8月・11月・2月の第4土曜日 13：30～15：00	どなたでも参加可能です。お茶を飲みながらゆっくり話しませんか。5月・8月・11月・2月の第4土曜日は健康講座を開催予定です。
あさうた喫茶 サンライズ港町 電話 0848-61-5788	サンライズ港町 地域交流スペース （港町1丁目3-22）	第2水曜日 10：00～11：30	ワタナベミュージックラボとのコラボ企画として、ピアノ伴奏で楽しく歌うプログラムです。「歌を歌う」楽しさを分かち合いましょう。
歌声サロンひばり 歩代の家 電話 090-1687-7751	歩代の家 （港町3丁目14-27）	第3水曜日 14：00～16：00	ピアノ、昭和歌謡、三線、民謡など様々な音楽を通じて歌うプログラムです。歌声を通じて、楽しみましょう。

お問い合わせ先

三原市高齢者福祉課

電話0848-67-6055 MAIL kaigo@city.mihara.hiroshima.jp

市ホームページQRコード
（カフェを紹介するページに移動します）



カフェ名 問い合わせ先	場 所（住 所）	曜日／時間 （※祝祭日の場合変更あり）	セールスポイント
すずらんカフェ 高齢者相談センター 三原市医師会 電話 0848-63-7100	三原市医師会病院西館3階 （宮浦1丁目15-16）	第1金曜日 13：30～15：00	近隣散策やクリスマス会等、季節に応じた活動や行事を通じて皆で楽しく過ごせるカフェです。
いろはカフェ 居宅介護支援事業所 いろは 電話 080-4619-7219	居宅介護支援事業所いろは （沼田東町七宝142-52）	第4木曜日 13：30～15：00	民家を利用して、アットホームな環境で。ゆったりとどなたでも会話を楽しむことができることを楽しみに。ためしにお越しくださいな。
お気楽Cafe 高齢者相談センター大空 電話 0848-86-2450	からおけ感謝 （本郷南1丁目13-15）	第4火曜日 14：00～15：30	気軽に楽しく集える場所です。皆で様々な活動や催しをしながらお気楽な時間を過ごしませんか？
Cafe じゃけん ワークハウスさくら草 電話 0848-66-0802	地域交流センター さつき （下北方1丁目6-5）	第3水曜日 10：00～11：30	いつまでもここで暮らしたいけん。認知症のこと、制度のこと、生活の工夫のこと。ちょっと聞いてみたい、話してみたい。じゃけん、カフェ行こう。
音楽療法 かめちゃん 養護老人ホーム亀甲園 電話 0847-32-6050	養護老人ホーム亀甲園 （久井町江木161-1）	第4木曜日 14：00～15：30	オンラインを活用して、音楽療法を行っています。
ハーモニーカフェ 高齢者相談センターはーもにー 電話 0847-32-5007	久井保健福祉センター （久井町和草1906-1） ※大和保健福祉センター （大和町和木1638-1） 10月14日大和町で単独開催	第3金曜日 13：30～15：00 ※3月は第2金曜日の 10：30～12：00 ※10月14日（水）のみ 10：00～11：30	多様なメニューで開催しています。音楽や運動を楽しみながら交流を図ります。気軽にのぞいてみてください。

認知症に関する相談

認知症カフェ、高齢者相談センター（地域包括支援センター）では、認知症に関する相談を随時受け付けています。相談は無料でできますので、お気軽にスタッフへお声かけください。

高齢者相談センター

どりいむ	0848-61-4410
三恵苑	0848-63-6775
三原市医師会	0848-63-7100
大空	0848-86-2450
はーもにー	0847-32-5007