



大和文化センターたより

回 覧

令和8年6月1日発行

三原市大和文化センター
三原市大和町下徳良111
TEL 0847-33-1115 (FAX兼用)

こちらの二次元コード
からも三原市内の生涯
学習たよりがごらんに
いただけます



新年度の主催講座が始まりました！！

やさしいヨガ 5月1日開催

やさしいヨガも今年で3年目です。今年度は男性が2名に増えました。もっともっと男性の参加者が増えるとよいですね。



民謡を楽しく歌おう 5月15日開催

3か月ぶりの民謡でしたが、先生の三味線の音にあわせて、皆さん大きな声をだして歌うことができました。



足もみピラティス 5月11日開催

最初に足にクリームを塗って、マッサージすることにより、体がほぐれ、そのあとの運動がスムーズに体になじんでいきます。



裏面に続く

日本舞踊エクササイズ 5月14日開催



新しい年度がスタートしました。10月の元気まつりでの発表を目標にしていますので、皆さんとても張り切っておられます。今年度も最後まで全力で頑張ってくださいませ。



開催されます！！



日時: 令和8年7月11日(土)
場所: 大和文化センター ホール

地元のミュージシャンによる洋楽・邦楽の演奏や、ダンスチーム、和太鼓、民謡など様々な演奏・演目のあるコンサートです。皆様ぜひ一度お越しください。

大和図書館からのお知らせ

○6月の休館日

毎週火曜日 2日、9日、16日、23日、30日

○6月の展示

「移りゆく空模様と出会う1冊」

日時 6月1日(月)～29日(月)

内容 6月は梅雨の季節で、お天気が変わりやすい時期です。気象に関する様々な本を集めて展示します。

「和菓子の本」

日時 6月1日(月)～29日(月)

内容 6月16日の和菓子の日にちなんで、大福やおだんご、くずもちなどの和菓子の本を展示します。

○絵本とおはなしの時間

日時 7日(日) 14:00～14:30

日時 13日(土)、20日(土)、27日(土)

10:30～11:00

6月号神田公民館だより

三原市大和町下徳良 106-1
TEL 0847-33-1725
FAX 0847-33-0316

芦田川源流 ～蔵宗～

4月24日 撮影



静寂の自然に小鳥のさえずり・・・キラキラとした水の流れの中・・・水芭蕉の花がひとときわきれいに咲いていました。



蔵宗地域(標高約 570m)は全長 86 kmに及ぶ「芦田川」の源流地です。地域の皆さんによって育てられた水芭蕉が4月から5月上旬にかけて見頃を迎えます。



体験講座受講生募集



楽しもう 消しゴムはんこ



日時: 令和8年7月18日(土)10:00～
場所: 調理実習室
講師: 鈴鹿 千晶さん
持参物: 筆記用具 ウエットティッシュ
参加費: 受講料200円, 材料費1000円
申込み: 6月5日(金)～6月30日(火)

ダーニング刺しゅう を楽しもう



日時: 令和8年6月27日(土)13:30～
場所: 調理実習室
講師: 山田 明美さん
持参物: ハサミ
参加費: 受講料 200 円, 材料費 500円
申込み: 6月5日(金)～6月20日(土)



← こちらの二次元コードから三原市内の各施設の
生涯学たよりがご覧いただけます。



裏面につづく

令和8年度 主催講座が始まりました (5月から2月まで全10回)

わくわくデコページ(3年目)

5月9日(土)



今年は実用的な時計にチャレンジ!
出来上がりがとても楽しみです。



かわいい絵柄を
使って素敵な作
品が完成。
毎回、楽しく作
ります。

ディスコダンス健康講座(1年目)

5月21日(木) 写真は昨年の体験講座の様子



ディスコミュージックのリズムで体を動かします。
健康増進とケガをしない体づくりを目指して
楽しく**ダンシング**♪

ダンス最高!!
健康最高!!



5月8日(金) 神田公民館運営委員会定例会を開催し、
令和8年度の事業計画、収支予算が承認されました。
今年度もよろしくお願いいたします。

神田公民館運営委員会のご紹介

役員	氏名	所属
委員長	森政 宏征	上徳良自治振興会
副委員長	室谷 貞二	福田自治振興会
副委員長	中谷 恒児	下徳良自治振興会
会計	新田 弘美	公民館利用団体
委員	信野 一明	萩原自治振興会
委員	西條 則明	篠自治振興会
委員	部谷 豊	蔵宗自治振興会
委員	坂口 和子	神田つくし会
監査	西川 敏明	委員以外
監査	垣田 眞	委員以外

楽しい写真教室(2年目)

5月8日(金)



一点に絞ることが
うまくなるポイント

今年はどうな写真が
撮れるか楽しみ!!

見る人に想像させ
ることがアート



学習相談、施設利用のお問い合わせは、神田公民館までお気軽にご連絡ください

TEL:0847-33-1725 FAX:0847-33-0316 生涯学習相談員 迫田・金川

大草公民館だより

回 覧

6月号
令和8年6月1日

6月・7月 行事予定

- 6月 1日(月) お豆腐作り (糀友の会)
6月 4日(木) 囲碁クラブ(自主グループ) 活動開始
6月 10日(水) アヤメで染める、他 (染めを楽しむ草木の会)
6月 13日(土) 挿し木・種・苗青空交換会&もったいない交換会
(そうじゃ草楽) (お試しクラブ)
6月 18日(木) 新玉・新ジャガで作る
スパゲッティ・サラダ・ポタージュ(お試しクラブ)
6月 25日(木) 盆踊りを守る会 練習開始
7月 20日(月・祝) 棲真寺環境草刈り作業 (大草自治振興会)



二次元コードで
三原市内各施設
の生涯学習たよ
りがご覧いただ
けます。



糀友の会 毎月第2金曜日 お豆腐作り

日時 6月1日(月) 9:30~
場所 大草公民館 調理実習室
参加費 実費
持参物 エプロン・マスク・三角巾
※ 都合により定例の日時を変更して
実施します。

~ 活動開始 6/4(木) ~ 新・囲碁クラブ 発足

日時 第1・第3木曜日
13:30~17:00
場所 大草公民館 和室
参加費・持参物 なし

経験者、未経験者、体験、問いません。
気軽においでください。

染めを楽しむ草木の会 毎月第2水曜日

アヤメで染める、他

日時 6月10日(水) 9:30~
場所 調理実習室
参加費 100円(会員以外の方)
持参物 アヤメの花びら、染める物
5月は、ツバキの花とタケノコの皮
で染めました。染めたい物(染料)があ
りましたらご持参ください。

~ 令和8年4月から活動中 ~ 新・絵画クラブ

日時 毎週金曜日
9:00~12:00
場所 大草公民館 研修室

絵画と言えば、水彩画・日本画・油絵等
ジャンル、手法が色々ありますが、一緒
に活動することにより、新しい発見があ
るかも…です。一緒に描きませんか!?



挿し木・種・苗育空交換会 & もったいない交換会

(そうじゃ草楽)

(なんでもお試しクラブ)

○ 日時 6月13日(土) 9:00~11:00 ○ 場所 大草公民館 玄関前、ロビー

- ・持参物
自宅にある挿し木にできる植物
余った種・苗などお持ち帰りの容器
花ばさみ(あれば)

- ・参加費 100円
(会員以外で
手ぶらで参加の方)

※あじさい・バラ

- ・五月・つつじの新芽
- ・多肉植物・ハーブ・剪定した木の葉
- ・いらなくなった園芸用品、鉢等



- ・持参物
使わないけれど、もったいなくて捨てられない物(洋服、着物類、陶器、粗品
でもらった物、はぎれ等)

- ・参加費 100円(手ぶらで参加の方)

剪定の予定情報

グループでの参加希望があればお知らせ下さい!!



~ 6/25(木) 練習開始 ~

盆踊りを守る会

日時 毎週木曜日
19:00~20:00
場所 大草公民館
集会室



募集中 !!

□説き手・太鼓
踊り手さん

一緒に練習し
『大草夏祭り』を
盛り上げましょう。

なんでもお試しクラブ

毎月第3木曜日

新玉・新ジャガで作る

スパゲッティ・サラダ・ポタージュ

日時 6月18日(木) 9:00~
場所 大草公民館 調理実習室
参加費 実費
持参物 エプロン、マスク、三角巾



陶芸体験教室(5/9)

童心に返って、粘土遊び?
を楽しみました。

白竜湖フォトクラブ



令和7年6月撮影

己書樂描道場作品展 6/3(水)~6/8(月)

展示時間 9:00~17:00
会場 東広島芸術文化ホールくらら
市民ギャラリー

当公民館主催講座 講師 荒井弘道さん、
受講生の皆さんの作品も展示されます。

お申込み・お問い合わせ 大草公民館 TEL0847-34-0032 内山・梶原

6月号

和木公民館だより

令和8年6月1日
三原市大和町和木
1531-6
FAX/TEL
(0847-34-0804)

回 覧



たよりHP



体験講座

簡単ちぎりパン作り

受講者募集

日 時：7月18日（土）9時30分～12時

場 所：大和保健福祉センター 2階 調理室

講 師：江草 ゆかりさん

定 員：10名

参加費：1,000円（受講料・材料費）

持参物：エプロン・三角巾・マスク・ふきん・筆記用具

お申し込みは、和木公民館までお願いいたします。



～令和8年度主催講座 開講～

『座ってできる健康体操』

5/1 に開講 この体操は座ったまま行い筋力維持もでき、日常生活の合間にも自分のペースで無理なく楽しく気軽にできる体操です。体操の合間には、手の指や足を使った頭の体操もあり、気楽で笑顔の絶えない講座です。今年度は特に男性参加者も増え、ますます活気あふれる講座になりそうです。



『生活を楽しむ講座』

5/9 に開講 今年度から始まった講座の様子をお伝えします。この講座は、作品作り・料理・音楽・アロマなど日常を彩る様々な体験ができます。今回はフラワーリースタペストリーを作りました。皆さん集中して取り組まれ、それぞれすてきな作品が出来上がりました。



=裏面に続く=



和木公民館運営委員会

5月7日運営委員会が開催され、令和8年度の事業計画が承認されました。
1年間宜しくお願いいたします。



役職	氏名	所属
委員長	信藤 和也	和木青年会会長
副委員長	山根 正孝	自治区長会長
監事	木村 敬美	サロン郷ノ原
監事	花岡 文代	和み会会長
委員	杉谷 辰次	自治振興会会長
委員	吉川 彰彦	保健体育部部长
委員	松田 佳彦	地域福祉部部长
委員	東田 健吉	産業文化部部长
委員	富谷 満則	環境衛生部部长
会計	福庭 千代隆	生涯学習相談員
委員	松田 小百合	生涯学習相談員

～和木公民館 図書より～
公民館には、一般・趣味・児童の本・紙芝居などあります。
あなたのお好みの本がきっと見つかるはずです！
親子で楽しめる本も、たくさんありますので、どうぞ図書をご利用ください。

カレンダーめくる四月や三回忌
恵美子

竹籠に竹べらで摘む蓬かな
弘子

遠足の声のかたまり道渡る
文

新緑の自転車を漕ぐ風をこぐ
あや

裏山のふくらんで来る春の雨
ふゆい

【自主講座】
夕風 大和支部さんの俳句を紹介します。



～和木自治振興会～
4月24日総会が開催され、新役員、年間行事が決定しました。
今年度も例年行われている行事を開催する予定です。
体育部行事(年2回) 敬老会 和木区民まつり 自主防災訓練 和木環境整備草刈り等、ご協力宜しくお願い致します。

和木地域活性化実行委員会からお知らせ
和木ふれあい交流センター内及び周辺の清掃、草刈り作業を次の通り行います。
日時:6月7日(日) 8時～11時
(雨天延期の場合:6月14日(日))
交流センター正面玄関にお集まりください。
ご協力宜しくお願い致します。

公民館の利用、講座について、ご意見ご要望などお気軽にお聞かせください。

生涯学習相談員 福庭・松田





榎梨公民館だより6月号

令和8年度主催講座次々開講

「大人のわくわくランチ」5月11日開講しました。

初回は、米粉のフォカッチャ・野菜スープ・切干大根のナポリタン風・サラダを作りました。栄養バランスのとれたメニューで受講者の皆さんと楽しく調理しながら、和やかな時間を過ごすことができました。

これからも季節の食材を取り入れながら、健康的で楽しいランチ教室を続けていきたいと思ひます。



「ほのほのアロマ」5月14日開講しました

第1回めは、アロマのボディシャンプー作りを行いました。安心して使用できるシャンプー基材を使い、それぞれが自分だけのオリジナルシャンプーを作成しました。

香にいやされながらの作業は和やかな雰囲気ですすみ、完成したシャンプーはバスタイムをより楽しい時間にしてくれそうです。心身の疲れを優しくいやす、素敵なひとときとなりますように・・・。



ラベンダー・ゼラニウム・ペパーミント・オレンジスイート・ティーツリイ・イランイランの精油から好きな香りを選んで入れます。防腐剤等は、一切入れてないので2週間以内に使いきります。



ラベンダーとゼラニウム・オレンジスイート、異なる精油を配合しても、見た目はほぼ同じです。香は、もちろん違ってそれぞれ優しい香りがします。



5月13日(水) 今月はパスタを中心としたメニューで、彩り豊かな料理を楽しく作りました。

シャジム先生の軽快な会話に南フランスの家庭の雰囲気を感じながら、どこかイタリアンを思わせる内容で、皆さんで笑顔あふれる時間を過ごしました。出来上がった料理はどれもおいしく、食べても食べてもならないパスタのボリュームと美味しい手作りドレッシングに会話も弾んで充実した時間となりました。次回は、6月17日(水)です。お楽しみに・・・♪



今月の花



今月も素敵な花を沢山いただきました。

珍しい真っ赤なシャクナゲとピンクのシャクヤクです。どちらも華やかで、季節の彩を感じさせてくれる美しい花です。名前が似ていますが、咲き方には違いがあります。シャクナゲは、木の枝に花を咲かせ一方は茎に花をさかせます。また花言葉も対照的で、シャクナゲは「荘厳・威厳」。シャクヤクは、「はじらい・はにかみ」とされています。それぞれに違った魅力があり眺めていると心が和みます。



シャクヤク



だより
HP

お問い合わせ・お申込みは、樫梨公民館
☎ 0847-34-0252へ
お願いいたします。

生涯学習相談員
東山・森本

